

# 介護者のつどい なのはなを開催します

お出かけに  
なりませんか

高齢者を介護しているご家族や介護者の方を対象としたつどいです。

日頃の介護の困りごとや喜び・疑問など、それぞれ想いを気軽に話し、情報交換や

リフレッシュを行います。今回は、市職員によるミニ講座があります。



**開催日** 11月20日(月) 13時30分～15時

**場所** 上田市役所本庁舎 2階 202会議室

**内容** ❀学習会(ミニ講座)

「介護が始まった今だからこそ

知っておきたい介護保険」

❀座談会・情報交換 終了後、個別相談(希望者)

**対象** 高齢者を介護しているご家族や介護者の方

**参加費** 無料

**申込・問合せ** 高齢者介護課(直通☎23-5140)へ

ご連絡ください。