

学校給食

1 学校給食の目標(学校給食法)

- ① 適切な栄養の摂取により、児童生徒の健康の保持増進を図る。
- ② 健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う。
- ③ 学校生活を豊かにし、社交性や協同の精神を養う。
- ④ 生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養う。
- ⑤ 食に関わる人々に感謝し、勤労を重んずる態度を養う。
- ⑥ 地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について正しい理解を深める

<特徴的な取組>

- ・ 適切な栄養摂取による健康の保持増進ができるよう、学校保健統計から上田市の児童生徒の体位に合わせて、給食で摂取するエネルギーを算出し、各給食施設の学校給食基準を定め給食を実施しています。
- ・ 「上田市食材規格表」に基づき、より安全良質な無(低)添加等の食品や国産品を使用し、地場産物の使用を積極的に進めています。
- ・ 季節の食品、行事食、郷土食等を工夫して取り入れて献立の多様化を図るとともに、薄味や家庭で不足しがちな食品を使用する等、健康増進に配慮した食事内容にしています。
- ・ 天然素材から出汁をとったり、ルーを手作りしたりする等、手作りを心がけおいしい給食作りに努めています。
- ・ 地産地消を推進し、農産物マーケティング推進室や生産者、流通業者等の方々と連携を図りながら、企画給食等の取組を実施しています。
- ・ 食の指導に関する全体計画を全校作成し、計画的に食育を実施しています。
- ・ 各学校給食施設において、献立計画や食育指導計画等により、給食が食育の教材となるよう計画的に給食を実施しています。

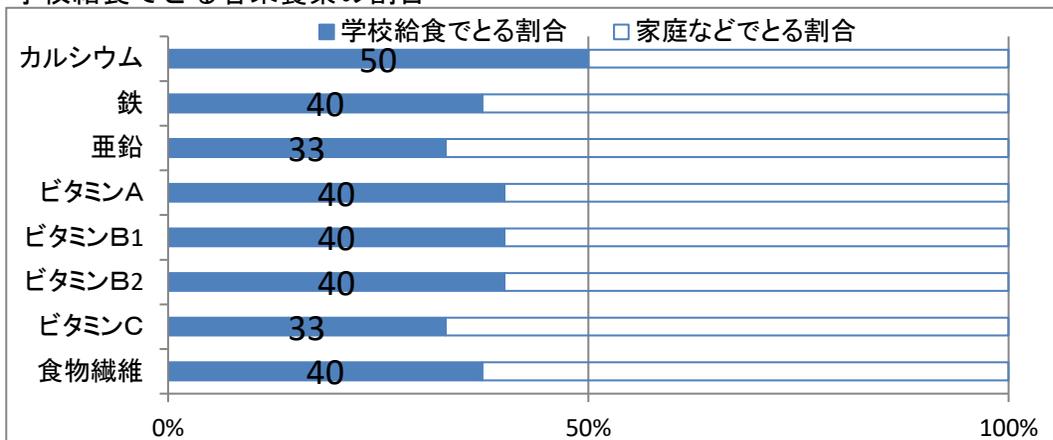
2 上田市学校給食摂取基準（令和4年度）

児童・生徒1食あたりの摂取基準（上田市平均）

	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生
エネルギー(kcal)	540	660	790	840
たんぱく質(g)	22(18~27)	27(21~33)	33(26~40)	35(27~42)

