

相談名	実施日	時間	場所	申込	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00		不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分/回)	8日(金)・22日(金)		市役所(本庁舎)	事前に電話で	市民課 ☎71・8051
行政相談	12日(火)	13:00～16:00		不要	
土地境界・不動産鑑定・建築相談／登記法律相談	14日(木)				
行政相談／登記・法律相談	20日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方事務局上田支局		長野地方事務局上田支局 ☎23・2001
	4日(月)	10:00～16:00	勤労者福祉センター2階第2会議室		人権共生課 ☎23・5393
	5日(火)		丸子ふれあいステーション		丸子解放センター ☎42・6694
	5日(火)	9:00～12:00	真田地域自治センター		真田市民サービス課 ☎72・0154
	4日(月)		武石地域総合センター		武石市民サービス課 ☎85・2827
女性弁護士による法律相談	21日(木)	10:00～12:00		事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権共生課)
	毎週木曜日	10:00～17:00		2日前までに電話で	
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ		健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談		8:30～17:15			発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日				
求職・労働相談	毎週木・金曜日	9:00～17:00	地域雇用推進課(勤労者福祉センター)	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	社会福祉協議会(ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田(生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎)1階	不要	人権共生課 ☎75・2245
中小企業・小規模事業者の経営相談	6日(水)・20日(水) 13日(水)	9:00～17:00 10:00～16:00	上田合同庁舎 市役所(本庁舎)	1週間前までにホームページまたは電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。

消費生活センターだより③7 インターネットで依頼したロードサービスのトラブルが急増しています!

自動車やバイクの事故や故障などが発生した際には、ディーラーや修理業者、ロードサービス業者に依頼することが一般的ですが、全国の消費生活センターには「インターネットで検索したロードサービス業者に依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を請求された」などの相談が多く寄せられています。旅行や外出時での急なトラブル(バッテリー上がり、雪道でのスタックなど)で、やむなくロードサービスを利用する場合には注意が必要です。

トラブル事例	消費者へのアドバイス
<ul style="list-style-type: none"> 事前説明のない「緊急対応費」や「祝日対応費」を請求された。 料金について十分な説明がないまま作業され、高額な料金を請求された。 事前説明のないキャンセル料を請求された。 費用を損害保険会社に請求できると言われて契約したが、認められなかった。 	<ul style="list-style-type: none"> 自動車の故障などが生じた場合、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。 サイトの表示や電話で説明された料金をうのみにせず、作業内容や状況によってどの程度料金やキャンセル料がかかるか、事前に確認しましょう。 請求金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求めましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

文芸 入選作品

短歌 小宮山 久子 選

農に生き九月静かに逝きし父「稲穂忌」と言い今年も偲ぶ
助けるより助けられること多くなり夫の手をかり病院へ行く
手離さず投稿すること命がけ入院ベッドの上でも詠みおり
新聞の休刊日なりだからと何するでなく朝が逃げてく
薄暗きちひさき工場に作りたる農機具異国の大地駆けるや
亡き母の紋付き着物目の前に処分に悩む妻のため息

〈選者評・二首目〉「稲穂忌」とひそかに名付けたのは作者なのでしょう。篤農家だった父上への尊敬と思慕の情が沁みてきます。

俳句 島田 洋子 選

土埃今日も遠雷聞けばかり
秋蝶の庭の広さを測りをり
蟋蟀のゴスペル奏つ草の原
月砕く川面飛び立つ小鷺かな
ふる里のみやげはおやき盆終る
草合歡を抜きに分け入る黄金の田
朝顔や西に淡々月残り
エイサーのこだま吸い込む雲の峰
雨の予報外れし夜半の虫時雨

川柳 斉藤 俊 選

断捨離で校歌が浮かぶセーラ服
持ちつ持たれつ続く老後の思い遣り
沸騰の時代どこにもない逃げ場
最強のクールグッズは空財布
米作り瑞穂の国の民の自負
避難用つめ込みリュック背負えない
下校児に挨拶されて背を伸ばす
鈴虫のか細い声に我重ね
雨欲しい畑花木の叫び声

山岸 政子
金子 友晴
小池 園枝
勝見 稔
小林 宣子
山野 隆司
中野 康子
柳沢 幸子
金井 美穂
尾見 志子
有賀 晚鐘
窪田 吉治
下村 正枝
大森 乃里子
有賀 利枝子
滝沢 彰男
大林 正樹
松井 律子

2月号の投稿方法 12月15日(金)必着

- 種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、㊦(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきに自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- はがきに記載された個人情報につきましては、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

㊦ 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601(住所不要)

SDGsひろば SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市内の企業、団体、学校などによるSDGsの取組を紹介するコーナーです。 政策企画課 ☎23・5112

長野県上田染谷丘高等学校

本校1学年では、SDGsの17の目標達成のために、「感じている課題」「課題に対する提案」「実際に取り組みたい内容」などについて、生徒が各自スライドを作成し、発表し合いました。「空き家問題について～地震の観点から調べる～」「脱プラスチックと伝統工芸」「長野県のエコツーリズム」「世界の子どもの貧困問題」など、多様な視点から提案がされました。

第2回の授業では、目標別のグループにクラスを超えて分かれ、同じ目標に課題意識を持つ仲間とともにディスカッションを行いました。オンラインホワイトボードを使用しながら「企業・自治体の取り組み事例」「企業・自治体への提案」「私たちにできること」「さらに調べたいこと」などについて意見を出し合い、様々な課題や解決方法を学ぶ機会となりました。

今後は、SDGs目標別交流会で深めた考えや意見をもとに、各自のテーマを設定し、フィールドワークを行いながらマイプロジェクトに取り組んでいく予定です。



該当するゴール 17の目標全て

本コーナーでの取組紹介を希望する企業、団体、学校などを募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

上田染谷丘高等学校 ホームページ
市ホームページ