

プレ親子のびのび広場

【赤ちゃんを育児中の方の子育て講座】

㊦ 手遊び歌やスキンシップの方法

㊦ 育児情報を提供

㊦ 季節に合わせた簡単な工作教室

赤ちゃんが安心して遊べて、親同士が楽しくおしゃべりしながら、リラックスのできる憩いの場としてもご活用ください。

【開催日】 原則毎月第1木曜日

詳しくは裏面・日程表を御覧ください

【申込み】 予約制です

● 申込方法

- ・開催回ごとの申込みで、期間内のみ受け付けます（先着順）。※申込期間は裏面参照
- ・メール、電話、または西部公民館窓口での申込受け付けとします。
- ・申し込み後にキャンセルをされる場合は、西部公民館まで連絡をお願いします。

【メールの場合】

件名：プレ親子のびのび広場の申し込み

本文：保護者氏名・お子さん氏名・参加希望日

※新規の方は加えて氏名のふりがな、住所、電話番号、お子さんの月齢・性別の記載をお願いします。

メール送付先：seibuk@city.ueda.nagano.jp

※メールでの申し込み後、数日中（土日祝を除く）に申し込み完了のメールを送付しますので、ご確認ください。メールの返信がない場合、迷惑メール設定等により送受信ができていない可能性があります。

【電話の場合】

上記の内容をお伝えください。電話：[27-7544](tel:27-7544)

【時間】 午前10時30分～正午（受付：10時～）

【場所】 西部公民館第3学習室 他

【対象】 1歳未満の赤ちゃんと保護者、妊婦さん

【講師】 原昭子さん・澤路春代さん・竹鶴麻衣子さん

【定員】 親子15組

【受講料】 1回100円（大人1人につき）

【持ち物】 お子さんに必要なもの

（それ以外は予定表をご覧ください）

季節に応じた手作り
おもちゃが好評！
リフレッシュにぜひ！

