

お子さんと楽しくおでかけできる場所や、仲間づくりの情報をご紹介します。

子育て支援センター・子育てひろば

1か月健診終了後から3歳までのお子さんとその保護者、もうじきパパやママになる方などに利用していただく施設です。

- 親子で自由に遊んだり、親同士の情報交換の場として利用できます。
- 育児講座、子育てサークルの育成、支援など受けることができます。
- 絵本の貸し出しをしています。
- 子育て支援コーディネーターが子育てに関する様々な情報の提供などを行っています。

中央子育て支援センター (にじいろひろば)

中央6-5-39 子育てマップP7
(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)

☎0268-26-3096

- ▶開設日 毎日(月2回休止日あり)
- ▶開設時間 午前10時～正午／午後1時～4時
- ▶庭あり

ひろば内で、栄養・歯科・保健など各種相談が月1回受けられます。



出張 遊びの広場(神川地区公民館)

蒼久保1212-1 神川地区公民館内 練習室
子育てマップP10

☎0268-26-3096(中央子育て支援センター)

- ▶開設日 毎週火曜日(4月第2週～)
- ▶開設時間 午前10時～正午

神川地区公民館で開設。広いスペースでゆったり遊べるお部屋です。神川保育園園庭でも遊べます。



神科子育て支援センター

古里137-6 神科第二保育園内 子育てマップP10

☎0268-21-1222

▶開設日時

月～金 午前9時～正午／午後1時～3時30分
(木午前休止)

土 午前9時～正午

▶庭あり(保育園園庭)

園庭でも遊べます(午前11時30分～正午、午後1時～2時30分)



泉田子育て支援センター

小泉1-8 泉田保育園内 子育てマップP8

☎0268-23-3320

▶開設日時

月～金 午前9時～正午／午後1時～3時30分
(水午前休止)

▶庭あり(専用庭・保育園園庭)

園庭でも遊べます(午前11時すぎ～正午、午後1時～2時30分)



中丸子子育て支援センター

中丸子1852-5 中丸子保育園内
子育てマップP12拡大図A

☎0268-42-2678

▶開設日時

月～金 午前9時～正午／午後1時～3時30分
(金午前休止)

土 午前9時～正午

▶庭あり(専用庭・保育園園庭)

専用庭で砂遊びなどが楽しめます。園庭でも遊べます。



西内子育て支援センター

西内8 西内保育園内 子育てマップP6全域

☎0268-42-2678(中丸子子育て支援センター)

▶開設日時

月・水 午前9時30分～午後1時

▶庭あり(専用庭・保育園園庭)

事前予約して利用できます。予約は中丸子子育て支援センターにお電話してください。



真田子育て支援センター

真田町傍陽6293 そえひ保育園内
子育てマップP10

☎0268-73-2140

▶開設日時 月～金 午前9時～正午／
午後1時～3時30分
土 午前9時～正午

▶庭あり(中庭・保育園園庭)

