



# 上田市バス時刻表

令和6年4月1日現在

### ■お問合せ先

上田バス(株)	TEL.0268-34-6602
千曲バス(株)	TEL.0268-22-2363
東信観光バス(株)	TEL.0267-53-5522
JRバス関東株小諸支店	TEL.0267-22-0588
長久保営業所	TEL.0268-68-2106

JR新幹線・JR東日本テレフォンセンター	TEL.050-2016-1600
しなの鉄道(株)お客様センター	TEL.0268-21-3470
上田電鉄(株)上田駅	TEL.0268-22-3612

発行：上田市公共交通活性化協議会  
(事務局 / 上田市都市建設部交通政策課) TEL.0268-23-5011

### 上田バス

- ① 菅平高原線
- ② 真田線(渋沢線)
- ③ 傍陽線
- ④ 豊殿線
- ⑥ 久保林線
- ⑦ 信州上田医療センター線
- ⑧ アリオ上田線
- ⑪ 塩田線
- ⑭ 西丸子線
- ⑲ 上田草津線
- ⑳ 信州上田レイライン線

### 千曲バス

- ⑤ 祢津線
- ⑨ 室賀線
- ⑩ 青木線
- ⑫ 鹿教湯線
- ⑬ 武石線
- ⑱ 上田本直行バス

### 東信観光バス

- ⑮ 中仙道線
- ⑯ 丸子線

### JRバス関東

- ⑰ 長久保線

## ①菅平高原線、②真田線(渋沢線)、③傍陽線 上田バス

上田駅 → 真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢方面		□：傍陽線乗り換え箇所																
行先	アリオ上田	上田駅	上川原柳	神科小	下原	本原	中原	真田自治センター入口	真田	菅平リポートセンター	菅平高原ダボス	菅平高原西菅平	上渋沢	傍陽	横道	大倉	入軽井沢	★季節便
① 大倉								6:15						6:20	6:23	6:28		○
② 入軽井沢								6:40						6:45			6:53	○
③ 大倉		6:30	6:38	6:44	6:48		6:51	6:55						7:00	7:03	7:08		○
④ 西菅平		7:05	7:13	7:19	7:23	7:24		7:28	7:35	7:52	8:00	8:06						バ
⑤ 真田		7:35	7:43	7:49	7:53	7:54		7:58	8:05									○
⑥ 大倉		7:35	7:43	7:49	7:53	7:54		7:58						8:05	8:08	8:13		○
⑦ 大倉		7:35	7:43	7:49	7:53	7:54		7:58						8:03	8:06	8:11		▲
⑧ 真田自治入口		7:55	8:03	8:09	8:13		8:16	8:20										○
⑨ 西菅平		8:15	8:23	8:29	8:33	8:34		8:38	8:45	9:01	9:10	9:16						バ
⑩ 入軽井沢		8:40	8:48	8:54	8:58		9:01	9:05						9:10			9:18	△
⑪ 西菅平		★8:55	★9:03	★9:09	★9:13	★9:14		★9:18	★9:25	★9:41	★9:50	★9:56						バ
⑫ 西菅平		★9:25	★9:33	★9:39	★9:43	★9:44		★9:48	★9:55	★10:11	★10:20	★10:26						バ
⑬ 真田		9:40	9:48	9:54	9:58	9:59		10:03	10:10									○
⑭ 大倉								10:05						10:10	10:13	10:18		○
⑮ 大倉		9:40	9:48	9:54	9:58	9:59		10:03						10:08	10:11	10:16		●
⑯ 西菅平		10:30	10:38	10:44	10:48		10:53	11:00	11:16	11:25	11:31							バ
⑰ 真田		10:50	11:00	11:08	11:14	11:18		11:23	11:30									ア
