

# 長野県市町村勤労者互助会・共済会連絡協議会提携施設一覧表

令和5年度版

- 【施設利用の注意点】** ご利用は直接施設にお問い合わせ願います。  
 \* 宿泊施設等予約が必要な施設については、お電話にて予約をお取ください。  
 (割引期間等がありますので、事前に直接施設にお問い合わせ下さい。)  
 \* 契約施設は予告なく変更される場合があります。  
 \* 割引を受ける際は、**割引利用カード**が必要です。**必ずご持参ください。**⇒

## 長野県市町村勤労者互助会・共済会連絡協議会 協定施設割引利用カード

会員名 \_\_\_\_\_  
 所属互助会名 上田勤労者互助会  
 共済会名 \_\_\_\_\_  
 発行 長野県市町村勤労者互助会 共済会連絡協議会長

| エリア | 区分 | 施設名                     | 所在地                      | TEL FAX                      | 通常料金等   | 割引内容等   | 施設からひと言  |
|-----|----|-------------------------|--------------------------|------------------------------|---|---|--|
| 北信  | 宿泊 | ツーリストホテル<br>グリーンプラザ     | 千曲市上山田町温泉<br>2-22-9      | 026-276-7111<br>026-276-7333 | -----   | 通常料金の<br>10%割引  | シンプルな造りで格安のビジネスホテル。本館ホテル雄山、<br>新館ホテルプラトンの天然温泉を無料で楽しめる。   |
|     |    | 信州不動温泉<br>さぎり荘          | 長野市信州新町<br>大字日原西300-1    | 026-264-2103<br>026-264-2739 | 1泊2食(税込)<br>大人 12,000円<br>子供 10,800円                            | 宿泊1,000円引<br>日帰り500円引                                 | お子様から大人まで楽しめる。和風の設備、レストラン、広<br>場、多目的ホール、温泉浴場、日本庭園、大型遊具、多彩な<br>スポーツ施設を備えている。  |
|     |    | 聖山<br>パノラマホテル           | 長野市大岡内<br>5402-1         | 026-266-2623<br>026-266-4040 | 1泊2食 10,450円～   | 1泊2食 1,100円引  | 北アルプスが一望可。聖山から360度の大展望可。近隣にマ<br>レットゴルフ、そば・季節料理、オートキャンプ場等   |
|     |    | ペンション<br>ウィスキー<br>ジャック  | 上水内郡飯綱町大字<br>川上2755-1603 | 026-253-6722<br>026-253-6722 | 一般料金 10,500円～<br>子供料金、冬季暖房<br>費あり                               | 一泊二食9,400円～   | 近隣に飯綱東高原家族旅行村・戸隠高原・善光寺・小布施・<br>野尻湖・黒姫高原。協定施設としての歴史は長い。   |
|     |    | ペンション<br>ハロー・ララ!        | 上水内郡飯綱町<br>川上2755-46     | 026-253-7869<br>026-253-2419 | 8,000円  | 7,500円  | 自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜等を積極的に使って<br>いる。野外炭焼きバーベキュー可。   |
|     |    | ハイランドロッジ<br>(R5年3月まで休業) | 上水内郡飯綱町川上<br>2755-1929   | 026-253-2345<br>026-253-4211 | 5,000円(朝食付)   | 4,500円(朝食付)   | 1人でも気軽に過ごせるログハウス。ピリヤードあり。近隣に戸<br>隠高原・黒姫高原など。   |
|     |    | ピュアハウス<br>もとやま          | 上水内郡飯綱町川上<br>2755-1872   | 026-253-6631<br>026-253-6631 | 1泊2食(税抜)<br>大人9,345円<br>小学生8,295円                               | 1泊2食(税込)<br>大人8,000円<br>小学生5,500円                     | 春は山菜取り。夏はマウンテンバイクツアー、登山。冬は一緒<br>に滑ろう楽しいスキーツアー。   |
|     |    | 上林ホテル<br>仙壽閣            | 下高井郡山ノ内町<br>上林温泉         | 0269-33-3551<br>0269-33-0787 | 1泊2食(税込、入湯税<br>別) 標準24,300～<br>37,950円、離れ・特別<br>室33,750～49,500円 | 宿泊料金15%割引<br>日帰り休憩料金10%<br>割引                         | 毎分720リットルの湯量を24時間かけ流しといったぜいたくな<br>温泉・大浴場は訪れる人を楽しませる。「和魂祥才」新しい和<br>風ホテル・旅館の創造性を生かし、ゆったりとした空間でお客<br>様をお迎え。                               |
|     |    | 野沢<br>グランドホテル           | 下高井郡野沢温泉村<br>8888        | 0269-85-3151<br>0269-85-3150 | 和室2名 16,000円～<br>(1泊2食税別)                                       | 平日 和室2名<br>10,000円～<br>休日、前日 和室2名<br>12,000円～         | 名湯野沢温泉の「温泉力」を最大限に活用し、源泉かけ流し<br>の露天風呂付客室、大浴場とは泉質の違い「名湯真湯」を引<br>湯した眺望の素晴らしい男女別の展望露天風呂が既存の貸<br>切露天風呂に隣接し、好評。                              |