広場の他に、もうひとつ部屋と中庭でも遊べます。



清明子育てひろば

大手2-4-41(清明児童クラブ2F) 子育てマップP7

☎0268-22-2252

▶開設日時
月・水・金 午前9時30分～午後2時30分

ミシンコーナーがあり、入園グッズ作りにお使
いいただけます。大人も子ども楽しめる「もの
づくり」をいろいろ行っています。



大星子育てひろば

中央北3-1-42(大星児童センター)
子育てマップP7

☎0268-27-5610

▶開設日時
火・木・金 午前9時30分～午後0時30分

▶庭あり

広い遊戯室に乗り物やタッチパネルなどがあ
り、和室ではゆったり遊べます。



神科子育てひろば

住吉551-1(神科児童センター)
子育てマップP10

☎0268-25-2055

▶開設日時
火・水・木 午前9時30分～午後0時30分

▶庭あり

広々とした遊戯室で体を思い切り動かして遊べ
ます。和室には、絵本やままごとなどのおもちゃ
があります。



東塩田子育てひろば

古安曾2056-1(東塩田児童センター)
子育てマップP8

☎0268-38-9150

▶開設日時

月・火・水 午前9時30分～午後0時30分

すべり台やトランポリンで遊べる遊戯室、ゆっくり絵本が楽しめる図書室、和室には赤ちゃん用遊具があります。



中塩田子育てひろば

中野93(中塩田児童クラブ) 子育てマップP8

☎070-4204-4316

▶開設日時

月～金 午前9時～正午

ゆったり遊べるお部屋や、乗り物でのびのび遊べるお部屋があります。すべり台やブランコでも遊べます。



武石子育てひろば

下武石688(武石児童館)
子育てマップP12拡大図B

☎0268-85-2826

▶開設日時

月・火・金 午前9時30分～午後0時30分

ゆったり遊べる専用のお部屋だけでなく、思い切り走りまわれる遊戯室、屋根付きの砂場があります。



丸子子育てサロン

中丸子1623-34 子育てマップP12拡大図A

☎0268-42-0330

▶開設日時

月～木 午前9時30分～午後3時
金 午前9時30分～午後2時

お庭で砂遊びができます。すべり台のある広い部屋でゆったりと遊べます。



子育てに役立つ情報を載せた「子育て支援センター通信」を毎月発行しています。

また、2か月に1回発行している「園開放・子育てひろば情報」には、地域の保育園や幼稚園などで行われる就園前のお子さんと保護者を対象にした催しや、園開放、各子育てひろばや公民館の親子広場で行われる講座などの情報を掲載しています。

子育て支援センター通信、園開放情報は各子育て支援センターや児童センター、各地域自治センターや公民館、図書館などに設置しています。アリオ上田、イオン上田にも設置しています。また上田市HPでもご覧になれます。

親子の教室・講座

問 中央子育て支援センター ☎0268-26-3096

参加方法や日程についてはチラシや支援センター通信などでお知らせします。

教室名	内容	対象
NP(ノーバディースパーフェクト)プログラム ～ママたちのほっとタイム～	「完璧な親はいない」という意味を持ち、親同士支えあい、学びあう参加型講座です。	0歳～3歳の就園前の子を持つ保護者(完全託児)
大好き！が伝わる コミュニケーション講座	親から子どもへの伝え方のコツや親が落ち着くヒントを、親同士、グループワークで学びあいます。	親子(完全託児)
あかちゃん ふれあい講座	赤ちゃんと一緒にわらべうたあそびをしたり、同じくらいの赤ちゃんがいるお母さん同士話をしたり、ゆっくりふれあいを楽しんでもらう講座です。	3か月～寝返りの頃の赤ちゃんとお母さん
絵本の時間	子育てひろば内で、毎週決まった曜日、時間に保育士が絵本の読み聞かせを行っています。	親子
その他の講座	各子育てひろばでは、年間を通して様々な親子向けの講座を行っています。	親子
マタニティ&ベビーday	にじいろひろばで赤ちゃんと遊びながら子育てについての情報交換や交流を行います。初めてママになる人も子育てについて話を聞くことができます。	初めてママになる人とその家族、第一子が0歳の親子
転入者のつどい (子育て支援コーディネーター☎75-2416)	子どもと遊べる場所、保育園・幼稚園のこと、病院のことなど、これから上田市で子育てする皆さんと一緒に話します。	転入された子育て中の方、妊婦さん

スマイルママネットUEDA加入子育てサークル

問 中央子育て支援センター ☎0268-26-3096

会員同士がつながりを持ち、互いに支えあいながら活動を行うことを目的としています。対象年齢は様々で、妊婦さんが参加できるサークルもあります。詳細につきましては、上記お問い合わせ先へご連絡ください。

◆サークル一覧

サークル名	主な活動拠点	サークル名	主な活動拠点
親子リトミック メダカの会♪	中央公民館	子育て英語サークルマザーグース	塩田公民館
にこにこクラブ	上野が丘 公民館	絵本読んでの会	城南公民館
親子わくわくクラブ konpeito		きらきらいちご	

子育てを支援する団体

団体名	連絡先
子育て支援団体 With:mom	12with.mom06@gmail.com Instagramやってます。@with.mom.ueda
NPO 子育て応援団 ぱれっと	ぱれっとハウス ☎090-8329-3494
チャレンジママプロジェクト	challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp フェイスブック、Instagramやってます。 (チャレンジママプロジェクトで検索)
パパカレッジ上田	papacollege@gmail.com ☎050-3483-1388

