



令和5年 新年度スタート!

春のぽかぽか陽気に誘われて、ゆきむら夢工房の桜のつぼみが開き始めた4月1日。

この日から、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化となりました。そこで、新しくご用意したのは

レンタサイクル用ヘルメット

○ 安全に楽しく
 乗っていただける
 よう、真田氏赤備
 えをイメージした
 カラーリングを選
 びました。



出発前の点検・準備、
 日々の整備・管理は
 私にお任せください。



お客様のヘルメット借用の
 ご希望は、レンタサイクル利
 用申し込み時にお伺いします。
 また、ご自身のヘルメット
 をお持ちいただいてもOKです。

さあ!
春色の真田の郷へGO!

男子トイレの床を改修しました



ほのかに、木の香漂うゆき
 むら夢工房自慢の公衆トイレ。

この度、男子トイレの床を
 改修しました。明るく、清潔
 感がアップ!そして、行き届
 いた日々の清掃で、益々気持
 ちよくご使用いただけます。

明るくきれいになりました。
 いっしょきれいにお使い
 いただきありがとうございます。
 これからご協力
 よろしく
 お願いしま〜す。



清掃担当
 シルバー人材センター 倉澤さん

今月の売店 スタッフいち押し!

亀山珈琲焙煎所

2019年8月に長野県上田市にオープンした自家焙煎珈琲店です。

ほっとひと息
 リラックスタイムに
 どうぞ。

オーナーこだわりの珈琲を愉しんでみませんか

ドリップパック珈琲5パック入
 ~店主お勧めアソート5種入~ 750円

5種の味を飲み比べ、自分好みの珈琲を見つけてください。

カフェオレベース 1,260円

ミルクで割って、これ1本で12杯分のちょっぴり甘い
 亀山珈琲のカフェオレが手軽にいつでも愉しめます。



裏面もご覧ください



おやき作り体験

ぶっくら



してみませんか!?

真田のお母さんたちの素朴でやさしい味のおやき

おやき部会が新メンバーを迎え、3年ぶりにおやき作り体験再始動!

新生 おやき部会のみなさん



具材は、真田で採れた季節の野菜を中心にご用意しています。お好みのものを2~3種類お選びください。

体験料金

- 1~3名 (20個) : 5,500円 (税込)
- 3~5名 (40個) : 10,000円
- 6~10名 (60個) : 15,000円
- 11~15名 (80個) : 20,000円

材料費込みのお値段です。

切干大根

キャベツと
しめじ

あんこ

茄子
(夏季)

野沢菜
(冬期)

体験所要時間は、粉から始めると2時間から2時間半みてください。短時間ご希望の場合は練った玉からの開始も可能です。

要予約 1週間前までをお願いします。

3/14

再始動初 シルバー人材センター女性班13名の

おやき作り & フruitミニコンサート

が行われました。

おやき作りは皆さんお手の物と思いきや、初めて!という方もおられ、初挑戦のおやき作りをととても喜ばれたそうです。3種類60個のおやきが完成!今回はコロナ感染防止のためお持ち帰りしました。

その後、夢工房お休み処にて、Fruitの音色を楽しまれました。演奏中、観光バスで訪れたお客様も足を止めて耳を傾けられ、ゆきむら夢工房館内が優雅な雰囲気になりました。



♪ Fruitの音色にのって♪
小さな春の訪れ
一本槍有咲 Fruitコンサート

早稲賦 (日本唱歌)
川の流れるように } 美空ひばり
愛燦燦
カワランドのうた } ジョージ・タカハシ
誰し履てはならぬ } ジョージ・タカハシ

アコギ曲し用意いたします。お楽しみ♡

一本槍有咲 (フルール) 真田夢工房在住
昭和音楽大学卒業。カワイ楽器フルール講師。
和風のような地元・真田の方への小さな演奏会から
東京の紀尾井ホールへ大ステージへ出演。現在は
演奏者として、楽譜活動も積極的に行っています。
お花フルール3重奏 トリオグループのメンバー。



まるで、ゆきむらドリーム音楽ホールのような館内

裏面もご覧ください



2023 御屋敷つつじ祭り

が5月14日に4年ぶりに
行われました。



御屋敷皇大神社奉納



三ツ頭獅子舞

真田氏が上田城を築城する前の居館跡で、地元では「御屋敷」と呼ばれ、したしまれています。

現在では「お屋敷公園」として整備され、毎年つつじが咲く頃には、出店がでたり、イベントなどがあつたりでたくさんの方が訪れます。



真田の森林浴



唐沢の滝



千古の滝

5月連休中は、初夏の暑さにもなることがあり、涼しさを求めて訪れる方が多かったようです。真田には、真田十勇士の霧隠才蔵が忍術を磨いたとされる、**【千古の滝】**や、滝までの遊歩道を楽しんだり、滝の周りを囲んでいる遊歩道もある**【唐沢の滝】**などが観光地として知られています。

裏面も御覧ください。

真田三代観光マップ

傍陽コース



この地区は真田街道から松代へ向かう地藏峠に通じています。

真田には多くの石仏や道祖神が現存しています。時代を超え、人々の様々な願いをこめて、形式も多彩に昭和の時代までも作られたものです。金網山(かなづなさん)実相院観音寺には、名前の由来といわれる「鬼が城」というおとぎ話が伝わっています。実相院の本堂や馬頭観音も見事ですが、そこに通ずる道は、秋には紅葉のトンネルとなり通るものを魅了し、小林一茶が詠んだ句があるなど見どころが多いです。



洗馬



菅平

前回紹介した真田のマンホール蓋の中でこちらの傍陽地区は洗馬にまつわる柄のマンホール蓋になってます。また、菅平はラクビーの柄になっています。今までに紹介した絵柄のメダルを夢工房の売店で販売しています。中でも左記の洗馬と菅平のものは、真田限定になっていますので、興味のある方はお立ち寄りください。

ゆきむら夢工房だより

6月 第39号

編集・発行 ゆきむら夢工房
 386-2201 上田市真田町長6090-1
 電話・FAX 0268-72-2204
 メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp



