

武石

美しい農村風景、そばにあると気づかないものです。
訪れる人に楽しんでもらいたいという思いで
庭先で育ててくれた花、花
おもてなしの心が、
より一層きれいな風景を見せてくれています。

「花であふれているってきれいだな」
そんな思いから始まった。
余里の里には花桃があった。
二本の花桃の木を
みんなで大事に大切に種から育てて、
今は二千本以上になった。
みんなの思いが素敵な花を咲かせ
あるくお花見を
楽しませてくれています。

▼目次

- P1 表紙
- P2~3 武石の話題★PickUp★
- P4 自治センター長あいさつ
組織改正について
地域協議会活動日誌
- P5 雲溪荘のあり方を検討
- P6 武石公民館だより、診療所通信
- P7 お知らせ&イベント
- P8 「あなたの1枚」
武石地域総合センター整備事業
未就園児の遊びの広場



武石小学校卒業式



武石保育園卒園式



卒園、卒業
おめでとう
ございます!



依田窪南部中学校卒業式



「ありがとう」「なかよし」の
芽を心の中で育もう!
校長先生よりプレゼント



武石保育園入園式



武石小学校入学式



依田窪南部中学校入学式



ご入園、ご入学
おめでとう
ございます

困ったら、お兄さん、お姉さん、先生方が助けてくれます。
新たな生活に向けて、すがすがしい笑顔が素敵です。

入学・入園 保育園は14名、小学校は25名、中学校は61名

第68回 美ヶ原開山祭

4月25日(火)、美ヶ原の観光シーズン幕開けを告げる「美ヶ原開山祭」が、美しの塔の前で開かれました。

美ヶ原の発展と安全を祈願するため、安全祈願祭と開山祭式典は、昭和30年から毎年行われています。

今年は、13年ぶりに「美しの塔」前で開催し、小雪舞う天候の中、上田市市長はじめ、松本市市長、長和副町長ほか関係者約50人が参列しました。

標高2,000mに広がる360度の大自然の山々と四季折々の高山植物を鑑賞しながら、心も体もリフレッシュさせてはいかがでしょうか。



武石公園



明治38年、日露戦争の戦死者を弔うための記念公園として造園された武石公園は、約2,000本のきれいなつつじとその景観を守るため、セキ公友会・自治会・高齢者クラブの皆さんの協力により、草刈・支障木の撤去・つつじの手入れなどの作業が行われています。つり橋を渡り、東屋で一休み、つつじなどの美しい色合いと目の前に広がるのどかな田園風景が心に安らぎをもたらしてくれます。

さらに5月には提灯の灯りが風流な味わいを感じさせてくれます。

急斜面やつつじの間に分け入り前かがみでの作業は大変。地域の皆さんの大切な思いが、ずっと続いてきていることが今も素敵な武石公園を維持しているのですね。

ぜひ足を運んでみてください。



たけしノルディックウォーキングin余里一里花桃の里



4月29日(土・祝)に「たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里」が開催され、市内外から25人が参加しました。例年より10日以上早く見頃を迎えたため、残念ながら花桃も散り、終わりに近い状況でしたが、天候に恵まれ、春の陽

がふりそそぐ新緑の余里の郷を、多くの方が楽しまれた様子でした。参加者からは「春の芽吹きの中、春風を感じて歩くのはとても気持ちがよかった。」「見頃の時にもまた訪れたい。」といった声が聞かれました。



新地域自治センター長あいさつ



武石地域自治センター長

さか い しげ お
酒 井 重 雄

【市内常田在住】

4月の人事異動により、商工観光部商工課長から武石地域自治センター長に就任いたしました酒井重雄と申します。このたび初めて武石地域での勤務となります。

どうぞよろしくお願いいたします。

当武石地域は、昨年4月に過疎地域の指定を受け、「上田市過疎地域持続的発展計画（計画期間：令和4年度～7年度）」を昨年9月に策定しました。これは、地域課題を解決し持続的な発展を図るための計画です。これに基づき、移住・定住、地域間交流、人材育成、産業振興、情報化、交通、子育て、福祉、医療、教育などの計画の推進に向け、事業を開始したところです。

新型コロナウイルスの感染拡大から三年以上経過し、私達の生活もコロナと共存したものと変わりつつあるとともに、DX化（デジタル変革）の波など時代の節目を迎えております。

様々な問題の解決を図りながら、いつまでも豊かで充実した暮らしを続けることができる地域を目指し、職員一同努めてまいります。今後ともご支援ご協力の程お願い申し上げます。