子育て家族応援事業

問 中央子育て支援センター ☎0268-26-3096

「子育て家族応援事業実行委員会」では子育て中の親子対象の様々な催しを企画しています。

子育て家族 応援事業	わくわく ファミリーフェスタ	親子体操や絵本の読み聞かせ、工作など楽しい催しが盛りだくさん。地域と子育て中の家族との交流、親子のふれあいやコミュニケーションなどを目的に、地域のボランティアスタッフ、子育てサークルなどと協力し開催します。
	わんぱくパーク	上田市内の公園などで散策をしながら自然の恵みを生かした遊びをします。
	ふぁみりー ちゃれんじらんど	親子で楽しめるレクリエーションがいっぱい。親子でいろいろな遊びにチャレンジします。
	Kids & Babyグッズ ゆずりあい広場	短期間で使用しなくなる子どもグッズの引き取り、無料提供の広場。年数回開催します。
父親の子育て 参加支援事業	パパカレッジ上田	「父親であることを楽しもう!」「パパたちにもっと笑顔を!」をスローガンに、キャンプや料理教室、講演会などのイベント企画、悩み相談や父親同士での情報交換などを通して、父親の家事・育児への参加を応援しています。

お出かけ情報

公園

各アイコンの説明

 駐車場

 トイレ

 トイレ(ベビーシート有)

 水飲み場

 遊具

 動物

 芝生広場

 あずまや

 水遊び

公園名・住所・電話番号	施設内設備	施設情報
上田城跡公園(児童遊園地) 二の丸6263-イ ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP7)		<ul style="list-style-type: none"> ○春は桜、夏は深緑、秋は紅葉と1年中楽しめる、芝生広場もあります。 ○遊園地には、コンビネーション遊具、砂場、ブランコ等があり、小鳥等の小動物もいます。 
サントミュージゼ交流芝生広場 天神3-5-15 ☎0268-27-2000 (サントミュージゼ) (子育てマップP7)		<ul style="list-style-type: none"> ○直径約100mの円形芝生広場があります。 ○小さなお子さんも水遊びが楽しめる水深約15cmの親水施設があります。 ○夏場には、定期的にミストの噴霧をします。 
信濃国分寺史跡公園 国分1105 ☎0268-27-8706 (管理事務所) (子育てマップP10)		<ul style="list-style-type: none"> ○ケヤキや藤など緑豊かな憩いの場です。 ○公園内にしなの鉄道の線路があり、電車がすぐ近くを通ります。 
長池公園 上田原1641 ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○夏は、噴水などがある親水施設で水遊びができます。 ○コンビネーション遊具があります。 ○隣接の創造館にはプラネタリウムがあります。 
川辺町公園 上田原793-2 ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○築山やターザンロープがあります。 ○バスケットコート、ゴールがあります。 ○緩やかな斜面の芝生広場、あずまやがあります。 
上田古戦場公園 下之条354-1 ☎0268-22-0695 (古戦場公園) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○ローラー滑り台(子ども用)があります。 ○あずまやでお弁当も食べられます。 