ホームページ
QRコード

2023年（令和5年）6月15日発行 担当：佐藤



菅平

アスリートで賑わうスポーツ合宿の聖地**菅平**は高原野菜の一大産地です。特に盛んにつくられているのが**レタス**。冷涼な高原の気候を利用することで、やわらかく甘みがあるレタスが栽培されています。



夢工房お隣の**新鮮市**さんには例年6月下旬から並びます。シャキシャキの朝採れ高原レタスはいかがですか。

美味しい採れたてレタス、たくさん食べてね！

見渡す限り高原野菜の大海原や～

ゆみつき♡

わかめとレタスの韓国風サラダ

材料 2人前

- わかめ 40g
- レタス 1/2玉
- ツナ 50g
- (a)めんつゆ（2倍濃縮） 大さじ1
- (a)しょうゆ 小さじ1
- (a)鶏がらスープの素 小さじ1/2
- (a)すりおろしニンニク 大さじ1/2
- (a)豆板醤 小さじ1/2
- (a)塩コショウ 適量
- (a)白ごま 大さじ1
- (a)ごま油 大さじ1.5

材料を食べやすいサイズにカットして(a)を加え和えたら完成！



ツナは無くても韓国のを入れても♡

ふれあい真田館

のご案内

温泉・プール・お食事処真田亭・貸出しの広間もあり、一日楽しめる施設です。

100円割引

定食・丼類		そば・うどん類		ラーメン類	
●しょうゆ焼き定食	450円	●ざるそば・うどん	600円	●ラーメン	570円
●もつ焼き定食	450円	●真田そば・うどん	630円	●チャーシューメン	760円
●メンチカツ定食	480円	●かけそば・うどん	500円	●塩ラーメン	670円
●エビ定食	550円	●山椒そば・うどん	530円	●つけめん	720円
●豚カツ定食	1,050円	●西もそば・うどん	600円	●あんかけかた焼きそば	680円
●たれカツ丼 カツ5枚	250円	●カレーそば・うどん	630円	●ラーメンセット(単品1杯付)	870円
		●しいたけ天ぷらそば・うどん	800円		
		●お蕎麦そば・うどん(単品)	730円		

夢工房に割引券がごさいます。お立ち寄りください。

詳しくはふれあい真田館HPをご覧ください。

夢工房花壇

5月下旬の爽やかな青空の下、夢工房管理職員が花苗の植えつけをしました。苗の成長が楽しみです。



今年もきれいに植えました～お寄りください

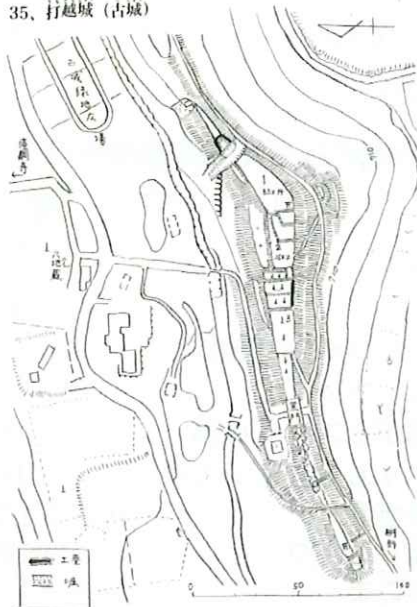
メニューもたくさんあるね 何食べようかな～

裏面もご覧ください。

打越城(古城)

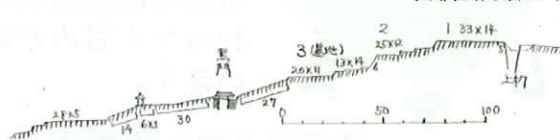
真田地区には城跡が多くあります。先日来場されたお客様に『打越城(おっこしじょう)』の道順を聞かれました。

35、打越城(古城)



信綱寺の南に衝立のように東西に連なる山尾根が古城と呼ばれる所で別名「内小屋城(うちこやじょう)」とも。城跡のある山は丁度土塁のように南面を囲んでその内部が信綱寺になり、内小屋の地名から真田氏や横尾氏の居館地と考えられています。打越城は、街道側から居館の様子をうかがうことを防ぐ目隠しの役目を負っています。

縄張図・断面図・鳥瞰図で見る信濃の山城と館③ 宮坂武男著より



お出かけの際は、猿や熊に遭遇しないよう、物音をたてたりしながら歩きましょう。

●● 売店 PICKUP ●●

今回はニンニクがきいた三品をご紹介します。

大豆ミート 美味だれめし泥棒



お野菜と一緒に炒めて
あら美味しい!



野菜に付けた
りアツアツの
ご飯にのせて
も。

真田丸 ご飯だれ



上田土産に
美味だれをお
買い求めにな
られる方は多
いですね~。

美味だれが
しっかりしてい
るので、そのま
までも野菜と炒
めても美味し
いです。

美味だれの名前の由来

地元の焼き鳥店では「タレちょうだい!」という、にんにくのタレが出てくるのが当たり前ですが、市外から訪れた人々の想像する「タレ」は「甘ダレ」であることが多いようです。

そこで上田らしさを表現し、この独特の文化をアピールできる名前を検討し...

美味だれ(おいだれ)

上田の方言である「おいだれ」(慣れ親しんだ仲間などに使う愛称、あなた達)と、「美味しいたれ」、そして後から自分の好みで付けられる「追いダレ」という三つの要素を取り入れた名前となっています。

美味だれ& 美味だれで焼肉



違いは果物の割合です
どちらがお好みですか?



