

# 武石

## 武石地域総合センター

▼目次

P1 表紙  
P2 新自治会長会  
P3 武石地域二十歳を祝う式  
武石診療所通信  
武石地域協議会活動日誌

P4～5 武石の話題★PickUp★  
P6～7 武石公民館だより  
P7 お知らせ&イベント  
P8 戦争の記憶  
武石スマイル号  
未就園児のおそびの広場  
武石っ子募集

いきいきと清新発刺に

過ぎしましよう



# 令和6年 武石地区自治会連合会総会・第1回自治会長会開催

令和6年1月12日、武石地区自治会連合会総会と第1回自治会長会が開催され、自治会連合会の役員が選出されたほか、社会福祉協議会・武石警察官駐在所・住みよい武石をつくる会・武石地域自治センター各課からの連絡、依頼事項の説明がありました。



貸し出し用草刈り機等の講習の様子



令和6年第1回自治会長会

数十年前までは、今のよう  
な農業機械はなく、農作業の  
ほとんどが手作業で近所や親  
戚の応援による助け合いがあ  
たりまえのことでした。しか  
し、今は、人それぞれです。多  
様な価値観を持ち、生活する  
うえで地域の中での人と人との  
つながりが無関心になりつつ  
あります。「遠くの親戚よりも  
近くの他人」という言葉もあ  
るように、いざというときの助  
け合いや地域課題への対応な  
ど近所とお付き合いは大切  
で、個人の方では解決が難しい  
ことがたくさんあります。

現在、市内には24の自治会  
(うち武石地区は18自治会)が  
あり、それぞれの地域内の住  
民が安心して暮らし続けるこ  
とができる地域を築いていく  
ため、住民相互の連絡、環境の  
整備、集会所の管理、地域社会  
の維持・形成に資する共同活  
動など自主的に重要な役割を  
果たしております。市は自治  
会の活動を支援しており、今  
後も様々な課題に対してそれ  
ぞれの立場で連携して取り組  
みます。

## 災害は他人ごとではありません いざというときに備えて

元日に発生した能登半島地震により犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。上田市からは、「チームながの」による合同支援体制により、被災地への職員の派遣を継続しています。一日も早い復旧・復興に向け、引き続き支援に取り組みます。

火事や地震、風水害などの災害はいつどこで発生するかわかりません。各自防災組織については、いざというときに備えて、日頃から地域の安全点検や防災訓練、防災用資器材の整備をお願いします。災害、被害の拡大を防ぐためには、**国や県、市の対応(公助)**だけでは限界があり、早期対応は困難です。**自分の身を自分の努力によって守る(自助)**とともに、**身近な地域や近隣の人々が集まって、互いに協力し、防災活動に組織的に取り組むこと(共助)**が必要です。そして「自助」「共助」「公助」がつながることにより、被害の軽減を図ることができます。



過去に起きた震災でも被災した人の多くが家族や近所の住民により救出されており、いざというときに備え日頃から隣近所とのつながりを持つことが大切です。

## 備蓄品の準備も大切です!

災害時には交通網や電気・ガス・水道などのライフラインが寸断され、買い物もできなくなります。食糧や生活必需品を日頃から少し多めに備蓄しておき、使った分だけ買い足す。それも災害への備えになります。災害発生時、支援物資はすぐには行き渡りません。(武石地域に備蓄庫は2か所完備されていますが、全ての方に充分に行き渡る量は保存できません。) そのため**各自で、食料と飲料水は7日分準備しておくことを推奨します。(難しい場合、最低3日分準備しましょう。)**また、自分や家族の状況に応じて必要なものは変わってきますので、それぞれが考えて行動できるように話し合いも大切です。



# 令和6年 武石地域二十歳を祝う式 1月7日(日)

武石地域総合センターコミュニティホールで、武石地域二十歳を祝う式が挙行されました。

24名の成人者が、これからの未来に向けての抱負を述べ、成人らしく式典に臨みました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことに伴い、来賓・保護者の皆さんも成人者の晴れ姿を見守っていました。厳粛な中でも武石地域ならではの温かな式典となりました。



