

令和6年 4月～

～ 学び 育ち 人がやく ～

出前とぎめきのまち講座

市職員がお伺いします!!

通称「出前講座」は、地域の学習支援や市政に関する情報提供の機会として、職員が市民の皆様のもとに出向き、事業の説明や意見交換を行うものです。今年度は、108の講座があります。申込み、利用方法、留意事項等については、最終ページをご確認ください。

【連絡先】 上田市教育委員会 生涯学習・文化財課 (☎23-6370/FAX23-6368)

| 分野 | No. | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|----------------|-----|----------------------------|--|---------------------------|
| A コミュニティ・自治 | 1 | 上田市総合計画と地方創生について | 総合計画の概要、地方創生の取組について | 政策企画課 ☎23-5112 |
| | 2 | 上田地域定住自立圏について | 定住自立圏の概要と役割、取組について | |
| | 3 | 上田市のスマートシティ化について | 「上田市スマートシティ化推進計画」の概要、目指す姿について | DX推進課 ☎23-8246 |
| | 4 | 上田市の地域内分権について | 地域内分権とは、住民自治組織や地域協議会の活動について | 市民参加・協働推進課 ☎75-2230 |
| | 5 | 上田市自治基本条例と協働指針について | 自治基本条例の概要、参加と協働のまちづくりなど | |
| | 6 | 活力あるまちづくり支援金について | 支援事業の概要、申請の準備や方法など | |
| | 7 | 自治会への各種補助事業について | 共同集会施設整備事業補助金、コミュニティ助成事業、その他各種補助事業 | 総務課 ☎23-5332 |
| | 8 | 上田市の情報公開・個人情報保護制度 | 上田市情報公開制度・個人情報保護制度の概要について | |
| | 9 | 上田市の組織と仕事 | 組織と各部局の担当業務の概要について | 行政管理課 ☎23-5163 |
| | 10 | マイナンバー制度について | マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の概要について | |
| | 11 | 公共施設の老朽化と公共施設等総合管理計画 | 人口減少時代における公共施設のマネジメントについて | |
| | 12 | 広報の取り組みについて | 広報うえだ、行政チャンネル、ホームページ、SNS、メール配信を活用した広報の取組について | 広報課 ☎71-8080 |
| | 13 | シティプロモーションについて | 市内外の多くの人々から「選ばれる都市」を目指すシティプロモーションの取組について | 観光シティプロモーション課 ☎23-5408 |
| | 14 | 議会のしくみ | 議会の役割、構成、議員、会議の進め方、傍聴の手続き等 | 議会事務局 ☎22-0452 |
| | 15 | 選挙制度と選挙運動 | 選挙の仕組み(歴史・意義・選挙権と被選挙権・国政選挙と地方選挙)と選挙運動について | 選挙管理委員会事務局 ☎23-5438 |
| | 16 | 上田市の財政状況 | 地方財政とその枠組み、財政状況、展望と課題など | 財政課 ☎23-5113 |
| | 17 | 市税の概要 | 市税全般について | 税務課 ☎23-5169 |
| B 産業・経済 | 18 | 中小企業の融資制度 | 融資制度のあらましと活用方法について | 商工課 ☎23-5395 |
| | 19 | 上田市の計量業務 | 上田市が行うはかりの検査等の業務について | |
| | 20 | 市街地活性化講座—中心市街地の活性化— | 商店街の大切さと中心市街地活性化基本計画について | |
| | 21 | 就業支援・勤労者支援事業について | 就業希望者支援・勤労者支援のための総合窓口サービスと雇用対策事業などの概要について | 地域雇用推進課 ☎26-6023 |
| | 22 | 上田市の観光について | 上田市が取り組む観光振興の概要 | 観光シティプロモーション課 ☎23-5408 |
| | 23 | 上田市の取り組む「地産地消」 | 地産地消とは？地産地消に向けた取組について | 農業政策課 ☎21-0053 |
| | 24 | 上田市の農業について | 上田市の農業の実態、農業振興への取組、これからの地域農業 | 農業政策課 ☎23-5122 |
| | 25 | 地域の手で農地・資源・地域環境を保全する取組について | 農業や農村地域が持つ色々な働き(多面的機能)と、多面的機能支払交付金を使用した取組事例、交付金制度をご案内します | 農地整備課 ☎23-5123 |
| | 26 | 農業委員会の役割 | 地域の財産である農地の保全について | 農業委員会事務局 ☎23-5466 |

