

塩田公民館だより

令和5年(2023)8月16日号
発行 上田市塩田公民館
TEL 0268-38-6883
FAX 0268-38-7013
siodak@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



♪写真×ピアノ×箏×アロマ♪ 五感で楽しむオータムコンサート



浅間山とコスモスと朝日 ©岡田光司

塩田在住の風景写真家岡田光司さんの写真を上映しながら、写真のイメージにぴったりの音楽を、ジャンルを超えて演奏します。上田の美しい紅葉スポットや塩田平の写真もたくさんご紹介いたします。演奏と写真に合わせてふわっと優しく香るアロマの香りもお楽しみください。心がポカポカになる癒しの時間をお届けいたします。

皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時** 10月1日(日) 午後2時～午後3時(開場：午後1時30分)
場所 塩田公民館 大ホール
入場料 無料
定員 100名
申込み 9月4日(月)から 公民館窓口または電話にて(受付時間：平日9:00～17:15)
出演者 ピアノ：清水裕美 箏：三井由香 ナレーション：岡田康子
 (敬称略) アロマ：山崎あき子 ゲスト出演：コール塩田の皆さん
曲目 NHK テレビ小説「らんまん」主題歌「愛の花」、秋の曲メドレー、星に願いを 他
 ※曲目は変更になる場合があります。

参加者募集!!

塩田ため池探検隊 マダラヤンマ観察会



塩田のため池では、希少な生態系が形作られています。そこに生きる空飛ぶ宝石“マダラヤンマ”。環境省の絶滅危惧種で市天然記念物でもあるマダラヤンマの観察会を行います。皆さん、ぜひ、ご参加ください。



- 日時** 9月17日(日) 9:00～11:00 (雨天中止)
集合場所 東山観光農園売店駐車場
観察場所 居守沢大池(東山観光農園売店駐車場から徒歩で移動)
講師 マダラヤンマ保護研究会 早川慶寿さん
定員 40人(事前申し込みが必要です)
持ち物 飲料、帽子、雨具、筆記用具など
参加費 100円(当日徴収します)
共催 富士山水土里会、塩田平ため池を愛する会、
 富士山財産管理組合

申し込みにつきましては、8月21日(月)から塩田公民館窓口または電話で受け付けを行います。

参加者募集!!

塩田歩こう会 9月の予定

健康づくりチャレンジ
ポイント対象事業



別所温泉森林公園 栗拾いを楽しもう! 約6kmコース



時 9月27日(水) ※予備日9月29日
 集合時間 8時45分 出発9時
 集合場所 **野倉公民館** (解散12時)
 参加対象 どなたでも
 定員 20名
 参加料 100円(保険代)

※別途、入園料が250円かかります。
 栗を購入する場合は、1kg:500円

受付 8月21日(月)から公民館窓口または電話で

※雨天延期

尚、曇りなどの時は、雨具をご用意して参加してください。
 確認が必要な方は、塩田公民館までご連絡ください。



親子ふれあい広場

9月の予定

- ①9月4日 ふれあいシアター&音あそび
- ②9月25日 水あそび まだまだできるかな?!
(いずれも月曜日)

場所 塩田公民館第3学習室
 時間 午前10:30~11:30
 (受付10:00~10:30)



参加費 各回100円
 申込み 塩田公民館窓口または電話で
 開催日ごとの申し込みとなります。
 開催日前の金曜日までにお申込み
 ください。 ※要予約、先着8組

9月のパソコン相談会

パソコンの操作で分からないことがあればお
 手伝いします。予約不要。

日時 9月6日(水) 9:30~11:30
 場所 塩田公民館第1学習室
 講師 パソナビ塩田 講師
 受講料 100円
 持ち物 パソコン(持込可能な方)
 作りたいものとその原稿



※パソコンの無い方も参加できます。
 ※パソコンの無い方は事前にご相談ください。

9月のみんなのしおだ食堂

塩田中学校吹奏楽部コンサート!!

