

地域自治センターだより 令和5年/2023 11.16

No.100

武石



田畑のめぐみを生かして

秋はいろいろな作物が収穫できる季節です。

自然に触れると、自然や生き物への興味や関心が深まり、農業体験では、収穫する喜びや充実感を味わい、お互いに助け合い協力して作業を行うなど、社会生活に役立つ経験も得られます。

農業は、安心安全な農作物の生産・供給を通じて私たちが生きていく上で欠かせない「食」を支える大切な役割を担っています。また、農家が田畑を維持することで、洪水の防止や、環境の循環を守ることもつながっています。

自分の手でお米や野菜を収穫した経験は、子どもたちにとって食べ物がつと身近に感じられ、忘れられない特別な思い出となるでしょう。小学校の米作り、野菜の収穫、保育園の芋ほりなどたくさんの笑顔と、貴重な体験がありました。

稲刈り体験 武石小学校 4.5年生 10月13日(金)



「稲をつかむのが難しかった」「沼地に足がとられたが、昨年よりうまく動けた」などの感想が聞かれました。お互いに鎌の存在を気にかけて、心配しながら作業を進めていました。

「人の力がすごいのは正確な仕事と、協力し合えること。今回も稲を刈る、渡すというように連携の動きが見えた。自ら考えての行動が出来て素晴らしい。」お米師匠より

これからお米の販売に向けて準備を行います。商品名は「笑武う米」(しょうぶうまい)です。



みんなで力を合わせて芋ほり 武石保育園 10月16日(月)

年少の花組さんがサツマイモの蔓を取り、年中の星組さんが蔓やイモを運び、年長の月組さんがサツマイモを掘りました。みんなで協力してサツマイモの収穫ができました。「蔓も食べられるよ」「芋を掘るのが楽しかった」など、蔓を持ち帰ったり、蔓のリースを作ったり、焼き芋以外にも楽しみが満載です。



ブロッコリーの収穫 武石小学校 2年生 10月19日(木)

地域としても一生懸命に取り組んでいるブロッコリー栽培は、好き嫌いのある作物ですが、栄養価は高く疲労回復、かぜ予防、老化防止などにも効果があるそうです。「武石に住んでいるが、ブロッコリーの畑を知らない」という子も多いうちで、小さいころからの農業体験の良さや武石地域のすばらしさを伝えたいという思いの竹内さんと、食と農をつなぐ取り組みで、食育体験にも力を注いでいるJAよだくぼ南部地区事業部のみなさんが力を合わせて地域の子どもたちに貴重な体験を提供してくれました。



子どもたちからは「ブロッコリーの畑は初めて」「ブロッコリーの芽を食べることは知らなかった」「ブロッコリーの木を抜くのが大変だった」などの声が聞かれました。

畑で採れたブロッコリーを試食して「家では食べないけど美味しいから食べた」「いつも食べるブロッコリーより100倍美味しかった」「茎も美味しかった」と満面の笑みを浮かべていました。

快晴の空のもと澄んだ空気と鮮やかな景色、温かい人の心で、お腹も心も満たされました。武石を愛し、故郷を大事にしていってほしいですね。



山の豊かな自然を肌で感じる

武石地域は、美ヶ原の麓に位置し、緑豊かな森林と清流に囲まれています。森林が生み出す清浄な空気や水、美しい山村風景は、潤いと安らぎを与えてくれます。

森林はさまざまな働きにより私たちの生活に多くの恩恵をもたらしてくれます。木の根が土壌を固め土砂災害を防止し、土の表面が下草や落ち葉、枝などで覆われることで、雨水等による土壌の浸食や流出を防ぎ、また、土壌が雨水を蓄えて徐々に河川に流すことで、洪水の緩和や水質の浄化機能を担っています。さらに、木々が光合成によって、大気中の二酸化炭素を吸収することで地球温暖化の防止にも貢献しています。そして、新鮮な空気を吸ったり、様々な植物に触れて楽しんだり、心身のリフレッシュにもつながります。



あなたの「美ヶ原高原」の思い出を教えてください!

