

令和6年度 城南公民館利用者団体一覧

「やってみたい」「参加してみたい」という団体がありましたら、見学に来ていただくか城南公民館までお問い合わせください。

電話番号 (0268)27-7618

種別	NO	利用者団体	利用曜日			活動内容	
ダンス	139	Bailamos	1. 2. 3日、4土	午前		ズンバ	
	131	CHIE'S YOGAサークル	2, 4木		夜	ヨガ	
	118	アルカ	月	午前		フォークダンス	
	53	アロハ フラ イムア	1, 3月		夜	フラダンス	
	100	アロハ・フラ・イリマ	1, 3, 4火	午前		フラダンス	
	81	アロハ・フラ・ククナ	1, 3金		夜	フラダンス	
	102	アロハ・リコ	土		午後	ハワイアンフラ	
	132	荻元香月美会	1, 3日		午後	日本舞踊	
	35	荻元君香社中	1. 2. 3土、4日	午前		日本舞踊	
	123	さくらダンスサークル	1, 3, 4水		午後	ダンス	
	127	サンフラワー パドル体操	火	午前		パドル体操	
	12	太極拳 四季の会	月		午後	太極拳	
	32	城南ステップ	日		午後	競技ダンス	
	1	城南太極拳同好会	火		夜	太極拳	
	46	城南フォークダンスクラブ	2月AM、4土PM	午前	午後	フォークダンス	
	72	ストリートダンスチームGX	火		夜	ストリートダンス	
	45	千粋会	1, 2, 3土		午後	新舞踊	
	101	退教踊りクラブ	4月	午前		日本舞踊、民踊等の踊り	
	74	仲良しストレッチクラブ	2. 3月	午前		ストレッチ	
	69	のいちご	日	午前		社交ダンス	
	55	ハッピーダンスサークル (休会中)	水		夜	ダンス	
	126	パドル体操 星のソナタ	金	午前		パドル体操	
	113	ハワイアン・フラ・マヒナ	1, 2, 4水		午後	フラダンス	
	83	ハワイアンヨガ	木	午前		ヨガ	
	89	ヒーリングヨガ	火		午後	ヨガ	
	41	ピラティスクラブ	木	午前		ストレッチ&ヨガ	
	93	ブアリリー	1, 3木、2, 4日		夜	フラダンス	
	110	フラ ハナレイ	1, 3水		午後	フラダンス	
	105	プライド	木		午後	フォークダンス	
	76	フラマーリエ	1, 3月		夜	フラダンス	
	115	フラレファ	2. 4日		午後	フラダンス	
	134	ホヌホヌ	2月、4水	午前		夜	フラダンス
	119	マカリカ	2, 4土	午前		フラダンス	
37	ママビクス	金	午前		エアロビクス (親子)		
40	悠悠会	木		午後	ヨガ&ストレッチ		
121	ヨガクラブ	3土夜、2, 4日AM	午前		夜	ヨガ	
軽スポーツ	58	上田城南スポーツ吹き矢倶楽部	2, 4月		午後	スポーツ吹き矢	
	88	上田城南友和支部	木		午後	スポーツ吹き矢	
	63	さわやかクラブ	火		午後	卓球ほか	
	61	上小剣道連盟杖道部	3日		午後	杖道稽古	
学習	120	上田市食生活改善推進協議会城南ブロック	不定期			調理	
	125	上小山びこ会	2, 3火		午後	障がい支援	
	124	紙芝居と絵本の会「ニヨロニヨロ」	1水		午後	紙芝居	
	42	憲法9条を守る川辺・泉田地区の会	4木		午後	憲法問題の学習	
	47	憲法9条を守る城下地区の会	不定期			憲法問題の学習	
	79	城南健康麻雀を楽しむ会	金		午後	健康麻雀	
	4	城南史料研究会	1, 3月		午後	歴史資料研究	
	65	城南パソコンクラブ	1, 3水		午後	高齢者のパソコン習得	
	133	川柳竹の子	2金		午後	川柳	
	10	なよたけ	2, 4金	午前		古典文学	
その他	92	パソコン同好会	1, 3月	午前		パソコン	

令和6年度 城南公民館利用者団体一覧

「やってみたい」「参加してみたい」という団体がありましたら、見学に来ていただくか城南公民館までお問い合わせください。

電話番号 (0268)27-7618

種別	NO	利用者団体	利用曜日			活動内容
カラオケ コーラス 詩吟 楽器 等	9	上田岳風会城南教室	2, 4水		午後	詩吟
	128	上田クロモニカ	2木、3火		夜	クロマチックハーモニカ
	67	歌謡サークル こぶし	2, 4木	午前		カラオケ
	52	歌謡サークル 水曜会	1, 3水		午後	健康カラオケ
	135	コカリナかえで	水		夜	コカリナ
	49	コカリナやまぼうし	1火AM、3土PM	午前	午後	コカリナ
	5	こーるばんぶきんず	金	午前		コーラス
	106	信州国際音楽村弦楽アンサンブル	2, 4金		夜	バイオリンアンサンブル
	20	スウィート♪こすもす	土		夜	コーラス
	122	ディーバ“COSMOS”	2, 4金		午後	合唱
	22	ひいらぎ会 AB	水		夜	和楽器（津軽三味線）
	56	藤本頼貴次会	土		午後	三味線
	129	ブルースハープ研究会	4金、4土		夜	ブルースハープ
	23	ふれあいハーモニー川辺	土	午前		コーラス
	66	若菜の会	3木		午後	大正琴
	絵画 水墨画 書道 陶芸	90	絵画を楽しむ会	2水	午前	
130		あやめ会	2, 4木		午後	いけ花
25		城南絵画クラブ	2, 4日		午後	油絵
8		城南かな書道会	1, 3水		夜	書道
137		城南地区伝統文化いけばな親子教室	1, 3土	午前		いけ花
17		城南毛筆同好会	1木、不定期		午後	書道及び毛筆作品の制作
73		創画悠久の会	2木	午前		油絵と水彩画
30		陶楽会	2, 4火水	午前	午後	陶芸
50		フラワーサークル アトリウム	火		夜	フラワーアレンジメント
15		墨清会	1, 3金		午後	水墨画
112		学美会	4火	午前	午後	絵画
114		みのり会	1木	午前		絵画
19		ワタスゲ	1, 3, 5月	午前	午後	陶芸
編み物 和裁 手芸	21	茜の会	1, 3水	午前		編物
	71	浅葱（あさぎ）色の会	1, 3火、2, 4金	午前	午後	和裁（着物の仕立）
	136	会社帰りにプラモを作る会	金		夜	プラモデル制作
	26	キッチンフレンズ	1, 3土	午前		洋裁等の手芸
	77	シャドーボックス同好会	1水	午前	午後	シャドーボックス製作
	13	ラベンダー	3金	午前	午後	パッチワーク・手芸
	33	籐工芸サークル 銀河の集い	1月	午前		籐工芸
青少年育成	13	籐手芸「かごかご」	2, 4火	午前		籐手芸
	36	絵本読んでの会	水	午前		子育てサークル
	138	上田子育てママクラブ おきらくママの会	不定期			子育て学習・交流
	11	ガールスカウト長野県第25団	1金、3土、不定期		夜	少女育成団体
	80	きらきらいちご	1, 3, 4金	午前		リトミック
6	ボーイスカウト上田第13団	3土、2, 4日	午前	夜	青少年育成団体	