|     |    | パノラマランド<br>木島平          | 下高井郡木島平村上<br>木島3878-2    | 0269-82-3001<br>0120-389232  | -----   | 宿泊代5%引  | 高社麓の木島平スキー場に位置し、北信州が一望できる大<br>パノラマが自慢のホテル。   |
| 観光  | 観光 | 一茶記念館                   | 上水内郡信濃町<br>大字柏原2437-2    | 026-255-3741<br>026-255-5505 | 大人500円<br>小中学生 300円   | 大人 450円<br>小中学生 260円<br>(20名以上の団体料<br>金)              | 近隣に旬花咲く黒姫高原・黒姫童話館・野尻湖・野尻湖ナウ<br>マンウ博物館。近くには一茶旧宅(国の史跡指定)がある。<br>小林一茶に関する作品や遺品、遺墨を展示し一茶の生涯を<br>紹介している。                                    |
|     |    | 黒姫童話館                   | 上水内郡信濃町<br>大字野尻3807-30   | 026-255-2250<br>026-255-2261 | 一般600円、小・中400<br>円 童話の森ギャラ<br>リー共通券一般800<br>円、小・中500円           | 一般500円、小・中300<br>円 童話の森ギャラ<br>リー共通券一般700<br>円、小・中400円 | 《モモちゃんとアカネちゃん》《怪談レストラン》シリーズなどの<br>作家松谷みよ子、「モモ」「ネバーエンディングストーリー」の<br>作家ミヤエル・エンデを中心に信州の民話や児童文学を親<br>しみやすく展示。いわさきちひろのアトリエ・黒姫の山荘を移<br>築し公開。 |
|     |    | 童話の森<br>ギャラリー           | 上水内郡信濃町<br>大字野尻3807-29   | 026-255-6720<br>026-255-6750 | 一般300円、小・中200<br>円 黒姫童話館共通<br>券一般800円、小・中<br>500円               | 黒姫童話館共通券一<br>般700円、小・中400<br>円。                       | 郷土出身の洋画家・松本重雄氏の80号クラスの大作を展示<br>するほか、桜井誠、大友康夫など挿絵画家の作品の展示な<br>ど童話館に関する企画展を開催している。   |

| エリア | 区分 | 施設名                         | 所在地                          | TEL FAX                                 | 通常料金等                                       | 割引内容等                                     | 施設からひと言   |
|-----|----|-----------------------------|------------------------------|---|---|---|---|
| 観光  |    | 野尻湖<br>ナウマンゾウ<br>博物館        | 上水内郡信濃町<br>大字野尻287-5         | 026-258-2090<br>026-258-3551            | 大人 500円<br>子供 300円                          | 大人 450円<br>子供 260円                        | 4万年前のナウマンゾウの狩人をもとめて、全国の人たちが発掘している。野尻湖で発見された化石、実物大のレプリカ、野尻湖人の道具や石器などを展示。         |
|     |    | いづな<br>アップル<br>ミュージアム       | 上水内郡飯綱町<br>大字倉井5番地           | 026-253-1071<br>026-253-4451            | 大人 300円<br>子供 150円                          | 大人 250円<br>子供 100円                        | りんごに関する様々な資料や情報の展示。りんごを4分の1にカットしたような外観がひととき印象的。りんごのすべての魅力を、ゆっくりと、味わうように見学できる。   |
|     |    | 高橋まゆみ<br>人形館                | 飯山市飯山<br>2941-1              | 0269-67-0139<br>0269-67-0141            | 大人620円<br>小中学生410円                          | ポストカードプレゼント                               | 創作人形作家・高橋まゆみの心を揺さぶる作品を常時約100体展示。年2回展示替えあり。3つのギャラリーと映像コーナーを併設。                   |
|     |    | 山ノ内町立<br>志賀高原<br>ロマン美術館     | 下高井郡山ノ内町<br>平穏1465<br>(上林温泉) | 0269-33-8855<br>0269-33-8825            | 大人 500円<br>小中学生 300円<br>(木曜休館)              | 大人 400円<br>小中学生 250円<br>会員含む1団体のみ         | 黒川紀章設計の建物そのものも作品といわれ、ローマングラスなどの常設展示はほか年数回の企画展示あり。                               |