アンケート
回答方法
※12/15(金)

- ①右記QRコード、または下記URLで検索する。
https://apply.e-tumo.jp/city-ueda-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=38438
- ②検索ページの下にある「同意する」をクリックする。
- ③すべての設問が終わったら、「確認へ進む」をクリックする。
- ④回答を確認し、「申込む」をクリックし、終了です。



【問】武石地域自治センター地域振興課 Tel 0268-85-2824

松茸収穫体験 武石小学校6年生 10月24日(火)

山の管理をしている武石財産区の方から、

- ①財産区の山は古くから手入れを行い、ずっと守り続けていること
 - ②松茸は簡単に生えているものではなく、松茸の収穫は一生に一度あるかないかの体験であること
 - ③昔から地域の人が残してくれた環境や山の恵みを感じて、森の持つ癒しの効果も楽しんでほしいこと
- のお話がありました。



6年生の皆さんは、

「下をよくみつめた、匂いがしたので探したらそこにあった」

「毎年、先輩が収穫してくれた松茸で松茸ご飯を食べた、今年も収穫できてよかった」

「少しキノコの頭が出ているのを見つけた、掘ってみたら、傘が開いてなくて、イメージ通りの松茸が採れた」「焼き松茸で食べたい」

「ジグザグに、木々を触りながら降りて行った、木の根元にキノコ見つけた、ワットなった。うれしかった。」「楽しかった」などニコニコ笑顔で嬉しそうでした。

また、「このままずっと、後輩たちも収穫できるように自然や山を守っていきたい」とか、「一人一人が、ごみを捨てないなどのマナーを守ることが大事」など、自然を大切に

にする心や後輩への思いも育んでいました。

今年は異常気象の影響で松茸は不作でしたが、1キロ(22本)の松茸が採れました。

適切な山林の手入れが山や里を豊かに保ち、私たちの生活に色々な「めぐみ」をもたらしてくれます。澄んだ空気と水、きれいで心地よい緑、おいしく安全な食べもの。自然のつながりが生み出したこれらの恵みは、私たちのくらしに欠かせないものです。後世につながるよう守り続けていきたいですね。

撮影/武石地域おこし協力隊 沼井 大志

「武石」の名前の由来

「武石(たけし)」の名前の由来を知っていますか?

室町時代中期には「武石」と呼ばれる郷があり、「武石殿」と呼ばれた武士がいたようです。それ以前については、書かれた史料が見当たらず名前の由来や古い歴史もよくわかりませんでした。

平成元年(1989年)に刊行された「武石村誌」で、武石出身の歴史研究者桜井松夫さんは、武石の遺跡や地形、石碑の文言や寺社の寺紋や神紋などの資料を駆使して、武石の鎌倉・室町時代の歴史を探り、地名の由来を解き明かしています。

桜井さんが注目した史料

- ①子檀嶺神社境内の笹焼社殿裏の石碑に刻まれた「月星の紋」と「聖石平胤盛」の銘
- ②子檀嶺神社境内の笹焼社殿の墓股に刻まれた「月星の紋」
- ③妙見寺の本堂と庫裏の棟に掲げられた「月星の紋」
- ④大宮諏訪神社の棟札に記された「嶽石三郎胤盛」の銘

現在の千葉市から千葉県北部、茨城県南西部、東京都の東

部の広い所領を持っていた千葉介常胤は頼朝を助け鎌倉幕府の創立に尽くしました。千葉介常胤の三男胤盛は現在の千葉市武石町一帯を領地とし、武石三郎胤盛を名のりました。その後、千葉氏は小県郡武石地域を恩賞としていただき、武石三郎胤盛の子供などが来て地域を開発し、「武石氏」を名のり「武石殿」とも呼ばれ、住民がまばらだった地域が「武石郷」と呼ばれるようになったと考えました。

千葉氏は妙見菩薩の信仰が深く、「千葉氏一族の守護神」としていました。妙見寺には、本尊の大日如来とは別に妙見菩薩が安置されており、「武石」と千葉氏とのかわりが深いことがわかります。

さらに桜井さんは、長和町大門の仏岩にある「県宝の宝篋印塔」も武石三郎胤盛の子孫に係ると考えました。

大昔の出来事ですが、現在も地域内に名前の由来を確認できる場所とモノがあるものも少しあります。普段見ているものの中に、興味深く歴史を説く鍵があるかもしれません。「武石の名前の由来」を尋ねてみませんか。