課の名称が変わりました

令和5年度上田市組織改正により一部課の名称が以下のとおり変わりました。なお、住民の皆さんに対する窓口としての大きな変更はありません。

変更前

武石産業建設課

変更後

武石産業観光課 ☎85-2828

武石地域農地整備事務所 ☎85-2793

武石地域建設課 ☎85-2793

所掌事務

商工観光、農林振興、農業委員会に関すること

土地改良、農道、用水路に関すること

道路、橋梁及び河川の建設管理、除雪、景観、公園緑地、地籍調査、地域交通政策

武石地域協議会活動日誌

【令和4年度】第12回（3月22日）

〈報告・協議事項〉

▼第11回地域協議会協議内容の確認について
▼上田市文化財保存活用地域計画について
文化財に関する情報をわかりやすく多くの関係者と共有し市域全体の文化財保存・活用を取り巻く課題を確認したうえで、総合的な文化財保護施策を定めることを目的として「上田市歴史文化基本構想」を策定しました。様々な人や組織が協働しながら上田市の歴史文化の特性、文化財の課題・基本目標・基本方針・措置、関連文化財群の設定、重点地域の設定、文化財の保存・活用を推進するための体制整備の方針について生涯学習・文化財課から説明がありました。

▼住民自治組織交付要綱及び活力あるまちづくり支援金の一部改訂について
（住民自治組織交付金交付要綱の一部改定）
住民自治組織交付金交付要綱について、活動推進交付金の地区連単位による交付額を基本としてきた考え方を、小学校区に配慮した単位とする交付額に改定することとします。なお、武石地域においては改定による影響はありません。

▼地域協議会委員の変更
武石地区自治会連合会、小学校PTA選出の委員が4月から変わりました。

▼武石地区自治会連合会
旧 雨宮 孝さん（戴合）
新 柴 保国さん（余里）
旧 松久 宏明さん（沖）
新 橋詰 明徳さん（戴合）

▼武石小学校PTA
旧 比田井 麻結さん（唐沢小原）
新 吉田 みさきさん（鳥屋）

▼地域協議会
地域協議会とはなだでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

▼岳の湯温泉雲漢荘のこれまでの経過と在り方に関するサウンディング型市場調査について
産業観光課から説明がありました。

【令和5年度】第1回（4月19日）

〈報告・協議事項〉

▼第12回地域協議会協議内容の確認について
▼第1回温泉施設在り方検討部会の内容確認について

▼武石地域当初予算等における主な施策について
令和5年度当初予算等の主な施策について各担当課から説明がありました。主な事業は①のとおり。

①令和5年度武石地域の主な施策		(単位:千円)
事業名	事業費	
武石総合センター整備事業(駐車場にぎわい広場整備他)	193,259	
過疎地域持続的発展支援事業(スマートシティ実証プロジェクト事業)	6,086	
依田窪病院会計負担金	244,129	
武石診療所特別会計	111,490	
観光施設事業(うつくしの湯修繕等)	26,000	
観光施設事業(番所ヶ原スキー場・レストハウス等整備)	211,000	
市民祭り事業(信州うえだ武石夏祭り)	2,300	
道路維持事業(除雪ドザー購入等)	20,000	
ともしびの里駅伝大会事業	2,000	

岡地域振興課 TEL 85-2824

No.96



岳の湯温泉 雲溪荘の在り方を 検討しています

〔温泉施設在り方検討部会〕

雲溪荘について

昭和52年5月、豊かな自然環境の中で、地域住民に保健休養の場を提供することを目的に、村内唯一の温泉宿泊施設、また日帰り温泉施設の「雲溪荘」が開館し、地域のコミュニティ醸成や雇用創出の役割を担うとともに、美ヶ原高原周辺の観光振興に貢献してきました。

平成6年度には、県内外の観光客や地元の親戚縁者の宿泊、地域の会合や法事等で、年間利用者は2万6千人余でしたが、時代の変遷による宿泊ニーズが減少する中で、徐々に利用者が減少し、平成22年度には8千6百人余まで落ち込みました。

このような中で、地域協議会では、利用者の減少による経営の低迷や施設の老朽化等に伴い、施設管理の負担が増してきているため、地域の重要課題と位置付けて、平成23年度から協議検討を進めてきました。

雲溪荘の存続について、多額の指定管理料が前提では、他の地域の上田市民の理解は得られないとして、近年は「浸かって（使って）残そう雲溪荘！」を合言葉に、地域住民の利用促進と経営改善策による誘客促進に取り組みましたが、令和元年度の東日本台風災害や、その後の新型

