

戦国浪漫の舞台はここから始まる。

信州上田 真田一族 ゆかりの地をめぐる



真田氏の発祥については謎が多いが、現上田市真田町を本拠地に東信濃の名門、海野氏の流れをくむといわれている。信濃の小豪族から身を起し、戦国大名に上りつめ、天下にその名をとどろかせた真田一族。乱世に生き残りを賭けた一族の戦国ロマンを求めて真田氏発祥の郷をお訪ねください。

真田氏発祥の郷

真田幸隆の長男真田信綱、
次男の真田昌輝の菩提寺

信綱寺

天正3年、真田信綱・昌輝、長篠の合戦で討ち死に後、字打越にあった大柏打越寺に葬られた。その後寺は享保2年現在地に移築され、大柏山信綱寺と称せられたと寺傳にある。信綱と昌輝が眠る。

周辺地域を一望出来る
ビュースポット



真田幸隆夫妻と
昌幸の墓所

さなだしほんじょうあと

真田氏本城跡

真田昌幸が「上田城」を築城するまで、三代にわたり真田氏の本拠地となる山城です。南西にゆるやかに広がる一帯には土塁や郭跡が残り、散策に最適。

ちょうこくじ

長谷寺

真田幸隆が建立した真田氏の菩提寺。境内には幸隆夫妻と昌幸の墓がある。六文銭が刻まれた石門や、これを覆うように咲くシダレザクラも見どころ。

真田一族の足跡をたどり
その活躍に思いを馳せる

真田幸隆公・昌幸公・信繁公鑑
(真田氏歴史館蔵)

さなだしれきしかん

真田氏歴史館

武田信玄の旗下信州先方衆として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を古文書や武具等の豊富な資料で紹介している。館内の展示は、年代に沿ってわかりやすく配置されており、観覧していくうちに真田氏の活躍の様子を理解することができる。

さなだしやかたあと

真田氏館跡

真田氏が上田城を築城する以前の居館跡で、地元では「御屋敷」と呼ばれ親しまれている。現在は「御屋敷公園」として整備され、ツツジの名所として知られている。

約600株のツツジが
公園一帯を真っ赤に染める
(5月中旬～6月上旬)



広告

リサイクルで地球の資源を守ります

鉄屑 アルミ ステン 銅 etc.

金属スクラップは当社へ!



株式会社 コイズミ

TEL 0268-23-1234
FAX 0268-23-1235

上田市踏入2-18-40 E-mail:kanri@koizumi-recycle.com

コイズミ 検索 https://www.koizumi-recycle.com



ゴミのことなら何でもお任せ下さい!

持ち込み・引き取りOK 1点からでもお見積り無料!!

まずはご連絡ください

いろんなごみごみ

0120-16-5353



株式会社 ウェルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL 0268-26-1820 FAX 0268-26-1840

E-mail/wellcycle@ca.wakwak.com





どうやって運んだの？
巨大な石は
不動のまま
歴史を物語る

みどころいっぱい
上田の観光スポットの代表

上田城跡公園

上田城東虎口櫓門

虎口とは城の通路の出口という意味で、南櫓、北櫓はすでに移築復元されていたが、城門は平成6年2月に復元され、東櫓門としてすべて完成した。

真田石

城内一の大石(長径3m)。真田信之公の松代移封のとき持ち去ろうとしたが、不動であったとの伝説をもつ。この真田石を始めとして、上田城の石垣の石材の大部分は市街地北方、太郎山産の緑色凝灰岩。



上田城下町

上田城は天正11年(1583)真田昌幸が築城、平城で二度にわたって徳川軍の攻撃を守りぬいた戦国の名城です。400有余年の歴史ある上田城跡と市内には江戸時代の歴史、文化、産業などを思わせる遺跡、寺院、町並みがたくさんあります。「歴史に培われた城下町・上田」をゆっくりと散策ください。

上田藩主居館跡

関ヶ原の合戦の後、真田信之がここに居館を構えた。今の堀と土塁は真田氏時代からのものと考えられている。現・上田高等学校正門。



三重の塔は 国の重要文化財

境内にある三重の塔は国の重要文化財に指定されており、上田盆地にある4つの塔(信濃国分寺、安楽寺、前山寺、青木村:大法寺)のうち最大の三重の塔。現存する国分寺の塔の中で最も古いものとされている。



信濃国分寺三重塔

国分寺本堂

真田三代の足跡をたどり その活躍に思いを馳せる

信濃国分寺

信濃国分寺は、薬師如来を安置する本堂をはじめとした堂塔伽藍がそろう、1月8日の縁日にちなんで「八日堂のお薬師さん」の名で近在の信仰を集めている。また、寺で授与している蘇民将来(そみんしょうらい)のお守りは、家門の息災安穩と繁栄を願う護符として有名である。第二次上田合戦で上田城に籠もる昌幸と、徳川軍についた信之とその義弟・本多忠政が会見したとされるのがここ。

