

第34回ともしびの里駅伝大会開催要項

- 1 主催 上田市／ともしびの里駅伝大会実行委員会
- 2 共催 武石観光協会／上田市商工会武石支部／武石スポーツ協会
上田市スポーツ協会／上田市スポーツ推進委員会
- 3 後援 (一財)上田市地域振興事業団／武石工業振興会／武石建設業協会
JA信州うえだよだくぼ南部支所／交通安全推進員／上田市交通指導員
依田窪交通安全協会武石支部／武石競走部保護者会／武石郵便局
(有)佐藤新聞店／長野県理学療法士会
- 4 協力 練馬区／練馬区教育委員会／上田警察署／依田窪南部消防署／
丸子テレビ放送(株)
- 5 協賛 (株)メクトロン／武石建設業協会 市内企業各社ほか
- 6 日程 令和5年10月22日(日) 雨天中止
(1) 受付 7時30分～7時55分 武石地域総合センター正面玄関
(2) 監督会議 8時00分～8時15分 武石地域総合センターコミュニティホール
(3) 開会式 8時25分～8時45分 武石保育園園庭
(4) 競技 10時00分～ ともしび博物館前
(5) 閉会式 記録集計終了後 武石保育園園庭
- 7 参加資格 小学4年生以上。
ただし、小中学生は保護者承諾書(兼監督推薦書)を添付のこと。(パンフレットに添付)
- 8 チーム編成 1チーム12名以内(監督又は引率責任者1名・選手7名・補欠4名以内)
上限を100チームとする。
- 9 コース
- | | | | |
|---------------|---|----------|--------|
| 【第1区】ともしび博物館前 | ～ | ふれあい教室 | 3.5 km |
| 【第2区】ふれあい教室 | ～ | 武石保育園前 | 3.7 km |
| 【第3区】武石保育園前 | ～ | 沖公民館入口 | 2.0 km |
| 【第4区】沖公民館入口 | ～ | 総合センター | 3.3 km |
| 【第5区】総合センター前 | ～ | ふれあい教室 | 3.6 km |
| 【第6区】ふれあい教室 | ～ | 武石保育園前 | 3.7 km |
| 【第7区】武石保育園前 | ～ | 総合センター付近 | 5.4 km |
- (総合センター駐車場整備工事の状況により決定)
- 合計 25.2 km
- 10 服装およびナンバーカード
(1) 服装は、競技にふさわしいものとする。
(2) ナンバーカードは、主催者が用意したものを胸および背に付ける。
- 11 参加料 1チーム10,000円
ただし、第1次募集に申し込まれたチームに限り1,000円割引で9,000円
(原則、参加料の返金はいたしません)
- 12 参加申込み 申込み開始 令和5年8月1日(火)
第1次募集 令和5年9月15日(金) 午後5時まで(必着)
第2次募集 令和5年9月22日(金) 午後5時まで(必着)
- 13 申込み方法 以下のいずれかの方法でお申込みください。
(1) 窓口でのお申込み
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、武石公民館内「ともしびの里駅伝大会
実行委員会」窓口にてお申込みください。(平日 午前9時～午後5時まで)
(2) 郵送、FAX またはメールによるお申込み
参加申込書を以下の申込み先へご郵送ください。参加料は、パンフレットに添
付の郵便払込取扱票を利用いただき、最寄りの郵便局にてお支払いください。
(3) インターネットによるお申込み(手数料が別途必要となります。)
次頁エントリーサイトよりお申込みください。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払方法
 https://runnet.jp		4,000円まで 220円	■コンビニエンスストアからの振込 ・セブンイレブン ・ローソン ・ファミリーマート 他 ■クレジットカードでの支払
		4,001円以上 5.5%	

- パソコンまたは携帯電話から、上記URLまたはQRコードにアクセスしていただき、大会へのエントリーページの指示に従ってお申し込みください。会員登録（無料）が必要です。
- ネットエントリー後の選手変更はサイトへ再アクセスいただき変更してください。事務局での変更手続きはいたしません。