| 温泉  |    | 馬曲温泉<br>望郷の湯                | 下高井郡木島平往郷<br>5567-1          | 0269-82-4028<br>0269-82-4062            | -----                                       | 入浴料大人のみ<br>100円引き                         | 高社山を眼前に、晴れた日は北アルプスまで遠望する野天風呂が自慢。  |
|     |    | いよいよ<br>湯滝温泉                | 飯山市一山川押<br>1898              | 0269-65-3454<br>0269-67-0065            | 大人550円<br>小学生250円                           | 入浴料本人のみ<br>50円引き                          | 千曲川のせせらぎを聞きながらの露天風呂が人気。飯山特産みゆきボークなど地元食材を楽しめる。                                   |
|     |    | むれ温泉<br>天狗の館                | 上水内郡飯綱町川上<br>2755-345        | 026-253-3740<br>026-253-3814            | 温泉施設入館料<br>600円                             | 温泉施設入館料<br>100円引(本人のみ)                    | 飯網東高原の中心にある霊仙寺湖畔に位置。一年を通し、楽しんでいただける観光スポット。季節には朝採り野菜の販売あり。天狗の館より片道30分以内であれば無料送迎。 |
|     |    | 湯田中駅前温泉<br>楓の湯              | 下高井郡山ノ内町<br>大字平穏3227-1       | 0269-33-2133<br>0269-33-2133            | 一般入湯料 300円                                  | 入湯料50円引                                   | 格安の湯。近隣に志賀高原、地獄谷野猿公苑など  |
|     |    | いよいよ北竜温泉<br>文化北竜館           | 飯山市瑞穂7332<br>-2              | 0269-65-3121<br>0269-65-2322            | 入浴料金500円                                    | 100円引                                     | 4階には眼下に北竜湖を望む「北竜湖展望風呂」、正面には北信五岳を望む「北進五岳展望風呂」などゆったり入れる温泉がありそれぞれに露天風呂が付いている。      |
|     |    | 麻釜温泉公園<br>ふるさとの湯            | 下高井郡野沢温泉村<br>豊郷8734          | 0269-85-3700<br>85-3803<br>0269-85-3700 | 大人500円<br>小人300円<br>3歳未満無料                  | 大人400円<br>小人200円                          | 源泉かけ流しの公衆浴場。野沢温泉村の外湯伝統の趣のある木造湯屋建築は、情緒たっぷりな温泉施設。                                 |
| 北信  |    | びっくらんど小川                    | 上水内郡小川村<br>大字高府9447          | 026-269-1011<br>026-269-1012            | 大人 500円<br>子供 250円                          | 大人 450円<br>子供 200円                        | 泳ぐ、遊ぶ、リラックスの3施設有り。体育館、トレーニングルームも有り。   |
|     |    | 信州高山森林<br>スポーツ公園<br>You遊ランド | 上高井郡高山村<br>大字牧73             | 026-242-2210<br>026-242-2755            | 温泉プール 大人600円、小人300円<br>露天風呂 大人400円、小人200円   | 温泉プール 大人500円、小人250円<br>露天風呂 大人300円、小人150円 | 101mスライダー、ウォーキングプールあり。  |
|     |    | なべくら<br>森の高原家               | 飯山市照岡1571<br>-15             | 0269-69-2888<br>0269-69-2288            | -----                                       | ソフトドリンク100円引<br>(会員一回のみ)                  | 森に佇むコテージのある自然体験施設。信州の大自然に触れられる体験を随時ご案内。   |
|     |    | 地場産工房<br>そば処よこ亭             | 上水内郡飯綱町<br>柳里847-3           | 026-253-8287<br>026-253-8287            | ざるそば 800円<br>野菜天ざる 1,150円<br>エビ野菜天ザル 1,550円 | 通常の食事・そば打ち体験10%割引                         | 飯綱町産地粉を100%使用した石臼挽きの手打ちそば。地粉を使っているそば打ち体験が人気。                                    |