| 分野 | No. | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|-----------------|------------|--|--|----------------------------------|
| C 自然・文化・スポーツ | 27 | 美術であそぼう～ゲームで学ぶ鑑賞体験～ | 県内の美術館・博物館の所蔵作品をモチーフにしたアートカードを通して、美術作品の鑑賞ポイントを遊びながら見つけていくプログラム (小学校3年生以上対象) | |
| | 28 | 上田ゆかりの芸術家 その仕事と人生 (山本鼎、石井鶴三、ハリイ・K・シゲタ、中村直人、林俊衛) | 上田出身またはゆかりの深い5人の芸術家の仕事と人生について (ご希望の人物を1人をお選びください。) ①信念に生きた芸術家～山本鼎～ ②立体の美を追求した芸術家～石井鶴三～ ③アメリカで活躍した商業写真の先駆者～ハリイ・K・シゲタ～ ④パリを征服に来た男～中村直人～ ⑤爆発するただ一瞬があればいい～林俊衛～ | サントミュージーゼ 上田市立美術館 ☎27-2300 |
| | 29 | 地域映像上映会 ※1 | 上田地域の人々の暮らしや伝統工芸などを記録した、大正時代から現代までの映像115作品から上映 | マルチメディア 情報センター ☎39-1000 |
| | 30 | 上田市の地域文化の情報発信 ※1 | インターネットを活用した地域文化の情報発信とその取組について | |
| | 31 | 上田市の文化財 | 文化財の紹介と保存・活用の取組について | 生涯学習・文化財課 ☎23-6362 |
| | 32 | 上田市文化財保存活用地域計画について | 各地域の文化財を総合的に保存し、活用していくことを目的に策定した「上田市文化財保存活用地域計画」(令和4年)について、わかりやすく説明します | |
| | 33 | 上田城跡整備について | 武者溜りの整備や本丸櫓の復元について | 櫓復元推進室 上田城跡整備室 ☎23-5403 |
| | 34 | 日本遺産について学ぼう | 日本遺産！レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」～龍と生きるまち信州上田・塩田平～について学びます | 文化政策課 ☎75-2005 |
| | 35 | 上田市の文化振興について | 上田市で行っている文化イベントについて説明します | |
| | 36 | 池波正太郎と「真田太平記館」 ※2 | 池波正太郎と「真田太平記」について | 池波正太郎 真田太平記館 ☎28-7100 |
| | 37 | 展示資料で見る上田の歴史 ※3 | 博物館の展示資料案内 | 博物館 ☎22-1274 |
| | 38 | 公文書で見る上田市の歴史 ※4 | 所蔵資料の説明及び公文書館の案内 | 公文書館 ☎75-6682 |
| | 39 | 上田市のスポーツ施策について | スポーツ行事の取組や施設整備などについて | スポーツ推進課 ☎23-6372 |
| | 40 | 上田市の森林について | 上田市の森林状況、上田市森林整備計画及び森林経営管理制度について | 森林整備課 ☎23-5124 |
| 41 | 有害鳥獣対策について | 有害鳥獣駆除・防除対策について | | |
| 42 | 松くい虫対策について | 松くい虫被害のメカニズム、防除対策について | | |
| 43 | 花と緑のまちづくり | 花の種銀行、花と緑のまちづくりコンクール、花を育て隊、自治会等への花苗配布について | 都市計画課 ☎23-5127 | |
| D 生活環境 | 44 | 上田市景観計画について | 上田市各地域の個性豊かな景観を守り、美しく魅力あるまちを次代に引き継ぐことを目的として策定した「上田市景観計画」について | 都市計画課 ☎23-5127 |
| | 45 | 歴史的風致を活かしたまちづくり | 「上田市歴史的風致維持向上計画」の概要、地域の歴史的資源を活かしたまちづくりについて | 都市計画課 生涯学習・文化財課 ☎23-5127 |
| | 46 | 人口減少社会に対応したまちづくり | 今後急激に進むと予想される人口減少に対応したまちづくりツールの一つである「都市計画マスタープラン」と「立地適正化計画」について | 都市計画課 ☎23-5134 |
| | 47 | 太陽光発電を目的とした開発行為 | 大規模な太陽光発電施設の建設計画に対して、秩序ある開発行為を促すために市が運用している各制度(指導要綱・ガイドライン・条例)について | |
| | 48 | 上田市の道づくり | 道路行政について 幹線道路・生活道路の整備について | 土木課 ☎71-6358 |
| | 49 | 上田市の公共交通 | 上田市の公共交通の現状と、公共交通を維持していくための課題について | 交通政策課 ☎23-5011 |
| | 50 | 上田市の交通安全 | 交通事故の発生状況や事例の説明、交通事故を防ぐ心掛け、夜光反射材の着用の必要性など | 市民参加・協働推進課 ☎22-4140 |
| | 51 | 上田市の生活安全 | 特殊詐欺の被害防止、その他防犯対策についての解説など | |
| | 52 | 消費者トラブルを避けるために | 消費者としての心構えやネット通販を利用する際の注意点、悪質商法の手口、悪質商法から高齢者を守るためのポイントなど | 上田市消費生活センター ☎75-2535 |
| | 53 | 上田市の地球温暖化対策について | 地球温暖化問題と地球温暖化対策について 市が進める施策、市民の行動指針、事業者の行動指針等について | 環境政策課 ☎23-5120 |
| | 54 | 上田市の環境保全について | 環境調査、公害苦情の状況、外来生物について | |
| | 55 | ごみはどうやって出すの？ どのようにリサイクルされるの？ | ごみや資源物の出し方、分別の方法、リサイクルについて ～適切なごみ出しができるよう、一緒に考えましょう～ | 廃棄物対策課 ☎22-0666 |
| | 56 | ごみの減らし方・生ごみの有効利用 | ごみの減らし方や生ごみの堆肥化、ごみ減量制度(やさいまるなど)の紹介 ※上田市ごみ減量アドバイザーがお伺いします | ごみ減量企画室 ☎22-0666 |
| | 57 | 家庭の水道・下水道設備 | 家庭の水道・下水道設備はどうなっているのか、その維持と管理について | サービス課 ☎75-1092 |
| | 58 | 上田市の上水道事業 | 上水道の概要について、「水の大切さ」について、水道事業の広域化について | 上水道課 ☎72-4253 |