参考資料

「武石村誌」
〔広報武石平成6年1月号、2月号〕

地域整備に感謝！ 通学路整備 10月13日(金)

武石建設業協会10社24名の方々による通学路の整備が行われました。
「住民の方も、通学する生徒も安全に通れるように」「地域全体がきれいになればいい」という想いで作業に取り組まれていました。



武石地域敬老会、4年ぶりの対面開催 9月9日(土)

台風13号が心配されましたが晴天の下、敬老会が賑やかに開催されました。約120名の方が武石コミュニティホールに集まり、元気に長寿をお祝いしました。
依田窪南部中学校の吹奏楽部の演奏に始まり、「とっても良かった」「元気をもらった」「心がうきうきした」「立派によくできた、たいしたものだ」などの熱い声援が聞かれました。表現力豊かな司会者の進行で演芸が催され、笑い声と会場いっぱいの拍手で盛り上がりました。参加者は和気あいあいと歓談しながら和やかなひと時を過ごしていました。



100歳のお祝い
池内 寛子さんにインタビュー
「長生きをしたかいがあって元気で過ごしたいと思う」

大正、昭和、平成、令和と怒涛の時代を力強く生きてこられ現代の平和とこの地域を作ってこられた皆様に感謝したいと思います。



今年度100歳を迎える方は上田市全体で91名、武石地域では8名です。

第7回仮装大賞 9月17日(日)

武石地域のにぎわいを取り戻そうと地元住民の有志で発足された「武石風土つなぎ隊」の皆さんの主催で、長野大学の学生さんをはじめ総勢30名のボランティアスタッフの皆さん、強烈なパワーでイベントの中心となりけん引し成功を導いてこられた滝沢郵便局長さんと多くの皆様の熱意により、感動と興奮を生で味わうことが出来ました。



巢栗溪谷トレッキング 10月14日(土)
(信州たけしのロマンと魅力を掘り起こし発展させる会 主催)

巢栗溪谷の豊かな自然を観察しながら約4キロのトレッキング。19名の参加者のほとんどが上田市内に住んではいるものの、巢栗溪谷や竜ヶ沢ダムを訪れるのは初めてという方が多かったです。参加した人からは「こんなきれいな場所が近くにあるとは知らなかった」「空気が澄んでいて癒される」「紅葉したら、また来たい」



撮影/武石地域おこし協力隊 沼井 大志

「自然の中で飲むコーヒーはとっても美味しい」などの声が聞かれました。武石の魅力がもっともっと伝わると嬉しいですな!

武石八景の説明板設置 9月29日(金)

住みよい武石をつくる会は、名所旧跡を再認識する活動として、「武石八景」として伝わる所に「武石の清々しい風景を感じてもらい、次の世代に伝えてもらいたい」という思いで説明板の設置を進めています。



上田藩の郡奉行は武石を再建するにあたり、田畑はもちろん、山林まで全村調べを行いました。調査に先立ち上田藩の役人は白い袴、村役人は紋付き袴で大宮諏訪神社と子檀嶺神社で事業の完成を誓ったそうです。調査の合間に武石の風景を愛でて和歌を詠み、村人の共感を得たものが武石八景、あるいは十景として伝わっているとのこと。今回は、七ヶの大宮諏訪神社に建てられました。

宮山の崖のところに生えている年老いた松はとてみつくしい。
武石に愛着をもって大事にしていきたい。
というような想いの和歌を読みました。

依田窪南部中学校「紫苑祭」が開催されました 9月22日(金)

生徒会企画、「個性を求めて、個性を取り戻そう」をテーマに紫苑祭が開催されました。
総合発表である地域未来プロジェクトでは、1年生は「地域を知る」をテーマにそれぞれの地域の良いところ探し、地域のすばらしさを他の地域の人に伝える取り組みを行い、2年生は「地域との交流、地域から学ぶ」をテーマに職場体験学習を行い、地域



紫苑祭



の事業所で学び、3年生は「地域の課題を見つけ未来について考える」をテーマに、起業家精神(アントレプレナーシップ)学習を行い起業や商品開発等について考えた発表がありました。また、フリーフェスや、南中生の主張等、それぞれが輝ける企画が盛りだくさん、透き通る声で絶妙な掛け合いで行われた司会進行のもと、個性が活かされた発表があり、一人一人が輝いた2日間でした。
このような素晴らしい取り組みをもっともっと多くの地域の方にも観覧してほしいです。



依田窪南部中学校「紫苑祭」体育祭
9月22日(金)・23日(土)



武石保育園運動会
9月29日(金)



柔々の秋



武石小学校運動会
9月30日(土)



武石の魅力 お聞きしました!