誓いの言葉を述べる  
両角 春奈さん



## 武石診療所通信



こんにちは。武石診療所看護師長の竹内京子と申します。昨年4月に、上田市立産婦人科病院から異動して参りました。武石診療所に勤務しそろそろ1年になりますが、診療所や訪問診療でたくさんの方々とお会いできました。お元気な高齢者の方、住み慣れた地域で暮らし続けていきたい武石愛にあふれた方、皆さんが健康で長生きできるように、お手伝いできればと思います。よろしくお願いたします。

健康で長生きするためには、今の生活の質を落とさないことが大切です。加齢により男女とも骨密度は減少しますが、女性ホルモンの減少により50歳を過ぎた女性は骨粗しょう症が徐々に進んでいきます。骨を強くするためには、バランスの良い食事と運動をして日光浴です。食事では、カルシウムが豊富な牡蠣や小松菜、カルシウムの吸収を良くするビタミンDやたんぱく質が豊富な鮭を使った料理がおすすめです。運動では、骨に刺激を与える重力がかかるウォーキングなどが良いと思います。日光浴は、室内の窓越しでも構いませんので、手のひらに日光が当たるようにすると日光を吸収しビタミンDの合成が促進されます。骨密度や骨粗しょう症が心配な方は診療所の医師にご相談ください。

もうすぐ春ですね。農作業も始まり忙しくなったり、新学期や新しい環境になる人もいます。ストレスが多く自律神経が乱れやすい季節です。春ストレスの解消は、保温・睡眠そして笑うです。さあリラックスしていきましょう。

武石診療所では1月から診療予約が可能になりました。受診時に担当医師と相談して予約日と時間を決めてください。診療待ち時間が短くできるようにスタッフ一同努めていきたいと思っています。

上田市武石診療所看護師長 竹内 京子

## 武石地域協議会 活動日誌

岡 地域振興課 TEL 85-2824

No.100

### 第9回 12月20日

#### 〈報告事項〉

▼武石温泉「うつくしの湯」における意見募集の結果について

・募集期間にいただいた意見等は4件(武石地域内の方の意見はなし)温泉施設在り方検討部会で検討した内容であり、今回の意見は、将来的な可能性を含めた中の意見募集でもあり、工夫できる部分等参考にしていきたいと報告がありました。

#### 〈協議事項〉

▼第7回地域協議会協議内容の確認について

前回の地域協議会会議概要にて確認しました。

(第8回は中止)

▼令和6年度当初予算における基金充当予定事業について

主に以下の事業に充当する旨、説明がありました。

- ・第35回ともしびの里駅伝記念大会実行委員会負担金
- ・遊休荒廃農地再活性化事業
- ・武石地域全域公園化構想推進事業(樹木破砕機・草刈機の維持管理、獣害柵設置、苗木等支給、桜並木除草)
- ・有害鳥獣防除対策事業

●地域協議会とはなだでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

## 地域を守る

自然は周期的な管理によって維持されてきました。管理を止めると、美しい景観が損なわれたり多様な生き物の生息空間が失われていきます。また、豊かな美しい地域の風土について知ることも大切です。それぞれの地域で受け継がれてきた風土とのつきあい方は、近代化や過疎化のなかで失われつつありますが、「なぜここに家があるのか」「なぜここは田であちは畑なのか」などを考えてみるといろいろな発見があるはずです。地域に伝わる言い伝えや災害の記憶を聞けば、先人達の風土とつきあってきた知恵がわかります。

地域の美しさは身近な自然についてよく考えて理解することによって育まれます。

## 武石の財産「松茸山」を守ろう 武石財産区松枯れ予防樹幹注入作業 1月22日(月)・23日(火)・24日(水)

「武石地域の大切な財産である松林を守り、山紫水明の地である武石の自然を後世に残すためにも大切な作業です。松枯れ予防に成果が出ている樹幹注入作業を継続して行ってきたい」と、財産区議長の挨拶で作業が始まりました。

