

川西公民館報 ひろば

令和6年4月16日号(第1号)回覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館報「ひろば」
ホームページQRコード



NEW

一つ一つの日本民話を深く読む講座



日本民話の一つ一つを丁寧に読み、物語の奥にある人々の思いも含めて、象徴の口承文芸である民話の力をできるだけじっくり読みといていきます。

- ◇講師 稲垣 勇一さん(塩田平民話研究所所長)
- ◇時間 午前10時00分から11時30分まで
- ◇場所 川西公民館(多目的ホール)
- ◇受講料 各回100円
- ◇対象者 基本的に続けて参加できる方
- ◇申込方法 4月22日(月)から受付開始します。川西公民館まで電話で申し込んでください。

回	期 日	内 容
1	5月16日(木)	てがみ
2	6月20日(木)	舌喰い池
3	7月18日(木)	未定
4	9月19日(木)	未定
5	10月17日(木)	未定
6	11月21日(木)	未定

親子でハグして1・2・3♪ がはじまります!!

親子で楽しくリズム遊び・運動遊び。心と体のコミュニケーションをとって、運動不足も解消しましょう!!

- ◇講師 安田 絵理子さん(スポーツインストラクター)
- ◇時間 午前10時00分から11時00分まで
- ◇場所 川西公民館(大ホール)
- ◇受講料 1家族 各回100円
- ◇対象者 歩けるようになった1歳半ごろからの未就園児と家族 10組程度
- ◇持ち物 上はき、水筒、フェイスタオル(運動あそびに使用)
- ◇申込方法 各回とも事前申込制。参加可能な回だけでもOKです。4月22日(月)から受付を開始します。川西公民館まで電話で申し込んでください。



回	期 日
1	5月23日(木)
2	6月20日(木)
3	9月12日(木)
4	12月19日(木)
5	1月23日(木)
6	2月13日(木)

人権同和教育講座のご案内

昨年度まで新型コロナウイルスの感染拡大防止の意味もあり、参加者を分館役員、学校・保育園関係等と制限をさせていただきましたが、本年度は参集範囲を広げ、地域の皆様にも参加していただきたく考えておりますので、関心のある内容の時には是非お越しください。

- ◇日時 5月22日(水)~8月28日(水)までの計4回 午後7時00分から8時30分まで
- ◇場所 川西公民館 大ホール
- ◇その他 申し込み不要です。

回数	期 日	内 容・テ ー マ	講 師
1	5月22日(水)	同和問題 「部落の歴史、南沢恵美子さんの想いをつなぐ」	塩澤 敏樹 さん 前川西公民館社会教育指導員
2	6月12日(水)	同和問題 「同和問題の現状とこれからの人権教育」	中村 哲 さん 東信教育事務所生涯学習課
3	7月10日(水)	子どもの人権 「気になる子どもの理解と支援」	大塚 美奈子 さん 上田女子短期大学
4	8月28日(水)	高齢者の人権 「認知症サポート講座」	蒲生 俊宣 さん 川西包括支援センター

分館からのメッセージ



各館の分館長の皆さんから一言メッセージをいただきました。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ひばりヶ丘分館 内山分館長

今年二年目の分館長となります。本年も自治会役員および地域の皆様のご協力をいただき公民館活動を進めてまいります。

昨年度はコロナ感染、インフルエンザの流行もあり事業の実施判断が難しい状況でした。そのなかでも地域のお祭り、どんど焼き道祖神まつりで始まり、公民館主催の事業も計画どおり実施され、少しずつですが以前のような分館活動が動き出しました。

ここ数年間、地域の交流が止まった事で分館事業が縮小され、一度縮小された事業を復活しようとするのかなりのエネルギーが必要です。ひばりヶ丘分館員一同協力して分館事業を進めていきますのでよろしくお願いいたします。

仁古田分館 竹内分館長

今年より分館役員が代わり、新体制で活動します。区民のため役員一同力を合わせて取り組みますので、皆様の御理解、御協力をお願いします。

昨年5月、新型コロナが5類に移行したものの変異しており、飲食を伴う行事は行いません。主な事業として、マレットゴルフ、ゴルフ、敬老事業は昨年と概ね同じ要領で実施。スマイルボーリング大会時、モルックの体験会も行います。青少年育成事業も重視したいと考えています。宜しくお願いします。

小泉分館 小松分館長

分館三役、分館委員が新しいメンバーでスタートしました。私は昨年まで主事を二年間経験したことで、コロナ禍の活動やコロナが緩和された活動の経験をいかし、分館行事が地域の若い世代から高齢の方々まで幅広く参加できるよう委員の皆様や自治会役員の方々、地域の皆様と連携を図り活動を進めてまいります。