|     |    | 道の駅<br>花の駅・千曲川              | 飯山市常盤7425                    | 0269-62-1887<br>0269-62-1889            | -----                                       | Cafe里わのソフトクリーム50円引き                       | 大人気のCafe里わ。地元の旬の野菜が豊富に並んだ農産物直売所。飯山のおみやげや近隣市町村等の特産品が勢揃い。                         |
| スキー |    | さかえ倶楽部<br>スキー場              | 下水内郡栄村北信<br>2903             | 0269-87-3355<br>0269-87-2280            | 1日券、大人3,800円、<br>小人2,500円                   | 1日券500円引き                                 | 長野県の最北端に位置し、積雪量、雪質共に最高のコンディション。眺望がよく、天気によければ信越の山々が一望。                           |
|     |    | いづなリゾート<br>スキー場             | 上水内郡飯綱町<br>川上2755-209        | 026-253-3911<br>026-253-2678            | リフト<br>1日券 3,500円                           | リフト<br>1日券 1,000円割引                       | 初心者も安心な広いゲレンデ。道も安全でアクセスが楽。  |
|     |    | 戸隠スキー場                      | 長野市戸隠3682                    | 026-254-2106<br>026-254-3759            | 一日券<br>大人4,500円<br>シニア4,000円<br>子供2,500円    | カード1枚につき<br>1000円引<br>(問合せ必要)             | 驚きの眺望と抜群の雪質。初心者から上級者まで楽しめる全19コースの多彩なコースレアウト。                                    |
| その他 |    | 眼鏡市場                        | 長野若槻店・長野南バイパス店・長野高田店・中野店・更埴店 |   | (補聴器以外)5%割引                                 | 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。              |   |

| エリア | 区分   | 施設名                               | 所在地                          | TEL FAX                      | 通常料金等   | 割引内容等   | 施設からひと言   |  |
|-----|------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|---|---|--|
| 東信  | 宿泊   | 信州佐久<br>春日温泉<br>自然体感リゾート<br>かすがの森 | 長野県佐久市<br>春日2258-1           | 0267-52-2111<br>0267-52-2119 | 9,400～29,000円                                   | 8,800～27,500円<br>(600～1,500円引)                            | アルカリ質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれている。温泉プール、体育館、研修室有り。   |  |
|     |      | 千曲川旅情<br>文学の温泉<br>中棚              | 小諸市古城乙<br>1210               | 0267-22-1511<br>0267-22-9191 | 1泊2食 2名以上<br>11,000～23,000円                     | 通常料金の<br>1,000円引  | 懐古園そば、風情ある島崎藤村ゆかりの宿。季節によっては、浴槽に林檎を浮かべた初恋りんご風呂を実施。                                     |  |
|     |      | 常盤館                               | 小諸市大字菱平<br>762-2             | 0267-22-0516<br>0267-23-5648 | 1室4名 13,350円～<br>1室2名 16,650円～                  | 1室4名12,150円～<br>1室2名15,150円～<br>お酒またはソフトドリンク<br>1本サービス    | 館内登山電車で行く露天風呂「雲の助」では蓼科、八ヶ岳、佐久平を一望しながら温泉に入れる。  |  |
|     |      | 民宿泉の里                             | 小諸市軽石甲<br>4657               | 0267-22-5101<br>0267-22-5101 | 1泊2食 6,500円                                     | 1泊2食 5,850円<br>(10%割引)                                    | 標高1,000mで、夏でも25度位。合宿、避暑に最適。上信越観光ルートの中心地。宿泊者はデニスコート、弓道場を無料で利用。離れ方式民宿なので、別荘気分が気軽に利用できる。 |  |