作業は、注入を行う樹木の測定、ピンクのリボンを巻き付け必要な薬剤の数の記入、次に樹木にドリルで穴をあけ薬剤ボトルを差し込む。その後、薬剤ボトルを回収し、穴に抗菌剤を塗布しコルク栓を詰める。以上の作業を足場の悪い斜面で行います。参加者の皆さんから「毎年行う作業なので作業自体は難しくはない」「薬が効いているようなので、これからも一生懸命やっていきたい」との感想がありました。守ること、継続することは容易ではありません。いかに後世に残せるのか考えて行動することが大切であることを教えていただきました。



## 地域で育む

実際にできる体験を大切にしたいと、武石農業委員会の皆さんと地元の農家さんによる支援のもと7月に種をまき、11月に収穫した大豆。その大豆を基にみそや豆腐を作りました。



買って食べることが多いこの世の中で  
買ったものと、作ったものの味が違うことを感じてほしい。という思いで

## 20数年続けている小学校での「みそ・豆腐作り」



### 寒いからこそみそ仕込み 3年生

大豆をつぶして、麴と塩とよく混ぜて樽に入れてねかせておくと秋には美味しいおみそが食べられます。

混ぜ合わせるには力が必要で、昔は近所総出で行いました。今では貴重な体験です。

感想

「指に力がある」「楽しかったです」  
「手触りが気持ちいい」  
「こねてまとめるところが難しい」  
「作ることは初めてで勉強になりました」

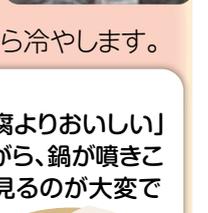


### 豆腐作り 2年生

水に浸した大豆をミキサーにかけ、火にかけて90℃になったらがりを混ぜて、固まってきたら冷やします。

感想

「豆腐が甘い」  
「いつも食べる豆腐よりおいしい」  
「温度を確認しながら、鍋が噴きこぼれないようにするのが大変でした」



子どもたちは、初めての体験に目を輝かせていました。

### 生活改善グループ みなさんより

「愛情をかけて、手間をかけて作るということは、もったいないという気持ちを持つことにもつながるし、身をもって体験したことは忘れない。いろいろなことを体験して思い出がたくさんある子に育ってほしいと思います。教科書では教えないことを地域のおばさんが教えているのです。」

地域の皆さんに教わる貴重な体験。これからも大切にしたいです。



## 初午・わら午ひいて道祖神様にお参り

2月9日(金)



武石保育園の園児がわら午を引いて道祖神様をお参りしました。4月から歩いて小学校に行く年長さんは、**安全に登校できますように**と願いを込めてお参りしました。

今使っているわら午は、10年ほど前から片羽にお住いの清住泰國さんが、お孫さんの入園を機に作り始められました。今まで作ってこられた方が亡くなられて、作り手がいなくなり、保育園で午引きが出来なくなっただけではないという思いもあり、見よう見まねで作りはじめたとのこと。

「自分の家の藁を使い、制作には2、3日を要しますが、できる限り作り続けたいと思います。作ってみたいと思う方にはお教えします。」と清住さん。

みなさんの優しさで伝統行事を守り続けられています。



## 豆まき

2月2日(金)



可愛い福の神が訪れました

豆を煎り、「鬼は外・福は内」と豆をまき、心の中に潜む好き嫌い鬼や泣き虫鬼を退治します。



## どんど焼き

1月12日(金)

どんど焼きには、正月飾りを目印に家にきてくださった年神様を、正月に飾りつけた注連(しめ)縄や松飾り、前年まで見守ってくれたダルマなどを燃やした煙とともに見送るという意味もあり、縁起物を燃やして、五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願います。

