



塩田交番ですよ！！ TEL38-2541

電話対策でSTOP！電話でお金詐欺！

被害の約9割は自宅への1本の電話から！ ※警察庁HPより  
迷惑電話防止機能付き電話機の活用で特殊詐欺を入口でブロック！犯人と会話しなければだまされません。

迷惑電話防止機能付き電話の活用を

犯人は証拠となる声の録音を嫌い、すぐに電話を切ります。

警告・注意喚起・録音の3段階構えで備える！

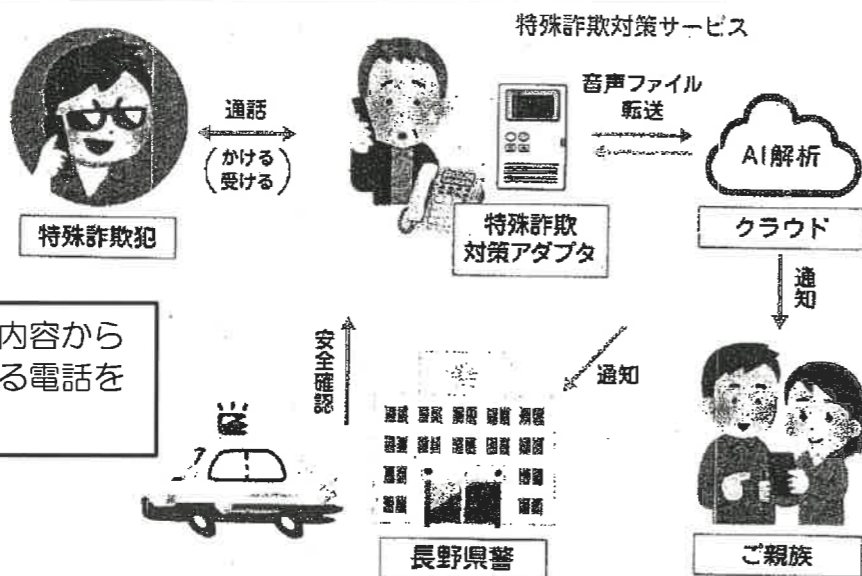


“AI”を使った最新の防犯対策（特殊詐欺対策サービス）

警察への通知に同意された場合は、警察による安全確認を行います。



“AI”が通知内容から詐欺の疑いのある電話を判別します。



補助金申請受付

受付期間：令和5年4月3日（月）～令和6年2月29日（木）

特殊詐欺対策サービス工事費用の半額を補助する事業を行っております。

- 対象者：①長野県内の高齢者（申請年に65歳以上）居住世帯又はその親族
- ②特殊詐欺対策サービスを利用している方（事業所が提供するサービスの管轄外となる一部地域を除く）
- ③特殊詐欺対策サービスの通知先を長野県警察に設定し、長野県警察からの電話又は訪問による安全確認に同意している方

補助対象経費：補助率はサービス開始工事費の1/2

ご興味・ご不明点等ございましたら、塩田交番（TEL38-2541）までご連絡ください。



塩田地域包括支援センター便り

耳より情報 しおだ

令和5年度 夏号  
令和5年6月発行第32号  
塩田地域包括支援センター  
編集：塩田包括職員

こんにちは！！ 塩田地域包括支援センターです！

木々の緑が色濃くなる時期となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？



年度も変わり、新体制になりました！  
塩田地域包括支援センターでは、現在9名で活動しております。



独居高齢者や高齢者世帯への訪問、介護保険や総合事業の説明、地域リハビリ、認知症サポーター養成講座、健康教室などの相談を行っています。これからも塩田地域の皆さんの相談や行事に参加していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

ご相談・お問い合わせは… 塩田地域包括支援センターへ  
〒386-1325 上田市中野29-2  
TEL 37-1537 FAX 37-1538

相談日：月曜日～金曜日 9:00～17:30  
定休日：土曜日・日曜日・祝日  
場所：塩田病院2階（上田市中野29-2）  
※相談は無料です。  
※秘密は厳守いたします。

YouTubeチャンネル  
「ほうかつチャンネル」



車座になったの座談会を行いました！

★中野自治会 3月18日 「包括支援センターの役割とは？」

～塩田まちづくり協議会 健康福祉部会主催～

3/18に中野公民館で座談会を開催しました。

参加された自治会の皆さんに向け、『地域包括支援センターが、介護・福祉・医療・予防など地域のみなさんの暮らしを支える相談窓口であること、相談内容から各専門分野の人たちとネットワークを作っていること』を説明し、まずは相談をしてくださいとお伝えしました。

参加者から「地域包括センターのことを初めて知った。」「ケアマネジャーの存在を知らない人が多い。どこへ相談したら良いか、わからない人が多いと思う。」との意見を頂きました。

これからも地域包括支援センターを知ってもらうための活動を、地域の関係機関と共同で行っていきます。座談会を希望される自治会・グループがありましたら、塩田包括までご連絡ください。



出前講座行いました！

★西前山自治会 福祉サロン

4月13日 「知って得する 薬剤師のはなし」

毎月 第2週目の木曜日の午前中、西前山公民館にて福祉サロンが行われています。

本年度は塩田地域包括ケアシステムの出前講座を、4月～12月まで行います。

4月は、窪田薬局 窪田保之薬剤師、召田薬局 召田恵子薬剤師のお二人から、薬のこと、血圧のことをお話しして頂きました。

窪田さん、召田さんから

「みなさん。くすり、いくつ飲んでいますか？」との質問があり、参加者の挙手でくすりをいくつ飲んでいるか？を教えてくださいました。

また、参加者からも

「血液サラサラの薬を飲んでいるけど、グレープフルーツ以外に食べちゃいけない食品ってあるの？」という質問など、日ごろ聞けないことを、気軽に聞く、笑いもある楽しい講座となりました。



令和5年度

第1回塩田地域包括ケアシステム検討会 開催

5月25日塩田公民館・大ホールにて、第1回塩田地域包括ケアシステム検討会を開催しました。

今回、医療機関、介護サービス事業所、民間企業、まちづくり協議会など、73名の方にご参加頂きました。

講演会では「超高齢化社会到来！人とのつながりと地域のあり方」を題材に、地域福祉支援協会 理学療法士 中村崇先生にご講演頂きました。



相互扶助・介護予防・地域づくり・地域支援・地域のリーダーという内容のお話をお聞きして、参加者へ質問あり、叱咤激励あり、笑いあり、時間を忘れ聞き入る講演会となりました。

西前山自治会 福祉サロン 今後の予定

開催日	講座名	講座内容
7/13 (木)	今日からできる！ 健康習慣で病気予防	口腔ケアの必要性・ケア方法 オーラルフレイルについて
8/10 (木)	おいしく食べてもっと元気に！	食事と栄養について バランスの良い食事
9/14 (木)	健康体操でココロとカラダをいきいき	介護予防体操 脳トレ 明日からできる運動
10/12 (木)	自分と家族のための「在宅医療」	在宅医療について 自宅で看取るということ
11/9 (木)	生活に欠かせない移動手段	自動車運転免許証返納について セニアカーなどの移動手段について
12/14 (木)	介護保険以外でできること	高齢者・介護者を支援するサービス