|     |      | 天狗温泉<br>浅間山荘                      | 小諸市野馬取<br>4766               | 0267-22-0959<br>0267-25-2255 | 1泊2食 14,000円<br>(2名以上利用の場合)                     | 1泊2食 13,000円<br>(年末年始・GW・休前<br>日・7/20～10/31除く)            | 季節の山菜料理と手打ちそば。赤褐色の鉄鉱泉はボカボカで効能豊か。浅間連峰湯の平コースの登山口となっていて、四季折々の自然が楽しめる。鉄鉱泉があり、乗馬体験ができる。    |  |
|     |      | 高峰高原ホテル                           | 小諸市大字菱平高峰<br>国有林704          | 0267-25-3000<br>0267-22-3420 | 1泊2食 15,000～<br>(GW・盛夏・年末年始<br>除く)              | 1泊2食 10%割引<br>(GW・盛夏・年末年始<br>除く)                          | 標高2000mに位置し、館内全てから八ヶ岳連峰、佐久平が望める「雲上の絶景宿」。夜は欧風コース料理、朝は和食膳を楽しめる地産地消認定の宿。                 |  |
|     |      | ペンション<br>さゆ～る                     | 東御市大字八重原<br>2649-1           | 0268-61-6171<br>0268-61-6172 | 1泊2食 8,000円                                     | 1泊2食10%割引<br>近隣施設割引有                                      | バリアフリーで高齢者・障害者にも安心。野菜の多くは自家製。食材は県内産利用。  |  |
|     |      | 布下温泉<br>きじま荘                      | 東御市大字布下81                    | 0268-67-3409<br>0268-71-0388 | 1泊2食 8,000円<br>(12/31～1/3休業)                    | 1泊2食 7,500円   | 温泉の泉質はナトリウム塩化物泉で、肌に優しく、痛みを和らげる効能がある。佐久鯉、川魚、季節の山菜、地元産豆腐、自家製野菜、米を使った手作り料理が楽しめる。         |  |
|     | 温泉   | びんぐし湯さん館                          | 埴科郡坂城町大字<br>網掛2002-4         | 0268-81-7000<br>0268-81-7001 | 大人550円<br>子供330円                                | 大人450円<br>小学以下270円  | 眼下に千曲川を望める眺望の良い露天風呂が人気の日帰り温泉。飲料も可能な源泉は毎分400リットルの湯量を誇り、岩風呂・寝湯、サウナなど多彩な風呂がそろっている。       |  |
|     | 観光   | 池波正太郎<br>真田太平記館                   | 上田市中央三丁目<br>7-3              | 0268-28-7100<br>0268-28-7101 | 大人400円<br>学生260円<br>小・中学生130円                   | 団体の場合<br>大人330円<br>学生200円<br>小・中学生100円                    | 池波正太郎とその作品に関する資料・映像・挿絵等を常設展示  |  |
|     |      | 蜂天国                               | 東御市加沢435-1                   | 0268-63-3888<br>0268-63-3900 | 大人300円<br>中高100円<br>子供無料                        | 大人200円<br>中高80円   | 160個の巣を合体させた富士山等、1600余点の芸術品や巣造りが見学できるハチの博物館。館内に「蜂の杜神社」併設。                             |  |
|     |      | 真田氏歴史館                            | 上田市真田町本原<br>2984-1           | 0268-72-4344<br>0268-72-4344 | 大人250円<br>高大学生160円<br>小中学生100円                  | 大人200円<br>高大学生120円<br>小中学生80円                             | 武家屋敷を偲ばせる木造平屋建てに、武田二十四将として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を、古文書や武具等を展示して紹介。                     |  |
|     |      | 上田市武石<br>ともしび博物館                  | 上田市下武石<br>1902-4             | 0268-85-2474<br>0268-85-2495 | 一般400円<br>小中学生200円<br>団体割引あり                    | 一般200円<br>小中学生100円  | 「人々の生活の中に生き続けてきたともしび」について体験と学習の場を提供するあかりの博物館  |  |