⑱ 入軽井沢		10:50	11:00	11:08	11:14	11:18		11:23						11:28			11:36	■
⑲ 西菅平		★11:15	★11:23	★11:29	★11:33	★11:34		★11:38	★11:45	★12:01	★12:10	★12:16						バ
⑳ 入軽井沢		11:20	11:30	11:38	11:44	11:48		11:53						12:00			12:08	△
㉑ 真田		12:00	12:10	12:18	12:24	12:28		12:33	12:40									ア
㉒ 大倉		12:00	12:10	12:18	12:24	12:28		12:33						12:38	12:41	12:46		ア
㉓ 真田自治入口		12:40	12:48	12:54	12:58		13:01	13:05										△
㉔ 西菅平		13:10	13:20	13:28	13:34	13:38		13:43	13:50	14:07	14:15	14:21						ア
㉕ 大倉		13:50	14:00	14:08	14:14	14:18		14:23						14:30	14:33	14:38		ア
㉖ 真田		14:20	14:30	14:38	14:44	14:48		14:53	15:00									ア
㉗ 入軽井沢		14:20	14:30	14:38	14:44	14:48		14:53						14:58			15:06	■
㉘ 西菅平		15:00	15:08	15:14	15:18	15:19		15:23	15:30	15:47	15:55	16:01						△
㉙ 入軽井沢		15:20	15:30	15:38	15:44	15:48		15:53						15:58			16:06	ア
㉚ 上渋沢		16:00	16:08	16:14	16:18	16:19		16:23	16:30					※16:46	休校日は真田止まり：土・日・祝祭日運休			※1○
㉛ 西菅平		16:20	16:30	16:38	16:44	16:48		16:53	17:00	17:17	17:25	17:31						ア
㉜ 大倉		17:00	17:08	17:14	17:18		17:21	17:25						17:30	17:33	17:38		△
㉝ 上渋沢		17:20	17:30	17:38	17:44	17:48		17:53	18:00					※18:16	土曜日・休校日は真田止まり：日・祝祭日運休			ア
㉞ 入軽井沢								18:00						18:05			18:13	△
㉟ 西菅平		18:00	18:08	18:14	18:18	18:19		18:23	18:30	18:47	18:55	19:01	大松終点	19:06				△
㊱ 大倉		18:20	18:30	18:38	18:44	18:48		18:53	18:55					19:00	19:03	19:08		ア
㊲ 横道		19:00	19:08	19:14	19:18		19:21	19:25						19:30	19:33			△
㊳ 西菅平		19:45	19:53	19:59	20:03	20:04		20:08	20:15	20:32	20:40	20:46	大松終点	20:51				△
㊴ 入軽井沢								20:10						20:15			20:23	△
㊵ 横道		20:30	20:38	20:44	20:48		20:51	20:55						21:00	21:03			○
㊶ 真田		21:15	21:23	21:29	21:33	21:34		21:38	21:45					21:43	21:46			△
㊷ 横道								21:38										△
㊸ 真田自治入口		22:00	22:08	22:14	22:18		22:21	22:25										○