芳泉寺

小松姫の墓 仙石氏のお霊屋

上田城主・真田信之の妻・小松姫の墓がある。信之の松代移封後に小諸城主・仙石忠政が入部。常福寺を修営し、香華院を芳泉寺と定め、上田の城主の菩提寺として今日に至る。



小松姫の墓



砥石城跡



といしこめやまじょうせき

砥石米山城跡

武田信玄が敗退を強いられた「砥石崩れ」(1550年)で知られる。翌年武田軍下の真田幸隆が乗っ取り、武田氏滅亡後、真田昌幸が上田城を築くまで居城していたといわれ、上田城の本丸からは鬼門の北東方向に砥石城が眺望できる。砥石城は、上田城築城後も、上田盆地の北の守りとして機能していた。



米山城跡

生島足島神社

人と万物に生命力を与える「生島大神」と、人の願い満ち足らしめる「足島大神」の二神が祀られる信濃屈指の古社。かの武田信玄をはじめ真田昌幸・信幸も寄進した由緒ある神社。境内の歌舞伎舞台には信玄や昌幸らの願文・朱印状や国の重要文化財である武田家武將の起請文などを展示。

真田昌幸公
信幸公古文書



広告

JA 信州うへだは農業を通じて
ふるさとの食と緑を守ります



上田市大手二丁目7番10号 TEL.0268-25-7800

安全・安心でおいしい新鮮な地元農産物を食べて
元気なからだをつくらう!!



地元の農産物は、お近くの直売所で!

JA 信州うへだ

検索

組合員募集中!!

直売所情報などはHPをチェック! 併せてfacebookも同時にチェック!



(株)ジェイエサービス
TEL.0268-25-7070

(有)信州うへだファーム
TEL.0268-39-7370

(株)オートパル信州うへだ
TEL.0268-23-7230

国の重要文化財



信濃国分寺 (三重塔)

境内にある三重の塔は国の重要文化財に指定されており、上田盆地にある4つの塔(信濃国分寺、安楽寺、前山寺、青木村：大法寺)のうち最大の三重の塔。現存する国分寺の塔の中で最も古いものとされている。

信州
上田

塩田平「太陽と大地の聖地」 日本遺産の地をめぐる旅

「レイラインがつなぐ『太陽と大地の聖地』～龍と生きるまち 信州上田・塩田平～」

信州上田・塩田平「太陽と大地の聖地」が日本遺産として認定を受け、地域でも徐々に定着してきました。独鈷山と夫神岳から扇状に開ける地・塩田平は、古来「聖地」として、多くの神社仏閣が建てられ、山のふもとにある信州最古の温泉といわれる別所温泉、「国土・大地」を御神体とする「生島足島神社」、「大日如来・太陽」を安置する「信濃国分寺」は、1本の直線状に配置され、レイラインをつないでいます。

この雑誌を手に信州上田塩田平「太陽と大地の聖地」日本遺産の地を散策してみても？きつと新しい発見やパワーをチャージしてくれることでしょう。

県宝建造物



摂社 諏訪神社

生島足島神社 (摂社 諏訪神社)

生島足島神社の摂社として慶長15年(1610)、上田城主真田信幸公の寄進により再建されました。一間社流れ造りであり社殿全体が一本の大木で造営されたと伝えられています。北向きの御本社と向かい合っており、下宮・下社・北宮とも称します。(本殿と御門の中心部が県宝)



塩野神社

塩野神社はかつて塩野川のわき出る独鈷山の山頂近くの鷲岩という大きな岩に祀ってあったものを、この場所に移したといわれています。「延喜式」にもその名が出てくる古い神社です。戦国時代の武将もこの神社を崇め武田信玄の朱印状が納められています。

レイラインがつなぐ『太陽と大地の聖地』～龍と生きるまち 信州上田・塩田平～



信濃国分寺

第二次上田合戦で上田城に籠もる昌幸と、徳川軍についた信之とその義弟・本多忠政が会したとされるのがここ。



生島足島神社

人と万物に生命力を与える「生島大神」と、人の願い満ち足らしめる「足島大神」の二神が祀られる信濃屈指の古社。



泥宮

泥宮という名は御神体として崇めたところに由来するといわれる。水が乏しいこのあたりで、いつでも自然に泥が維持されているこの場所は貴重だったのだろう。



中禅寺薬師堂

信州で現存最古の木造建築とされる薬師堂が素晴らしい。本尊の薬師如来坐像、神将像とともに国の重要文化財。

国の重要文化財

広告

歴史と実績の建築パイオニア

住まいの総合プランナー 宅地・建物・リフォーム



創業 1929年 (昭和4年)
株式会社イズミダ

省エネ 快適 高性能 サスティナブル住宅



〒386-1105長野県上田市吉田 266-12

TEL 0268-22-5015 FAX 0268-22-5444

E-mail home@izumida.jp URL http://izumida.jp



不動産のご相談はお気軽に!!