| 分野 | No. | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|--------------------|----------------------|---|---|------------------------|
| D 生活環境 | 59 | 上田市の下水道事業 | 下水道のはたらきと仕組みについて | 下水道課 ☎75-1091 |
| | 60 | 染屋浄水場の仕組み、水質管理(現地研修) | 水道水が作られる仕組みについて 水道水の水質管理について | 浄水管理センター ☎22-0658 |
| | 61 | 上田市の防災対策 | 上田市の防災対策、地震災害被害予測、普段からの備えについて | 危機管理防災課 ☎21-0123 |
| | 62 | こんな火事がー火災予防についてー | 火災が起きる原因、日ごろからの注意、火が出た時の行動など | 消防予防課 ☎26-0029 |
| | 63 | 応急手当講習 ※5 | 「助かるはずの命」を救うための人工呼吸、胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、止血法について(実技もあります) ※普通救命講習Ⅰ:3時間、※救命入門コース:90分、45分 | 消防警防課 ☎26-0119 |
| | 64 | 上田市の消防団活動 | 個性ある消防団活動の紹介、日頃の活動について | 消防総務課 ☎26-0119 |
| 65 | インターネット安全教室 ※1 | 迷惑メール、架空請求、ウイルス、個人情報漏洩などのトラブルの予防と対策(一般・大人向け) | マルチメディア情報センター ☎39-1000 | |
| E 福祉・健康(男女共同参画) | 66 | 地域福祉の推進 | 地域住民がお互いに支え合い、助け合うための「地域福祉計画」の実践について | 福祉課 ☎71-8081 |
| | 67 | 障がい者福祉制度について | 障がい(身体・知的・精神)やそれぞれの福祉制度について | 障がい者支援課 ☎23-5158 |
| | 68 | うえだ手話言語・情報コミュニケーション条例について | 条例の概要、市の取組について | |
| | 69 | 視覚障がいについて理解を深めよう | 点字に関する基礎知識、接し方、介助の仕方について | 点字図書館 ☎22-1975 |
| | 70 | 上田市の高齢者福祉と介護保険事業について | 高齢者福祉と介護保険事業を一体的に定めた上田市高齢者福祉総合計画の概要について | 高齢者介護課 ☎23-5140 |
| | 71 | 介護保険制度について ※5 | 介護保険と市町村の役割、被保険者と要介護認定、保険給付・費用負担のしくみ | |
| | 72 | 介護保険以外の高齢者福祉サービス ※5 | ひとり暮らしの高齢者の生活支援、要介護者を在宅で介護している家族の支援など、上田市が実施している「介護保険以外の高齢者福祉サービス」を紹介します | |
| | 73 | 高齢者の健康づくり・介護予防とは ※5 | いきいきと生活するために必要なものとは何でしょう 介護予防について皆さんと一緒に考えましょう | |
| | 74 | あなたの血管は大丈夫？ ー若いころからの生活習慣病予防に取組みましょうー ※5 | 生活習慣と関連が深い健診データを自分で読み取りましょう 生活習慣病を予防するための生活や食事などについて学びましょう | |
| | 75 | 思春期の食生活 ー今、これから自分でできることー ※5 | 思春期の身体づくりに必要な食事の基本を知って、自分の食事と比較しながら食の大切さを学習します | 健康推進課 ☎23-8244 |
| | 76 | 目指そう！「8020」 ※5 | 歯科疾患(むし歯、歯周病)予防の話 ブラッシングやデンタルフロスの実習など | |
| | 77 | あなたもこころのサポーター(ゲートキーパー)になりませんか ※5 | 自殺の現状、自殺予防のためにできること | |
| | 78 | 生涯を通じた健康づくり ※5 | 少子高齢化が進む中、一人ひとりが健康を維持することがより重要になっています。第四次上田市民健康づくり計画の内容を中心に、健康づくりについて考えていきます | |
| | 79 | 地域医療体制の仕組みについて ※5 | 地域の医療を守るために、上田市が取り組んでいる事業と医療の仕組みについて | 地域医療政策室 ☎75-5463 |
| | 80 | 国民健康保険のしくみ ー安心して医療を受けるためにー | 病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるための国民健康保険の制度や税金、医療給付やサービスについて | 国保年金課 ☎75-7121 |
| | 81 | 後期高齢者医療制度について | 75歳以上のみなさんが全員加入する後期高齢者医療制度について(制度の趣旨、被保険者、保険料、給付) | |
| | 82 | 上田市国保の特定健診について | 40歳～74歳までの国保被保険者のみなさんが対象の特定健診・特定保健指導の制度や目的、受診方法等について | |
| | 83 | 男女共同参画社会ってどんな社会？ | 男女共同参画社会と男女共同参画計画について | 人権共生課 ☎23-5245 |
| | 84 | 犯罪被害者等の支援について | 上田市犯罪被害者等支援条例の概要、支援の内容など | |
| 85 | 性の多様性について | 性の多様性について理解を深めましょう | | |
| 86 | リプロダクティブヘルス/ライツ講座 | 女性のライフステージに対応した健康の維持増進の講座です プレコンセプションケアについて、プライダルチェックについて など | 健康推進課 ☎22-1573 | |
| 87 | 保育園給食の話(希望により実習可) ※5 | 保育園の給食を参考にした子どもの食事の話 (実習内容については応相談) | 保育課 ☎23-5132 | |
| F 子育て・教育 | 88 | 上田市の子育て支援 ※5 | 上田市の子育て支援施策について ～子育て世帯を取り巻く現状と課題～ | 子育て・子育て支援課 ☎23-5106 |
| | 89 | いきいき子育て講座 ※5 | 親子で楽しむふれあい遊びの紹介。お母さん同士のコミュニケーションを深め、子育てについて語り合しましょう | |
| | 90 | 地域で子育てを支えよう ー上田市の発達支援事業についてー ※5 | 上田市が実施している発達支援事業について紹介します | 発達相談センター ☎24-7801 |
| | 91 | いのちの学級～思春期のための命の学級～ | 高校生や未就学児を対象にした性教育 プライベートゾーンや、自分の健康管理、男女のかかわり方などについて助産師とともに考えましょう | 健康推進課 ☎22-1573 |
| | 92 | いのちの学級～未就学児のための命の学級～ | | |
| | 93 | いのちの学級(小学生の保護者等対象) | (詳細は産婦人科病院と打ち合わせの予定) | 健康推進課 ☎23-8244 |
| | 94 | 子どもの事故予防 ※5 | 0から3歳位の乳幼児の事故予防 | |
| | 95 | 児童館、児童クラブ、学童保育所って どんなところ？ | 施設の紹介や放課後児童対策の状況など | 学校教育課 ☎23-5101 |