武石地域総合センターに来られた方に
武石の素敵な景色、好きなおところ、良いところをお聞きしました

センターだより
100号
記念

スポーツや
娯楽があって
毎日楽しい、最高

キノコと人材は山から出る。
武石はキノコと人材の宝庫

余里の花桃が
とってもきれい

稲荷の紅葉が
すばらしい

ご結婚
おめでとうございます

お仙ヶ峡が
見事です

ともしび博物館、
門や植木、
たたずまいなど
全体が美しい

武石公園から見る
稲穂の景色が最高

うつくしの湯が
好きで毎日行っています。
泡ぶるがいい感じですよ

四季折々の景色が
素晴らしい。
人も親切で、野菜・
果物・水も美味しい



茂沢川の
川向うの景色が
素晴らしい

美ヶ原の景色が
いいね

子どもたちが楽しく、
思いっきり遊べる
武石川が大好きです

バイパスから見た
朝日を浴びた浅間山、
なんとも言えないくらい
素晴らしい

家の周りの景色がとっても
きれいで、菊の花を植えて
楽しんでいます。

大布施の紅葉橋、
滝もあり紅葉が
きれいで、
おすすめです。

鳥屋城跡、
堀割を
みてほしい



竜ヶ沢ダム
の紅葉の時期が
とても好きです



美ヶ原の台上から
武石全体を見る景色が
とってもいい。
雲海もすごい

お仙ヶ峡の滝の
清らかな水、
心あられるような
気がします



武石公園から
見た景色が
素敵



ともしび博物館、
萩見のお茶会最高。
マレットゴルフ場の
景色も最高

武石総合グランドから子檀嶺神社、
中島の川までの道が散歩に最適です。

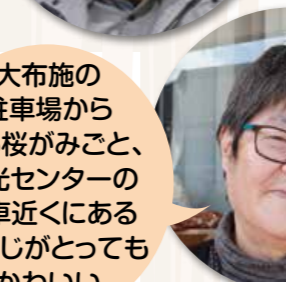
大布施の
駐車場から
見る桜がみごと、
観光センターの
水車近くにある
もみじがとっても
かわいい

余里の花桃、咲き始めも
通りからの景色が最高です。
バイパスから見る
美ヶ原も素敵

うつくしの湯、
集まってくる人も
いい

お仙ヶ淵の上、
カラマツ林が
一面黄色い
じゅうたんを
敷き詰めたように
同じ色で素敵な
景色です。

余里を進んでいくと
両脇にある花桃が
色とりどりできれいです。



信廣寺の
しだれ桜、
とっても
きれいです

田植えのころの
武石公園の
提灯が田んぼに映る景
色がすばらしい

農作業中に、
田や畑から見える
美ヶ原の四季折々の
景色が大好き

武石に入って
バイパスから見える
雄大な美ヶ原がすき

武石バイパス稲荷
信号の手前、広々と見える
田園風景がすばらしい

バイパスから
見える、
浅間山に積もる
雪景色が
きれい

山々の緑が
きれいで、
すきです

自然の中で
美味しい空気を
吸いながら
マレットゴルフが
出来て気持ちいい

森林浴しながら
通勤しています。
夜の星もきれいです

武石パーク、
木を大きく刈り
込んだ文字、
すごいです、
家の裏の武石川、
夏場の川風
心地よくて
最高です

武石川、
水遊びに、
バーベキューも
できて
最高です

美ヶ原の緑広がる
景色がきれい

武石公園の頂上から
見る武石全体の
景色が魅力的

身近に自然があり、
散歩の時に木の実を拾ったり、
お花を眺めたり、
楽しめるところが
好きです



第34回ともしびの里駅伝大会開催

10月22日(日)