宅地建物取引業 長野県知事(1)第5663号
長野県宅地建物取引業協会
公認 不動産コンサルティングマスター(1)第35107号



株式会社 オームエステイト

〒386-0002 長野県上田市住吉 46-1

TEL 0268-71-7687 FAX 0268-71-7688

E-mail om.estate.ozawa@blue.ocn.ne.jp

http://omestate.jp/

国の重要文化財



前山寺

弘法大師が開き、鎌倉時代に長秀上人が発展させたという前山寺。「未完成の完成塔」といわれる三重塔は国の重要文化財に指定されている。毎年5月に咲く藤は見事。

県宝建造物



西光寺阿弥陀堂

西光寺 (阿弥陀堂)

弘法大師空海が大日如来像・阿弥陀如来像を彫刻し、小堂を建てたのが開創と伝え、鎌倉時代に塩田北条氏が開基となり、足利から実勝和尚を招いて開山とした。阿弥陀堂は室町後期の寄棟造の建物で、飾らない檜皮葺のシルエツトが美しい。



長福寺

塩田平四国霊場の一番札所、真言宗のお寺。奈良の法隆寺の夢殿を模して2分の1の縮尺で建てられた「信州夢殿」があり、内部の観音様は国重要文化財の指定を受け通称「救世観音」と言われ、白鳳時代の作。

広告



北向観音

長野の善光寺と向かい合っている北向観音に「現世利益」を願い、南面の善光寺に「未来往生」を願うと良いとされています。本堂が北を向いているのは全国的にも珍しく、これは、道に迷った人が北斗七星を寄りどころとして方向を決めるように、世の迷える人々々のために本堂を北に向けて建てようとの観音様(千手観音)のお告げがあったからとされています。

愛染かつらの木

当地方ではまれにみる大木のカツラ(雄株)である。樹高約二十二メートル、目通り周囲約五.五メートル、枝張り約十四メートルで樹勢は、きわめて旺盛である。北向厄除観音の霊木としてあがめられ、信仰と伝説にまつわる樹木である。若い人々からは「縁結びの霊木」として親しまれている。



国宝

安楽寺 (八角三重塔)

安楽寺は鎌倉の建長寺と深い関係を持つ信州最古の禅寺。その本堂裏手の山腹には、日本で唯一の八角形をした木造の三重塔がある。一見、四重塔に見えますが、一番下は「もこし」といわれるひさしで、これは、中国宋時代の禅宗様(唐様)という様式を忠実に守って建築されていることを示している。



常楽寺

別所温泉を開いた慈覚大師の開山と伝えられ、みごとな茅葺き屋根の本堂。本堂の裏手の杉木立の中に建つ全国でも珍しい石造りの多宝塔は、高さ274cmと大きく、完全な形で700年の風雨に耐えてきた。

国選択無形民俗文化財

岳の幟

別所温泉に伝わる、全国でも珍しい雨乞いの祭。早朝、夫神岳の神様に祈願をした後、頂上から竹に結んだ数十本の幟が下がり、獅子やささら踊りが加わり、別所の温泉街を練り歩きます。国選択無形民俗文化財となっており、長野冬季オリンピック閉会式にも出場しました。



別所神社

建物の形式は「一間社隅木入り春日造」と呼ばれ、この形式は、紀州(和歌山県)の熊野神社本殿や県内の熊野神社に多く用いられています。建物を飾る彫刻も華やかで、特に、背面の妻の部分の「波と蛙股」は他に例をみません。

日本遺産の構成文化財

太陽の力と大地を御神体とする生島足島神社の構成文化財にふれてみませんか?