コロナウイルス感染症の影響等によって、令和3年度の利用者は2千8百人余になりました。

武石地域が一部過疎となり、過疎債の活用が見込まれる中で、令和4年3月17日付けで地域協議会から武石温泉うつくしの湯を含めた「新たな意見内容」の意見書が提出されました。

市では地域協議会の意見内容を尊重し、次期指定期間の中で「上田市公共施設マネジメント基本方針」に沿って、地域住民の理解と協力のもとで検討を進めることとしました。

〔地域協議会からの新たな意見内容〕

（令和4年3月17日付）

- 両施設（雲溪荘とうつくしの湯）を統合し、新たな温泉施設を設置（宿泊機能は要検討）
- 雲溪荘の代替施設の設置（入浴のみに縮小した小規模施設）（うつくしの湯へ事業の引継ぎ）
- 雲溪荘の源泉活用のための管理体制の整備（源泉保全、ブランド化、温泉販売）

温泉施設在り方 検討部会

検討部会

昨年指定管理の更新にあたり、市議会から早期に結論を出すことが求められ、指定期間は令和5年度から令和6年度までの2年間としました。

こうしたことから、早期に地域住民等の意見を集約・検討するため、地域協議会に「温泉施設在り方検討部会」を設置し、3月から検討を始めています。

今後のスケジュール

令和7年度以降の雲溪荘のあり方について、令和5年10月には、方針決定を行います。

地域内外の様々な視点から将来的な利活用の可能性を探るため、サウンディング型市場調査を実施し、市場性の把握やアイデアの募集等を行うとともに、民間事業者等における手法の活用も進めて行きます。

今後のスケジュール

- 令和5年4月～9月
- 地域協議会の意見内容を検討し、運営方法・利活用方法を協議
 - サウンディング型市場調査の実施（結果の公表・8月予定）
 - 民間事業者等の手法活用（データベース登録・情報公開）
-
- 令和5年10月
- 雲溪荘の今後のあり方についての方針決定（①から③）
 - ① うつくしの湯と雲溪荘の整合（意見内容の検討結果）
 - ② 令和7年度以降の雲溪荘の運営方法
 - ③ 令和7年度以降の雲溪荘の利活用方法
- ※ 岳の湯温泉の源泉における将来的な活用方法等は継続検討

○温泉施設在り方検討部会委員

（敬称略）

氏名	所属団体	備考
金井 修一	地域協議会（個人依頼）	
金子るり子	地域協議会（個人依頼）	
児玉 淳志	地域協議会（上田市商工会武石支部）	
小山 和博	地域協議会（個人依頼）	
廣川 光子	地域協議会（住みよい武石をつくる会）	
山岸 祐介	アイ・ピー管理(株)美しの国管理事務所	関係団体
松井 幸夫	信州たけしのロマンと魅力を掘り起こし発展させる会	地域活動団体
松下 重雄	長野大学環境ツーリズム学部	学識経験者
箕輪 秀昭	ツーリスト美乃和	民間宿泊業

武石公民館図書館だより

場 武石地域総合センター2階 開館時間▶平日9:00~17:00
 園 武石公民館 TEL85-2030 休館日▶毎週土・日・祝日、本の整理日

＊新着図書情報＊



【小説・エッセイ・実用書】

- 魔女と過ごした七日間 東野圭吾/著
- マンガばけ日和 矢部太郎/著
- あめつちのうた 朝倉宏景/著
- SHO-TIME
 ~大谷翔平メジャー120年の歴史を変えた男~
 ジェフ・フレッチャー/著

【児童書・絵本】

- そらめくんのいっしょにあそび なかやみわ/絵
- ぼくはいったいどこにいるんだ ヨシタケシンスケ/作
- だいじょうぶ!いちねんせい 大木あきこ/作・絵
- ももんちゃんとももんがくん とよたかずひこ/著
- カッパーノ いわさきさとこ/絵
- おだんごちょうだい せなけいこ/作
- パンダのがらをなんにする? おおのこうへい/作
- ふうたどんまい 村上康成/作
- おさるのジョージちがうのどれだ? 小学館/作
- NEW ウォーリーのゆめのくにだいぼうけん!
 マーティン・ハンドフォード/絵・作
- パパのしごとはわるものです 吉田尚令/絵
- ホームランを打ったことのない君へ 長谷川集平/著

生涯学習 サークル紹介

公民館利用者団体の
太極拳を紹介します。



太極拳は、ゆっくりした等速性の運動で、体力、技術に応じて誰でも、いつでも、どこでも楽しめます。体力をつけたい方、維持したい方、私達と一緒に太極拳を楽しみませんか。