公園名・住所・電話番号	施設内設備	施設情報
半過公園 (上田道と川の駅) 小泉3923 ☎0268-75-0587 (上田道と川の駅) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○大きな芝生広場、あずまや、ドッグランなどがあり、大人も一緒に家族で楽しめる空間です。 ○遊歩道もあり、澄み切った空気と緑溢れる自然の中をウォーキングすることができます。
玄蕃山公園 住吉412 ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP10)		<ul style="list-style-type: none"> ○見晴らしの丘広場では、天気がいいとアルプスが一望できます。 ○大きな芝生広場や子ども遊戯ひろばがあります。
市民の森公園 芳田3780-4 ☎0268-23-0363 (市民の森管理事務所) (子育てマップP10)		<ul style="list-style-type: none"> ○コンビネーション遊具やアスレチックがありシカもいます。 ○夏はゴーカート、冬はスケート場になります。(有料) ○馬術場で乗馬もできます。(有料)
美穂が池市民緑地 大屋66-1 ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP10)		<ul style="list-style-type: none"> ○自然を活かしたピオトープ型の公園です。 ○トンボや蝶がたくさん見られます。
自然運動公園 下之郷乙935 ☎0268-38-7195 (管理事務所) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○体育館の隣に自然の傾斜を利用した「子供の広場」があります。 ○あずまやでお弁当も食べられます。
山王山公園 古安曾3507-1 ☎0268-75-7018 (都市計画課) (子育てマップP8)		<ul style="list-style-type: none"> ○塩田平を見渡せる広々とした芝生公園です。 ○長いローラー滑り台があります。
信州国際音楽村 生田2937-1 ☎0268-42-3436 (信州国際音楽村) (子育てマップP12)		<ul style="list-style-type: none"> ○芝生広場、遊歩道、あずまや、休憩所があります。 ○季節の花が見事でお散歩も楽しいです。
丸子公園 上丸子1912 ☎0268-42-1032 (丸子地域自治センター建設課) (子育てマップP12拡大図A)		<ul style="list-style-type: none"> ○春は付近の桜が見事です。 ○展望台からの景色が素晴らしいです。 ○ちびっこ広場にたくさんの遊具があります。

おでかけ・仲間づくり情報

公園名・住所・電話番号	施設内設備	施設情報
<p>箱畳公園 藤原田2 ☎0268-42-1032 (丸子地域自治センター建設課) (子育てマップP12)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○芝生の広場で思い切り遊べます。 ○池があるので落ちないように気をつけて。 
<p>丸子ベルパーク 中丸子1821-2 ☎0268-42-1032 (丸子地域自治センター建設課) (子育てマップP12)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○芝生広場と遊具があります。 ○花壇の花がきれいです。 ○隣に丸子図書館があります。 
<p>古城緑地広場 真田町長8064-1 ☎0268-72-4330 (真田地域自治センター産業観光課) (子育てマップP10)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○真田氏ゆかりの信綱寺門前の自然に囲まれた広場で、散策も楽しいです。 ○六文銭のオブジェが立つ「歴史の丘」があり水遊びもできます。 
<p>ともしび公園 リニューアルオープン 下武石1867 ☎0268-85-2793 (武石地域自治センター建設課) (子育てマップP12拡大図B)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○オリジナルの特注遊具が立ち並んでいます。 ○3歳未満児エリアがあり、安心して遊べます。 ○公園で遊んだ後は、近くの「武石温泉うつくしの湯」へお越しください。 
<p>武石河川公園 上武石 (武石総合グラウンド近く) ☎0268-85-2793 (武石地域自治センター建設課) (子育てマップP12拡大図B)</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○武石川沿いにテーブルやベンチがあります。 ○川遊びをする時はライフジャケットを着用して十分気をつけて。 