| 分野 | No. | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|-------------|-----|--------------------------------|---|--------------------------------|
| F 子育て・教育 | 96 | 不登校児童・生徒への取り組み | 不登校児童・生徒の状況と学校・教育委員会の相談体制と支援策など | 学校教育課 ☎23-5101 |
| | 97 | 学校給食と成長期の子どもの食生活 ※5 | 学校給食の状況と給食を通してみられる子どもたちの食生活の実態、成長期の子どもの食生活について | 学校保健給食課 ☎23-5173 |
| | 98 | 上田市のコミュニティスクールについて | コミュニティスクールってなに？ コミュニティスクールの取組と、その目指すもの | 学校教育課 生涯学習・文化財課 ☎23-6370 |
| | 99 | 子どもの成長と大人の役割 | 子どもの成長と夢の実現、大人としてのサポートや接し方を一緒に考えてみましょう | 生涯学習・文化財課 ☎23-6370 |
| | 100 | 体験活動の重要性と上田市の状況 ～育成会事業を中心に～ | 体験活動の重要性について考えながら、教育委員会や育成会等の取組事例を紹介します | |
| | 101 | リーフレット「スマホ・ネットをかしこく安全に使うために」 | リーフレット「スマホ・ネットをかしこく安全に使うために」を使い、青少年育成と電子メディアについて学びます | |
| | 102 | 子どもの人権について | 子どもの人権に関わることについて | |
| | 103 | 上田市の戦争遺跡 | DVDの上映を通じて、市内の戦争遺跡について学びます | |
| | 104 | 上田自由大学について | 上田から始まり、社会教育の先駆けとなった上田自由大学について学びます | 学園都市推進室 ☎75-2502 |
| | 105 | 信州上田学について | 地域の歴史や文化、産業や自然環境等を学び、地域に対する誇りと愛着を育むことで、シビックプライドを持って自分事のまちづくりを行うことができる人づくりを目的とした「信州上田学」の取組について | |
| | 106 | 上田市の公民館活動 | 市内各公民館で開催している地域課題や成人学級、青少年・家庭教育に関する講座など、公民館の活動内容について | 各公民館 |
| | 107 | 子どもとスマホ・ネット ※1 | 子ども達のスマホ・ゲーム機などでのネット利用の実情、利用する際の危険性と対策、保護者・周囲の大人の対処法など (小中学生・一般・保護者向け) | マルチメディア 情報センター ☎39-1000 |
| その他 | 108 | 特製プログラム | 講座一覧にないものをご要望により調整します (ご要望に添えない場合もありますので、ご了承ください) | 生涯学習・文化財課 ☎23-6370 |