子ども達は、だるまさんが燃えてはじける音に驚きながらも、様々な願い事しながら空に昇る煙を見つけていました。



## 小学校の思い出

武石小学校6年生

2018年4月5日 晴天、あたたかい日差しに包まれて入学しました。



### あれから6年

3月7日(木)2時間目休み時間に突然小学校お邪魔しました。大谷翔平選手からグローブをいただき、野球をするようになったとのこと。雪にも負けず元気にグラウンドで走り回っていました。



みんな大きく成長しました。

### 小学校の楽しかった思い出

自然教室で初めて泊ったこと、修学旅行に行けたこと、運動会、音楽会、みんなとできた行事

### 中学校で頑張りたいこと

部活、勉強、スポーツ  
みんなのできる楽しい企画を考えたい



## ショコラ風アイシング クッキー作り講座 2月4日(日)



武石地域総合センター調理実習室で、「食と健康(健口)」をコンセプトにお菓子作りやパン作りなどの講師をされている宮腰あゆみ氏をお招きし、「ショコラ風アイシングクッキー作り講座」を開催し、親子、お菓子作りに興味のある方9名が参加しました。

はじめてアイシングクッキーに挑戦する方がほとんどでしたが、講師からのレクチャーを受け、子どもから大人まで真剣にクッキーに色付けをしていました。

参加者は「細かい作業が多くて、久しぶりに集中し、没頭できて楽しかった。作品も可愛くて食べるのが楽しみです。」と話していました。



## ジュニアスキー教室開催

1月28日(日)・2月3日(土)・2月24日(土)

武石番所ヶ原スキー場で、ジュニアスキー教室を開催しました。

武石小学校の1～6年生32名が、初心者から上級者まで4つのレベルに合わせて分かれ、武石スキークラブの講師に指導を受けながら真剣に滑っていました。

最終日には皆さんとても上達し、参加した児童は「上手くなった。また友達と参加したい。」と話していました。



## 第28回武石ともしびの里芸能祭

2月25日(日)

5年ぶりとなる「第28回武石ともしびの里芸能祭」が武石地域総合センターコミュニティホールで開催されました。美ヶ原飛龍太鼓、舞踊、フラダンス、童謡唱歌、ハーモニカ、詩吟、ダンスなど、武石公民館利用者団体等10団体が参加し、出演者の皆さんは、緊張しながらも練習の成果を発表していました。



## 博物館に広がる幻想的な世界

### ともしび博物館開館35周年記念「春灯会」

3月2日(土)

開館35周年を記念して、「春灯会」が開催され、250人を超える人で賑わいました。庭園を取り囲むように、近隣の保育園幼稚園児のほか、武石児童館ふれんず、学童クラブピーターパンの皆さんが製作した「こどもランタン」300個、竹灯籠、切り絵行灯、イルミネーションなどが灯されました。また、令和6年能登半島地震の被災地を応援し、共にガンバロウの願いを込めた「願う」の文字が池の水面に映し出され、幻想的な夜景を演出しました。さらに、伝承館を会場に「かつくんのハーモニカ演奏会」が開催されました。発達障がいを抱えるかつくんが奏でるハーモニカの音色に元気や癒しの気持ちが伝わり、ほっとした雰囲気になりました。このほか、子ども向けのクイズラリー、つなぐ家の駄菓子販売、とん汁の無料サービスもあり、心暖まる記念イベントとなりました。



## 武石公民館図書館だより

場 武石地域総合センター 2階 武石公民館 TEL85-2030  
開館時間 ▶ 平日 9:00~17:00  
休館日 ▶ 毎週土・日・祝日、本の整理日

### ◆◆◆ 新着図書情報 ◆◆◆

#### 【小説・エッセイ・実用書】

- ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野圭吾/著
- オートバイエッセイ集Rider's Story オートバイが教えてくれた 武田宗徳/著
- 新版 科学がつきとめた「運のいい人」 中野信子/著
- ともぐい 河崎秋子/著
- パッキパキ北京 綿矢りさ/著
- 東京都同情塔 九段理江/著
- BLANK PAGE 空っぽを満たす旅 内田也哉子/著