第34回ともしびの里駅伝大会が開催されました。県内外から43チーム約500名が参加しました。秋晴れの武石地域を、全チーム7人がタスキを繋ぎ、25.2kmのコースを駆け抜けました。



大会結果
優勝：弱くても勝てます?(中野市) 1時間21分46秒
準優勝：UTC A(東御市) 1時間24分02秒
第3位：コヒラ工業駅伝部(東御市) 1時間24分25秒

特別賞
小学生の部：真田クラブ 昌幸(上田市) 1時間41分23秒
中学生の部：真田クラブ 幸隆(上田市) 1時間25分56秒
レディースの部：真田クラブ 小松姫(上田市) 1時間55分26秒
マスターズの部：華麗衆(千曲市) 1時間42分42秒
練馬区長賞：南中やつら36(上田市) 1時間38分06秒



武石公民館だより

No.98

第50回ともしびの里文化祭

10月28日(土)・29日(日)



第50回ともしびの里文化祭が武石地域総合センターコミュニティホールで開催されました。

武石地域で活動されている方々の手芸や木彫・絵手紙・パッチワーク・写真や、保育園児の工作、小中学生の絵画や書道、作文等、多くの方々の作品が展示され、訪れた皆さんも作品のすばらしさに見入っていました。



あかり浮世絵展Ⅱ 武石ともしび博物館

所蔵の灯り浮世絵を公開。江戸から明治にかけて、生活の中で使われていた灯火器。

写真の無い時代に、浮世絵は当時の様子を鮮明に再現しています。多色刷り版画の世界をご覧ください。

会期：10月26日(木)～11月23日(木)

◎入館料のみでご覧いただけます。

最終日

11/23
(木)

【問】武石ともしび博物館
Tel: 85-2474

武石公民館図書館だより

場 武石地域総合センター2階 開館時間▶平日9:00～17:00
 図 武石公民館 Tel.85-2030 休館日▶毎週土・日・祝日、本の整理日



新着図書情報



【小説・エッセイ・実用書】

- あなたが誰かを殺した 東野圭吾/著
- 青瓜不動 三島屋変調百物語九之続 宮部みゆき/著
- ぼんぼん彩句 宮部みゆき/著
- 特撮家族 高見沢俊彦/著
- 大好評おかずBEST500 料理書編集部/著
- やせる!血圧、血糖値が下がる! アズキ毒出しレシピ プティック社編集部/著

【児童書・絵本】

- 小島よしおのボクといっしょに考えよう 小島よしお/著
- 学校では教えてくれない大切なこと 明言は役に立つ オオタ・ヤスシ/絵
- ぬまの100かいだてのいえ 岩井俊雄/作・絵
- あきのおさんぼいいものいくつ? おおたぐろまり/絵
- パーマさんはパーマやさん 樋勝朋巳/絵
- クリスマスマーケット ～ちいさなクロのおはなし～ 降矢なな/文・絵
- パンどろぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ/作

問 武石公民館 Tel.85-2030



岳の湯温泉「雲溪荘」 今後の方針について

地域協議会から市への意見書(概要)

(令和5年8月23日付)

- 雲溪荘の今後の在り方**
雲溪荘については、段階的に運営形態(宿泊・宴会・日帰り入浴)を縮小する中で、最終的に施設の廃止もやむを得ないものとする。
- 令和7年度以降の雲溪荘の運営方法**
現状維持ではない結論が求められているため、雲溪荘における「宿泊」は中止とする。
- 令和7年度以降の雲溪荘の利活用方法**
民間事業者等による利活用の可能性を模索しつつ、源泉を含めた利活用については、将来的な財政負担も考慮しながら検討していく。
- 過疎債の活用**
今後も地域内の人口が減少し、世代間のニーズが変化する中で、過疎計画に位置付けた他事業(移住定住、公共交通、子育て・高齢者支援等)の実施も重要であるため、地域住民の意見を十分に尊重しながら、慎重に活用することを要望する。
- うつくしの湯の今後の在り方**
うつくしの湯については、機械設備等の更新にあわせて、コミュニティ機能を付加することで、将来的な利活用を進めながら、今後も施設を維持する。