分館委員一同頑張っていきます。小泉区民の皆様には、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

岡分館 宮澤分館長

今年の活動目標としては「地域の方々が集える場所」を理念に企画を進めていく所存です。

昨年はコロナも感染症法の5類に引き下げられましたが、依然油断できずです。

とはいえ多種多様な活動の環境が整いつつも有りという事です。

全て以前通りの企画はできませんが、新企画新事業として捉えて進めていきますので自治会住民皆様の御協力宜しくお願い致します。

藤之木分館 堀内分館長

今年度の活動目標はコロナ禍で中止、自粛してきた行事、ふれあい会、親睦会等のイベントをできるだけ多く復活させ地域の活性化に役立たせたいとスタートしました。昨年度好評であった分館報の月間発行は継続目標としました。

市内でも高齢化が先行している藤之木自治会は大きな課題として役員のなり手が年々減少、対策として自治会、分館役員とも、役職を兼務して任期1年とし全力投球しています。住民の皆様を始め関係の皆様のご理解とご協力をお願いします。

越戸分館 関分館長

今年から二年間分館を担当することとなりました。新型コロナウイルス感染は減少したものの、早急に以前の活動に戻すことは難しく、当面はコロナ禍の中で開催してきた事業を中心に、可能なものは従来の活動に戻せればと思っています。少子化と高齢化が進む中で、地域の繋がりが希薄化してきています。分館活動はこの住民の一体感を維持し、醸成する大切な役割があります。地域の皆さんが気軽に交流できる場となるような活動にしたいと思っています。

浦野分館 池田分館長

今年度より二年間、浦野分館長を務めさせて頂く事になりました。

近年、社会は少子高齢化、情報化、グローバル化などで急速に変化しています。また、コロナ禍において公民館活動が縮小するなか住民の考え、生活様式も変化してきており、コロナ後にあっては公民館活動も変革期に来ていると思います。以上を念頭に置きつつも、住民の皆さんの考えに寄り添いながら、今後の活動を考えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

上室賀分館 北澤分館長

昨年は、様々な感染症の中で予防対策を取りながら事業を取りまとめた下さった前役員の皆様方ありがとうございました。

令和6年から新役員となり、地域の皆様、お子様方にご協力、ご参加頂きながら以前の様な活気ある活動が行われればと思っています。

また、関係者方と連携を取りながら分館役員の皆様2年間よろしくお願いいたします。

下室賀分館 土屋分館長

約4年間、コロナ禍で事業の縮小や休止を余儀なくされてきました。今年こそ感染症との共生また社会環境の変化を捉えた事業の再立上げを始められると考えております。

区民の皆様のご意見を賜り、社会福祉協議会、無形文化財保存委員会、Gサークルなど関連団体と連携し、老若男女が集い、楽しむ、ふるさと室賀の良さを感じられる機会の取り戻しを進めて参ります。

役員一同、皆様との交流を心待ちにしております。

『すこやか大学』 受講生募集

高齢者の皆さんが学び合い、こころもからだも元気に過ごすことを願い、「すこやか大学」を今年も6回シリーズで開催します。一年間仲間と学び合って、明日へつなげる豊かな時間を過ごしましょう。

期日、内容

回	開催日	内 容 (テーマ)	講 師
1	6月18日(火)	「開講式」・レク・心も体もリフレッシュ	町 季与子 さん
2	7月 9日(火)	民話	稲垣 勇一 さん
3	8月20日(火)	クラフト (材料費必要)	原 昭子 さん
4	9月10日(火)	音楽鑑賞	大井俊恵さん 他2名
5	10月 8日(火)	食と健康・おいしい「シニアご飯」(材料費必要)	宅幼老所介護食士さん
6	11月 5日(火)	健康・体操 ・「閉講式」	中村 崇 さん

- ◇ 時 間 原則として 午後1時30分～3時
- ◇ 場 所 川西公民館 (大ホール) ◇ 定 員 30名
- ◇ 受講料 無料 (第3回と第5回は、材料費について実費が必要となります。)
- ◇ 申込方法 受付を5月13日(月)から行います。電話または公民館窓口でご本人がお申し込みください。受講される方は、6回続けての受講をお願いします。
- ◇ その他 第1回の講座で、開講式、講座の年間計画についての説明をしますので、ご出席ください。なお、当日は活動しやすい服装、上履用の靴、飲み水等をご持参ください。

信州上田学

～うえだを知り、学び、楽しむ～

上田市誌を語る講座 はじまります!

上田の歴史や人物を学び、地域への愛着と関心を高め、地域への意識を高める講座です。身近な歴史や人物を学ぶことで郷土の古の生活や社会を知り、「上田」の知識を深めましょう。

回	開催日	内 容 (テーマ)	講 師
1	6月25日(火)	上田盆地に存在する鉱山や鉱山跡	山邊 邦彦 さん
2	7月16日(火)	真田信綱 一長篠に散った信州先方衆筆頭一	滝澤 正幸 さん
3	8月 6日(火)	夢と暮らしを乗せて走る別所線	桂木 恵 さん
4	9月24日(火)	塩田・岡村の両城代を勤めた飯富虎昌と下之郷起請文をめぐる	寺島 隆史 さん
5	10月15日(火)	現地視察 岡村城(岡城)跡を歩く	寺島 隆史 さん
6	11月12日(火)	現地視察 上田市指定文化財の東昌寺鐘楼や法衣などについて	倉澤 正幸 さん
7	12月10日(火)	信州紬 一絹織物の歴史から上田紬まで一	滝澤 正幸 さん
8	1月14日(火)	上田自由大学をめぐる誤解と真実 —〈相互主体性〉をめぐる学びの内容をめぐる—	長島 伸一 さん
9	2月10日(月)	現地視察 市立美術館の仏像展にみる上田地域の仏像	倉澤 正幸 さん