毎週金曜日 9:30-11:30 まで、武石地域総合センターで活動しています

随時会員募集中です。参加御希望者は代表者に御連絡ください。



武石診療所通信

〈カルテ今昔ものがたり〉



むかしむかし、昭和の終わり頃、私は医者になりました。当時、患者のカルテを整理していると、ドイツ語や英語が混

じった暗号を解くような記録でした。さらに、崩した字で書かれたカルテは、個人情報保護のために、わざと読みにくくしているのかと思つた程でした。

令和になって、カルテの記載が「わかりやすく、診断や治療の経過がわかるように」という目的でSOAPという記録方法が導入されます。これは、S(主訴)、O(客観的所見)、A(評価、診断)、P(治療や実施計画)を整理して記録することで、他の医師がカルテを見た時にも、患者の治療状況がわかることを目指しています。このSOAPの導入は、医師だけでなく、看護記録にも導入され、次第にドイツ語や英語の表記が少なくなつて、日本語の表記が多くなり、医療スタッフ全体で共有できるようになってきました。それでも、紙カルテでの表記では、字が読みづらかったり、処方欄に「Do(同じ処方の意味)」と書いてあるだけで、処方の変更になつた時に、わかりづらいことがあります。

2006年頃から、病院内のネットワーク化が始まり、処方や薬などのオーダーリングシステムが導入されて、会計の際

の待ち時間が大幅に短縮されました。その後、電子カルテが導入され、名実ともにカルテの共有が行えるようになりました。このことにより、病院に務めている医師や看護師だけでなく、放射線科や検査科、薬剤科、栄養科、リハビリ科なども含めて、患者様のことを医療スタッフみんなが考えていく体制ができてきました。

今回、2023年4月より、上田市武石診療所と国保依田窪病院とのカルテが共有されることになりました。このことにより、患者の皆様には、病気の状況を一つ一つ最初から説明しなくても、両方の医療機関で病気の状態がすぐわかるというメリット、同じ検査や似たような薬が重複することを避けられるというメリットができました。また、上田市武石診療所が閉院している平日の夜間や土日、祝日などに、急に病気がなつたり、病状が変わつたりした場合でも、24時間365日、医師や医療スタッフが待機している依田窪病院に安心して受診することができるようになります。

武石診療所では、武石地区の皆様身近な診療所として、継続可能な体制を整備し、特に、診療所まで来院できない皆様に対して訪問診療などを提供することに、地域の皆様の健康を支援していきたいと考えています。「みんなであつくる、みんなのための新しい武石診療所」を一緒に作っていきましょう!

記 武石診療所長 泉 宏康

イベント

武石森林公園マレットゴルフ場 Tel.85-2222

■マレットゴルフ支配人杯

- 支配人主催の賞品付きマレットゴルフ競技大会
- 開催日 5月23日(火)
- 参加費 500円(プレー代別)
- その他 要予約



【問】武石森林公園マレットゴルフ場 Tel.85-2222

うつくしの湯

■武石よいやさ(夏祭り)

- 武石飛龍太鼓等のステージイベント、ビンゴゲームほか
- 日時 7月17日(月・祝)

Tel.85-3900



【問】うつくしの湯

Tel.85-3900

岳の湯温泉雲溪荘

Tel.85-2263

■小物作りワークショップ

- エコクラフトテープで小物作りを行います。作った小物はお持ち帰りいただけます。
- 日時 6月14日(水)、7月12日(水) 10:00 ~ 15:00
- 参加費 2,000円(材料・昼食・入浴代込)
- その他 要予約。先着15名

【問】岳の湯温泉雲溪荘

Tel.85-2263

募集

楽しい会~!!& 介護予防体操

- 開催日 (第1・3金曜日) 5月19日、6月2日、16日、7月7日、21日
- 時間 10:30~11:30
- 場所 武石地域総合センター
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料
- その他 送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

【申込・問】

- ・社協武石地区センター Tel.85-2466
- ・武石地域包括支援センター Tel.41-4055
- ・高齢者介護課武石地域担当 Tel.85-2119



お知らせ

人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとをお聞きます。

- 日時 6月5日(月) 9:00 ~ 12:00
 - 場所 武石地域総合センター 2階
- 【問】市民サービス課 Tel.85-2827



上下水道料金 納期限

検針月の翌月25日(休日の場合は翌営業日)が納期限(口座振替日)になります。

検針月	納期限(振替日)
4月	5月25日(木)
6月	7月25日(火)
8月	9月25日(月)
10月	11月27日(月)
12月	1月25日(木)
2月	3月25日(月)