## 真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢 → 上田駅 □：傍陽線乗り換え箇所

行先	入軽井沢	大倉	横道	傍陽	上渋沢	菅平高原西菅平	菅平高原ダボス	菅平リポートセンター	真田	真田自治センター入口	中原	本原	下原	神科小	上川原柳	上田駅	アリオ上田	★季節便	
① 上田駅					6:10					6:15									○
② 上田駅									6:20	6:25		6:27	6:28	6:32	6:37	6:50			△
③ 上田駅		6:35	6:40	6:43					6:48	6:51		6:52	6:53	6:57	7:02	7:15			△
④ 上田駅					大松始発	6:20→	6:25	6:35	6:40	7:00	7:05		7:07	7:08	7:12	7:17	7:30		△
⑤ 上田駅		7:05			7:13					7:18	7:21		7:23	7:27	7:32	7:45			△
⑥ 上田駅			7:22	7:27	7:30					7:35		7:37	7:38	7:42	7:47	8:00			△
⑦ 上田駅					土・日・祝祭日は真田発→	※7:20			7:40	7:45		7:47	7:48	7:52	7:57	8:10			※2
⑧ 上田駅									8:10	8:15		8:17	8:18	8:22	8:27	8:40			○
⑨ 上田駅			8:20	8:25	8:28					8:33	8:36		8:38	8:42	8:47	9:00	9:05		ア
⑩ 上田駅						8:15	8:25	8:30	8:50	8:55		8:57	8:58	9:02	9:07	9:20	9:25		ア
⑪ 上田駅		9:30			9:38					9:43	9:46		9:48	9:52	9:57	10:10			△
⑫ 上田駅						9:35	9:45	9:50	10:10	10:15		10:17	10:18	10:22	10:27	10:40	10:45		ア
⑬ 上田駅						10:40	10:45		10:47	10:48		10:47	10:48	10:52	10:57	11:10			○
⑭ 上田駅			10:32	10:37	10:40					10:45		10:47	10:48	10:52	10:57	11:10			■
⑮ 上田駅			11:00	11:05	11:08					11:13	11:16		11:18	11:22	11:27	11:40			△
⑯ 上田駅						★10:50	★11:00	★11:05	★11:25	★11:30		★11:32	★11:33	★11:37	★11:42	★11:55			バ
⑰ 上田駅		11:42			11:50					11:55		11:57	11:58	12:02	12:07	12:20	12:25		ア
⑱ 上田駅									11:50	11:55		11:57	11:58	12:02	12:07	12:20	12:25		ア
⑲ 上田駅			12:20			12:28				12:33	12:36		12:38	12:42	12:47	13:00			△
⑳ 上田駅						12:45	12:55	13:00	13:20	13:25		13:27	13:28	13:32	13:37	13:50			ア
㉑ 上田駅									14:05			14:07	14:08	14:12	14:17	14:30	14:35		■
㉒ 上田駅			13:52	13:57	14:00					14:05		14:07	14:08	14:12	14:17	14:30	14:35		ア
㉓ 上田駅						★13:50	★14:00	★14:05	★14:25	★14:30		★14:32	★14:33	★14:37	★14:42	★14:55			バ
㉔ 上田駅						14:43	14:46		14:48	14:52	14:57	15:10	15:15						ア
㉕ 真田自治入口		15:20	15:25	15:28						15:33									△
㉖ 上田駅						14:55	15:05	15:10	15:30	15:35		15:37	15:38	15:42	15:47	16:00			バ
㉗ 上田駅		16:02			16:10					16:15		16:17	16:18	16:22	16:27	16:40			■
㉘ 上田駅									16:10	16:15		16:17	16:18	16:22	16:27	16:40			○
㉙ 上田駅		16:30			16:38					16:43	16:46		16:48	16:52	16:57	17:10	17:15		ア
㊱ 上田駅						16:25	16:35	16:40	17:00	17:05		17:07	17:08	17:12	17:17	17:30			バ
㊲ 上田駅						17:30	17:35		17:37	17:38		17:37	17:38	17:42	17:47	18:00			○
㊳ 上田駅			17:52	17:57	18:00					18:05		18:07	18:08	18:12	18:17	18:30			△
㊴ 上田駅																			

無印：平日及び土曜・日曜・祝日も運行 ○：平日のみ運行 ●：土曜・日曜・祝日のみ運行 △：平日・土曜のみ運行 ▲：土曜のみ運行 ■：日曜・祝日のみ運行

### 09室賀線 千曲バス

▶上田→上室賀						▶上室賀→上田					
下秋和車庫	上田駅	三ツ角	小泉	室賀温泉	上室賀	上室賀	室賀温泉	小泉	三ツ角	上田駅	下秋和車庫
○6:54	○7:06	○7:13	○7:22	○7:34	○7:36	○6:50	○6:52	○7:04	○7:14	○7:22	
○11:31	○11:43	○11:51	○12:01	○12:13	○12:15	○7:41	○7:43	○7:55	○8:05	○8:13	○8:25
○14:31	○14:43	○14:51	○15:01	○15:13	○15:15	○12:20	○12:22	○12:34	○12:44	○12:52	○13:04
○16:26	○16:38	○16:46	○16:56	○17:08	○17:10	○17:25	○17:27	○17:39	○17:49	○17:57	○18:09
○17:21	○17:33	○17:41	○17:51	○18:03	○18:05						
○18:46	○18:58	○19:06	○19:16	○19:28	○19:30						

