

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック



公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

手ずくな陶器教室 陶器で鯉のぼりをつくろう!

生活を彩り、寛ぎや豊かな感性を与えてくれる陶器。今回は鯉のぼりの吊るし飾りを2回に分けて作ります。お子様連れも大歓迎です!

- 日時 1日目 令和6年3月24日(日)
2日目 3月31日(日)
どちらも 午前10時から12時
- 場所 真田中央公民館 大ホール
- 対象 小学生以上で両日とも参加可能な方
- 講師 ふるさとづく俱樂部 太田さん、関さん
- 定員 20名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- 持ち物 エプロン、飲み物、手拭きタオル
- 費用 1,800円(受講料・材料費含む)
- 申込 2月20日(火)から3月15日(金)まで
電話で真田中央公民館(Tel 72-2655)へ申込み



作品の大きさは25cm程度です

参加者募集

大笹街道を巡る～倉賀野から利根川へ～講座

江戸時代、文化、産業、政治上の重要な役割を果たしてきた大笹街道、大戸通りを巡り、その歴史を学びます。昨年5月に開催した講座の続きで、今回は大笹関所から倉賀野までを巡ります。大戸通り、倉賀野から利根川を利用した輸送について学び考える「ブラタモリ」風の講座です。前回の講座に参加していなくても楽しめる内容になっています。



- 日時 令和6年3月26日(火) 午前8時30分～午後5時
雨天決行
- 集合 午前8時30分 真田保健センター前に集合
※集合後、バスで移動します
- 対象 どなたでも
- 講師 宮下健司 先生(元 県立歴史館総合情報課長)
- 定員 18名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- 行程 大笹関所 ⇒ 大戸関所 ⇒ 倉賀野
昼食は「とうふ料理 松邑」で食事をします
- 持ち物 動きやすい服装、帽子、防寒着、雨具、タオル、軍手、飲み物
- 費用 2,100円(昼食代を含む)
- 申込み 2月20日(火)から3月21日(木)まで
電話で真田中央公民館(Tel 72-2655)へ申込み

真田少年スポーツ教室に参加しませんか

真田少年スポーツ教室ではスポーツに親しむこと、楽しむことに重点をおき、ストレスなくスポーツに取り組めることを大切に考えています。この機会に運動習慣を身につけましょう。参加希望の方は3月1日(金)までに学校で配布された申込書を各学校へ提出してください。

対象	種目	曜日・時間等	場所	内容
1 年生 以上	バレーボール (菅平)	金 19:00~20:30 4月~3月	菅平小中学校 体育館 他	バレーボールの基礎技術、 ルール、団体競技の 楽しさを学ぶ
	剣道	土 13:30~15:30 4月~3月	真田体育館	各種剣道大会、交流試合 級の取得、夏季合宿 体力測定、親子イベント
	柔道	土 13:30~15:30 4月~3月	真田体育館 柔道場	礼節、全身運動 柔道の基本練習
	野球	日 8:00~11:00 4月~11月	真田運動公園 グラウンド 他	基本練習 交流試合 各種大会参加
	硬式テニス	日 8:00~10:00 4月~11月	真田運動公園 テニスコート	基本練習、教室内での試合 ルールとマナーの習得
1~4 年生	サッカー	日 8:00~9:20 4月~10月	真田運動公園 グラウンド 他	基礎練習 ミニゲーム
2 年生 以上	陸上	土 7:30~9:30 4月~3月	真田運動公園 グラウンド 他	陸上競技の基本動作(走 る・跳ぶ・投げる)の習得 体力や記録の向上を目指す
	卓球	土 8:00~10:00 4月~11月	真田体育館	基本技術の習得
	バレーボール	日 8:00~11:00 4月~3月	真田体育館 他	基礎練習、夏季合宿、親子 イベント、ルールとマナー 大会参加
3年生 以上	ミニバスケット	日 8:00~11:00 4月~2月	真田体育館	交歓大会 他地区スポ少との交流

今年度の「親子かるがもひろば」の様子を紹介します

今年度も親子かるがもひろばにはたくさんの親子連れでのご参加をいただきました。

菅平・真田の自然を活かした遊びや親子のふれあいを大切にした活動、郷土の品を使った物づくりなど、様々なプログラムを楽しみました。来年度は4月から募集を予定しています。普段はなかなかできないことも体験できるようなきっかけとして参加してみたいはいかがでしょうか。



分館対抗卓球大会を開催します！



3月3日(日)午前9時から真田体育館にて分館対抗卓球大会が行われます。今回は交流戦ではなく分館対抗試合とし、20チームの皆さんが参加予定です。みんなで応援しましょう！