



## ストレッチ体操



椅子に座ったまま、膝や腰に負担を掛けずに冬の運動不足を一緒に解消しませんか？  
もうすぐやってくる春に向けて、身体を動かす準備をしましょう♪

日 時：3月14日・21日・28日 時間：午前 10時～11時

(全て木曜日、全3回コース)

会 場：城南公民館 多目的ホール・大ホール

指導者：山本美枝さん(うえだミックススポーツクラブ)

受講料：1回につき100円(計300円)

持ち物：室内用運動靴、運動のできる服装

定 員：15名(先着順)

申 込：2月28日(水) 午前9時から電話または窓口にて



## 第32回 城南地区子ども将棋大会 第4回 城南地区中学生将棋大会

😊将棋が好きな子、自分の力を試してみたい子  
参加をお待ちしています！

小学生大会・中学生大会 同時開催です！

日 時：3月25日(月) 午前9時～正午

(受付8時30分～)

会 場：城南公民館1階 大ホール

指導者：竹田貴一さん

対 象：城南地区の小学生・中学生

定 員：小学生24名

中学生8名(先着順)

参加費：無料

持ち物：上履き、飲み物

申込み：3月1日(金)～3月15日(金)



## 親子すくすく広場・赤ちゃん広場 3月の予定

★すくすく広場…概ね1歳～3歳の

未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員
3/ 5(火)	さよなら運動会	15組

★赤ちゃん広場…1歳未満児対象

広場予定日	活動内容	定員
3/12(火)	ふれあい遊び 手・足型アート制作	5組

\*活動時間

【午前10時～ 受付15分前～】

\*事前申込制

【活動日1週間前の日午前9時～】



## ことぶき大学クラブ発表会

4年ぶりの開催大成功



書道・俳画・手芸 各クラブによる展示発表

民謡・カラオケ・ダンス・うたごえ

ニュースポーツクラブ のステージ発表

1月19日(金)ことぶき大学の学生153名が集い、8つのクラブによる  
1年間の活動成果を発表し合い、素敵な交流ができました。

## 城南地区福寿クラブ 『新春芸能アトラクション』 を開催しました



倉月会有志「りんごの里 この倉升に歌がある」 地域の名曲に新たな振り付けをしました

1月10日(水)城南地区福寿クラブによる『新春・芸能アトラクション』が開催されました。今回で12回となり干支を一巡した伝統の催しです。地域の高齢者団体から、日頃練習された自慢の演目を御披露頂きました。舞踊、ハーモニカ演奏、カラオケなど、熱の入った5つの演目を、延べ18名の方々が披露されました。50名を超える会場から、声援や大きな拍手が送られ楽しい時間を過ごしました。会の最終には、お楽しみ抽選会もあり、大いに盛り上がりました。 楽生会民謡部



## 令和6年「二十歳を祝う式」が行われました

1月7日(日)「二十歳を祝う式」が市内で開催されました。城南地域の通学区域では、上田創造館を会場に、第四中学校、第六中学校の卒業生を迎え、合同で開催しました。来賓御臨席のもと、式典では、三好町保育園「やまびこ太鼓」による演奏に始まり、ステージ上から恩師によるお祝いのメッセージが披露されました。新成人を代表した「誓いのことば」では、周りの支えにより今日を迎えることができたこと、これからの希望を込めた発表がされました。準備、企画、当日の進行を担当していただいた実行委員の皆さんありがとうございました。276名の参加者のもと、素晴らしい式典となりました。



## 城南地区分館役員会議を開催しました

2月2日(金)に開催しました城南地区分館役員会議において、令和6年の分館長会長が、朝日ヶ丘分館の佐藤千広さんに決まりました。1年間よろしくお願ひします。

「令和6年から分館役員等の見直しがあります。」  
①副分館長と分館主事は、任意選出となりました。  
②分館役員の人権同和教育推進員と青少年育成推進指導員が廃止となりました。

## 自治会資料等の印刷について

◎公民館の印刷機は自治会、分館、PTA、利用者団体の会議資料の印刷に御利用いただけます。  
〈印刷可能時間〉平日午前9時から午後5時まで  
※夜間・土日・祝日等は、使用できません。

- ①1原稿につき、40枚以上の印刷に限り、御利用いただけます。
- ②原稿1枚につき50円、印刷1枚につき1円御負担いただきます。
- ③白黒印刷のみとなります。
- ④両面印刷はできませんので、片面を印刷後、裏返してもう片面を印刷してください。
- ⑤印刷用紙は、必ずお持ちください。
- ⑥印刷機の操作は、利用者御自身でお願いします。
- ⑦使用される場合は、必ず事前に印刷希望日・自治会名・おおよその印刷枚数を公民館まで御連絡ください。

## ボーイスカウト入団募集中!

ボーイスカウトは、日本連盟のスローガン「なろう。一人前に。」の実践のため、キャンプなどの野外活動やハイキング等を通じて協調性、社会性を楽しい活動の中で身につける努力をしております。私たちと楽しい活動をしてみませんか、いつでも入団できます。

### ☆部門別対象者(男女)

- ・ビーバースカウト : 5歳~小学2年生
- ・カブスカウト : 小学3年生~小学5年生
- ・ボーイスカウト : 小学6年生~中学3年生
- ・ベンチャースカウト : 高校1年生~高校3年生
- ・ローバースカウト : 18歳~24歳

問合せ: 上田第13団代表者  
小川(080-6930-0282)