### 15中仙道線 東信観光バス

▶大屋駅→立科町役場前							
大屋駅	塩川小学校前	天下山マレットゴルフ場前	シャトー・メルシャン 椋子ワイナリー	藤原田	虎御前	外倉原 たてしなツプルワイナリー入口	立科町役場
○7:35	○7:51	—	—	○7:56	○8:00	○8:03	○8:12
8:55	9:00	—	—	9:05	9:10	9:13	9:22
10:28	10:33	10:38	10:40	10:42	10:47	10:50	10:59
12:05	12:10	12:15	12:17	12:19	12:24	12:27	12:36
14:17	14:22	14:27	14:29	14:31	14:36	14:40	14:48
16:16	16:21	—	—	16:26	16:31	16:35	16:43
○17:25	○17:30	—	—	○17:35	○17:40	○17:43	○17:52
18:43	18:47	—	—	18:52	18:57	19:00	19:10

▶立科町役場前→大屋駅							
立科町役場前	外倉原 たてしなツプルワイナリー入口	虎御前	藤原田	シャトー・メルシャン 椋子ワイナリー	天下山マレットゴルフ場前	塩川小学校前	大屋駅
○6:42	○6:51	○6:55	○6:58	—	—	○7:03	○7:11
8:20	8:28	8:33	8:36	—	—	8:41	8:47
9:28	9:36	9:41	9:44	—	—	9:49	9:55
11:13	11:21	11:26	11:30	11:33	11:35	11:40	11:46
13:15	13:23	13:28	13:32	13:35	13:37	13:42	13:48
15:18	15:26	15:31	15:35	15:38	15:40	15:45	15:51
○16:49	○16:57	○17:02	○17:05	—	—	○17:10	○17:16
17:58	18:06	18:11	18:14	—	—	18:19	18:25

### 16丸子線 東信観光バス

▶丸子駅→立科町役場前						▶立科町役場前→丸子駅					
丸子駅	丸子修学館前	虎御前	牛鹿	細谷	立科町役場前	立科町役場前	細谷	牛鹿	虎御前	丸子修学館前	丸子駅
○8:13	○8:17	○8:25	○8:31	○8:34	○8:40	○7:44	○7:50	○7:53	○7:59	○8:07	○8:11
○10:35	○10:39	○10:47	○10:53	○10:56	○11:02	○8:48	○8:54	○8:57	○9:03	○9:11	○9:15
○14:00	○14:04	○14:12	○14:18	○14:21	○14:27	○13:25	○13:31	○13:34	○13:40	○13:48	○13:52
○16:35	○16:39	○16:47	○16:53	○16:56	○17:02	○16:01	○16:07	○16:10	○16:16	○16:24	○16:28
○17:40	○17:44	○17:52	○17:58	○18:01	○18:07	○17:11	○17:17	○17:20	○17:26	○17:34	○17:38
						○18:31	○18:37	○18:40	○18:46	○18:54	○18:58

### 17長久保線 JRバス関東

▶上田駅→長久保							
上田駅	大屋駅前	中央病院前	丸子修学館入口	丸子町	中立岩	依田健院前	長久保
8:30	8:43	8:57	9:02	9:05	9:15	9:22	9:29
16:30	16:43	16:58	17:03	17:06	17:16		17:31
19:35	19:48		20:01	20:04	20:14		20:26
▶長久保→上田駅							
長久保	依田健院前	中立岩	丸子町	丸子修学館入口	中央病院前	大屋駅前	上田駅
6:50		6:58	7:08	7:10		7:23	7:42
7:50		8:03	8:13	8:15	8:20		
15:15	15:21	15:25	15:35	15:37	15:41	15:54	16:13
18:15	18:21	18:25	18:35	18:37	18:41	18:54	19:13