▶ 公民館の子育て講座・教室

公民館では、子どもや親子が参加できる講座を開催しています。お近くの公民館へお出かけください。

館名・住所・電話番号	講座・教室・対象	内容
中央公民館 材木町1-2-3 ☎0268-22-0760 (子育てマップP7)	親子ふれあい広場 1歳から未就園児と保護者	毎月1回開催。 季節の行事に合わせた遊びを親子で一緒に楽しみましょう。
	あかちゃん広場 生後2か月から1歳までの赤ちゃんと保護者	毎月1回開催。 ベビーダンス、ベビーヨガ、ベビーリトミックを親子で一緒に楽しみましょう。
西部公民館 常磐城5-4-34 ☎0268-27-7544 (子育てマップP7)	プレ親子のびのび広場 0歳児と保護者、妊婦さん	プレ親子のびのび広場は毎月1回程度、親子のびのび広場は毎月2回程度、いずれも木曜日午前開催(各回ごと完全予約制)。 季節に合わせた遊び・工作・運動などがあります。
	親子のびのび広場 未就学児(主に1歳から3歳児)と保護者	
城南公民館 中之条460 ☎0268-27-7618 (子育てマップP8)	親子すくすく広場 未就園児(主に1歳から3歳児程度)と保護者	月2回程度開催。 季節の遊び、親子フィットネス、音楽あそび、工作など親子で一緒に楽しみましょう。
	赤ちゃん広場 0歳から1歳までの赤ちゃんと保護者	年7回程度開催。 親子ふれあい遊びやベビーダンスを通して、親同士の交流を図りましょう。
上野が丘公民館 住吉378-1 ☎0268-24-0659 (子育てマップP10)	親子ふれあい広場 未就園児とその保護者	前期(4月～9月)9回開催。 後期(10月～3月)9回開催。 親子で季節の行事やふれあい遊びを楽しみましょう。
塩田公民館 中野20 ☎0268-38-6883 (子育てマップP8)	親子ふれあい広場 未就園児とその保護者	毎月2回(月曜日)開催。 ネットワークカーさんが毎回楽しい企画を用意。気軽な交流の場です。
川西公民館 小泉863-1 ☎0268-22-5004 (子育てマップP8)	親子ふれあい広場 未就園児とその保護者	毎月2回(月曜日)開催。 毎回違う遊びをネットワークカーさんと親子で一緒に楽しみましょう。
丸子公民館 上丸子1592-2 ☎0268-42-3147 (子育てマップP12拡大図A)	グーチョコキパ 入園前の乳幼児とその保護者	毎月開催予定。いろいろな遊びを通して親子のふれあいを楽しみましょう。
	抱っこdeライブ 入園前の乳幼児とその保護者及び妊婦とその家族	膝に抱っこしながら親子で聴く大人のための演奏会。
真田中央公民館 真田町長7199-1 ☎0268-72-2655 (子育てマップP10)	親子かるがもひろば 未就園児とその保護者	毎年度5月～3月の計11回開催。 菅平の自然を体験したり、伝統食を調理するなどし、未就園児とその親同士の気軽な交流の場です。
武石公民館 下武石742 ☎0268-85-2030 (子育てマップP12拡大図B)	親子であそぼう！ 未就園児とその保護者	5月～2月まで月1回開催。 親子で楽しい遊びや親同士の交流の場です。

▶ 図書館のおはなし会・読み聞かせ会

図書館では0歳から利用者カードを無料で作ることができ、上田市・東御市・長和町・青木村・坂城町の5市町村の図書館を利用することができます。本は、お一人10冊まで21日間ご利用いただけます。

図書館が本との素敵な出会いをお手伝いします。各館でおはなし会も開催しています。ぜひご来館ください。

館名・住所・電話番号	休館日	おはなし会・対象	日程	内容
上田図書館 材木町1-2-47 ☎0268-22-0880 (子育てマップP7)	月曜日	おはなしと本の会 ①未就園児 ②園児・児童	毎月第2土曜日 ①午前10時30分～ ②午前11時～	おはなしざしきわらしの会の皆さんによる、おはなしや手あそび、わらべうたなど。 ※入場無料、予約不要
上田図書館 創造館分室 上田原1640 上田創造館3階 ☎0268-27-1758 (子育てマップP8)	月曜日	おはなしと本の会 ①未就園児 ②園児・児童	毎月第4土曜日 ①午前10時30分～ ②午前11時～	おはなしざしきわらしの会の皆さんによる、おはなしや手あそび、わらべうたなど。 ※入場無料、予約不要
上田情報 ライブラリー 天神1-8-1 上田駅前ビル・ パレオ4階 ☎0268-29-0210 (子育てマップP7)	火曜日	絵本大好きっ子 集まれー！ 未就園児～児童	奇数月第1土曜日 午前11時～	読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本、大型絵本、紙芝居など。 ※入場無料、予約不要
		幼児と楽しむこと ばと遊ぶおはなし の会 未就学児～小学校 低学年	偶数月第1日曜日 午前11時～	「表現を楽しむ会」の皆さんによる絵本、紙芝居、パネルシアター、大型絵本、手あそびなど。 ※入場無料、予約不要
丸子図書館 中丸子1771-11 ☎0268-42-2414 (子育てマップP12拡大図A)	月曜日	おはなし会	毎月第3土曜日 午前10時30分～	おはなしボランティアの皆さんによる、読み聞かせ・大型絵本・紙芝居・パネルシアター・人形劇・手あそびなど。 ※入場無料、定員12組、要事前予約(電話又は窓口)
真田図書館 真田町長7178-1 ☎0268-72-8080 (子育てマップP10)	月曜日	おはなし広場 ※どなたでも	毎月第3土曜日 午前10時30分～	おはなしボランティアの皆さんによる本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど。 ※入場無料、予約不要