真田の里 そば処

土日祝日 「ゆきむら夢工房」にて
真田の里そば打ち会 そば処を営業しています

ゆきむら夢工房では4月
から11月までの**土日祝日**に
地元産の蕎麦粉を使って、
打ちたてのそばを提供して
おります。



もりそば並 700円 かけそば並 750円 ちくわ天 100円
もりそば大 900円 かけそば大 950円

打ちたての美味しいおそばを食べにお出かけ下さい。

ゆきむら夢工房 TEL.0268-72-2204 午前11時～午後2時(売切れ次第終了)



テイクアウト

も予約販売いたします

2食パックつゆ付

900円

生そば予約販売いたします



そば処営業時間内の11時～14時までの
お渡しとなりますのでお気を付けてください。

前日まで、お電話にてお申し込みください。

尚、当日のテイクアウトにつきましてはスタッフにご相談ください。

ゆきむら夢工房 電話番号 (0268)72-2204

お知らせ

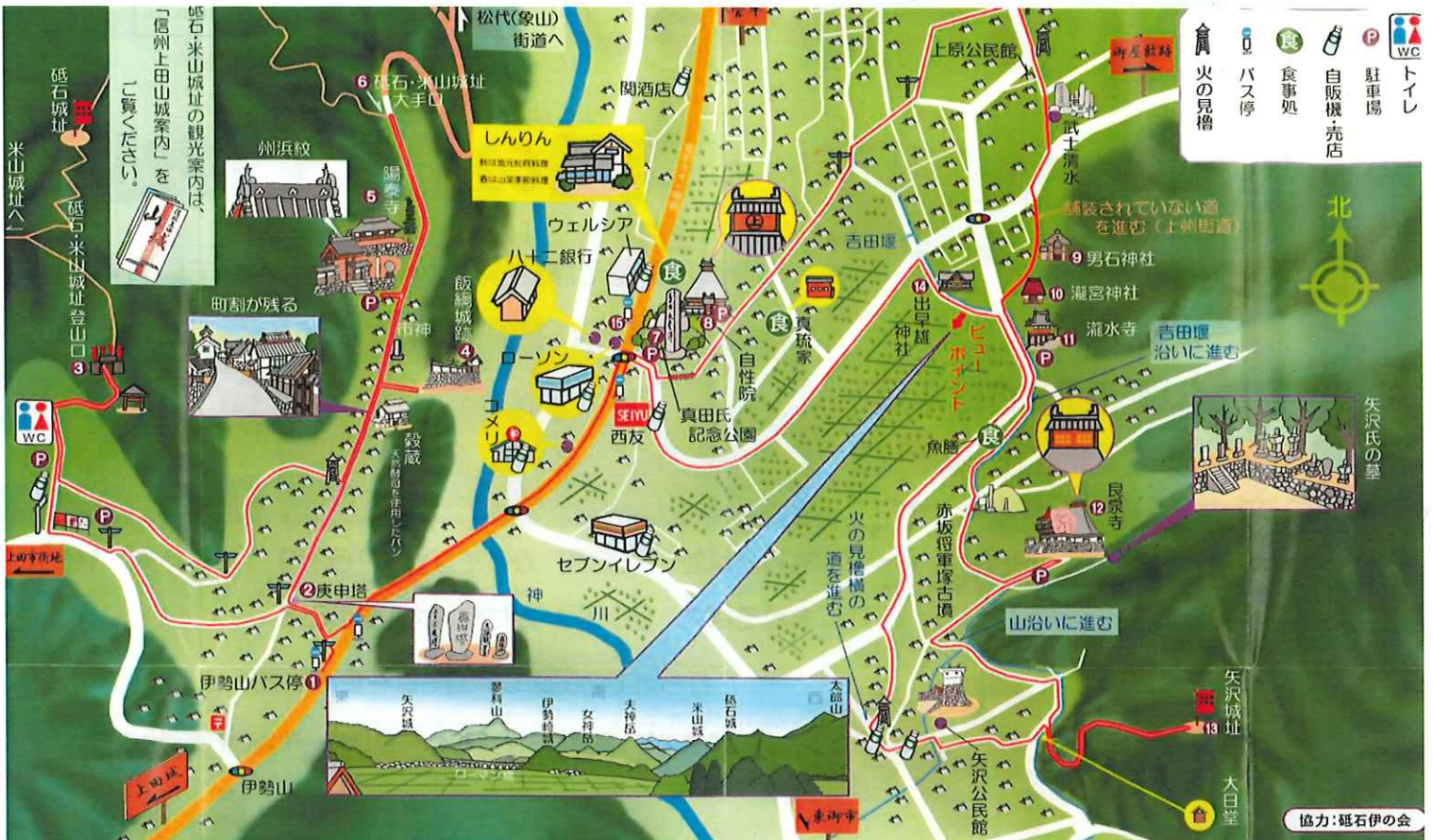


8月のお盆期間中の営業は通常
の土日祝日に加え8月11日から
8月16日も営業いたしますので、
スタッフ一同みなさんのお越しを
お待ちしております。



裏面も御覧ください。

真田三代観光マップ 砥石米山コース



この地区には砥石・米山城址登山口があり、砥石城と米山城の分岐点を経由して登るコースのスタート地点があります。

砥石・米山城は、市内の70を超える山城の中でも最も大きなスケールを誇る山城です。米山城は標高734mで、主郭は19×34m。片道60分ほどのコースになります。登山道の入り口となる砦には登ることもできます。天気がいい日は上田市が一望できる歴史を垣間見ることのできる場所となっております。

砥石・米山城の歩き方、用語解説、城跡概要など歴史のあらましを分かり易く説明している案内図、「信州上田真田氏ゆかりの山城案内」をご覧ください。

また、真田にある矢沢城址は築城時期は不明ですが、真田幸隆の弟の居城と言われていています。山肌の急斜面で桜木に囲まれた城址なので、時期になると地区の方々が、ぼんぼりを飾って訪れる人々を歓迎してくれる、真田の里の桜の名所のひとつでもあります。

真田三代MAPのご紹介はこれが最終となりますが、これらのMAPはゆきむら夢工房にありますので、お立ち寄りください。

上田市第2弾のマンホールカード配布開始のお知らせ

配布開始日 令和5年7月28日(金曜日)

配布場所 ゆきむら夢工房(長野県上田市真田町長6090-1)

TEL0268-72-2204

配布時間 午前9時から午後5時まで(年末年始休み)



