

## 子育てに困ったときはまず相談

0歳から18歳のお子さんとその保護者を対象に、年代によって変わる様々な不安や悩みに対応します。親だけでは解決できず、誰かの力を借りたいこともあるでしょう。そんな時は各窓口気軽に相談してみましょう。

	種類	内容	詳細ページ	問い合わせ先
相談	母子保健 コーディネーター	妊娠から出産、生後6か 月程度までの赤ちゃんの 相談	14	母子保健コーディネーター ☎0268-23-8244
	子育て支援 コーディネーター	子育てに関する相談や情 報の提供(0歳～18歳)	15	子育て支援コーディネーター ☎0268-75-2416
妊娠中	妊婦相談	助産師による、妊婦さん の相談	19	健康推進課 ☎0268-24-7932
生まれたら	母乳相談	助産師による授乳の仕 方や卒乳の相談	28	健康推進課 ☎0268-24-7932
	保健師による 健康相談 (お子さんの身長・ 体重測定など)	保健師や看護師による、 お子さんの身長・体重測 定や育児相談、健康に関 する相談	28	健康推進課 ☎0268-23-8244 丸子保健センター ☎0268-42-1117 真田保健センター ☎0268-72-9007 武石健康センター ☎0268-85-2067 塩田地域自治センター ☎0268-38-3000 川西地域自治センター ☎0268-75-5840
	離乳食と子どもの 食事相談	管理栄養士による個別 相談	29	健康推進課 ☎0268-28-7124
	歯の相談	歯科衛生士の個別相談	29	健康推進課 ☎0268-28-7123
	育児110番	子育てに困ったときの 相談専用電話	29	健康推進課 ☎0268-23-4444
入学したら	教育相談	児童の不登校などにつ いての相談	54	教育相談所 学校教育課 ☎0268-27-0241 ☎0268-23-5101
ひとり親 家庭への支 援	母子・父子 自立支援員	ひとり親家庭への情報 提供、相談。求職活動に 関する支援	58	子育て・子育て支援課 ☎0268-23-2000
発達が 気になる ときは	発達相談	0～18歳までの相談	67	発達相談センター ☎0268-24-7801
		0歳～おおむね3歳ま での相談	67	健康推進課 ☎0268-23-8244
		公私立保育園・公立幼 稚園児	67	保育課 ☎0268-23-5132
		小学校、中学校の児童 生徒の相談	67	学校教育課 ☎0268-23-5101

## 健康プラザ案内図

