

## まずは、相談しましょう

上田市では、保護者からの発達が心配なお子さんの相談に応じています。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。お子さんへの支援を一緒に考えましょう。

ただし、現在お子さんと関わっている機関がある場合はそちらが優先されます。

## ▶ 内容

心理士や作業療法士、理学療法士、保健師、保育士等が、発達が気になるお子さんについて、保護者からの相談に応じています。また、必要に応じて評価や検査、専門医師による相談や、園・学校訪問などを行っています。

## ▶ 相談時間

午前8時30分から午後5時15分まで  
※教育相談所は午前9時から午後4時まで

## ▶ 対象年齢

- 0歳～18歳まで 発達相談センター  
☎0268-24-7801
- 0歳～おおむね3歳  
(乳幼児健診を受けている期間)  
健康推進課 ☎0268-23-8244
- 小学校、中学校の児童・生徒  
学校教育課(教育相談所)  
☎0268-27-0241

## ▶ 支援ノート「つなぐ」

問 発達相談センター ☎0268-24-7801

## ▶ 内容

お子さんの成長の記録や発達などの検査結果、服薬の情報などを綴るためのファイルです。

## ▶ 配布方法

希望された方に無料で配布しています。

## ▶ 配布場所

- 発達相談センター ☎0268-24-7801
- 学校教育課(教育相談所)  
☎0268-27-0241
- 障がい者支援課 ☎0268-23-5158
- 各地域自治センター  
市民サービス課(丸子・真田・武石)(P23)

## ▶ 活用方法

お子さんの記録を関係者に伝え、相互理解のもとに伸び伸びと生活や学習に取り組めるように、また、関係する支援者がより円滑にかつ継続的に取り組めるように活用してください。詳しくはホームページをご覧ください。



## 教室

教室名	内容	対象	回数	会場	担当課
すまいる 広場	親子遊びを通してお子さんの特性や関わり方を理解し、保護者と共有していく中で、親子が楽しく生活できることを支援します。	0歳児 1歳6か月児 2歳児	月1～ 2回	ひとまち げんき・ 健康プラザ うえだ	健康推進課 ☎0268-23-8244
親子教室 たんぼぼ		2歳児・3歳児	月1回	丸子保健 センター	発達相談センター ☎0268-24-7801
げんきっ子 クラブ					丸子保健センター ☎0268-42-1117

乳幼児健診や保育園などから、必要に応じて発達等の支援を実施しています。

## ペアレント・トレーニング

内容	対象	回数	会場	担当課
グループワークを通して発達特性を理解し、子どもの自己肯定感を高める関わり方を学びます。	発達障がいからくる育児の大変さを感じている保護者	10回	ひとまち げんき・ 健康プラザ うえだ	発達相談センター ☎0268-24-7801

### 住民向け発達講演会

発達障がいに関する講演会を毎年開催しています。  
日程等については、広報に掲載します。ぜひお出かけください。

### 小学校就学に向けて年中児の保護者向けの相談を行っています

**問** 学校教育課(教育相談所) ☎0268-27-0241

#### ▷ 学校説明会(年1回)

支援を必要としているお子さんは、どこの場でどんな支援をしてもらっているのか。それぞれの学校・学級・教室の先生が説明します。どなたでも参加できます。

#### ▷ 教育支援(就学の相談)を行っています。

園長先生に「相談したい」とお話しただくか、直接学校教育課にご連絡ください。

発達  
が  
気  
に  
な  
る  
と  
き  
は

