

母子保健・子育て支援 コーディネーターが相談に応じます！

母子保健コーディネーター

問 ☎0268-23-8244

妊娠中や出産後は大変なこともたくさんあると思います。一人で悩まないで「母子保健コーディネーター」にご相談ください。妊娠期から出産・子育て期の妊婦さんやお母さん、ご家族の様々な相談に応じます。そして安心して育児のスタートが出来るよう支援させていただきますので、どうぞお気軽にご相談ください。

- ▷開催日 月曜日から金曜日 ※祝祭日を除く
- ▷時間 午前9時から午後4時まで
- ▷場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 総合保健センター内(健康推進課)
- ▷対象 妊娠期から出産～産後6か月程度の妊婦さんやお母さん、ご家族



こんなことご相談ください

- つわりで思うように食べられない
- 産後身近に助けてくれる人がいない
- 母乳・ミルクの量は足りている？
- 育児について親や友人、人によって言うことが違って迷ってしまう…

母子保健・子育て支援コーディネーターが相談に応じます！

— 告 告 —

しんきんは、頑張るあなたを応援します。

Face to Faceのしんきんは
いつも あなたのとなりです。

所在地：上田市材木町1丁目17番12号

電話番号：0268-22-6260 (代表)

ホームページ：<http://www.ueda-shinkin.jp/>

100th anniversary おかひげまで創立100年
上田信用金庫



▶ 子育て支援コーディネーター

問 ☎0268-75-2416

子育てについてちょっと困ったことや、誰かに聞いてみたいことはありませんか？

中央子育て支援センター(にじいろひろば)に拠点をおいて、子育て支援事業利用にあたっての相談や、情報提供をしています。安心して子育てができるように、一緒に考え、応援します。

見かけたらまずはお気軽にお声がけください。

- ▶ 開設日 月曜日から金曜日 ※祝祭日を除く
- ▶ 時間 午前9時から午後4時まで
- ▶ 対象 0歳～18歳のお子さん・保護者・ご家族



こんなときは私たちに聞いてみて！

- どこに聞けばいい？
引っ越したばかりでわからない
- 誰かと話したい。
- 子どもと遊べる場所は？
- 保育園・幼稚園・認定こども園ってどんなところ？
- 少しだけ子どもを預けたいんだけど…

母子保健・子育て支援コーディネーターが相談に応じます！

— 広 告 —



CHEER UP!!!!

お客様と地域社会、
そして社員を元気にしたい。

話題のDXからOA機器・事務資材まで、オフィスのニーズに応えます！



株式会社 **タツネット**
www.tatsunet.co.jp