

※4月26日現在の情報をもとに作成しているため、急遽変更となる場合があります。



市ホームページ

国道254号道の駅に係る官民連携手法検討調査での出店参入の意向調査実施

国道254号道の駅の整備事業を検討するにあたり、従来の自治体施設管理運営によらない民間活力導入の可能性を調査します。



市ホームページ

本調査の中で出店参入の意向調査を行いますので、調査を希望される事業者がいましたら、市ホームページをご覧ください。

☎ 42・1037

諏訪形第二グラウンド使用開始

千曲川河川敷にある諏訪形グラウンドの下流に諏訪形第二グラウンドが完成し、使用を開始しています。ぜひご利用ください。

名称 諏訪形第二グラウンド

用途 グラウンドゴルフなど
ニュースポーツほか



上田市公共施設予約システム

広さ 70×50m

時間 9:00~17:00

申込 上田市公共施設予約システムまたは

☎ 22・8699

(スポーツ推進課)

上田市名誉市民 故金子宏氏 上田市葬 多くの市民が参列

3月17日(金)、上田市名誉市民故金子宏氏の市葬をサントミュージゼで執り行いました。来賓をはじめ市内各種団体などの関係者による葬儀式、引き続き行った市民の皆さまによるお別れの会に、多くの皆さまに参列いただきました。

参列者は、たくさんの花に囲まれた祭壇に向かい、一人一人金子氏の生前の姿や功績をしのび、献花をしました。

☎ 22・3435



6月は土砂災害防止月間

台風や前線の停滞による大雨に伴い、がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害が発生しやすい時期です。土砂災害から自分の命、家族の命を守るために、日頃の備えと早めの避難を心がけましょう。

また、家の周りの危険箇所や避難先を事前に「上田市災害ハザードマップ」で確認しておきましょう。

上田市災害ハザードマップは、今年3月に自治会を通じて各戸に配布した冊子のほか、市ホームページや上田市防災ポータルサイトでも確認できます。

気象情報や避難情報などは上田市メール配信サービスで通知しますので、ぜひご登録ください。



市メール配信サービス



市防災ポータルサイト

☎ 21・0123

出前ときめきのまち講座

皆さんのもとに市職員が出向き、テーマについて説明します。地域の学習支援や市政に関する情報提供の機会としてご利用ください。

日時 月～金曜日の2時間以内(原則)

対象 市内在住・在勤・在学者で構成された5人以上50人以下の団体・グループ(50人を超える場合は要相談)

料金 無料(会場費、設営は申込者対応)

申込 希望講座を選び、開催希望日の2週間以上前(講座により1か月以上前)に☎、担当課、または公民館へ申込書を提出。申込受付後、詳細は担当者と要調整。プログラムや注意事項は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ 23・6370

アクアプラザ上田 小川プールオープン

日時 7月1日(出)以降の10:00~17:00
※天候により利用を停止する場合があります。

☎ 26・2626

(スポーツ推進課)

お知らせ

軽自動車税・自動車税の納付は5月31日までに

●軽自動車税(種別割)および自動車税(種別割)は毎年、車検証などに記載されている4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。車両を所有していても、車検証などの登録がされたままだと課税対象となります。

●軽自動車税(種別割)を口座振替で納付した方や、キャッシュレス納付で納期限までに納付した方には、6月上旬～下旬に納税証明書を順次郵送します。なお、自動車税(種別割)は、納税証明書の郵送などはしていません。

☎ 23・5169

☎ 23・5117

東信県税事務所 上田事務所 ☎ 25・7117

6月は児童手当・特例給付の支給月

令和5年2～5月分までの児童手当・特例給付を6月9日(金)に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。お子さんの出生時や、中学生以下の児童を養育している方が市内へ転入した時などは申請手続きが必要です(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。

未申請の方は、手続きが済むまで支給できませんので、早めの手続きをお願いします。受給資格が分からないなど不明な点は、お問い合わせください。

☎ 23・5106

☎ 42・1118

☎ 72・2203

☎ 85・2068

農村環境改善センター 多目的ホール利用中止

農村環境改善センターでは、空調設備設置工事を行いますので、工事期間中は多目的ホールの利用はできません。ご理解をお願いします。

工事期間 6月1日(休)～9月30日(出)
※延長の可能性あり

施工箇所 多目的ホール
(他の部屋は利用できます)

☎ 35・2939

場所の記載がなすイベントは、国の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がなすものは、「無償」に「申込不要」です。

令和5年春開始接種が始まりました

12歳以上の方(初回接種を完了している)

令和5年春開始接種 (接種期間 5月8日～8月末)

- 接種回数 1回(前回の接種から3か月以上が経過していること)
- ワクチンの種類 オミクロン株対応2価ワクチン (ファイザー社またはモデルナ社)

接種対象者		接種券
65歳以上の方	オミクロン株対応2価ワクチンを接種済みの方	前回の接種日が早い方から順に郵送します。
	上記以外の方	お手元にある接種券が使用できません。 ※紛失した場合は再発行の手続きをしてください。
12～64歳で基礎疾患を有する方など	5回目の接種を完了した方	前回の接種日が早い方から順に郵送します。
	上記以外の方	接種を希望する方は接種券発行の申請をしてください。

※5～11歳の方については市ホームページをご確認ください。

◎接種の予約をしたい方、接種券の発行などのお問い合わせはコールセンターへ(予約はWEBでもできます)

電話

上田市新型コロナワクチンコールセンター (9:00～17:00 ※土日祝日を除く)

☎0570・079・567 (ナビダイヤル) ☎0268・75・7181

WEB 予約サイト

24時間 対応

肝臓の数値が高くなる病気

健診では、AST(GOT)やALT(GPT)、ガンマGTPといった検査を行います。症状もなく、偶然見つかるこれらの数値が高くなる病気は、数多くあります。B型・C型肝炎ウイルスによる肝炎、アルコール性肝障害、最近増えている脂肪肝、自己免疫性肝炎や原発性胆汁性胆管炎、薬による肝障害、また、肝臓以外に原因のある場合などです。

数値を見ただけでは、どの病気なのかわかりません。また、数値がそれほど高くないからと言って安心はできません。重大な病気が隠れていることもあります。ぜひ、医療機関を受診してください。

検査の種類

検査は何種類ありますが、まずは、肝炎ウイルス検査(HBs抗原、HCV抗体)です。B型・C型肝炎は、慢性肝炎から肝硬変、肝がんにつながる可能性があります。近年は、治療法が進歩し、B型肝炎ウイルスは完全には消せませんが、病気の進行を抑え、改善する薬があります。C型肝炎は、

肝臓の数値が少し高い

上田市の特定健診(2020年)では、肝臓の数値が悪いと指摘された方が約20%いました(図)。自覚症状もなく数値もそれほど高くないからと言って何もしなくてよいのでしょうか。

その4

よしざわ かねめ 吉澤 かねめ 要

地域医療政策室 地域医療政策総合調整参事 (独)国立病院機構 信州上田医療センター 名誉院長

肝機能異常(ALT 31以上)の割合(%)

年齢(歳)	割合(%)
40-44	18
45-49	23
50-54	27
55-59	22
60-64	20
65-69	15
70-74	14

上田市2020年特定健診より