ゆきむら夢工房だより

8月 第41号

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話・FAX 0268-72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

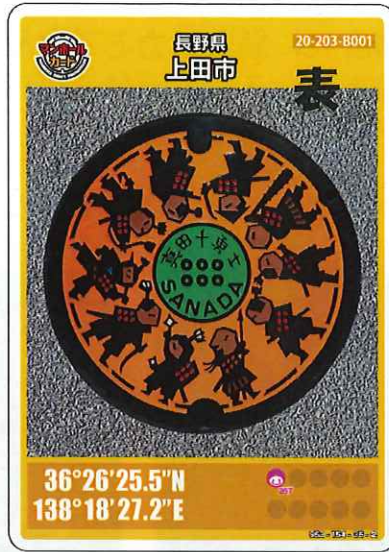


2023年(令和5年)8月15日発行 担当:佐藤

真田地区Ver. マンホールカード 配布スタート!

真田十勇士が描かれた上田市の第2弾マンホールカードの配布が始まりました。ゆきむら夢工房カウンターのみでの配布です。おひとりにつき1枚お渡しします。ご希望の方はゆきむら夢工房までお越しください。

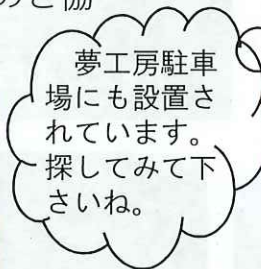
先着順で配布しますので、事前予約や郵送での取り扱いは致しません。カードを受け取られた方にはアンケートのご協力をお願いしています。



7/28、マンホールカード配布が始まりました。楽しみにされていた方がさっそくご来館! 配布スタート時には行列ができる賑わいでした。



朝一番乗りのお客様! お待たせいたしました (^^)/



夢工房駐車場にも設置されています。探してみてくださいね。



マンホールカードって?

全国各地でデザインが異なるマンホール蓋にはその土地に縁のあるものがデザインされています。そのマンホール蓋をカードにしたものが「マンホールカード」です。

配布初日の様子



兄妹でポーズ! 宮城から来ました

小さなお子様も一緒に

ピース (市内から)

◎全国各地のマンホールカードを収集しながら観光している方もいらっしゃいました。皆さんの笑顔が印象に残る日でした。

上田市第1弾マンホールカードは 観光会館で配布中!



旧上田市のシンボルマークである「六花文」と「ツツジ」をあしらったデザインで、上田駅周辺の市街地に設置されている蓋です。

配布場所は上田城跡公園前の観光会館2階観光案内所で、配布時間は午前9時から午後5時です。

ゆきむら夢工房に マンホールメダル4種類 あります!

上洗馬マンホールメダルは夢工房限定販売です。



裏面もご覧ください。

華やかに 第39回 真田まつり 開催されました！

8月6日、真田運動公園グラウンドで第39回真田まつりが開催されました。

開会式に続き迫力ある鉄砲隊演武から始まったステージは、小中学生の踊りや演奏・日光さる軍団の「ともきりき」による猿まわし・おもてなし武将隊や六文銭太鼓など華やかなステージが続き、会場も盛り上がりました。



消防団員さんと消防車乗車体験や放水体験を。



響き渡る発砲音



殿



さあ、祭りへ



屋台もたくさん!

美味だれ焼き鳥が文化庁の取り組み『100年フード』に認定されました

昭和30年代に考案された上田のソウルフード。すりおろしたニンニクが入った醤油ベースのタレをかけて食べる焼き鳥♪

地元の食文化として信州上田で60年以上愛され続けてきたご当地グルメ「美味だれ焼き鳥」。すりおろしたニンニクが入った醤油ベースのたれを焼き鳥にたっぷりかけていただきます。スタミナ満点、お酒がすすむおいしさです。



※写真はイメージです。

売店でも人気の美味だれ味です！



お肉に野菜に色々お試し下さいね。



※100年フードとは、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を100年続く食文化「100年フード」と名付け、文化庁とともに継承していくことを目指す取り組みです。長野県ではまだ3件しか認定されていません。あと2か所は飯山の謙信ずし（笹ずし）と佐久の矢島凍み豆腐です。

裏面もご覧ください。

速報



第29回
真田の郷

新そばまつり

令和5年 11月 5日(日) 開催決定!

開催内容の詳細は、決まり次第ホームページや上田市メールなどでお伝えします。コロナ禍を経ての今年の新そばまつり。乞うご期待!

ゆきむら夢工房 2023 夏 DIARY

コロナ5類移行により4年ぶりに夏の賑わい戻る!

そば打ち体験はこの夏、大人数のグループでの受け入れが可能となりました。夏休みに入ると、県外からも多くのお客様たちがお見えになり、そば打ちを楽しむ賑やかな様子が戻ってきました。

埼玉県から

あさひサッカーチーム 20名の 元気なサッカー少年たち

前日に御代田町で交流試合。そして、この日のそば打ち体験。信州の夏の楽しい思い出となったことでしょう。



菅平に合宿で訪れていた
東京大学裏千家茶道同好会
なんと23名の現役東大生!

東大生と聞くだけで、勝手な先入観からか?! 知的雰囲気が漂うそば打ち風景でした。東大生っぽいポーズで! と写真撮影をお願いすると、気さくにこのポーズ。ハイ、パチリ!

この夏、そば打ち体験やそば処、売店でのお買い物
多くのお客様のご来館
ありがとうございました。

大忙し

そば処『真田の里』

そば処は、8月11日から16日までのお盆期間、通常の2倍96食ご用意した打ちたて生そばが、連日13時前には完売となる繁盛ぶりでした。

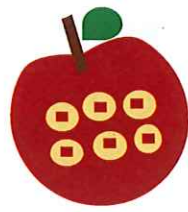
厨房は
息つく暇もなく
フル回転!

こぼれ話

箸休めのきゅうりのからし漬け「お土産に買える?」と聞かれる程大好評。手作りの影の名脇役です!