### 10青木線 千曲バス

▶上田→青木						▶青木→上田						
下秋和車庫	上田駅	三ツ角	小泉	当郷	青木	青木	当郷	小泉	三ツ角	上田駅	下秋和車庫	
	○7:23	○7:31	○7:41	○7:48	○7:52	○6:30	○6:34	○6:41	○6:51	○6:59		
	7:59	8:07	8:17	8:24	8:28	○6:55	○6:59	○7:06	○7:16	○7:24		
	9:01	9:13	9:21	9:31	9:38	9:42	●7:00	●7:04	●7:11	●7:21	●7:29	
	10:01	10:13	10:21	10:31	10:38	10:42	○7:35	○7:39	○7:46	○7:56	○8:04	○8:16
	11:01	11:13	11:21	11:31	11:38	11:42	○8:00*	○8:04*	○8:11*	○8:20*	○8:31*	○8:43*
	12:01	12:13	12:21	12:31	12:38	12:42	●8:00	●8:04	●8:11	●8:21	●8:29	●8:41
	13:01	13:13	13:21	13:31	13:38	13:42	9:00	9:04	9:11	9:21	9:29	9:41
	14:01	14:13	14:21	14:31	14:38	14:42	10:00	10:04	10:11	10:21	10:29	10:41
	15:01	15:13	15:21	15:31	15:38	15:42	11:00	11:04	11:11	11:21	11:29	11:41
	16:01	16:13	16:21	16:31	16:38	16:42	12:00	12:04	12:11	12:21	12:29	12:41
	○16:51	○17:03	○17:11	○17:21	○17:28	○17:32	13:00	13:04	13:11	13:21	13:29	13:41
●17:01	●17:13	●17:21	●17:31	●17:38	●17:42	14:00	14:04	14:11	14:21	14:29	14:41	
	○18:01	○18:09	○18:19	○18:26	○18:30	15:00	15:04	15:11	15:21	15:29	15:41	
●18:21	●18:33	●18:41	●18:51	●18:58	●19:02	16:00	16:04	16:11	16:21	16:29	16:41	
○19:17	○19:29	○19:37	○19:47	○19:54	○19:58	○17:10	○17:14	○17:21	○17:31	○17:39	○17:51	
						●18:00	●18:04	●18:11	●18:21	●18:29	●18:41	
						○18:40	○18:44	○18:51	○19:01	○19:09	○19:21	

### 13武石線 千曲バス

▶上田→巢栗上									
下秋和車庫	上田駅	大屋駅	中央病院前	丸子修学館 高校入口	丸子駅	下沖	下武石	築地原	巢栗上
○15:40	○15:52	○16:12	○16:25	○16:30	○16:34	○16:42	○16:50	○17:03	○17:11
○16:40	○16:52	○17:12	○17:25	○17:30	○17:34	○17:42	○17:50	○18:03	○18:11
○17:40	○17:52	○18:12	○18:25	○18:30	○18:34	○18:42	○18:50	○19:03	
▶巢栗上→上田									
巢栗上	築地原	下武石	下沖	丸子駅	丸子修学館 高校入口	中央病院前	大屋駅	上田駅	下秋和車庫
	○6:41	○6:55	○7:01	○7:10	○7:14	○7:19	○7:32	○7:51	○8:03
○7:18	○7:26	○7:40	○7:46	○7:55	○7:59	○8:04	○8:17	○8:36	○8:48

### 14西丸子線 上田バス

日曜・祝日と8/13～8/16、12/31～1/3は全便運休

▶下之郷駅→丸子町										
下之郷駅	東塩田小学校	富士山	下組	林間工業団地	原	中山	寿町	河原町	丸子町	
○7:10	○7:15	○7:18		○7:20	○7:23	○7:26	○7:30	○7:31	○7:35	
△8:15	△8:20	△8:23		△8:25	△8:28	△8:31	△8:35	△8:36	△8:40	
△10:40	△10:45	△10:48		△10:50	△10:53	△10:56	△11:00	△11:01	△11:05	
△12:30	△12:35	△12:38	△12:40	△12:45	△12:48	△12:51	△12:55	△12:56	△13:00	
○15:30	○15:35	○15:38		○15:40	○15:43	○15:46	○15:50	○15:51	○15:55	
▲16:25	▲16:30	▲16:33		▲16:35	▲16:38	▲16:41	▲16:45	▲16:46	▲16:50	
○17:25	○17:30	○17:33		○17:35	○17:38	○17:41	○17:45	○17:46	○17:50	
▶丸子町→下之郷駅										
丸子町	河原町	寿町	中山	原	林間工業団地	下組	富士山	東塩田小学校	下之郷駅	
○7:35	○7:39	○7:40	○7:44	○7:47	○7:50		○7:52	○7:55	○8:00	
△8:45	△8:49	△8:50	△8:54	△8:57	△9:00	△9:05	△9:07	△9:10	△9:15	
△11:05	△11:09	△11:10	△11:14	△11:17	△11:20	△11:22	△11:25	△11:25	△11:30	
△13:40	△13:44	△13:45	△13:49	△13:52	△13:55	△13:57	△14:00	△14:00	△14:05	
○16:15	○16:19	○16:20	○16:24	○16:27	○16:30		○16:32	○16:35	○16:40	
▲16:50	▲16:54	▲16:55	▲16:59	▲17:02	▲17:05		▲17:07	▲17:10	▲17:15	
○17:50	○17:54	○17:55	○17:59	○18:02	○18:05		○18:07	○18:10	○18:15	
○19:20	○19:24	○19:25	○19:29	○19:32	○19:35		○19:37	○19:40	○19:45	