|     | スキー  | 湯の丸高原ホテル<br>湯の丸スキー場               | 東御市大字新張<br>字湯の丸              | 0268-62-0376<br>0268-62-1312 | -----   | -----   | 宿泊(要予約)料、リフト1日券 10%割引   | 『首都圏に一番近いパウダースノーのスキーリゾート』。ホテルはグレンデ内に併設されていて便利。                                 |
|     |      | 八千穂高原<br>スキー場                     | 南佐久郡佐久穂町<br>大字千代里2093        | 0267-88-3866<br>0267-88-3969 | -----   | -----   | リフト1,000円引<br>レンタル500円引   | 標高1830メートルの上質なパウダースノーが自慢。8つの個性的なグレンデと多彩なアトラクションあり。                             |
|     | キャンプ | 駒出池<br>キャンプ場                      | 南佐久郡佐久穂町<br>大字八郡2049<br>-858 | 0267-88-2569<br>0267-88-4110 | オート・フリー3,000円～<br>コテージ19,500円～<br>バンガロー11,000円～ | 延長料金500円引   | 駒出池のほとり、白樺林の雄大なロケーション。バンガロー・テント・キャンプ等ファミリーで一日楽しめる。                                    |  |
|     | その他  | 眼鏡市場                              | 佐久インター店・佐久平店・上田店・上田産業道<br>路店 |                              |   |   | (補聴器以外)5%割引   | 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。   |
|     | 中信   | 宿泊                                | ねざめホテル                       | 木曾郡上松町大字<br>上松1888-1         | 0264-52-2245<br>0264-52-2448                    | 大人12,000円<br>小人10,000円 他                                  | 要問合せ  | 木曾路の中心、国道19号線沿いでアクセスが良い。名所の寝覚/床まで徒歩3分。公営の宿で安心して宿泊できる。                          |
|     |      |                                   | ㈱スカイランド<br>きよみず              | 東筑摩郡山形村<br>7598-97           | 0263-98-2300<br>0263-98-4860                    | 平日2名1室11,000円<br>休前日13,000円<br>人数別料金等有り                   | 10%割引   | 標高1300メートルの山頂にあるホテルで、清涼な空気を味わいつつ、松本平、安曇平を一望に見下す大展望は圧巻。山野草が豊富で、美しい四季折々の景色が楽しめる。 |
|     |      |                                   | 西条温泉とくら                      | 東筑摩郡筑北村<br>西条3443            | 0263-66-2114<br>0263-66-2301                    | 1泊2食 ※利用指定日あり<br>10,950円～(まつかぜ)<br>11,950円～(とくら)<br>火曜は休館 | 1泊2食 会員のみ割引<br>9,850円～(まつかぜ)<br>11,750円～(とくら)   | とくら千年の湯と言われ、東山道の旅人をも魅了した温泉と会席料理(和食)が自慢。  |
|     |      | 観光                                | ミュージアム鉱研<br>地球の宝石箱           | 塩尻市北小野4668                   | 0263-51-8111<br>0263-51-8113                    | 大人600円、高・大学生<br>400円、小・中学生300円<br>(ご家族連れの場合小中<br>学生無料)    | 100円引   | いこいの森公園内にあり、世界の珍しい岩石や化石を展示し宝石の加工体験ができる。とんぼの池や蝶の丘、バーベキュースポット、楽しく遊べる遊具あり。        |
| その他 |      | 眼鏡市場                              | 南松本店・穂高店                     |                              |   |   | (補聴器以外)5%割引   | 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。   |

| エリア              | 区分                  | 施設名                          | 所在地                          | TEL FAX                       | 通常料金等  | 割引内容等   | 施設からひと言  |
|------------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|---|--|
| 南信               | 宿泊                  | 富士見高原貸別荘                     | 諏訪郡富士見町境広原12067              | 0266-66-2133<br>0266-66-2687  | 2DK平日14,000円～<br>季節・曜日で金額変動あり                  | 宿泊料金10%割引<br>(冬期間クローズ)  | 富士見高原リゾートにある貸別荘。別荘地内の広大な林の中にあり、グループや家族での利用に適している。バーベキューハウスを併設。ドックラン併設別荘あり、近隣に肉料理のレストランも有り。 |