- 各図書館(図書室)は、上記以外に館内整理日、年末年始、特別整理期間などで不定休あり。
- 祝日は各図書館へ確認してください。



▶ プール		
名称・住所・問い合わせ先	営業時間・休館日	施設概要
材木町ちびっこプール 材木町1-14-1 ☎0268-22-8699 (上田城跡公園体育館) (子育てマップP7)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業期間 7月上旬～8月下旬 ○営業時間 午前9時～午後4時 ○休館日 期間中なし 	幼児プール(水深30cm)
自然運動公園プール 下之郷乙935 ☎0268-38-6200(営業期間中) (子育てマップP8)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業期間 7月上旬～8月下旬 ○営業時間 午前9時～正午 午後1時～午後4時 ○休館日 期間中なし 	<ul style="list-style-type: none"> ○流水プール ○徒歩プール ○幼児プール
依田窪プール 腰越418-3 ☎0268-42-6249(営業期間中) (子育てマップP12)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業時間 午前9時～午後4時 ○休館日 期間中なし 	<ul style="list-style-type: none"> ○流水プール ○スライダープール ○ちびっこプール
アクアプラザ上田 (室内プール) 上塩尻623 ☎0268-26-2626 (子育てマップP8)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業時間 午前10時～午後9時 ○休館日 第2・4木曜日 年末年始 ○10月に2週間程度 の臨時休業 	<ul style="list-style-type: none"> ○ちびっこプール(水深60cm) ○溪流下り ○ウォータースライダー ○造波プール ○25m×5コース ○小川プール(夏期) ○レストラン (ゴールデンウィーク、夏期)
ふれあいさなだ館 (温泉プール) 真田町長7369-1 ☎0268-72-2500 (子育てマップP10)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業時間 午前10時～午後9時30分 ○休館日 毎週火曜日 祝日の時は営業 翌日休み 	<ul style="list-style-type: none"> ○水深60cmで滑り台のある小プール ○食堂、休憩室 ○温泉 ○25m×6コース
クアハウスかけゆ (温泉プール) 鹿教湯温泉1293 ☎0268-44-2131 (子育てマップP6)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業時間 午前10時～午後8時 ○休館日 第2・4火曜日 	<ul style="list-style-type: none"> ○バーデゾーン(水着着用の浴室) ○温室プール25m ○休憩室 ○足湯 (冬期11月上旬～3月下旬休業)

※日程・営業時間に変更もありますので、詳しくはお問い合わせください。

▶ その他		
名称・住所・問い合わせ先	営業時間・休館日	施設概要
マルチメディア情報センター 下之郷812-1 ☎0268-39-1000 https://www.umic.jp (子育てマップP8)	<ul style="list-style-type: none"> ○営業時間 午前9時30分～午後5時45分 ○休館日 毎週水曜日 祝日の翌日等 	<ul style="list-style-type: none"> ○布プリンターでトートバッグ などに印刷 ○季節ごとの子ども向けイベント ○マンガ・プログラミングクラブ ○パソコン相談、パソコン教室