### 18上田松本直行バス 千曲バス

▶上田駅→松本(バスターミナル)(BT)			
上田駅	生島足島神社前 ※乗車のみ	鹿教湯温泉	松本BT
●8:15	●8:30	●8:55	●9:45
●13:15	●13:30	●13:55	●14:45
▶松本(バスターミナル)(BT)→上田駅			
松本BT	鹿教湯温泉	生島足島神社前 ※乗車のみ	上田駅
●10:40	●11:30	●11:55	●12:10
●17:20	●18:10	●18:35	●18:50

### 19上田草津線(特急湯畑号) 上田バス

▶上田駅→嬭恋・草津方面						
上田駅	住吉 ※乗車のみ	ゆきむら 草津温泉 BT ※乗車のみ	新鹿沢 温泉	万座・鹿沢口 ※降車のみ	草津温泉 BT	草津温泉 ホテル櫻井
10:25	10:36	10:45	11:10	11:40	12:22	12:25
▶嬭恋・草津方面→上田駅						
草津温泉 ホテル櫻井	草津温泉 BT ※乗車のみ	万座・鹿沢口 ※乗車のみ	新鹿沢 温泉	ゆきむら 草津温泉 BT ※降車のみ	住吉	上田駅
16:30	16:35	17:00	17:30	18:04	18:14	18:30

### 11塩田線 上田バス

土曜・日曜・祝日及び8/13～8/16、12/31～1/3全便運休

▶上田駅→別所温泉									
信州上田 医療センター	上田駅	千曲高校	創造館前	神畑	川西医院	塩田町駅	新町	山田	別所温泉
	○8:20	○8:26	○8:31	○8:34	○8:42	○8:47	○8:51	○8:58	○9:02
○10:00	○10:15	○10:22	○10:26	○10:29	○10:37	○10:42	○10:46	○10:53	○10:57
	○15:50	○15:56	○16:01	○16:04	○16:12	○16:17	○16:21	○16:28	○16:32
	○18:00	○18:06	○18:11	○18:14	○18:22	○18:27	○18:31	○18:38	○18:42
▶別所温泉→上田駅									
別所温泉	山田	新町	塩田町駅	川西医院	神畑	創造館前	千曲高校	上田駅	
○7:15	○7:18	○7:25	○7:28	○7:34	○7:42	○7:45	○7:49	○8:00	
○11:10	○11:13	○11:20	○11:23	○11:29	○11:37	○11:40	○11:44	○11:55	
○16:40	○16:43	○16:50	○16:53	○16:59	○17:07	○17:10	○17:14	○17:20	
○18:50	○18:53	○19:00	○19:03		○19:14	○19:17	○19:21	○19:27	

### 12鹿教湯線 千曲バス

▶上田→鹿教湯車庫											
下秋和車庫	上田駅	大屋駅	長瀬依田 入口	中央病院前	丸子修学館 高校入口	丸子駅	上荻窪	宮沢	大塩温泉	鹿教湯 車庫	
6:31	6:43	7:03	7:09	7:16	7:21	7:25	7:38	7:42			