裏面もご覧ください



真田産りんごの おいしい季節スタート!

今年初の夏りんご 恋空・夏あかり・さんさ が、早くも8月6日から新鮮市に並びました。暑い時期にピッタリのジューシーで爽やかな甘さのりんごです。お盆の頃からシナノリップ、続いてサンつがる と次々とおいしさの異なるりんごが登場します。品種によっては、店頭に並ぶ数が少ないものも。そこで、新鮮市に沢山のりんごを納めるりんご農家の内川さんに、りんごの種類と食べ頃を教えていただきました。

内川和裕さんは、真田町傍陽で2haもの畑にて、りんご栽培を手がけていらっしゃいます。これから、本格的なりんご収穫期を迎える前に、内川さんのりんご畑にお邪魔してきました。

8月29日、この日はシナノリップの収穫が終わり、サンつがるの収穫が始まったばかり。高密植わい化栽培の木に実る、色づきの良い食べ頃を迎えたものから丁寧に一個ずつ摘み取っていく内川さん。サンつがるは、夏りんごのなかでも甘みが強いのが特徴です。



サンつがる

9月に入り、中旬頃に収穫を迎えるのは、シナノドルチェ。りんごらしい甘酸っぱさと、良い香りが特徴です。収穫は続きます。

りんご畑の
ルンバ?!

自動草刈りロボット オートモア 導入!

スマート農業ということばを耳にする今、内川さんも昨年から自動草刈り機を導入し、24時間稼働させているそうです。

『それまで半日かかった草刈りがなくなって、体も楽だし、その時間他の作業ができて助かる。』と。畑の草刈りは、雑草からりんごの木に害虫が移るのを防ぐための重要な作業。頼りになる相棒 オートモア。



内川さんはスマホの画面を見るだけで、オートモアの位置や充電の開始・終了など全て手元で確認OK! 畑の外周に沿って埋めてあるケーブルの信号で外に飛び出さないようになっているそうです。

新しいやり方を積極的に取り入れる内川さんの姿勢に感心させられました。

真田育ちの🍏作り手の想いを
感じながら、味わいたいと思いました。

手間暇かけて、
愛情込めて、
今年も **おいしい
りんご** ことができました。



内川さんが栽培する🍏は
なんと16種類!

- 8月中旬 🍏 シナノリップ
- 下旬 🍏 サンつがる
- 9月中旬 🍏 シナノドルチェ
すわっこ
- 10月初旬 🍏 秋映
紅玉
- 10月中旬 🍏 ジョナゴールド
シナノスイート
もりのかがやき
- 10月下旬 🍏 高德
シナノゴールド
北斗
ぐんま名月
- 11月初旬 🍏 シナノホツペ
王林
- 11月中旬～ 🍏 サンふじ

大人気

マンホールカード

8/31現在 2,394枚配布

県内外から大勢の方がいらしています。写真のボクは、お父さんと一緒に、なんと兵庫県から来てくれました。

真田十勇士の
デザインは
可愛い🍏と
特に女性に
好評です!



裏面もご覧ください



真田の郷 第29回新そばまつり

500食 完売次第閉店

1食700円

当日有効
100円クーポン
付き



当日に限り敷地内の
店舗どこでもお使いに
なれます。

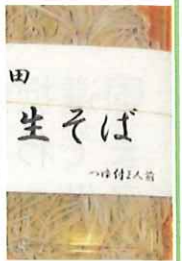
食券販売 10:45~
オープン 11:00~

生そば 予約販売

1パック
2食入り800円
(先着50パック)

当日有効
100円クーポン付き
当日に限り敷地内の
店舗どこでもお使いに
なれます。
予約開始

10/23 9:00~



11月
5日(日)
10:00~
14:00

開催!

九度山の柿も
販売しますよ~



事前お問い合わせは夢工房まで 0268-72-2204 そば打ち体験は事前予約で随時受付中!

紅葉の季節

四阿山情報

真田には、真田の郷だけではなく、四季を通じて楽しめる「花の百名山根子岳」と「日本百名山四阿山」があり、トレッキングや登山など、ありのままの自然を見ることができます。

今年の5月下旬に任意団体である「根子岳・四阿山保全委員会」の多大なる努力により、菅平高原が「未来に残したい草原の里100選」に認定されました。

菅平高原観光協会では「花の100選」季節の花の冊子を1冊100円で販売していますので、登山やトレッキングのお客にご利用いただき、素晴らしい景色を楽しんでいただきたいと思ひます。



花の百選



トレッキングガイド

上記根子岳・四阿山トレッキングガイドは菅平高原観光協会にて取り扱っております
裏面も御覧ください。

2 FEBRUARY

戸沢のねじと馬引き

国選択無形民俗文化財。道祖神までわら馬を引き、ねじを供え子供の無病息災をおいのりする。

5 MAY

お屋敷公園つつじ祭り（中旬）

約600本のつつじに囲まれたお屋敷で真田鉄砲隊の演武や和太鼓の披露、出店などもあります。



6 JUNE

菅平高原カントリーフェスティバル（上旬）

牛のステーキをはじめ、各種模擬店などがありとても賑わいます。

開催日時、場所の問い合わせ先
菅平高原観光協会 0268-74-2003



7 JULY

ブルーベリー狩り（上旬～8月上旬）

ベリーガーデン他数か所でブルーベリー狩りを楽しんでいただけます。

8 AUGUST

真田まつり（上旬）

真田運動公園及びその周辺ステージイベント、真田鉄砲隊の砲術、フィナーレを飾る花火大会など催しものが盛りだくさん。



10 OCTOBER

菅平高原収穫祭（上旬）

菅平高原JA菅平支所前根子岳、四阿山のふところに囲まれた菅平高原で収穫された新鮮な高原野菜が販売されます。

11 NOVEMBER

新そばまつり（上旬）



出店ブースでは夢工房部会や真田の特産品、九度山町の柿など盛りだくさん販売されます。



問い合わせ先 ゆきむら夢工房 0268-72-2204

夢工房だより 令和5年10月 第43号 裏面もご覧ください。

ゆきむら夢工房だより

11月 第44号

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話・FAX 0268-72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



