

あなたの働く悩みを解決しませんか?! ※相談例

個人・就活中の方

求人情報検索

再就職支援

復職支援

面接対策

キャリア相談

応募書類の作成

スキルアップ研修案内

キャリアプラン作成

定年・退職・年金

企業の方

採用力向上

職場復帰

働き方改革

奨学金等の返還

上田勤労者互助会

ハラスメント対策

就業規則

移住

シニア

氷河期世代

障害者

外国人

上田市就労サポートセンターの5つの特徴

市民が対象

ご利用は若年者・女性・シニアまでの多様な方対象

悩みに寄り添う

相談者に寄り添ったきめ細かい支援プラン

地域に密着

地元上田に密着した企業情報や雇用情報が豊富

関係機関と連携

ハローワーク・商工会議所等と連携、働く人や企業向け支援体制

安心のサポート

経験豊富な就職支援の専門家が相談対応

相談について(事前予約制)

予約先

0268-26-6023

上田市・地域雇用推進課

受付時間: 月～金の午前9時～午後5時

利用日時

木曜日・金曜日

午前9時～午後5時 ※相談=約60分

休所日: 月～水曜、土曜、日曜、祝日、
年末年始(12/29～1/3)

※なお、指定日以外でも事情により休所する場合があります。

相談対象

上田市内の企業

上田市民で15歳以上の方(除学生)

相談場所

企業の方: 企業への出張相談を基本

個人の方: 上田市就労サポートセンター



★UIJターンの相談にも応じてます★