|                  |                     | 浪漫の館 月下美人                    | 下伊那郡下條村睦沢4286-1              | 0260-27-1008<br>0260-27-1007  | 1泊2食 14,300円～<br>季節・人数による                      | 1,000円引   | ツルツルの泉質で、開放感のある露天風呂と清潔感あふれる大浴場、地元の食材を生かした和洋折衷の会席料理が自慢。                                     |
|                  |                     | 高遠さくらホテル                     | 伊那市高遠町勝間217                  | 0265-94-2200<br>0265-94-3123  | -----  | 日帰り入浴100円引  | 豊かな自然に恵まれ、良質で評判のよい温泉を備えた静かな湖畔の宿。   |
|                  |                     | グリーンビレッジ 横川「かやぶきの館」          | 上伊那郡辰野町横川2766                | 0266-44-8888<br>0266-47-5151  | 1泊2食 13,500円～<br>日帰り入浴400円                     | 日帰り入浴100円引  | 日本一の、かやぶき屋根、サウナ完備。心のこもった食事とおもてなし。月替りの薬草湯とハーブ・竹炭湯有り。「食と健康」をテーマに田舎の豊かさと心地よさを五感でたっぷり満喫できる。    |
|                  |                     | たつのパークホテル                    | 上伊那郡辰野町樋口2396-20             | 0266-41-2001<br>0266-41-5328  | 1泊2食円10,600円～                                  | 通年10%引(連休・お盆・年末年始は除く)   | 外観は欧風ホテル。温泉大浴場、露天風呂、うたせ湯、泡風呂など良質の温泉湯。スポーツ施設も充実、伊北ICから10分と交通も便利。                            |
|                  | ながた荘                | 上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733             | 0265-79-2682<br>0265-79-0338 | 1泊2食税込10,000円～<br>(1室2名利用の場合) | -----  | 中央アルプス桑沢山のふところ、静かな赤松林のなかにある。みのお温泉(ナトリウム炭酸水素塩温泉)を引湯しており、美人美肌の湯として人気。       |  |
|                  | 望岳荘                 | 上伊那郡中川村大草4489                | 0265-88-2033<br>0265-88-3335 | -----                         | 1泊2日2食付きの場合<br>お酒かジュース1本サービス                   | ハチ博物館や陶芸、そば打ち体験館などを併せ持ち、高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿                                  |  |
|                  | 【ホテル】 駒ヶ根高原リゾートリンクス | 駒ヶ根市赤穂5-1086                 | 0265-82-8511<br>0265-82-8522 | -----                         | 宿泊時大人一人館内クーポン500円プレゼント                         | 駒ヶ根インターより3分、かんでんババ・養命酒・北川製菓工場も近い。「アップル豚」のステーキがおすすめ。                       |  |
|                  | 大芝荘                 | 上伊那郡南箕輪村2358-5               | 0265-76-0048<br>0265-76-9655 | 和洋室2食付11,004円～                | 宿泊1,000円引<br>入浴割引券あり                           | 森林に囲まれた宿泊施設、森林浴と天然温泉を楽しめる。  |  |
|                  | キャンプ                | ACN信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ          | 上伊那郡中川村大草7833                | 0265-88-2695<br>0265-88-3223  | キャンプ1区画1泊1,000円、車1台1,000円 施設使用料 大人800円、小中高500円 | サバ料金10%割引、<br>キャン料金500円引  | 自然体験プログラムをたくさん用意している。水場・ランドリー・露天風呂・大型温水シャワー等の設備も完備。マウンテンバイク教室、子供対象の「自然学校」を併設。              |