※各給食施設ごと対象者に合わせて設定している

学校給食でとる各栄養素の割合



3 学校給食の実施状況

令和4年5月1日現在

(1) 給食数・給食日数・給食費

小学校

施設名	学校名	給食数 (食)	児童数 (人)	給食日数 (日)	1食あたりの給食費(円)	
					低学年	高学年
第二学校給食センター(14校) 児童数 5,378 人 給食数 5,816 食 (センター職員 56 人含む)	清明小学校	330	307	201	263	283
	東小学校	596	566	202		
	西小学校	392	362	203		
	北小学校	460	426	201		
	城下小学校	448	418	203		
	塩尻小学校	201	184	202		
	神川小学校	539	505	203		
	神科小学校	718	681	202		
	豊殿小学校	229	210	201		
	中塩田小学校	540	508	202		
	塩田西小学校	269	245	203		
	浦里小学校	62	54	200		
	川西小学校	279	256	201		
	南小学校	697	656	204		
丸子学校給食センター(4校) 児童数 956 人 給食数 1,065 食 (センター職員 24 人含む)	丸子中央小学校	456	428	202	263	283
	西内小学校	33	22	202		
	丸子北小学校	367	339	202		
	塩川小学校	185	167	197		
自校給食校(7校) 児童数 1,360 人 給食数 1,533 食	川辺小学校	556	508	201	263	283
	東塩田小学校	246	221	202	263	283
	長小学校	145	125	202	253	273
	傍陽小学校	105	85	201	253	273
	本原小学校	241	217	202	253	273
	菅平小学校	76	60	204	263	283
	武石小学校	164	144	203	263	283
給食数合計、日数・給食費平均		8,414	7,694	202	260	280

中学校

施設名	学校名	給食数 (食)	児童数 (人)	給食日数 (日)	1食あたりの給食費(円)	
					低学年	高学年
第一学校給食センター(7校) 生徒数 3,137 人 給食数 3,370 食 (センター職員 40 人含む)	第一中学校	530	510	200	322	
	第二中学校	313	294	199		
	第三中学校	393	363	198		
	第四中学校	568	534	200		
	第五中学校	500	468	200		
	塩田中学校	563	526	202		
	第六中学校	463	442	201		
丸子学校給食センター(2校) 生徒数 467人 給食数 510食	丸子中学校	232	214	196	316	
	丸子北中学校	278	253	197		
自校給食校(2校) 生徒数 258人 給食数 300食	菅平中学校	34	23	204	314	
	真田中学校	266	235	198	322	
給食数合計、日数・給食費平均		4,180	3,862	200	319	

(2) 上田市学校給食における地元(上小地域)農産物使用状況

①地元産青果物の使用状況

年 度	29	30	元	2	3
総使用量 (kg)	352,083	345,897	312,711	376,969	418,362
うち地元産 (kg)	60,868	55,300	49,266	43,594	54,261
地元産割合%	17.3	16.0	15.8	11.6	13.0

②地元産米の年度別使用率(令和元年度まで米粉パン用精米含む)

年 度	29	30	元	2	3
総使用量 (kg)	142,688	139,907	131,388	126,867	136,144
うち地元産 (kg)	142,688	139,621	131,268	126,867	136,114
利用割合 (%)	100	99.8	99.9	100	100
1人当たり年間使用量(g)	10,615	10,515	9,937	9,870	10,778

③米+青果物の年度別使用量(①+②)

年 度	29	30	元	2	3
総使用量 (kg)	494,771	485,804	444,099	503,836	554,506
うち地元産 (kg)	203,556	194,921	180,654	170,507	190,405
利用割合 (%)	41.1	40.1	40.7	33.8	34.3

4 学校給食施設従事職員数

令和4年5月1日現在 (人)

施 設 名	県		市					計
	栄養教諭 (うち栄養職員)	栄養士 会計年度 任用職員	事務職員		調理員			
			正規	会計年度 任用職員	正規	再任用	会計年度 任用職員	
第一学校給食センター	2		2	1	16	4	15	40
第二学校給食センター	2 (1)	1	2	1	22		29	57
丸子学校給食センター	1	1	2		7	1	12	24
川辺小学校	1				3		5	9
東塩田小学校		1			2	1	1	5
長小学校							3	3
傍陽小学校							3	3
本原小学校							5	5
菅平小・中学校							3	3
真田中学校	1						5	6
武石小学校		1					3	4
計	7 (1)	4	6	2	50	6	84	159

5 学校給食センター一覧

施 設 名	配送学校数	給食数	住 所	電話番号
第一学校給食センター	中学校 7校	3,370	小泉1-1	22-7084
第二学校給食センター	小学校 14校	5,816	古里1913	25-1287
丸子学校給食センター	小学校4校 中学校2校	1,575	中丸子1771-14	42-2892