2023年（令和5年）11月15日発行 担当：佐藤

晴天の新そばまつり！例年になく暖かい日で大勢の方にお越しいただきました。青空市には早くから行列ができ随分お待ちいただいた方も…。本当にありがとうございました。

今年も九度山の柿のテント前は大行列♡



そばチケット販売の行列

テイクアウト分は予約開始30分で数量に達しました



テイクアウト生そば引換えの様子

そばチケットは館入口で番号の確認をし、茹でたてを早く食べてもらえる様に工夫いたしました。いかがでしたか？

第29回 真田の郷 新そばまつり

11月5日(日)開催

ご来場ありがとうございました



会場で食べていただく新そばまつりは4年振り…。500食限定のお蕎麦も早々に完売しホッとしました。早朝よりご協力いただきました蕎麦打ち会様、青空市に出店の皆様、そしてご来場いただいた大勢の皆様、ありがとうございました。

～そば処営業のご案内～

そば処「真田の里」は11月26日(日)で今年の営業が終了します。ぜひ打ちたての新そばを食べにお出かけください。生そばの予約販売も承ります。2食パックつゆ付で900円です。

《今後の「真田の里」営業日：11月18日・19日・25日・26日の土日》
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

真田の里そば打ち会 0268-72-2204



真田の 真田中央公民館主催

おやきを学ぶ



信州上田学 郷土料理の「おやき」の伝統を学んで実際に作ってみよう！という公民館講座が10月8日に行われました。前半の座学では講師に上田市職員の和根崎剛さんをお迎えし、おやきの歴史や地域性・食文化などお話ししていただきました。



講師：和根崎 剛さん

北信地方のおやきしか知らなかった私は、真田に来て初めて焼いていないおやきを見たんです。「これは、まんじゅうじゃないか！」と思いましたね。

後半はおやきづくり。おやき部会会員の方々にご指導いただき、3種の具材（ナス・キャベツとしめじ・切干大根）で作りました。ふっくらと仕上がりましたね。

郷土料理といわれるものは今でいえばSDGs!!です。

おやきは時期の呼び名があるようです。

- 1月2日/年玉おやき
 - 3月彼岸/春彼岸おやき
 - 8月1日/石の戸おやき
 - 8月13日～16日/お盆おやき
 - 9月9が付く日/おくんちおやき
 - 12月31日/まるめあげおやき
- などなど。受け継いでいきたいですね。

* 夢工房でおやき作り体験ができます。
詳細・予約はゆきむら夢工房へ

餅つき予約のお知らせ

餅つきを承ります。もち米と持ち帰り用の箱をご持参ください。

- ◇ 予約受付 : 12月1日 8時半から TEL受付も可 0268-72-2204
- ◇ 餅つき期間 : 12月15日から12月28日午前中まで 1月・2月
(予定数になり次第締め切ります)



* 年明けの委託は1月12日から2月末の毎週金曜日です。
毎週水曜日を締め切りとさせていただきます。



年末年始休業のお知らせ

ゆきむら夢工房は、12月28日(木)が年内最終営業日となります。

12月29日(金)～1月3日(水) **休業**

新年は、1月4日(木) 8:30より営業いたします。



今年1年を振り返って

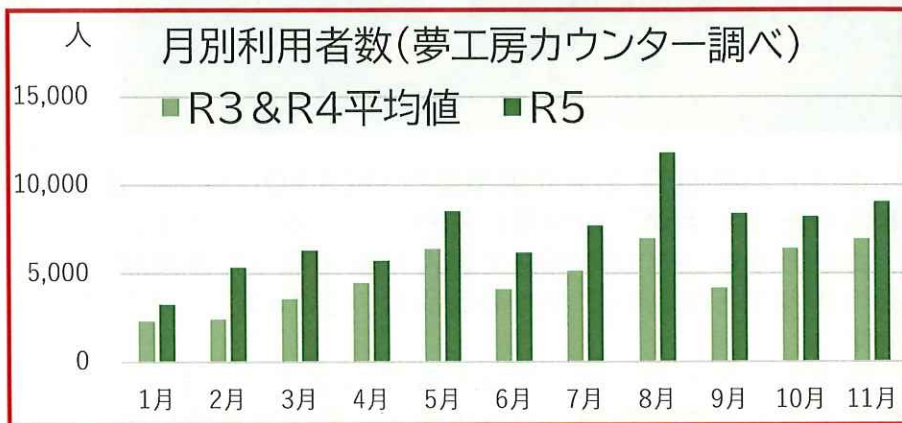
ゆきむら夢工房2023 3大NEWS

その1 コロナ禍を経て、今年の来館者数 大幅アップ!

右のグラフは、コロナ禍の過去2年間の平均利用者数と今年の利用者数との比較です。

令和5年5月8日から新型コロナウイルスが「5類感染症」に移行。8月は夏休みシーズンということもあり、最も多い1.7倍の増加となりました。

コロナ禍前の活気ある夢工房の日々が戻ってきた1年となりました。



その2 もりそば500食 テイクアウト50パック 完売! 4年振り 会場にて提供できた新そばまつり

大盛況

久しぶりの会場提供の新そばまつりでしたが、コロナ以前のように盛大に開催され、大変良かったと思います。これも新そばを食べに来ていただいたお客様、また夢工房スタッフの皆様ののおかげとそば打ち会一同感謝しております。

