

MUSIC 音楽

いしがみ まゆこ 石上真由子 ヴァイオリン・リサイタル



ピアノ：北村明白人

2024年 1/20(土) 14:00~(開場 13:30)
場所：小ホール

■プログラム：決まり次第ホームページでお知らせします。
■料金：一般2,000円、U-25 1,000円(全席指定)
■発売日：11月18日(土) 10:00~
■プレイガイド：サントミュージゼ(Web・窓口)

■関連プログラム アナリーゼ・ワークショップ

12/21(木) 19:00~20:00(開場 18:30)
場所：小ホール

リサイタルで演奏される楽曲の魅力などを出演者がわかりやすくお話しします。
■料金：500円(全席自由、当日券のみ。1月20日(土)の公演チケットをお持ちの方は提示で無料。高校生以下無料)

地域ふれあいコンサート

○塩田地域
12/22(金) 19:00~20:00(開場 18:30)
場所：塩田公民館 大ホール

■料金：500円(全席自由、当日券のみ、高校生以下無料、未就学児入場可)

ショパン・ザ・シリーズ Season3 《ショパンと楽聖たち》 Vol.3

ショパンとシューマン ~音楽と文学、そして愛~



ピアノ：高橋多佳子

共演：下田幸二(音楽評論家・ピアニスト)

2024年 1/26(金) 19:00~20:00(開場 18:30)
場所：小ホール

■プログラム：シューマン/ピアノ協奏曲 第1楽章(2台のピアノ版)ほか
■料金：一般1,000円、U-25 500円(全席指定)
■発売日：11月23日(木・祝) 10:00~
■プレイガイド：サントミュージゼ(Web・窓口)

PLAY 演劇

サントミュージゼ ニュース

交流文化芸術センター・市立美術館通信

PLAY 演劇

犀の角共同制作事業
マチとつながるプロジェクトプロデュース公演
Before the Dawn 第二部

~島崎藤村 「夜明け前」 を巡る旅~



2024年 2/2(金)・3(土)・4(日)
各日 14:00~(開場 13:30)

場所：大スタジオ
■料金：一般3,000円、U-25 1,500円(全席自由)
■発売日：11月下旬予定
■プレイガイド：サントミュージゼ(Web・窓口)ほか

■関連プログラム プレ・パフォーマンストーク

公演に先立ち、作品への理解を深め、親しみを持っていただけるように藤村にまつわるイベントを開催します。

○第1回島崎藤村「夜明け前」の楽しみ方
12/23(土) 14:00~(開場 13:30)

進行：宮尾彰(ドラマツルク)
登壇：志賀亮史(百景社代表・演出家)ほか
■場所：多目的ホール
■料金：無料(申込不要、未就学児入場可)

恐竜ラボ! キング・オブ・ハンターズ from DINO-A-LIVE



2024年 3/9(土)・10(日)
各日 ①10:30~(開場 9:45)②13:30~(開場 12:45)

場所：大ホール
恐竜たちを間近で観察しながら、最新の学説に基づき徹底解説。キミも知らなかった恐竜たちの秘密に会おう!
■料金：ダイナミックシート7,000円(前方3列目まで、オリジナルグッズ特典付き)、SS席5,800円、S席4,200円、A席3,200円(全席指定)※2歳以下は膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)
■発売日：12月2日(土) 10:00~
■プレイガイド：サントミュージゼ(Web・窓口)ほか
☎ スーパーキャスト ☎026・263・1000



休館：火曜日(祝日の場合はその翌平日)・年末年始(12月29日~1月3日)

※劇場ホールの催しで特別な記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定となります。 ※U-25(25歳以下の方)チケットは、サントミュージゼ窓口・サントミュージゼチケット予約システムでのみ購入できます(入場時要年齢確認)。 ※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、ご来場をお控えください。

Art 美術

第48回 全国大学 版画展



〔第47回優秀賞〕
佐藤翼《seven》

12/2(土)~24(日)

場所：2階展示室
全国の美術系大学で版画を専攻する現役学生の選抜作品を紹介する展覧会です。来場者による投票で「観客賞」を決定します。
■料金：一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
※コレクション展Ⅲ、山本鼎コレクション展示もご覧いただけます。
■特別展示
「国立印刷局の凹版彫刻技術の紹介」国立印刷局工芸官作品展など
■版表現新進作家展
全国大学版画展参加大学に所属する新進作家の作品展
■版画作品プレゼント
「観客賞」に投票いただいた方から抽選で5名様に版画作品をプレゼントします。
■受賞者ギャラリートーク
12月24日(日)
(要観覧券、事前申込不要)



コレクション展Ⅲ 山本鼎版画大賞展 歴代受賞作品展



〔第8回大賞〕 芦川瑞季(親和力)

12/2(土)~24(日)

場所：2階展示室
3年に一度市立美術館で開催をしている「山本鼎版画大賞展」(次回は2024年に開催予定)の歴代受賞作品を紹介します。
■料金：一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
※第48回全国大学版画展チケットでもご覧いただけます。

最新の情報はホームページをご覧ください。



子育て情報

乳幼児健診の日時は、健診日の1~2か月前に郵送でお知らせします。
※上田地域の10か月児対象の個別健診は、通知はありません。各医療機関へお問い合わせください。

保健こよみ



■睡眠中の赤ちゃんを守りましょう

☎ 健康推進課 ☎23・8244

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」対策強化月間です

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気があります

- SIDSは、何の予兆や病歴もないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気です。
- 令和3年には日本国内で81名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第3位です。
- 12月以降の冬季に発症しやすい傾向があります。

SIDSの予防方法は確立されていませんが、次の3つのポイントで発症リスクを低くするというデータがあります

- 1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう。
- 母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発生率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしてみましょう。
- たばこはやめましょう。

赤ちゃんの睡眠について、SIDSのほかに窒息などの事故に気をつけましょう

- ベビーベッドに寝かせ、転落しないように柵は常に上げておきましょう。
- 敷布団・マットレス・枕は固めのものを、掛布団は軽いものを使いましょう。
- 寝ている赤ちゃんの近くに、口や鼻を覆ったりするものや、よだれかけなど首に巻き付くものは置かないようにしましょう。



乳幼児突然死症候群(SIDS)については厚生労働省のホームページをご覧ください。



「子どもが子どもでいられる社会」の実現を目指して ヤングケアラーを支える⑧

☎ 子育て・子育て支援課 ☎23・5106



■ショートステイ事業を行っています

市では児童やその家庭の福祉の向上を図るため、さまざまな理由でご家庭での養育が難しいときや、きょうだい間で面倒を見ざるをえない事情の時などに、お子さんを児童養護施設などで一定期間お預かりする「子育て短期支援事業(ショートステイ事業)」を実施しています。

お預かり期間	連続7日間まで		
対象	16歳未満の児童		
費用	児童の年齢および所得に応じた負担あり	2歳未満	0円~5,350円(1泊2日)
		2歳以上	0円~2,750円(1泊2日)

- 持ち物 ●保険証
●利用日数に応じた着替え
●その他、利用する児童が宿泊に必要な物(薬など)

利用を希望される場合や費用負担についてのお問い合わせは、お気軽に☎へご連絡ください。



うえだ家族ホームページ