【問】上下水道局料金センター

Tel.22-1313

普通救命講習会

急病人やケガ人が発生し、119番通報してから、救急車が到着するまでに上田広域管内では平均9分かかります。

何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

依田窪南部消防署では心肺蘇生やAEDの使い方、ケガの手当てなどを中心とした「普通救命講習会」を開催します。

- 日時 **6月10日(土) 9:00 ~ 12:00**
- 場所 **依田窪南部消防署会議室**
- 内容 普通救命講習I

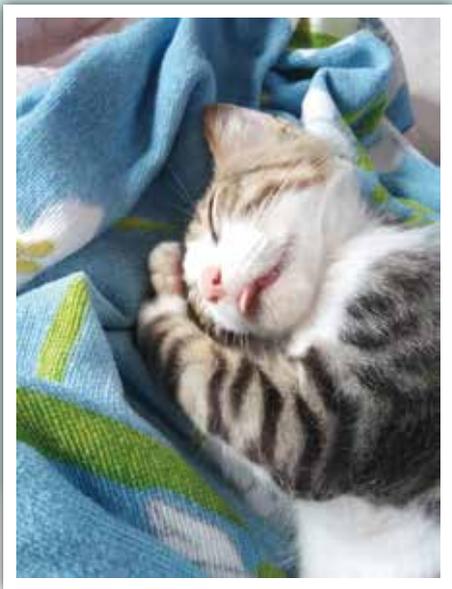
- 参加料 無料
- 講習修了者には修了証を交付します

- 実技のできる服装でお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日風邪等の症状のある方は参加を控えていただくようお願いします。また、感染状況によっては急遽中止となる場合があります。

いざという時のために!



【申込・問】依田窪南部消防署 救急係 Tel.68-0119



約3年前、可愛がっていた猫が亡くなりました。
4ヶ月後、埼玉に住む妹が保護した猫をもらいました。すっかり家の子になりました。あまりの可愛い寝顔だったので、カレンダーの写真に応募しました。今年の8月に採用されました。
ペンネーム：コビちゃん



幸せになれるようなハートの雲を発見。すぐにシャッターを切りました。長野放送のみんなのベストショットのコーナーでも紹介されました。
ペンネーム：カイト

未就園児のあそびの広場

♪ わくわく広場 ♪

開催日	内容	時間	備考
6月19日(月) 20日(火) 23日(金)	うちわ作り (各日 先着5組程度)	10:00~ 11:30	
7月3日(月) 4日(火) 5日(水)	水あそび (各日 先着5組程度)	①10:00~ 10:30 ②10:45~ 11:15 ※2~3組ずつ 交代制	水遊びパンツや水着、着替え、タオルなど持参してください。(全裸、オムツでの入水はお断りします)

★児童館開館時間…9:30~12:30
★場所…武石児童館 (子育て支援室)

- ※日時、あそびの内容は変わることがあります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

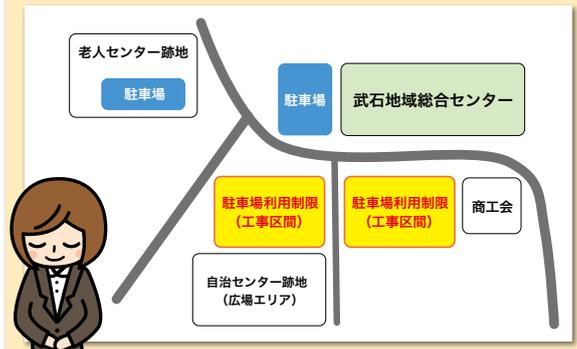
【問】武石児童館 Tel.85-2826



武石地域総合センター整備事業

【お知らせ】

駐車場・にぎわい広場整備工事に伴う駐車場の利用制限について



駐車場・にぎわい広場整備工事が令和5年7月頃から、着工予定となります。
工事に伴い、総合センター駐車場の一部の利用が制限されます。
御迷惑をお掛けいたしますが、御理解、御協力をお願いします。
(詳細につきましては、エリアトーク等でお知らせいたします。)



▼武石のひとの動き▼ (令和5年5月1日現在)

人口	3,214人	世帯数	1,392戸
男	1,600人	女	1,614人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ
環境をより良くするための市民の行動指針 (上田市環境基本計画)
学校や地域の環境保全活動や環境学習活動に積極的に参加しましょう