#### 【児童書・絵本】

- きょうはおやすみしますがっこうのてんこちゃん ほそかわてん/作
- なぞなぞ世界一周 にしもおさむ/作
- せがのびる やぎゆうげんいちろう/作・絵
- ぎょうざがいなくなりさがしています 玉田美知子/作
- コロナのおしりはどっち? 塚本ユージ/作
- 石は元素の案内人 田中陵二 /作・写真
- たんぽぽのたねとんだ ごんもりなつこ/絵

## 第29回分館親善

## モルック大会開催

3月3日(日)

武石地域総合センターで第29回分館親善モルック大会を開催しました。

38チーム142名が参加し、チームごとの対戦で競いました。モルックは、ルールが簡単で、子どもから高齢者までどなたでも簡単に楽しめるスポーツです。木の棒(モルック)をボーリングのように並べたスキttlを倒し、点数を競います。試合が始まると、皆さん熱中して楽しんでいました。

#### 【順位】

- 優勝 **七ヶ A**
- 準優勝 **チーム平成の皆さん**
- 3位 **市之瀬 B**
- 4位 **小沢根 C**
- 5位 **チーム時代錯誤郎**
- 6位 **中島 B**



# お知らせ & イベント

2024.4-2024.5

## イベント

### 武石森林公園マレットゴルフ場

TEL85-2222

4月1日(月)、午前9時より開場します。

#### ▶ オープン記念 粗品配布

- 日時 4月1日(月) 9:00~15:00
- その他 入場者先着50名様に粗品の進呈。

#### ▶ 春の競技会

賞品付きマレットゴルフ大会

- 日時 4月下旬
- 参加費 500円

### 岳の湯温泉 雲溪荘

TEL85-2263

#### ▶ 小物作りワークショップ

話題のエコクラフトテープで小物作り。作った小物はお持ち帰りいただけます。

- 日時 4月10日(水) 5月8日(水) 10:00~15:00
- 参加費 2,000円 (材料・昼食・入浴代込)
- その他 要予約。先着15名 内容等変更になる場合があります。

### 巢栗溪谷 緑の広場

TEL86-2003

#### ▶ オープン

令和6年度の営業を開始します。

- 日時 4月20日(土)

### 武石温泉うつくしの湯

TEL85-3900

#### ▶ こどもの日イベント

サイコロを振って出た目の数だけ(粗品・お菓子等)をプレゼント

- 日時 5月5日(日・祝)
- その他 内容等、変更になる場合があります。入館料は別途



## 募集

### 楽しい会~!!&

#### 介護予防体操

- 開催日 4月19日、26日、5月10日、17日
- 時間 10:30~11:30
- 場所 武石地域総合センター
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料
- その他 送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

#### 【申込・問】

- ・社協武石地区センター TEL85-2466
- ・武石地域包括支援センター TEL41-4055
- ・高齢者介護課武石地域担当 TEL85-2119

## お知らせ

### 人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとをお聞きします。

- 日時 6月3日(月) 9:00~12:00
- 場所 武石地域総合センター 2階 第1会議室
- 【問】市民サービス課 TEL85-2827

### 武石ともしび博物館

TEL85-2474

#### ▶ 開館

冬期閉館していましたが、開館します。

- 日時 4月2日(火)より開館

### 岳の湯温泉 雲溪荘

TEL85-2263

#### ▶ 令和6年度 臨時休館日のお知らせ

安全な施設運営のため、次のとおり臨時休館します。

- 期間：令和6年4月1日~ 同年12月31日
  - ①【毎月第1・第3・第5木曜日】 完全休館 (日帰り入浴、宿泊利用ともに停止)
  - ②【毎月第2・第4木曜日】 一部休館 (日帰り入浴：午後3時から午後8時まで利用可能(宿泊は利用可))
- 詳細は、3月15日(金)の自治会回覧又は上田市地域振興事業団HPをご覧ください。