◆申し込み先・問い合わせ先

〒386-0592 長野県上田市下武石742番地 武石地域総合センター内 『ともしびの里駅伝大会実行委員会』
 Tel : (0268) 85-2030 Fax : (0268) 85-2205
 Mail : tkyoiku@city.ueda.nagano.jp
 受付時間：午前9時～午後5時 定休日：土、日曜日・祝日

- 14 表 彰 優勝・準優勝・第3位～第6位・区間優勝
 小学生1位 【登録選手（補欠も含む）全員が小学生のチーム】
 中学生1位 【登録選手（補欠も含む）全員が中学生のチーム】
 レディース1位【登録選手（補欠も含む）全員が女性のチーム】
 マスターズ1位【登録選手（補欠も含む）全員が50歳以上のチーム】
 練馬区長賞【登録選手（補欠も含む）全員が武石地域在住のチーム】
 特別賞、参加賞など

15 その他（注意事項等）

- (1) 参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態の確認やスポーツ傷害保険に加入しておいてください。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません。
- (3) 開閉会式へは、チームの代表者2名のご参加をお願いします。ただし、表彰を受けるチームについては、閉会式のみチーム全員での参加をお願いします。
- (4) 更衣室での密を避けるため、簡単に着替えられるような服装にてご参加ください。
- (5) エントリー後のメンバー変更は、募集締切まで受け付けます。締切以降のメンバー変更については、所定の用紙（受付後、郵送）により当日、受付時に行ってください。エントリー変更は補欠に登録されている選手に限り可能とします。
- (6) ナンバーカードおよびタスキは受付時に配布します。
- (7) 各中継点のタスキの受け渡しは、中継点の進行方向で確実に手から手に受け渡してください。
- (8) 選手は道路の左端を走り、警察官や競技役員の指示に従ってください。また、道路を横断する際は交通には充分注意をし、道路は直角に渡ってください。
- (9) 区間の途中で、棄権・反則等により失格となったチームも次走者から競技を続けることができます。この場合は失格となった当該走者の記録を除き、他の記録は認めます。この場合、次走者の発走は同区間の最後尾の走者の発走と同時とします。
- (10) ウォームアップ及びクールダウンは、中継所ごとに指定された場所で行ってください。
- (11) 選手の招集は、選手通過予定時刻（下記）の40分前に第1コール（代理可）、15分前に第2コールを行い、ナンバーカードの確認をします。

	通過予定時刻	第 1 コール	第 2 コール
スタート地点 (第 1 区)	10時00分	9時20分	9時45分
第 1 中継所 (第 2 区)	10時11分	9時31分	9時56分
第 2 中継所 (第 3 区)	10時22分	9時42分	10時07分
第 3 中継所 (第 4 区)	10時28分	9時48分	10時13分
第 4 中継所 (第 5 区)	10時39分	9時59分	10時24分
第 5 中継所 (第 6 区)	10時50分	10時10分	10時35分
第 6 中継所 (第 7 区)	11時02分	10時22分	10時47分

なお、繰上スタートは行いません。

- (12) 伴走は、特別な場合を除き全区間禁止とします。
- (13) 選手移動用バスを主催者が用意しますので、各チームの選手、家族等の応援車および随行車（自転車・バイク等を含む）は禁止とします。
- (14) 駐車場は、武石体育館駐車場及び武石総合グラウンドを使用することとし、誘導員の指示に従い他車の妨げにならないように駐車してください。
- (15) 天候不順等により開催が危ぶまれると思われる時は、大会当日午前5時から7時の間に実行委員会事務局へ問い合わせてください。
- (16) 申込に関連して収集する個人情報につきましては本大会運営のために利用させていただくものであり、その他の目的には一切利用いたしません。また、試合模様（写真・映像等）についても広報誌やHP・TVなどに利用させていただきますので、この点をご了承いただける方のみ、お申し込みください。
- (17) 開催要項に変更がある場合は、その都度通知します。
- (18) その他細部については、監督会議にてお伝えします

※ご不明な点がございましたら、武石地域総合センター内『ともしびの里駅伝実行委員会事務局』【TEL (0268) 85-2030】へお問い合わせください。

※パンフレットをご希望の方は郵送いたしますので、上記事務局へお問い合わせください。