

# 健康相談のご案内

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談を行っています。  
 お子さんの身長・体重測定、育児の相談、おとなの血圧測定等をお受けしています。  
 どうぞお気軽にお出かけください。

■時 間 午前9時30分～11時

■予約不要



食事の相談：管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替え用おむつ 等



歯に関する相談：歯科衛生士

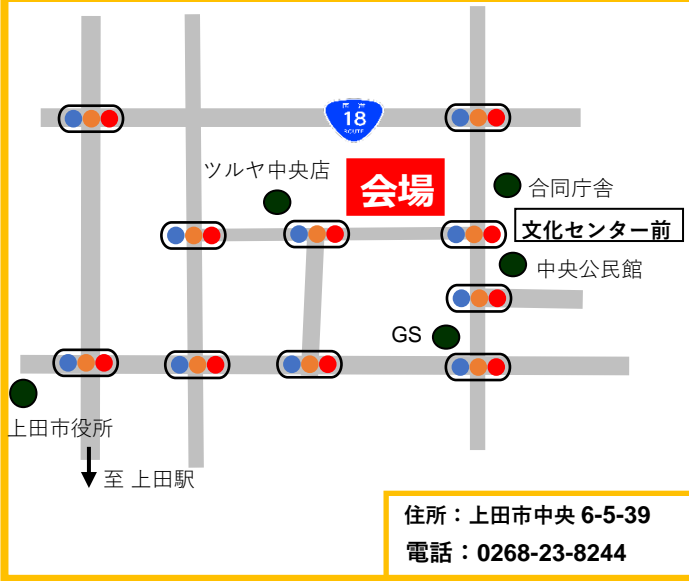
会場	塩田公民館 和室	川西公民館 和室	豊殿地域自治センター 1階 健康相談室		
開催日	第1・3 月曜日	第1・3 木曜日	第1・3 火曜日		
R6	4月	1日 (月)	4日 (木)	2日 (火)	
		15日 (月)	18日 (木)	16日 (火)	
	5月	お休み	2日 (木)	7日 (火)	
		20日 (月)	16日 (木)	21日 (火)	
	6月	3日 (月)	6日 (木)	4日 (火)	
		17日 (月)	20日 (木)	18日 (火)	
	7月	1日 (月)	4日 (木)	2日 (火)	
		お休み	18日 (木)	16日 (火)	
	8月	5日 (月)	お休み	6日 (火)	
		19日 (月)	15日 (木)	20日 (火)	
	9月	2日 (月)	5日 (木)	3日 (火)	
		お休み	19日 (木)	17日 (火)	
	10月	7日 (月)	3日 (木)	1日 (火)	
		21日 (月)	17日 (木)	15日 (火)	
	11月	お休み	7日 (木)	5日 (火)	
		18日 (月)	21日 (木)	19日 (火)	
	12月	2日 (月)	5日 (木)	3日 (火)	
		16日 (月)	19日 (木)	17日 (火)	
	R7	1月	6日 (月)	お休み	7日 (火)
			20日 (月)	16日 (木)	21日 (火)
2月		3日 (月)	6日 (木)	4日 (火)	
		17日 (月)	20日 (木)	18日 (火)	
3月		3日 (月)	6日 (木)	4日 (火)	
		17日 (月)	お休み	18日 (火)	
問い合わせ	塩田地域自治センター 電話 0268-38-3000	川西地域自治センター 電話 0268-75-5840	上田市 健康推進課 電話 0268-23-8244		
上記以外の日時で保健師による相談をご希望の場合は個別で対応します。 各自治センターへお問い合わせください。			豊殿地域自治センターは、 天候の不良の場合は中止の可能性が あります。お問い合わせください。		



6/20 (木) の川西地区健康相談では、ベビーマッサージを行います。  
 詳細は、川西公民館報 (5月号) を確認していただくか、川西公民館 (Tel22-5004) へお問い合わせください。

# 健康相談会場 地図

## ひとまちげんき・健康プラザうえだ



## 塩田地域自治センター（塩田公民館）



■ひとまちげんき健康プラザ 健康相談室は、月～金曜日 午前9時～11時30分/午後1時～4時にご利用ください。

## 豊殿地域自治センター（農村環境改善センター）



## 川西地域自治センター（川西公民館）



■豊殿地域自治センターは、大雪など天候の不良の場合は中止の可能性がります。健康推進課（Tel23-8244）へお問い合わせください。

■川西地域自治センターの駐車場が満車の場合は、徒歩2分程の川西社会体育館駐車場をご利用ください。