

あかちゃん広場

生後2か月から1歳までの赤ちゃんと保護者を対象とした広場です。

講座を通して、赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう。
ママ友・パパ友を作って、育児を楽しみましょう。

回	月 日	内 容 (対象月齢)	持ち物
1	4月17日(水)	ベビーダンス (4か月～)	抱っこひも
2	5月22日(水)	ベビーリトミック (3か月～)	バスタオル
3	6月19日(水)	ベビーヨガセラピー (2か月～)	バスタオル
4	7月17日(水)	ベビーダンス (4か月～)	抱っこひも
5	8月21日(水)	ベビーリトミック (3か月～)	バスタオル
6	9月18日(水)	ベビーヨガセラピー (2か月～)	バスタオル
7	10月30日(水)	ベビーダンス (4か月～)	抱っこひも
8	11月20日(水)	ベビーリトミック (3か月～)	バスタオル
9	12月11日(水)	ベビーヨガセラピー (2か月～)	バスタオル
10	1月15日(水)	ベビーダンス (4か月～)	抱っこひも
11	2月26日(水)	ベビーリトミック (3か月～)	バスタオル
12	3月12日(水)	ベビーヨガセラピー (2か月～)	バスタオル

★時 間 10:00～11:30

10:00～10:10 受付
10:10～11:15 月替わりの活動で楽しもう！
11:15～11:30 お母さん同士のフリータイム！
※各回の内容によって、時間が変動する場合があります。

★内 容

ベビーダンス	お子さんを抱っこして、音楽に合わせてステップをふみます。 ママ・パパは楽しく運動し筋力アップ！
ベビーリトミック	わらべ歌やピアノに合わせてふれあい遊びをします。 親子いっしょに音やリズムを楽しみます♪
ベビーヨガセラピー	赤ちゃんの体に優しくふれながら、成長を感じましょう。 あかちゃんは、ママ・パパの手の温もりでリラックス♪

★場 所:中央公民館 大会議室

★受 付:開催日に会場で受付けします。(事前予約不要です)

★参加費:1回100円

★お問い合わせ:中央公民館 電話(22-0760)

