

丸子地域包括支援センターだより

(受託運営：社会福祉法人 上田市社会福祉協議会)

第20号：令和5年6月15日発行

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者を支えるための介護・医療・健康・福祉などさまざまな分野の垣根を超えた「総合相談窓口」です。

看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員・生活支援コーディネーターなどがそれぞれの専門知識を生かし、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、相談支援を行っています。

日々の生活の中で、何か困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

最近、お茶や
みそ汁でむせる
ようになった。



口腔体操を始めた。
むせなくなってきたら、
食事が楽しくなった！



おじいちゃん、最近
元気がなくて。
家にばかりいるわ。



公民館の囲碁クラブ
に一緒に行ってみよ
う！！



足が弱くなっ
てきたな。
昨日、転んで
しまった。



運動教室に参加し
た。散歩に行かれる
ようになった！！



一緒に考えてみませんか？

健康で元気に暮らしていくために大事なことは、生きがいと役割を持ちながら社会参加を続けることです。人や地域とつながって、元気に過ごしましょう。



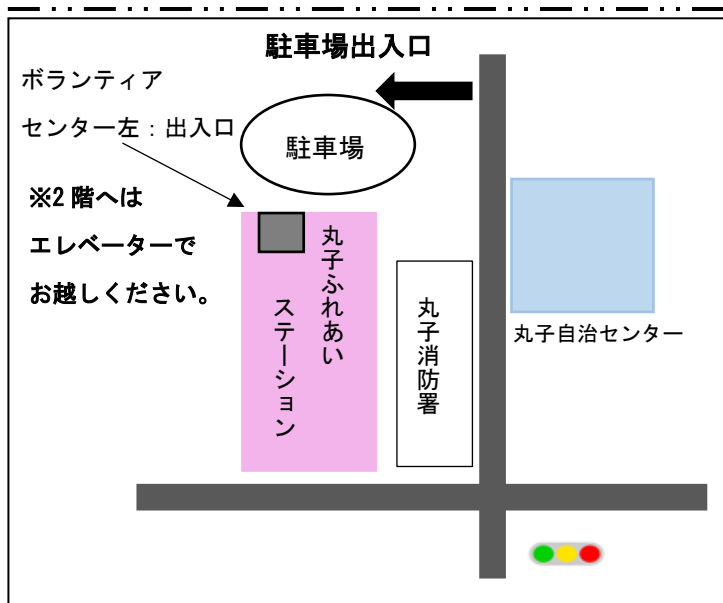


職員紹介



左から：半田看護師・西沢主任介護支援専門員・塩入生活支援コーディネーター
滝沢社会福祉士・丸山地区センター長・内田所長・成澤介護支援専門員

チューリップの花ことば：思いやり
思いやりの気持ちを持ちながら、頑張りますのでよろしくお願いします。



丸子地域包括支援センター
〒386-0404
上田市上丸子1600番地1

電話 42-0015
FAX 42-0034
時間 午前8時30分～午後5時15分
月曜日～金曜日（土日祝休み）

*訪問等で職員が不在の場合もあります。お問合せはまずはお電話で！
(緊急対応は24時間電話にて対応しています)