地域協議会からの意見書

地域協議会の「温泉施設在り方検討部会」では、令和5年3月から7月までの間、新たな意見内容(令和4年3月17日付)について協議・検討を行いました。市内の他の保養施設等の指定管理料や利用収入、事業費等を比較し、現状を把握するとともに、上田市公共施設マネジメント基本方針に基づき、意見内容の論点を整理しながら課題を抽出し、実現の可能性を探り、地域協議会へ報告しました。

地域協議会では、これを受けて、協議検討を行い、令和5年8月23日付で市長あてに意見書を提出しました。

サウンドディング型市場調査の結果報告

地域住民から歴史ある温泉地の存続を求める意見を受けて、令和5年4月から8月にかけて、サウンドディング型市場調査を実施しました。

- 既存施設を利活用する提案
 - ・ 障害者福祉事業 1者
 - ・ 旅館業 1者
 計2者
- 提案者なし

なお、結果の概要については、市ホームページに掲載してあります。

意見書に対する市の回答

市では、サウンドディング型市場調査の結果や地域協議会からの意見書を踏まえて、令和5年10月18日付で意見書に対する回答を行い、令和7年度以降の方針を次のとおりとしました。

岳の湯温泉雲溪荘の今後の方針

令和7年度は、指定管理業務の「宿泊」を休止し、「飲食の提供」と「日帰り入浴」は、継続することと進めます。

令和8年度以降は、「公の施設」としては廃止し、民間事業者等への譲渡や売却等の可能性を探りつつ、将来的な財政負担も

うつくしの湯の意見募集

今後は、長寿命化を目的とした施設改修を進めていく予定のため、地域住民や利用者の方からの意見募集を行います。

- ◆ 募集期間 令和5年11月16日(木)から令和5年12月15日(金)まで
- ◆ 募集受付 武石地域自治センター産業観光課/武石温泉うつくしの湯
- ◆ その他 詳細については、市ホームページをご覧ください。

今後、市ではこの方針に沿って、必要な事務手続きを進めてまいります。

武石温泉うつくしの湯の今後の方針
 将来的な財政負担を考慮しつつ、老朽化した施設や機械設備等を更新し、施設の長寿命化を進めるとともに、地域住民から意見のあった「コミュニティ機能」の充実も図りながら運営していきます。

考慮しながら、施設や源泉の活用を検討します。なお、段階的な指定管理業務の縮小・公の施設の廃止に合わせ、「うつくしの湯」の施設改修を行い、地域住民のサービス低下を招かないよう配慮していきます。

イベント

武石温泉うつくしの湯

Tel.85-3900

▶お楽しみカラオケ

カラオケを楽しむとともにプロ歌手による歌唱指導等
●日時 11月19日(日)
●その他 要予約/募集定員30名
参加費 3,000円
(入浴・食事・買い物券付き)
入館料は別途

▶お楽しみ忘年会

ビンゴゲーム、ゆず湯、他
●日時 12月23日(土)
●その他 内容等、変更になる場合があります。
入館料は別途

▶お年賀の進呈

先着500組に招福ティッシュボックスを進呈
●日時 1月1日(月)
●その他 入館料は別途

武石森林公園マレットゴルフ場

Tel.85-2222

▶冬の競技会

賞品付きのマレットゴルフ競技会
●開催日 12月8日(金)
●参加費 500円(プレー代別途)
●その他 要予約

武石番所ヶ原スキー場

Tel.86-2213

▶23-24シーズンオープン

オープン当日はリフト料金無料
●日時 12月29日(金)
●その他 オープン延期の場合は、オープンした日に行います。
※オープン前問い合わせはTel.42-1003



お知らせ

年末年始休業のお知らせ

★武石診療所 Tel.85-3308

●休診日 12月29日(金)～
令和6年1月4日(木)

★武石スマイル号 Tel.41-4555

●運休日 12月29日(金)～
令和6年1月3日(水)

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★ごみの収集

●休業日 12月30日(土)～
令和6年1月3日(水)

★武石公民館図書室

●休館日 12月28日(木)～
令和6年1月4日(木)