| 桑原オートキャンプ場 小沢釣堀場 |                     | 上伊那郡中川村大草7124-4              | 0265-88-3886<br>0265-88-3886 | -----                         | りんごシャワーベント<br>おひとり様1個サービス                      | ログキャビンの清潔な施設が整い、安心して家族で楽しめる。隣接する小沢釣堀場はバーベキューハウスの設備も揃い、野鳥・植物観察会・木工教室なども開催。 |  |
| その他              | 眼鏡市場                | 諏訪店・岡谷店・伊那店・飯田アップルロード店・伊那箕輪店 | -----                        | -----                         | (補聴器以外)5%割引                                    | 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。  |  |

|          |    |                    |                       |                              |          |   |   |                     |
|----------|----|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------|---|---|---------------------|
| 県外(要問合せ) | 宿泊 | 熱川温泉 熱川プリンスホテル     | 静岡県賀茂郡東伊豆町熱川温泉        | 0557-23-1234<br>0557-23-4696 | 17,280円～ | 宿泊特典として、1部屋に¥2,000各旅館内利用券プレゼント<br>会員及びその家族、通常料金より10%引 | 伊豆の中でも熱川温泉は、湯量 泉質をほこる天然温泉が町中に湯煙を吹き上げ、海の幸にも恵まれ、冬暖かく、夏は海水浴と、一年を通してゆっくりお過ごしいただける温泉場。 |                     |
|          |    | 熱川温泉 粋             | 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1271-2   | 0557-23-2345<br>0557-23-1340 | 23,650円～ | 会員及びその家族、通常料金より10%引(森泊まり)                             |   |                     |
|          |    | 熱川温泉 ホテル志なよし       | 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本983-1    | 0557-23-2260<br>0557-23-1571 | 10,000円～ | 宿泊特典として、1部屋に¥2,000各旅館内利用券プレゼント<br>会員及びその家族、通常料金より10%引 |   |                     |
|          |    | 大川温泉 大川館           | 静岡県賀茂郡東伊豆町大川302       | 0557-23-0555                 | 5,000円～  | 会員及びその家族、通常料金より10%引(森泊まり)                             |   | 近隣に熱川バナナワニ園         |
|          |    | 北川温泉 北星ホテル         | 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1205-116 |                              | 12,950円～ | 会員及びその家族、通常料金より500円引                                  |   | 源泉かけ流し、元祖海鮮炭火焼きの宿。  |
|          |    | 稲取温泉 稲取ホテル 湯苑      | 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1599-1    | 0557-95-2121<br>0557-95-1923 | 19,800円～ | 会員及びその家族、通常料金より5%引(ワエルカドリンクサービス15:00～17:00)           |   | 伊豆稲取温泉 絶景温泉と魚介満腹の宿。 |
|          |    | 稲取温泉 心湯のSAZANA 泉宿～ | 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1594-1    | 0557-95-1122<br>0557-95-1123 | 17,600円～ | 会員及びその家族、スパークリングワイン サービス                              |   | リゾート&スパ。            |
|          |    | 稲取温泉 磯の花 泉宿海       | 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1604-1    | 0557-95-2231<br>0557-95-3916 | 21,050円～ | -----   |   | 海と空のパノラマ広がる絶景温泉。    |
|          |    | 稲取温泉 味喜の久 泉宿多      | 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1568      | 0557-95-2537<br>0557-95-5037 | 15,000円～ | 会員及びその家族、通常料金より10%引                                   |   | 創業50年の割烹旅館。         |