地域で子育て

多くの企業や店舗にご協力いただきながら、地域全体で子育て家庭を応援する環境を整えています。

▶ながの子育て家庭優待パスポート事業

問 子育て・子育て支援課 ☎0268-23-5106

子育て家庭を応援したいという協賛店舗のご協力により、実施しています。



▶内容

対象世帯にパスポートカードを交付し、協賛店舗で買い物などの際にカードを提示することで、割引などのサービスが受けられます。

▶配布方法

転入時…住民異動の届け出の際交付します。
妊娠時…妊娠届を提出する際に交付します。

▶対象

- 18歳未満のお子さん(18歳に達する年度の3月末まで)がいる世帯
- 妊婦さんがいる世帯

※対象のお子さんが3人以上いる世帯に、多子世帯応援プレミアムパスポートも交付(郵送)しています。

- 協賛店舗は長野県HPの協賛店検索サイト検索アプリでご確認いただけます。



協賛店検索サイト

- スマートフォン用アプリもあります。



iPhone用



Android用

▶赤ちゃんステーション

問 子育て・子育て支援課 ☎0268-23-5106

▶内容

乳幼児をつれた保護者が、外出中に授乳やおむつ替えなどに立ち寄ることができるスペースが市内75か所にあります。
一般事業所など24か所(一覧参照)、公立保育園・公民館など公共施設51か所

▶サービス内容

おむつ替えのスペース・授乳ができるスペース・ミルク用のお湯の提供



赤ちゃんステーションがある所にはこちらのマークがあります。▲



◆赤ちゃんステーション一覧表(一般事業所など)

番号	事業者名	住所(上田市)	電話(0268)	利用可能日	利用可能時間
1	甲信マツダ 上田店	常入1-1-55	25-0045	毎日(祝日も可)	午前9時30分～午後6時
2	七田チャイルド アカデミー上田教室	中之条101-1 利幸第二ビル201号	23-2952	月曜日～土曜日 (祝日も可)	午前10時～午後6時
3	上田市社会福祉協議会	中央3-5-1	27-2025	月曜日～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分
4	上田しいのみ園	中之条801	27-3166	毎日(祝日も可)	午前9時～午後5時
5	うえだ敬老園	中央3-14-5	28-1165	毎日(祝日も可)	午前10時～午後5時
6	認定こども園 キッズ・うえだみなみ	常田1-4-12	29-3735	毎日(祝日も可)	午前9時～午後5時
7	三好町保育園乳児園	御所232-3	28-1160	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時
8	認定こども園 あそびの森あきわ	秋和864-3	27-8820	月曜日～金曜日	午前10時～午後3時30分
9	聖マリア幼稚園	常田2-2-1	22-1398	月曜日～金曜日	午前10時～午後3時
10	ホテル祥園	大手1-2-2	22-2353	毎日(祝日も可)	午前10時～午後7時
11	イケダ薬局	中央2-6-5	22-0041	月曜日～土曜日	午前10時30分～ 午後4時30分
12	海野町会館	中央2-10-13	22-9301	毎日(祝日も可)	午前10時～午後5時
13	ジュエリー工房 翔	中央2-13-7	22-5625	月曜日、水曜日 ～日曜日	午前10時～午後7時
14	上田ガス(株)	天神4-29-3	22-0454	毎日(祝日も可)	午前8時30分～午後5時
15	特定非営利法人ぽけっと	中央2-10-16	29-0778	月曜日～金曜日	午前11時～午後5時
16	アリオ上田 (2階赤ちゃん休憩室)	天神3-5-1	27-6611	毎日(祝日も可)	午前9時～午後9時
17	イオン上田店 (2階赤ちゃん休憩室)	常田2-12-18	29-8181	毎日(祝日も可)	午前9時～午後10時
18	ブロッコリー上田	塩川1471	34-7755	月曜日、水曜日～ 日曜日(祝日も可)	午前10時～午後7時
19	柳の湯	中央4-10-16	22-2986	月曜日～木曜日、 土曜日、日曜日 (祝日も可)	午後2時30分～ 午後7時45分
20	寿徳堂秋和鍼灸整骨院	秋和542-1	23-8137	月曜日～水曜日、 金曜日～日曜日 (祝日も可)	午前10時～午後5時
21	くに整骨院	上田原855 陽光ビル104号室	28-0828	月曜日～土曜日	午前8時～午後8時
22	侑なるに屋	殿城978	25-2230	月曜日～土曜日	平日:午前8時30分～ 午後5時30分 土曜日:午前9時～午後5時
23	ささや(株)	中央2-15-12	22-0128	毎日(祝日も可)	午前10時～午後7時
24	信州国際音楽村	生田2937-1	42-3436	火曜日～日曜日	午前8時30分～ 午後5時15分