

急な病気や事故のとき

急に発熱したり、夜間や休日に症状が悪化してしまった場合や、毒物を飲み込んでしまった時の情報です。

▶ 休日・夜間に病気やけがをしたとき

① 電話する、調べる…夜間・休日の医療機関情報

名称	問い合わせ先	こんなとき	時間
緊急医の 情報	上田消防本部	☎0268-26-0119	24時間 電話対応
	上田東北消防署	☎0268-36-0119	
	上田南部消防署	☎0268-38-0119	
	川西消防署	☎0268-31-0119	
長野県小児救急 電話相談 (#8000)	#8000 ☎0263-34-8000	夜間のお子さんの急な病気に困ったとき、看護師等が電話相談に応じます。	午後7時から 翌午前8時まで
こどもの救急 (ウェブサイト)	http://www.kodomo-qq.jp/ 	夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供します。	24時間
上田小児 歯科医師会休日 歯科救急センター	☎0268-24-8020	日曜、祝日、お盆、 年末年始 (12月29日から1月3日)	午前9時から午後3時
中毒110番	日本中毒情報センター ①大阪中毒110番 ☎072-727-2499 ②つくば中毒110番 ☎029-852-9999 ③たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922	薬品・タバコなどの毒物・異物を飲み込んだときなどに連絡してください。	①365日 24時間対応 ②365日 午前9時から 午後9時まで ③365日 24時間対応 自動音声による情報提供
夜間当番薬局	☎0268-21-0660	かかりつけ薬局に電話して連絡がつかない場合に連絡してください。	午後7時から 翌午前7時まで

夜間、困ったら
まずここへ

初めての出産時にお配りしてある「子どもの急な病気・ケガ・困ったときのガイドブック」を参考にしてください。

②緊急で受診する…上田市内科・小児科初期救急センター

▷内容

夜間の明日まで待てない急な症状のとき、内科的な初期診療と電話相談を行います。

○激しいおう吐や下痢 ○突発的な発熱 ○急な腹痛 ○とまらないせき など

※外科、眼科、歯科等は診療できません。

▷電話番号

受診の前に、まずは電話で受診可能かお問い合わせください。

看護師が対応しますので、詳しく症状をお伝えください。

○小児科(15歳以下の方): ☎0268-21-2233

○内 科(16歳以上の方): ☎0268-21-2280

▷診療受付時間

午後7時から午後10時30分まで

▷診察時間

午後8時から午後11時まで(事前に電話連絡が必要です。)

▷電話相談時間

午後7時から午後11時まで

▷休診日

8月14日から16日、12月30日から1月3日

▷必要なもの

保険証、保険証に併せて窓口に表示するもの(福祉医療費受給者証など)、現金(診療代)

▷住所

上田市緑が丘1-27-21(信州上田医療センター敷地内)

▷注意事項

○喘息などの慢性の病気で経過を見てもらっているときは、まずはかかりつけ医に連絡してください。

○けいれんなどの激しい症状のある時は慌てず救急車(電話119番)を要請してください。

かかりつけ医を持つことが大切です

身近な「かかりつけ医」を決めておきましょう。毎回違う病院へ行くと、医師も状況がわからないため、日頃の健康状態の説明が必要になったり、同じ検査を何回も受けなければならない場合があります。かかりつけ医では医師も情報があるのでスムーズに診療が行えます。

子どもの症状は急変することがあるので、気になる症状があれば昼間のうちにかかりつけ医を受診しましょう。

医療機関の検索には「ながの医療情報Net」をご利用ください。

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

