



「ひろば第3号」の内容です

お知らせ：「公の施設の使用料等見直しの考え方市民説明会」「6・7月の講座のご案内」「あいさつ運動」
講座等募集：「ソフトスポーツフェスタ・モルック大会」「川西親子ふれあい広場」

人気上昇中!

令和5年度川西地区ソフトスポーツフェスタ

「モルック大会」参加者募集!

日時：7月2日(日) 10:00~12:00頃まで 場所：川西社会体育館

募集期間：6月16日(金)~23日(金) 申し込み：電話で公民館へ



賞品

- ★第1位~3位
賞状と賞品
- ★参加者全員
参加賞

「モルック」ってなに?
モルック(木の棒)を投げて倒れたスキttl(ピン)の内容によって得点を加算していき、先に50点ぴったりになるまで得点した方が勝ち!
誰でも気軽にできる軽スポーツです。



◆募集人員：3人一組×8チーム 計24人

3人一組で申し込んでください。個人での応募可ですがチーム分けは事務局で調整します。

◆応募資格：誰でも可

小さいお子さんの参加は「下手投げができること」を目安に判断してください。

◆参加費：無料

◆持ち物：上履き、タオル、飲み物

※駐車場は川西社会体育館駐車場を御利用ください。

同時開催

キンビバレッジ社による
(上田市・包括連携協定締結)

「熱中症セミナー」

- ・熱中症とはなにか
- ・熱中症が起こる仕組み
- ・熱中症を予防する方法
- ・熱中症対策飲料の紹介 など

公の施設の使用料等見直しの考え方について 市民向け説明会開催のお知らせ

公の施設の使用料などについて、統一的な算定方法により見直しを行い、社会経済状況の変化に対応した料金とするため策定した「上田市使用料等算定に係る受益者負担のあり方に関する基本方針(案)」の市民向け説明会を全地域で開催します。川西地域では下記のとおり開催します。事前申し込みは不要です。

日時：7月8日(土) 18:30~(2時間程度)

場所：川西公民館 大ホール

6月・7月講座の御案内

◆上田市誌を語る講座

第1回 6月27日(火) 午前10時~

講義 上田城跡の整備計画

第2回 7月18日(火) 午前10時~

講義 古建築の見方~小泉大日堂と上田の文化財~

◆すこやか大学

第1回 6月20日(火) 午後1時30分~

内容 開講式

レク・心も体もリフレッシュ

第2回 7月11日(火) 午後1時30分~

内容 民話・「デイラボッチとおかみさん」考

川西親子ふれあい広場 ☆7月の予定☆

未就園児を育てている親と子が、リトミックや工作などにより、
ここでふれあい 学び合う 広場です。遊びに来てください！

- ◆7月10日(月)「ミニスカーフであそぼう」
【持ち物】油性黒サインペン、
- ◆7月24日(月)「夏のリズムあそび」
【持ち物】油性黒サインペン、のり、折り紙(何でもOK)

《 共通事項 》

- ◇ 対象 未就園児の子を持つ親と子
- ◇ 時間 午前10時30分～11時15分
- ◇ 場所 川西公民館(大ホール)
- ◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物
出席カードは、初めて参加する親子にお渡しします。
- ◇ 参加費 各回100円

★お知らせとお願い★

- ①定員を36人までとして予約制で行います。
事前に電話で申し込みをお願いします。7月の
申し込みは7月3日(月)の8時30分からで
す。(川西公民館 ☎22-5004)
- ②当日の受付は午前10時15分から行いま
す。
- ③自宅で体調を確認してからお越しください。
- ④マスクの着用は自己判断をお願いします。
- ⑤ランチ交流会を再開しています。お部屋を開
放しますので、お弁当を持ってくると「ランチ
交流」できます♪

上田市健康づくりチャレンジポイント事業 7月・8月のソフトスポーツ体験会 参加者募集！



マスコットキャラクターPちゃん

夏休みソフトスポーツ体験会 場所：川西公民館大ホール 参加費：無料

- ◆モルック体験会 7月22日(土) 午前9時30分～10時30分
- ◆ポッチャ(東京パラリンピック種目)体験会 8月19日(土) 午前9時30分～10時30分
- 定員：各回20人 ●申し込み：前日までに電話で川西公民館へ



みんなで「あいさつ運動」を進めよう

— 安心・安全の『ふるさと川西』をめざして —

上田市川西公民館
川西地区青少年育成関係団体連絡会
川西地区生活改善委員会

あいさつは、人と人とのコミュニケーションの原点です。子どもたちがのびのび育つ、住みよい社会を築くために3つの運動を提唱します。皆様のご指導ご協力をお願いします。

1 あいさつ運動

- ★ 大人が率先して「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」「おねがいします」と、きもちよく声をかけあいましょう。
- ★ 家庭や学校、地域で気軽にあいさつを交わしあい、あいさつの輪を広げましょう。

2 愛のひとこえ運動

- ★ よその子だからと遠慮しないで川西地区の子どもとして、「愛のひとこえ」をかけましょう。
- ★ 子どもが良いことをしていたら、ほめましょう。

3 一日一回お手伝い運動

- ★ 家庭や地域で、一日一回お手伝いできるように子どもを励ましましょう。
- ★ 進んでお手伝いできるよう、「よくできたね」「ありがとう」と声をかけましょう。