他あそび

日時 9月17日(日) 10:00~14:30まで
 場所 塩田公民館
 申込み 塩田公民館 窓口または電話で
 ※開催日前の木曜までにお申込み
 ください。

協力費 300円
 (中学生以下、高齢者の方は無料)
 ※コロナ予防として、換気、手洗い、三密回避等
 は継続して行います。
 ※高齢者の方は、車で送迎いたします。希望の
 方は、お申し込みください。

図書コーナー新刊のお知らせ

公民館の図書コーナーに新しい本が仲間入りしま
 した。新刊本コーナーに配置して
 ありますので、ぜひ手に取って
 ご覧ください!



書名	著者
街とその不確かな壁	村上春樹
風配図	皆川博子
生命式	村田沙耶香
しんきりり	やまだ紫

夏休みしおだっ子講座

8月6日までに開催された、夏休みしおだっ子講座第1弾から第3弾までの様子をご紹介します！

第1弾 星空観察会inとっこ館



第2弾 ため池でカヌー遊び



第3弾 産川生きもの探偵団



暑い日が続く中、たくさんの方にご参加いただきました。空模様が心配ではありましたが、どの日も晴れとなり、水難事故等もなく無事に講座を行うことができました。

カヌー遊びは4年ぶりということで、今回で2回目の参加の、小学6年生の丸山美羽さんは「小学生最後の年だから参加できてよかった」と話してくれました。弟の碧くん、いとこの陸翔くんと3人での参加で、碧くんは「探検しているみたいで楽しかった。」、陸翔くんは「いつも小学校に行くときに見ている舌喰池に入って遊ぶことができてよかった。楽しかった」とインタビューに答えてくれました。

しおだっ子講座第4弾、第5弾の様子についても、フェイスブックや公民館だよりで紹介予定です！

9月の自治会人権同和教育・青少年育成自治会懇談会

(敬称略)

	日 時	分館名	内 容	講 師
人権	9月8日(金) 19:00	鈴子	DVD 視聴 認知症と向き合う	社会教育指導員
青少年	9月8日(金) 19:00	上本郷	日本遺産を学ぼう	文化政策課
人権	9月9日(土) 19:00	奈良尾	男女共同参画社会の推進	古田 睦美
人権	9月15日(金) 19:00	石神	男女共同参画社会の推進	人権共生課
人権	9月27日(水) 19:00	八木沢	女性の人権	滝澤 修一
合同	9月28日(木) 19:00	山田	DVD 視聴 小さな歩みを見つめよう	社会教育指導員
合同	9月29日(金) 19:00	上小島	子どもの人権	田畑 卓朗
合同	9月30日(土) 19:00	東五加	DVD 視聴 夫の虐待を許さない	社会教育指導員

きのこ採り遭難防止

塩田交番からのお知らせ TEL0268-38-2541



例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや、急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採りで入山する際は、「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。

きのこ採り遭難防止のため、次のことに注意してください。

- 1、入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- 2、携帯電話やヘッドライトを持っていきましょう。
- 3、急な斜面に入り込まないようにしましょう。
- 4、単独入山、入山後の単独行動は避けましょう。
- 5、熊等の野生動物に注意しましょう。



