

# 神川包括だより

第33号

令和5年5月1日発行

こんにちは！ 神川包括です！

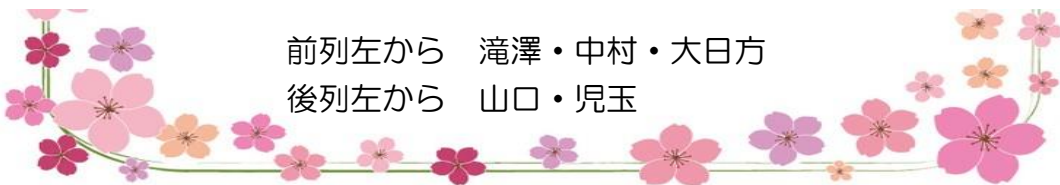


## 職員紹介

この5人が今年度のメンバーです。  
よろしく  
お願いします！！



前列左から 滝澤・中村・大日方  
後列左から 山口・児玉



**所長・看護師：中村 美弥** / 神川包括9年目になります。地域の皆様が健康に過ごせるように支援させていただいているのですが… 私自身、昨年の夏から週末の散歩をサボってしまいました…。また始めます！！今年度もよろしくお願いします。

**社会福祉士：山口 孝司** / 神川包括に戻って2年目になります。社会福祉士として地域の高齢者の権利擁護や成年後見制度についての相談を受付けております。

**主任介護支援専門員：児玉 英** / 4月より配属となりました児玉と申します。

包括の仕事は初めてですが、早く仕事を覚えて皆様の大切な地域での暮らしの一助となれるよう精一杯努力いたします。高校まで野球をしてきたので、体力には自信があります。よろしくお願いいいたします。

**介護支援専門員：滝澤 美和子** / 早5年目です。春は大好きです。趣味の草取りが始まります。草取りの話ができるとうれしいです。

**生活支援コーディネーター・社会福祉士：大日方 まゆ美**

／数字のパズル（数独、足し算クロス等）が好きで、解けたときの爽快感は最高！！日々脳トレに励んでいます。



# 《包括支援センターって？》

**介護や福祉・認知症のこと・地域の活動など、高齢者の皆さんが困った時の身近な総合相談窓口です！**



- 親が急に介護が必要になったけど、どこに相談したらいいの？
- 最近、もの忘れがひどくなって心配
- 介護保険サービスはどうやって利用するの？

- 介護予防のために運動教室に通いたい。
- 外出の機会が減って、家に閉じこもりがち
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配



- お金の管理に自信がなくなってきた
- 悪質商法、オレオレ詐欺の被害にあわないためには
- 隣から大きな声や音がして心配



♥ 包括では、住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らし続けていく為のお手伝いをしています。

**困った時には包括へお気軽にご相談ください！**

上田市神川地域包括支援センター

〒386-0016

上田市国分 533-20

電話 29-2266 FAX 29-2260

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

月曜日～金曜日（祝日は除く。）

（時間外・休日は 24 時間電話にて対応）



上田市神川地域包括支援センターは 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会が上田市から委託を受けて運営しております。