これからも皆様のご期待に添える、美味しい蕎麦を提供できるよう修練を重ねてまいります。ありがとうございました。

真田の里そば打ち会 一同



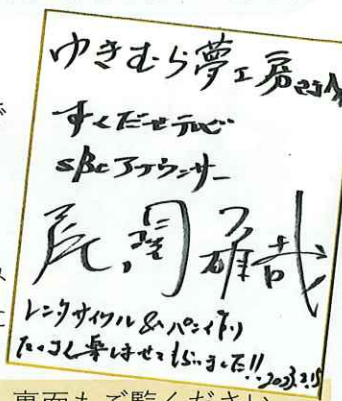
その3 SBC 信越放送『すくだせテレビ』パン作り体験撮影・放映

2月15日、SBC尾関雄哉アナウンサーが、突然のアポなし訪問! 夢工房スタッフはドギマギ。

番組コーナー『御朱印おみくじ旅』所持金0円で真田を旅しながら、お土産も!とのこと。

この日、夢工房では真田のお母さんたちがパン作り体験中。そこに突然 尾関アナが飛び入り参加! 和気あいあいとパンを作り、お母さんたちとお茶飲みまで... 尾関アナ馴染んでいました。出来上がったパンはスタジオへのお土産に。

この楽しい様子は2月24日に放送されました。



裏面もご覧ください

1月・2月『餅つき』のお知らせ

年明け1月、2月の餅の受託は、1月12日(金)～2月23日(金)までの毎週金曜日に行います。お正月が明けても、まだまだつきたてのお餅が楽しめます。1臼(3kgのもち米持参)1000円にて承ります。ご注文お待ちしております。



クリスマスプレゼントやお年玉プレゼントにいかがですか



おいでよハウス 生まれの
世界にひとつだけの小物たち
お気に入りGetは、早い者勝ち!

- どうぶつケース・・・1000円
- Wファスナーケース・・・1000円
- ペンケース・・・800円
- エコバック・・・700円
- ミニポーチ・・・550円
- ミニケース・・・450円
- なべ敷き・・・300円

かりがね福祉会 生活介護事業所 OIDEYOハウスに通う、8名の方々が手織りの作業に携わっているそうです。おひとりおひとりの感性で選んだ糸で織った手織物。その生地から生まれる数々の商品は、世界にひとつだけです。中でも、どうぶつケースは人気♡うさぎ・くま・ねこ・カエルの4種類。バラエティー豊かな色合いで、とってもキュート! **どれにしようかなあ～**



OIDEYOハウス 作り手 高寺隆浩さん

手にしているのは、裂き織り(さきおり)のなべ敷きです。布を細くひも状に切り裂き、それをよこ糸として織り込む裂き織りは、布の模様や色が生地柄となります。しっかりとした質感と、細かいしま模様が特徴。裂き織りをしているのは、唯一高寺さんだけ! そう聞くと、とても貴重。大切に使いたい想いになりますネ。高寺さんの色のチョイスは、とってもカラフル。素敵です♡。ぜひ店頭で手に取ってみてください。

今季営業終了 そば処「真田の里」

11月26日(日)をもちまして、年内のそば処営業は終了致しました。今年も、多くのお客様に真田のそば打ち名人たちが打つ、美味しいそばを味わっていただけました。特に11月の新そばは、大変ご好評をいただき嬉しい限りです。来年度も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願ひ致します。



11月25日(土)
OIDEYOハウス
16名様ご来店!
新そばに
舌鼓♡

裏面もご覧ください



謹賀新年辰年

本年もよろしくお願ひいたします



昨年は新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類となり、夢工房もコロナ禍前の賑わいを取り戻した一年となりました。

そば打ちやおやき・パン作りなど食の加工体験をはじめ、そば処、新そばまつりなど、大勢の方にご来館いただきありがとうございました。

本年も、多くの皆様にご利用いただけるよう、スタッフ一同頑張っておりますので、よろしくお願ひいたします。

皆様のお越しをお待ちしております。



初詣



一年無病息災祈願をこめて



山家神社売店「結」



神社の前では巫女さんがお出迎え!!
今年の元旦はとても寒い日でした。

なんと!

元旦には毎年風屋のとうふやささんが無料で



とうふのプレゼントがあるそうで、運が良ければいただけるかも...

予告

幸村街道会主催 豆まき会

2月4日（日）午後2時～
真田中央公民館大ホール

たくさんのお越しをお待ちしております。

餅つきのご案内

もち部会は**1月10日**から餅つきの受注を受け付けています。

2月21日までの**毎週水曜日締め切り**とし、**同じ週の金**

曜日に餅つきとなります。

予定数になり次第締め切りますので、早めの予約をお願いします。

豆餅・きび餅もできます。

豆餅は1臼 ……もち米2.9kg、うるち米100g、豆2カップ

きび餅は1臼……もち米2.1kg きび900g(量はお好みで)

毎年
好評の

味噌の加工受託

今年も2月から味噌の受注を行う予定です。

電話での受付も可能なのでお気軽にお問い合わせ
ください。(ゆきむら夢工房 72-2204)

お早目の予約をおすすめします。

1斗(50kg~53kg) 仕込料 10,000円

5升(25kg~26kg) 仕込料 5,500円

たくさんの味噌は無理だという方もお知り合
いやお仲間さんと小分けにして作ってはいか
がでしょうか。

夢工房では、**毎年2月から4月まで**味噌受注を行っております。
材料もご自宅の物を使ってお作りします。

もちろん、お持ちでない方は夢工房で購入してお作りすることも
できますので、お気軽にお問い合わせください。

真田の郷手作り味噌の会で仕込んだ味噌は、今年のゆきむら夢工房
新そばまつりで1kgから購入することもできます。

毎年好評で売り切れてしまうほど人気があります。

初めての方やちょっと試してみたい方はこの機会に試してみても
いかがでしょうか。

ゆきむら夢工房だより

2月 第47号

編集・発行 ゆきむら夢工房
 386-2201 上田市真田町長6090-1
 電話・FAX 0268-72-2204
 メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



2024年(令和6年)2月15日発行 担当:佐藤

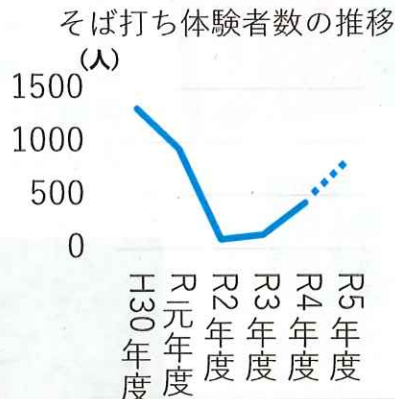
夢工房だより45号でもお知らせしましたようにこの一年は来館者数がコロナ以前に戻りつつあり、同じくそば打ち体験のお申し込みも増えています。国内各地からのお客様、また今後増えてくるインバウンドのお客様にも楽しく体験していただけますよう準備をしてお待ちしております。真田の蕎麦粉でそば打ち体験！してみませんか。