「塩田の里交流館」

とっこ館

〒386-1433 上田市手塚792 TEL 0268-39-7250 FAX 0268-39-7251

9月の企画他、催し物のご案内

- 1 「里山を唄いましょう！」
9月14日(木) 10:30～11:30
講師:平林美香さん 参加費:500円
- 2 「ステップで転倒防止や体力作り」
9月14日・28日(木) 14:00～15:00
講師:小林路子さん 参加費:500円
- 3 コカリナとっこサークル
9月3日・17日(日) 13:30～16:00
講師:阿部ふさ子さん 参加費:500円
*初心者の方、大歓迎です！
- 4 「脳活性化ゲームで楽しみましょう」
9月4日・18日(月) 10:30～12:00
講師:ビックリ箱の会 *持物:飲物・タオル
参加費:500円(付添いの方は300円)
- 5 とっこ館俳句会
選者:若泉真樹さん
9月21日(木) 13:00～16:00
*9月18日までに当季句3句を投句して下さい
- 6 おりがみ教室
9月16日(土) 10:00～12:00
講師:とっこ館おりがみを楽しむ会
参加費:500円(材料費込)
- 7 塩田平ボランティアガイドの会
9月7日(木) 19:00～21:00 定例会
- 8 生花教室
9月8日(金) 14:00～15:30
講師:山崎睦子さん(草月流)
参加費:2,000円(材料費込)
- 9 とっこ館！からだも心もスッキリ体操
9月4日・18日(月) 10:30～11:30
講師:石田久美子さん 参加費:500円
持ち物:タオル・飲物 *ある方はヨガマット
- 10 ゆったり体操
9月7日・21日(木) 10:00～11:00
講師:坂田洋子さん 参加費:500円
- 11 炊飯器を使った地元食材の料理教室
季節の野菜を使ってポタージュ作り
9月11日(月) 9:30～12:00 定員:10名
講師:北原百合子さん 参加費:2,000円(材料費込)
持物:エプロン・マスク・三角巾・筆記用具、
持帰り用容器
- 12 竹灯ろうづくり講座
9月25日(月) 10:00～12:00
講師:青木村竹灯かりの会のみなさん
参加費:1,000円(材料費込)
持物:滑止め手袋・インパクトドライバー(ある方)
- 13 アロマ塾
9月5日(火) 10:30～12:00
*若さを保つモチモチお肌の強力アイテム！
「マカダミア&アプリコットの乳液！」
講師:竹内千恵子さん 参加費:1,800円(材料費込)

とっこ館 秋の茶会

9月10日(日) 10:00～

席: 江戸千家不白会 齊藤社中

席: 大日本茶道学会 山田社中

席: 点心

チケット代:2,000円

絵画展 神々が宿る風景 ～日本の原点を訪ねて～

9月16日(土)～9月29日(金)

田村彰浩さん(軽井沢町在住)

独鈷山をはじめ上田市周辺の自然風景の作品

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷 812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>

★ Excel 初心者 2 日間コース

内容 表計算ソフト Excel の基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、基本の関数、グラフの作成、データベースの基本操作を学びます。(Microsoft365/2019 対応)

日時 9月7日・14日(木) 13:30～16:00

対象 文字入力ができる方

料金 2,500円 テキスト代別 1,320円(計 3,820円)

定員 10名(抽選後、結果を電話連絡) 要事前申し込み

備考 8月27日(日)までに、電話で

★ Illustrator(イラストレーター)で画像をトレースしよう！

内容 ペンツール機能を使って画像をトレースします。最後は作成したトレースを印刷します。(IllustratorCC2023 使用)

日時 9月16日(土) 9:30～12:00

対象 Illustrator でのトレースに興味がある方でパソコン操作に慣れている方

料金 1,500円(テキスト代込)

定員 10名(抽選後、結果を電話連絡) 要事前申し込み

備考 9月8日(金)までに、電話で

持ち物 作成したデータを持ち帰りたい方は USB メモリ

★ Filmora(フィモーラ)でカンタン動画編集！

内容 動画編集ソフト「Filmora」を使って動画作成を学びます。動画の切り抜き・切り替え効果・テロップ作成・音楽の挿入などをし、動画の書き出しまでを行います。

日時 9月23日(土) 9:30～12:00

対象 パソコンで動画編集をしたい方で、文字入力ができる方

料金 1,500円

定員 10名(抽選後、結果を電話連絡) 要事前申し込み

備考 9月15日(金)までに、電話で

持ち物 データを持ち帰りたい場合は USB メモリ

★ ステップアップ Photoshop(フォトショップ)講座

内容 写真の色調補正やレタッチ、レイヤーと選択範囲の応用、シェイプ、画像効果について学び、印刷用の画像を作成します。(PhotoshopCC2023 使用)

講師:竹内浩司氏(デザイナー)

日時 9月25日・10月2日・16日・23日(月)

13:30～16:00

対象 Photoshop の基本操作ができる方

料金 4,000円、テキスト代別途 2,420円(合計 6,420円)

定員 10名(抽選後、結果を電話連絡) 要事前申し込み

備考 9月17日(日)までに、電話で