

令和5年度

## ひきこもり家族教室

「自分の部屋から出ることができない」「外出はするが人と接することができない」。。。  
このような悩みを抱え、社会に一步踏み出すことができず悩みを抱えているご本人へ  
ご家族はどのように接して向き合っていけばよいのでしょうか。

ひきこもりの問題と向き合うとき、ひきこもりへの正しい理解と対応方法を知ることが、  
その大切な第一歩となります。

上田市では、ひきこもりの問題を抱え悩まれている方を対象に家族教室を開催します。

	日時	内容・講師
第1回	7月14日(金)	『ひきこもりの精神医学的アプローチ』 千曲荘病院 精神科医師 小泉 典章氏
第2回	9月5日(火)	『病院の精神保健福祉士に聞く病院へのつながり方とその資源』 千曲荘病院 精神保健福祉士 依田 真一氏
第3回	10月19日(木)	『子どもたちの安心安全な居場所とは?』 ～うえだ子どもシネマクラブの取り組みから～ うえだ子どもシネマクラブ コーディネーター 直井 恵氏

- 時間 午後2時から午後4時(受付午後1時30分から)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 多目的ホール  
※会場地図は裏面を参照
- 対象者 上田市民
- 参加費 無料
- 申し込み 上田市健康推進課 [TEL 0268-23-8244](tel:0268-23-8244) へ  
開催日の3日前までにお電話でお申し込みください
- その他 1回のみ参加も出来ます



お問い合わせ  
上田市健康推進課 母子・精神保健担当  
TEL: 0268-23-8244(直通)

【場所】

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

住所：上田市中心6丁目5番39号

案内図