事業団 HP



## 戦争の記憶 未来への伝言

明治元年(1868)、日本は近代国家への歩みを始め、武石郷は上田藩・上田家の統治を経て、同4年に中央集権国家の長野県の管下に入ります。明治元年の武石郷の戸口は613戸、2487人でしたが、それから156年を経た現在の武石地域の世帯数は1377戸、3159人です。成立当初の明治政府は直属の軍隊を持っていませんでした。明治5年に「四民ようやく自由の権を得」、「武士は今までの武士にあらず、民は今までの民にあらず、等しく皇国一般の民にして国に報いるの道に別なし」との徴兵告諭を発し、同6年の徴兵令により農民も兵隊になることになりました。政府は近代軍隊建設を目指したわけですが、徴兵は給与を与える必要はなく、同規模の兵力を維持するのに費用が軽減され、身分を問わないので兵力を拡大しやすく、軍事力を整備する上では理想的な制度です。徴兵令は、男子17才から40才までを兵籍に登録し、20才(壮丁)で徴兵検査を行い、さらに抽選で現役に徴集して3年の常備軍に編成し、常備軍服役を終えた者を第一後備軍2年、第二後備軍2年に編成する制度でした。しかし、国民皆兵を謳いながら、身体的条件の不適合者(身長155cm以下、病気など)は別としても、免疫制度が広範で、官庁勤務者・陸海軍学校生徒・官公立学校生徒、一家の戸主と相続者、徴兵在役中の兄弟のある者のほか、代人料270円(歩兵1人の維持費の3年分)を納めたものとされていました。長野県の明治15年の徴兵数は、壮丁総数7,692人中免役者が6,729人、残った963人から不合格・落選・逃亡を引くと実徴兵数は434人、壮丁総数の5.6%にすぎませんでした。政府は軍備大拡張を目的に、明治16年徴兵令を大改正し免役条件等を制限しましたが、同22年、兵役義務を規定した帝国憲法発布に伴い新徴兵令が制定されました。武石郷からの徴兵は、明治7年1人、9年2人が高崎鎮台に入営しています。下武石の黒木卯之助さんは9年に入営していますが、同10年2月23日に勃発した西南戦争に陸軍歩兵二等卒として従軍し、同10年3月17日、田原坂の激戦で戦死されました。「武石村誌」には、明治26年に「扶助料証書年額28円(お米1俵(60kg)が約7円)が母親に天皇陛下からくださった」とあります。なぜ15年も経ってからなのでしょう。この翌年には日清戦争が始まります。第二次世界大戦の終結から80年あまり、世界にはウクライナ、ガザなど戦闘が続いている地域があり、戦争の危機をはらんだ地域や国も少なくありません。今後、後世に戦争体験を引き継ぎ、平和の尊さを伝えていくことはとても重要なことと思います。今回、黒木さんについて話を伺うことはできませんでしたが、今後戦争体験について、お聞きできたことをお伝えしてまいります。(参考資料：長野県政史・長野県史・武石村誌・武石村100年の歩み・長野県小県郡史)

## 安くて便利! 日々のお買い物や通院などに武石スマイル号の御利用はいかがですか?



電話1本で簡単利用! お気軽に受付センターまでお問い合わせください。

### 利用方法

- 下記の時刻表から利用したい出発時刻30分前までに ☎0268-41-4555 (スマイル号受付センター) へお電話ください。帰りの予約も同時に可能です。
- ご自宅へ伺う時間をお伝えします。
- 時間になりましたら、スマイル号がご自宅へお迎えに上がり、目的地までお送りします。