ともしび博物館

冬期閉館のお知らせ

●閉館日 12月29日(金)～
令和6年3月31日(日)
※令和6年4月1日(月)は休館日です。

武石森林公園マレットゴルフ場 クローズのお知らせ

Tel.85-2222

●閉館日 12月18日(月)～
令和6年3月31日(日)
※クローズ日より前に降雪があった場合はその日からクローズとなります。

菓栗溪谷緑の広場 (武石観光センター)

Tel.86-2003

▶クローズのお知らせ

●閉館日 11月20日(月)～
令和6年4月中旬

人権・悩みごと・行政相談

人権擁護委員・行政相談員が悩みごとをお聞きます。

●日時 12月4日(月)
9:00～12:00
●場所 武石地域総合センター2階
第1会議室

【問】市民サービス課 Tel.85-2827

募集

楽しい会～!!&介護予防体操

●開催日 12月1日(金)、15日(金)
令和6年1月5日(金)、19日(金)
●時間 10:30～11:30
●場所 武石地域総合センター
●対象 おおむね60歳以上の方
●参加費 無料
●その他 送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

【申込・問】

・社協武石地区センター
Tel.85-2466
・武石地域包括支援センター
Tel.41-4055
・高齢者介護課武石地域担当
Tel.85-2119

古着回収へのご協力 ありがとうございました

10月5日(木)に古着回収を行いました。
回収結果は以下の通りです。

回収量	
古布(衣類)	465kg
かばん	10kg
ぬいぐるみ	10kg
靴	5kg
合計	490kg



菓栗溪谷

かじか橋周辺が
きれいになりました。
みなさん おでかけください。

撮影/武石地域おこし協力隊 沼井 大志

第6回 9月20日

〈協議事項〉

▼第5回地域協議会協議内容の確認について

公共交通のマスタープランとして策定し、課題に向けた取り組みを進めていくと交通政策課より説明がありました。

▼上田市都市計画マスタープラン及び上田市立地適正化計画の改定について

上田市の発展的・持続的な都市づくりの基本的な方針を定める両計画の見直しについて都市計画課より説明がありました。

第7回 10月18日

〈回答書受理〉

「武石地域における今後の温泉施設の在り方について」の回答書を金井会長が酒井センタール長から受け取りました。

〈協議事項〉

▼第6回地域協議会協議内容の確認について

「地域振興事業基金について」
持ち寄り基金の充当先事業の変更について産業観光課より説明がありました



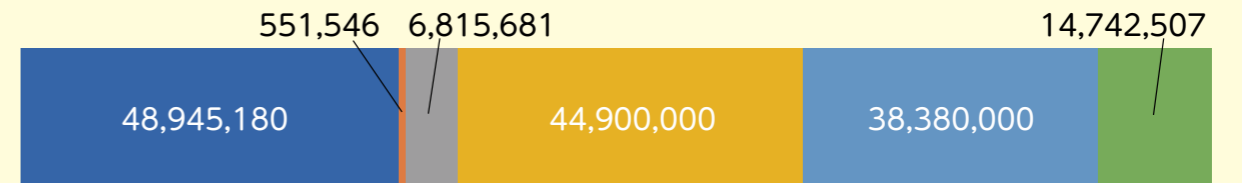
●地域協議会はごなだでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しております。

武石診療所通信

今回は武石診療所の令和4年度の決算を報告します。令和4年度は、国保依田窪病院と電子カルテを共有するための費用がかかったことから収入、支出ともに決算額が例年より高くなっています。

令和4年度収入額 (154,334,914)

(単位:円)



令和4年度支出額 (135,612,750)



収入: 診療収入 使用料や手数料 諸収入 市債※1 繰入金※2 前年度からの繰越金

支出: 診療所費※3 医薬費※4 公債費 黒字分

※1: 過疎債

※2: 武石診療所基金からの繰入金 32,025,000円 + 地方交付税 6,355,000円

※3: 職員人件費、施設管理費、共有する電子カルテの購入費等

※4: 医薬材料費、医療機器賃借料等

約1,800万円の黒字決算となりますが、収入には財源補填のための武石診療所基金からの繰入金、前年度からの繰越金を含んでいます。この財源補填を除くと約2,800万円の赤字となります。

武石診療所基金の残高は合併当時に約2億8,000万円ありましたが、令和4年度末で約3,500万円となっており、令和4年度は取崩額(約3,200万円)が積立額(約1,600万円)を上回りました。

武石地域の人口が減少している現状で、患者数を増やし、診療収入を多くすることは大変難しい状況です。(令和4年度延べ患者数は令和3年度と比較すると188人減少し6,144人でした。)

収入に応じた経営をするため、診療体制や薬の処方方法を見直し、武石診療所を無くさないために「みんなで作る、みんなのための新しい武石診療所」を目指してまいります。

武石番所ヶ原スキー場 リフト券割引キャンペーン!!