- ◇ 時 間 午前10時～11時30分 ※第5回、第6回、第9回の現地研修は別日程で行います。
- ◇ 場 所 川西公民館 (多目的ホール) ※現地研修を除く ◇ 定 員 20名
- ◇ 受講料 1回100円
- ◇ 申込方法 受講を希望される方は、5月13日(月)以降に電話または川西公民館で直接お申し込みください。
- ◇ その他 ・毎回、受講前に受付をお願いします。 ・開講日の前に川西有線放送にて案内放送します。
・欠席する場合はお手数でも川西公民館までご連絡ください。

『川西歩こう会』 5月は ～川西のとなり「青木村の先人 五島慶太」を偲ぶ～

- ◇ 日 時 5月21日(火) 出発9時 帰着15時頃
- ◇ 集 合 川西社会体育館 集合8時50分
- ◇ コース 川西社会体育館～道の駅あおき～記念公園～生家跡～県宝日吉神社～道の駅あおき(昼食)～未来創造館～川西社会体育館
- ◇ 参加費 200円 (保険料含む)
- ◇ 持ち物 飲み物・タオル・昼食など ※昼食は道の駅を利用いただけます。歩きやすい靴・服装でお集まりください。
- ◇ その他 ・事前申し込み不要です。
・雨天中止 (当日の照会は午前8時30分以降に川西公民館 電話22-5004まで) +

◇◆◇ 令和6年度 川西公民館登録利用者団体を紹介します ◇◆◇

川西公民館には多くの利用者団体が登録し、様々な生涯学習に関する活動をしています。
令和6年度は34団体が登録していますので紹介します。
参加してみたいサークルがありましたら、川西公民館までお問い合わせください。
～ 皆さんも一緒に参加してみませんか!! 体験参加や見学もできます。～



(掲載：50音順、令和6年4月1日現在)

No.	団体名	内容	活動日	時間
1	アロハフラ ティアレ	フラダンス	第1・2・4金曜日	午前
2	アロハフラ HANA・花	フラダンス	第1・3木曜日	夜間
3	いけばな伝統文化教室小原流	生け花	第1・4土曜日	午前・午後
4	川西英会話クラブ	英会話学習	第2・4月曜日	午前
5	歌謡サークルかわにし	歌唱	第2・4火曜日	午前
6	川西カラオケ教室	カラオケ	第2・4木曜日	午後
7	川西がんばる空手道	空手	毎週木曜日	夜間
8	川西郷土研究会	郷土の歴史の研究と文化財保護の学習	不定期	-
9	川西憲法学習会	憲法の学習	不定期	-
10	川西古文書講座	古文書解読	第3木曜日	午後
11	川西写真クラブ光影会	写真	第3火曜日	午後
12	川西スポーツ吹矢クラブ	スポーツ吹矢	第1・2・3金曜日	午前
13	川西卓球クラブ	卓球	毎週火・金曜日	午後
14	川西陶芸クラブ	陶芸	第1・3・5水曜日	午前・午後
15	川西フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・3火曜日、第2・4・5水曜日	午前
16	川西墨友会	水墨画	第2・4火曜日	午前
17	キャッツ	エアロビ	毎週水曜日	夜間
18	コーラスグループすずかけ	コーラス	第4金曜日	午後
19	こっこ川西	フォークダンス	毎週金曜日	午後
20	こまゆみコーラス	コーラス	第1・3木曜日	午後
21	五行歌講座	五行歌	第4土曜日	午前
22	実用書道（親子書道含む）	実用書道	第2・4土曜日	午後
23	新樹俳句会	俳句	第2日曜日	午後
24	新日本歌人・上田短歌の会	短歌（歌会）	奇数月の第3月曜日	午後
25	すこやかパドル体操	パドル体操	毎週木曜日	午後
26	太極拳	太極拳	毎週火曜日	午後
27	籐工芸	籐工芸	第2・4木曜日	午後
28	ハーモニカアンサンブルのはな	ハーモニカ	第1・3火曜日	午前・夜間
29	発酵文化推進ネットワーク	食文化の学習（調理実習）	不定期	-
30	パッチワークを楽しむ会	パッチワーク	第4水曜日	午後
31	ほのぼのクラブ	健康体操	毎週月曜日	午前
32	ヨーガ	ヨガ	毎週水曜日	午後
33	ラビット	健康体操	第2・4月曜日	午後
34	ローズスター・ダンスサークル	社交ダンス	毎週金曜日	夜間

※利用者団体の新規登録は、年に一回（募集時期：2月）に行っています。詳細は川西公民館までお問い合わせください。

※利用者団体の皆さんには、年に一度の全館清掃や避難訓練、消火訓練等にご参加いただきます。