### 時刻表

【長和地区】		【丸子地区】		大屋駅	
・依田窪病院	・たけなか医院	・丸子中央病院	・丸子駅		
		・沢田商店街	・岸医院		
		・丸子図書館	・ツルヤ丸子店前		
行き便	帰り便	行き便	帰り便	行き便	帰り便
			8:00		
8:30		8:30			
9:30	10:15	9:30		9:30	10:20
10:45	11:15		10:50		
	12:30	11:30	12:30		
14:15	14:45	14:15		14:15	15:30
15:15	15:45		15:45		
		16:30			

### 利用料金

1回乗車 300円	武石地域内 丸子図書館 依田窪病院 丸子駅 たけなか医院 岸医院 丸子中央病院 ツルヤ丸子店前 沢田商店街
1回乗車 600円	大屋駅

※障がい者手帳をお持ちの方は上記の半額となります。

【問】上田市都市建設部 武石地域建設課 Tel 85-2793  
 【問】上田市商工会 武石支所内  
 武石スマイル号受付センター Tel 41-4555

## 未就園児のあそびの広場

### わくわく広場

開催日	内容	時間	備考
4月22日(月) 4月23日(火) 4月26日(金)	端午の節句 工作	10:00~ 11:30	材料が終わり次第終了とさせていただきます。
5月29日(水)	みんなの心を ハッピーに♡ (メンタルコーチによるお話し)	10:45~ 11:15	メンタルコーチから日々の子育てのヒントになる、わかりやすいお話をさせていただきます。

★武石子育てひろば 開所時間…9:30~12:30

★場所…武石児童館 (子育て支援室)

※日時、あそびの内容は変わることがあります。

【イベント予約・お問い合わせ】

武石子育てひろば (武石児童館)  
 TEL 85-2826



ふれんず  
武石児童館  
Facebook



見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

▼武石のひとの動き▼ (令和6年3月1日現在)

人口	3,156人	世帯数	1,379戸
男	1,580人	女	1,576人

## 「武石っ子」募集!

### どんな写真?

子ども(掲載号時点で0~5歳児)を主役とした写真(兄弟・保護者・祖父母などが一緒に可)

自治センターだより武石「武石っ子」のコーナーにお子さん・お孫さんの写真を掲載致しませんか?

**対象** 武石地域在住の0~5歳児 (発行日現在)  
 ※一度掲載された子どもは対象になりません。

**募集内容** 撮影期間 応募する日から2カ月以内に撮影されたもの  
 掲載号 自治センターだより武石5月号(令和6年5月16日発行)から  
 掲載場所 自治センターだより武石「武石っ子」のコーナー  
 掲載枠 1家族程度(掲載できない月もあり)  
 応募できる方 子どもの保護者  
 掲載内容 子どもの写真(1~2枚)、名前(ふりがな)、年齢、住所(自治会)、一言

**応募方法** メールのみ、プリント写真での応募は原則不可  
 写真データ容量・枚数指定はありませんが、メール受信できる上限は10MB  
 必要事項 題名を「武石っ子写真掲載希望」とし、本文に  
 1. 住所 2. 子どもの名前(ふりがな) 3. 子どもの年齢  
 4. 申し込み者の名前(続柄) 5. 電話番号  
 6. 子育てに関すること、子どもに関すること、アピールしたいこと等(20文字以内)  
 送信先 Mail: ttiiki@city.ueda.nagano.jp

**その他** ※応募多数の時は抽選となります。抽選にもれた方は次号以降の掲載候補となります。  
 ※応募写真は広報紙掲載以外の利用はしません。ただし、広報紙の電子データ(PDF)は武石地域振興課のホームページ上にアップします。  
 ※掲載の可否についての連絡は原則行いません。ただし、掲載する場合は応募内容の確認などご連絡します。

お問い合わせ 武石地域振興課 電話 0268-85-2824

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ  
 環境をより良くするための市民の行動指針 (上田市環境基本計画)

地域の伝統芸能や祭りなど子ども達に伝えましょう