

第49回城南地区文化祭 作品展

11月18日(土)午前9時～午後4時
19日(日)午前9時～正午

城南地区文化祭 作品展を城南公民館にて開催いたします。城南公民館の利用者団体として、また分館で活動されている22団体の皆様から233点を超える作品の展示があります。

入場無料です。力作が揃っておりますので、お時間の許す限りゆっくりとご覧ください。

※駐車場のご案内

お車でお越しの際は、城南公民館駐車場をご利用いただけますが、駐車台数に限りがありますので、相乗りや徒歩、自転車等でのご来場にご協力をお願いいたします。



1階	出品団体	作品種目
大ホール	みのり会	絵画
	城南かな書道会	書道
	シャドーボックス同好会	シャドーボックス
	茜の会	編み物
	創画悠久の会	絵画
	墨清会	水墨画
	学美会	絵画
	浅葱色の会	和裁
	籐工芸サークル 銀河の集い	籐工芸
	ラベンダー	パッチワーク
城南毛筆同好会	書道	
図書交流スペース	フラワーサークルアトリウム	フラワーアレンジメント
	城南地区伝統文化いけばな親子教室	いけばな
	城南絵画クラブ	絵画
まちづくり活動拠点室	陶楽会	陶芸
	憲法9条を守る城下地区の会	活動発表
	籐工芸「かごかご」	籐工芸
料理実習室前	上田市食生活改善推進協議会 城南ブロック	活動発表
2階		
学習室5	上田市 生涯学習・文化財課	パネル展示
	川辺小学校PTA	小学生の作品
学習室4	築地書道クラブ	書道
	絵画を楽しむ会	絵画

「クリスマス リース作り」講座

講師：花作家
鳥羽麻里さん

お部屋を華やかに彩る、オリジナルのクリスマスリースを作ってみませんか？

「針葉樹香る北欧風

クリスマスリース

12/1
(金)

午後1時
～4時

基本のリース作りが学べます。針葉樹の香りに包まれて癒しのひと時を過ごしましょう♪

プリザーブドフラワーで作る

「ホワイトクリスマスリース」

12/3
(日)

午後1時
～4時

ホワイトクリスマスをイメージしながら繊細でおしゃれなリースを作りましょう♪デザインは当日のお楽しみです♪



※写真はイメージです

場 所：城南公民館2階 多目的ホール

申込み：10月30日(月)午前9時～電話又は窓口にて

定 員：各回 7名(先着順)

受講料：各回 100円 材料費：各回 2,500円

親子すくすく広場 11月の予定

広場予定日	活動内容	定員
11/7(火)	リトミック	15組
11/21(火)	運動会ごっこ	15組

*活動時間【午前10時～11時30分
受付9時45分～】

*事前申込【活動日1週間前の9時より受付】

*持ち物 【上履き、飲み物、
入場料100円(毎回)
材料費100円(初回のみ)】



シニアカフェ

私達、食生活改善推進協議会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域で活動を行っています。加齢と共に、又コロナ禍で外出する機会が少なくなり、それらが原因でフレイル(健康な状態と要介護状態の間)になる人が増加しています。主に食事の面からのフレイル予防を一緒に学びませんか？

日 時：11月23日(木)午前10時～11時30分

講 師：食生活改善推進協議会(城南ブロック)

場 所：城南公民館 学習室5

参加費：無料

定 員：20名(65歳以上)

申 込：10月23日(月)～11月10日(金)

清水まで(090-9205-9201)



第49回城南地区文化祭 発表会

11月5日(日)午前9時30分～正午

城南地区文化祭 発表会を城南公民館にて開催いたします。城南公民館利用者団体、分館で活動されている皆さんによる14団体のステージ発表があります。入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています

第49回城南地区文化祭 発表会プログラム

開会式 (午前9時30分～)

	種 目	演 目	団 体 名	開始予定時刻
1	大正琴	白い海峡	ドルチェとその仲間達	9:40
2	コーラス	一番星見つけた あんたがたどこさ	ふれあいハーモニー川辺	9:51
3	コカリナ演奏	春の日の花と輝く 与作	コカリナやまぼうし	10:01
4	ハワイアンフラ	カ・プア・アノ・ラニ	アロハ・リコ	10:12
5	合唱	愛燦燦	こーるばんぷきんず	10:23
6	コーラス	Jupiter	ディーバ COSMOS	10:33
7	パドル体操	雪国	星のソナタ	10:44
8	フラダンス	アレ・コキ	アロハ・フラ・イムア	10:55
9	三味線	新相馬節 十日町小唄	藤本頼貴次会	11:04
10	合唱	異邦人	スウィート♪こすもす	11:15
11	パドル体操	365日の紙飛行機	サンフラワー	11:25
12	舞踊	千曲川	荻元香月美会	11:36
13	詩吟	水戸八景	上田岳風会 城南教室	11:46
14	舞踊	風の盆恋歌	荻元君香社中	11:56

閉会式

※プログラムは、一部順番や時間に変更する可能性もございます。

当日、城南公民館利用者団体の紙芝居と絵本の会「ニョロニョロ」の皆さんによる読み聞かせが1階図書交流スペースで行われますので、ご来場の際は、是非お立ち寄りください。

ご来場の皆様へのお願い

- ・ホール内は携帯電話・スマートフォンの電源をお切り頂きますようお願いいたします。
- ・ホール内は土足禁止です。入口でスリッパなどに履きかえてください。
- ・ホール内での飲食、私語はご遠慮ください。
- ・ホール内への出入りは、演目と演目の間をお願いいたします。
- ・駐車場には限りがございますので、できるだけ徒歩または相乗りにご協力をお願いいたします。