今年は
レストハウスも
リニューアル!



武石番所ヶ原スキー場のゲレンデリフト券の割引キャンペーンを行います!

リフト1日券を1人当たり1,000円割引で販売します。リフト券は武石番所ヶ原スキー場でご購入ください。

リフト1日券	通常	たけし ばんしょ割
一般	3,550円	2,550円
上田市民 練馬区民	3,000円	2,000円
シニア (満50歳以上)	2,030円	1,030円
小学生	1,520円	520円

■注意事項

- 雪不足などの理由により、割引価格での提供をする場合は、本キャンペーンの対象外となります。
- 自動車運転免許証等の年齢を確認できる証明書をお持ちください。
- 本キャンペーンは他の割引券等との併用はできません。
- 本キャンペーンは予算がなくなり次第終了となります。

今シーズンの営業について

オープン当日はリフト料金が無料になります。また、毎月第三日曜日は小学生以下のリフト料金が無料です。

- 期 間…令和5年 **12月29日(金)** (予定)
～令和6年 **3月31日(日)**
- 時 間…午前8時30分～午後4時
- 問合せ…(一財)上田市地域振興事業団
Tel.42-1003

道路の除雪作業に御理解と御協力をお願いします!

上田市では冬期の安全な道路交通を確保するため、指定路線(幹線道路・峠道など)の除雪を実施しています。

多くの指定路線を限られた事業者で実施しているため、降雪状況等により作業に時間を要する場合もございますので、御理解をお願いします。

また、効率的な除雪業務の実施のため、特に右記の点について、市民の皆様の一層の御理解と御協力をお願いします。

①道路・水路に雪を出さないでください

交通事故や水害の原因となり、大変危険です。また、耕作期に開けた用水路のグレーチング蓋が戻されず、除雪車により接触・破損してしまう事故が発生していますので、降雪前に点検をお願いします。

②自宅前の除雪をお願いします

除雪車の通過後、自宅の出入口付近に残った雪の処理に御協力ください。



【問】武石地域建設課 Tel: 85-2793

未就園児のあそびの広場

わくわく広場

開催日	内容	時間	備考
12月25日(月)	クリスマス会 (先着10組)	10:45~ 11:15	予約受付開始 ↓ 11/6(金)
1月15日(月) 16日(火) 19日(金)	節分工作 (各日先着 5組程度)	10:00~ 11:30	

★武石子育てひろば 開所時間…9:30~12:30

★場所…武石児童館(子育て支援室)

※日時、あそびの内容は変わることがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

【イベント予約・お問い合わせ】
武石子育てひろば(武石児童館)
Tel. 85-2826



ふれんず
武石児童館
Facebook

▼目次

- | | |
|---|--------------------------|
| P1 表紙 | P9 武石公民館だより |
| P2~3 山の豊かな自然を肌で感じる
田畑のめぐみを生かして
「武石」の名前の由来 | P10 地域協議会活動日誌
診療所通信 |
| P4~5 武石の話題★PickUp★ | P11 お知らせ&イベント |
| P6~7 武石の魅力お聞きしました! | P12 武石番所ヶ原スキー場
除雪について |
| P8 雲溪荘の方針について | 未就園児の遊びの広場 |

今月の表紙

晩秋の竜ヶ沢ダム

令和元年台風19号で被災した場所が整備され、周りを散策することができます。

撮影/武石地域おこし協力隊 沼井 大志

UD
FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

▼武石のひとの動き▼(令和5年11月1日現在)

人口	3,173人	世帯数	1,379戸
男	1,583人	女	1,590人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ
環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画)

壊れても修理するなど、物を長く大切に使いましょう