



— 広 告 —

不動産、リフォーム、新築など、暮らしづくりを応援しています!

COUNTRY HOUSE 21 **カントリーハウス21**

— 正直不動産 —

〒386-0011

長野県上田市中央北1-1-31

国道18号「中央北」交差点角

TEL:0268-55-7757 FAX:0268-55-3690



宅地建物取引業：長野県知事(3)第5169号

塩田・川西・塩尻方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか



室賀温泉 ささらの湯 泉質の良さが評判の 100%天然温泉

良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯」です。毎日、お湯を入れ替えている清潔な温泉で、脱衣所には、ベビーベッドとヘアドライヤー完備。休憩用の大広間・予約制の個室もあります。



上田市上室賀 1232-1

営業時間

朝風呂 5:00～8:00(最終受付7:30)

大人 300円 / 小・中学生 150円

昼・夜風呂 10:00～21:00(最終受付20:20)

大人 500円 / 小・中学生 250円

休館日 第2・4木曜日(祝日と重なった場合は変更の可能性あり)

TEL 0268-31-1126

子育てマップ

あんざい歯科医院



診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00～12:00 / ● ● ● ● ● /

14:00～18:30 / ● ● ● ● ● /

休診日:月曜・日曜・祝日

TEL 0268-31-3988 上田市浦野41



Power of Music

たのしいが、いちばん、身につく。



体験レッスン・レッスン見学受付中!



Yamaha English School

幼児英語コース

Take the First Step!

2023年度入会受付中



TEL 0268-75-7540 Webからもご予約できます。

ユニスタイル上田センター 上田市踏入2-11-21
上田南センター 上田市保野824-2



「そんって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



神川・神科・真田方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか



産業・一般廃棄物収集運搬処理



建物解体



再生资源・定期回収、一般家庭ごみ
遺品整理・生前整理など、見積無料

未来の為のリサイクル

株式会社 横沢商店

上田市真田町本原1395-4 ☎(0268)72-4222

産業廃棄物収集運搬業許可番号2001217442 一般廃棄物収集運搬業許可番号 青環衛第6号
解体工事業登録番号 長野県知事(登2)第1221号

子育てマップ

子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

家を愛する想いがカタチに

最善の快適空間をお約束いたします



有限会社 下倉建設



上田市蒼久保1050-3 TEL.0268-35-0037

E-Mail stkr21@sand.ocn.ne.jp

丸子・武石方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか

子育てマップ



『安心できる医療』『疑問のない医療』
地域の皆様の健康を見守るクリニックを目指します

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	○	○	/	○
14:15~17:00	○	▲	○	○	○	/

内科 小児科 血液内科 腫瘍内科

休診日 火曜午後、金曜午前、土曜午後、日曜、祝日
▲…祝日がある週の火曜午後は診療いたします。



医療法人 清心会
のどか内科クリニック
院長 関口 和

☎ 0268-42-6501

上田市中丸子1141

のどか内科 上田 検索



子育てマップ

子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

産業廃棄物収集運搬・中間処理・積替保管施設
飼料製造・一般廃棄物収集運搬・一般建設業

一般家庭ごみから
事業者の産業廃棄物
引越しに出たごみなど
ご相談下さい(現地調査・見積・自搬車等)

エコで資源を未来の宝に

株式会社 サイトー

長野県東御市新張2087 東部湯の丸ICから約7km15分

TEL 0268-63-6701 FAX 0268-63-6725

URL: <https://www.53-no-saito.com>

東御市 サイトー

検索