【留意事項】 詳細については、担当課までお問い合わせください。

※1は、土・日曜日・祝日も開催可能です。ただし、水曜日は休館日のため、ご遠慮ください。

※2は、館内での説明となるため、観覧料をいただきます。

※3は、館内での説明となるため、観覧料をいただきます。また、休館日はご遠慮ください。

※4は、館内での説明となるため、休館日はご遠慮ください(入館無料)。

※5は、業務の都合上、1ヶ月以上前までにお申込みください。

★ 利用方法のご案内 ★

- お申込みできる方 市内在住・在勤・在学している方で構成されている、5人以上50人以下の団体・グループ
(50人を超える場合は要相談)
- 出前講座の内容 講座一覧参照(No.1～108)
- 料金 無料 ※入場料及び、会場借用に係る費用(会場設営含む)は、申込者側で対応願います。
- 申込方法 ①希望講座を選ぶ。 ※講座一覧にない内容を希望する場合は、生涯学習・文化財課までご相談ください。
②開催希望日の2週間以上前に生涯学習・文化財課、担当課または公民館へ申込書を提出してください。
【申込書は上田市のホームページからダウンロード可能です】(電話でも仮申込は可能)
③日程調整の上、開催が決まりましたら、決定通知書を申込者へお送りします。
④講座内容及び当日の進行等の詳細については、事前に担当者と確認、調整をお願いします。
- 開催日時 基本的には、平日(月～金曜日)午前9時から午後9時までの2時間以内(ご希望に添えない場合もあります)。
- 注意事項 ○年度内に、同じ団体が同じ講座を複数回申込みすることはできません。
○政治、宗教、営利を目的とした催しの場合は、利用できません。
○この講座は、皆さんの学習活動のお役に立つことが目的ですので、苦情等はお受けできません。

【お問い合わせ・申込み先】

上田市教育委員会 生涯学習・文化財課 (☎23-6370/FAX23-6368)へお気軽にどうぞ。
メールアドレス shogaku@city.ueda.nagano.jp



上田市ホームページ

「出前ときめきのまち講座」



検索