海外からのお客様の体験の様子です。講師さんのコミュニケーション能力が凄い！「上手上手」の声掛けにニッコリ☺



そば打ちの楽しさ美味しさを満喫！



※ R5年度は1月末時点で678人です。



そば打ち体験



この時期は菅平高原ヘスキー教室に来られた学生さんもそば打ち体験に来られます。残念ながらけが等でスキーは出来なかったけれど、蕎麦の味で信州の思い出をつくってってください。また来てね。

初めて握るそば切り包丁。集中して丁寧に。

左利きだけど右手で挑戦中です👁️細くきれいに切れましたよ。



パン作り体験・おやき作り体験もいかがですか・・・



地元産の小麦を使った体に優しいパン作り体験です。初心者でも安心して楽しめます。
 ・料金：1名 1,500円～(材料費込み)
 ・要事前予約



野沢菜やナス、切干大根、きのこのなどの食材を具材におやき作りを体験します。1週間前までにご予約ください。
 20個 5,500円
 40個 10,000円

裏面もご覧ください！

2/3 山家神社豆まき



鬼が登場したら泣き出す子供も...(^ ^)

3日、4年ぶりに山家神社拝殿前に舞台を組んで節分祭が開かれました。NHK大河ドラマ「真田丸」に出演した俳優の高木渉さん、大野泰広さんが豆やお菓子を盛大にまき、訪れた人たちが歓声とともに拾っていました。境内は福を拾った老若男女の笑顔でいっぱい。いい年になりますように。



鬼は外～
福は内～

高木渉さんと
大野泰広さん



久しぶりだね、みんな元気してたかい？

境内に集まったお客様と手を振りあい談笑される姿も見られました。ドラマ以降ご縁は続いています。



2/4 幸村街道会豆まき



2月4日午後、真田中央公民館で幸村街道会の主催による「豆まき会」が行われました。



14時から信州真田六文銭太鼓演舞、白樺民謡会演奏が披露されました。太鼓の音が公民館に響き渡り、ズンズンと感じる音は感動です。小さなお子様もじっと聞き入ってる姿がありました。民謡の笛や歌声も素敵でした。

凄いやい@!
ジャンプのたかさ
ビックリです!!



信州真田六文銭太鼓



白樺民謡会

お知らせ

新鮮市真田直売所は移転の為令和6年2月29日(木)で現直売所での営業を終了します。新店舗は旧グリーンファーム真田店。新装オープンは令和6年4月27日(土)予定しています。

ゆきむら夢工房 自慢の手作り味噌 只今 仕込期間 真最中!



真田の郷手作り味噌の会

今期の味噌仕込みが2月から始まりました。加工室で、みそ部会の方々が毎日2人の当番制で、作業に当たられています。この時期、夢工房は米を蒸したり、大豆を煮るいい匂いが館内中に漂っています。そこで今回は、人気の美味しい味噌作りに使用している夢工房の設備を味噌づくりの手順に沿って、ご紹介したいと思います。

- 1 流水と共に米を循環させて、1回で18kgの麴用の米が洗える**洗米機**



- 2 せいろ6段重ねで30~36kgの米を一度に蒸かせる**蒸し器**



- 3 種麴と米を2人の手でまんべんなく混ぜ、その後2台の**発酵機**で米麴を育てます。



- 4 大豆13kgを煮る**大釜**
一晩水に浸し、翌朝3時間かけ、一気に煮ます。



- 5 煮あがった大豆を**チョッパー**で潰し、ミキサーに入れていきます。



- 6 **大型ミキサー**で、大豆、塩、麴をよく混ぜ合わせると50~53kgのみその出来上がり。みそ玉へと…



大きな業務用設備を使い、みそ部会のベテランの手によって仕込む夢工房自慢の無添加!昔ながらの手づくり味噌。

仕込みは4月末まで。お申し込みは、お早めをお願いします。

裏面もご覧ください

お知らせ

そば打ち体験

令和6年
4月1日から



そば打ち体験の
料金が変わります。

2,800円/1卓 (4人前 材料費込) + つゆ代(人数×100円)

多くのお客様から『楽しかった! 美味しかった♡』と、嬉しいお声をいただく大好評のそば打ち体験。予約、お申し込みは、お電話にて承ります。多くのお客様のお越しをお待ちしております。

そば処
真田の里

お待たせ
しました!
ゆきむら夢工房 そば処 始まります!
4月6日(土) 11時 OPEN

冬の間、お休みをいただいております「真田の里そば打ち会」によるそば処『真田の里』新年度の営業が始まります。ゆきむら夢工房そば処の味を待ちわびていたお客様、お待たせしました! 真田のそば打ち名人たちが打つ、打ちたて、茹でたての味をお楽しみください。もりそば・かけそば・ちくわ天をご用意して、お客様をお待ちしております。

営業: 土・日・祝日 11時~14時 (売切れ次第終了)

真田の里の蕎麦は
幸村公も佐助さんも
大好物!



4月 イベント情報

信州上田
おもてなし武将隊
ゆきむら夢工房出陣!

夢工房日記



宅老所おからの利用者さんお2人が、『ご自由にお持ちください。』と、館内に置く自作のエコバッグを届けてくださいました。新聞紙を再利用して、手間暇かけて丁寧に作られたバッグ。手にした方は大切に使ってくださいネ。

4月20日(土)
11:00~12:00
ゆきむら夢工房にて、お客様へのおもてなし♡があります。
武将隊メンバーの誰に会えるかは、当日までのお楽しみ!
みんな来てね~

裏面もご覧ください