御本社(上宮)



大鳥居



東鳥居



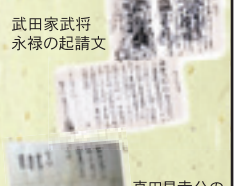
西御門

真田氏ゆかりの神社

武田信玄をはじめ真田昌幸・信幸も寄進した由緒ある神社。



起請文願文・朱印状の常設展示(県室・歌舞伎舞台上に展示)



真田昌幸公の朱印状

初宮詣、結婚式、七五三、各種祈願 随時受付中



延喜式内名神大社

生島足島神社

〒386-1211 長野県上田市下之郷中池西701
☎0268(38)2755 ファクシ(39)1515



上田のイベントカレンダー

3月

- 25日 **北向観音 智恵の団子**
●北向観音
- 下旬～
4月中旬 **信州国際音楽村すいせん祭り**
●信州国際音楽村

6月

- 上旬 **菅平高原
カントリーフェスティバル**
●サニヤパーク菅平
- 上旬～中旬 **狐塚ほたるの里**
●上田市塩川狐塚沢
- 上旬～中旬 **下塩尻桜堤のホタル**
●上田市下塩尻
- 上旬～中旬 **押出川のホタル**
●押出川
- 下旬～
7月中旬 **信州国際音楽村
ラベンダー祭り**
●信州国際音楽村

5月

- 3日 **白蛇神社火渡り刃渡り**
●白蛇神社
- 中旬 **御屋敷つつじ祭り**
●御屋敷公園(真田氏館跡)
- 下旬 **別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク**
●上田城跡公園～別所温泉駅
- 下旬 **美ヶ原牧場放牧祭り**
●美ヶ原高原(美しの塔周辺)

7月

- 上旬～
8月中旬 **つるし飾りまつりin別所温泉**
●別所温泉周辺
- 中旬 **あじさい祭り**
●塩田城跡周辺あじさい小道
- 中旬 **上田祇園祭**
●上田市街地
- 中旬 **岳の幟**
●夫神岳～別所温泉街
- 中旬 **蓮のフェスタin信濃国分寺**
●信濃国分寺
- 下旬 **上田わっしょい**
●中心市街地
- 下旬 **生島足島神社 祇園祭**
●生島足島神社

4月

- 上旬 **上田城千本桜まつり**
●上田城跡公園
- 上旬～中旬 **矢沢城跡さくら祭り**
●矢沢城跡公園
- 上旬～中旬 **押出川沿いの花桃**
●押出川
- 下旬 **美ヶ原高原開山祭**
●美ヶ原高原
- 下旬 **鹿教湯文殊堂春祭り**
●鹿教湯温泉
- 下旬～
5月上旬 **余里一里花桃の里**
●武石地域余里地区



広告

あなたの理想の
分譲地を見つけるお手伝い

上田市近郊に
新規分譲地 販売中!!

お気軽にお問い合わせください。

土地を
お探しの方は **テラスホーム(株)**

〒386-0001 長野県上田市上田1300-1 長野県知事免許(1)第5882号

☎(0268) 75-6340 FAX (0268) 75-6341

8月

- 上旬 **室賀温泉ささらの湯夏祭り**
●室賀温泉ささらの湯
- 上旬 **丸子ドドンコ**
●上丸子商店街周辺
- 上旬 **真田まつり**
●真田運動公園及びその周辺
- 上旬 **信州爆水RUN in 依田川**
●上田市丸子総合グラウンド周辺
- 5日 **信州上田大花火大会**
●千曲川河川敷
- 上旬 **上田七夕まつり**
●海野町商店街
- 中旬 **武石夏祭り**
●お祭り広場
(武石地域自治センター駐車場他)



11月

- 3日 **砥石米山城まつり**
●砥石米山城まつり お祭り広場
- 上旬 **上田城紅葉まつり**
●上田城跡公園
- 上旬 **上田真田まつり**
●上田城跡公園・中心市街地
- 上旬 **真田の郷 新そばまつり**
●ゆきむら夢工房
- 中旬 **武石新そば祭り**
●武石観光センター
- 下旬～ **冬に輝く星の里 イルミネーション**
●稲倉の棚田

9月

- 上旬 **ともしび萩見の茶会**
●武石ともしび博物館

10月

- 上旬 **上田古戦場ハーフマラソン**
●県営上田野球場スタート
- 上旬 **鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク**
●鹿教湯温泉交流センター
- 下旬 **ともしびの里駅伝大会**
●武石ともしび博物館(スタート)、周辺地域



1月

- 7日・8日 **信濃国分寺八日堂縁日**
●信濃国分寺



12月

- 上旬 **菅平高原スキー場開き**
●菅平高原スキー場
- 下旬 **武石番所ヶ原スキー場開き**
●武石番所ヶ原スキー場
- 下旬～1月下旬 **鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願**
●鹿教湯温泉文殊堂周辺



2月

- 3日 **北向観音節分会**
●北向観音堂
- 3日 **生島足島神社節分追儺祭**
●生島足島神社
- 上旬～中旬 **上田灯ろう夢まつり**
●別所温泉街
- 2月第2日曜日 **戸沢のねじと馬引き**
●真田町長戸沢地区



●イベント他の日時・内容等が変更・中止になることもございます。

広告

千曲電業株式会社

本社:上田市上野55-1 TEL 0268-27-3221
支店:軽井沢 営業所:小諸・東御

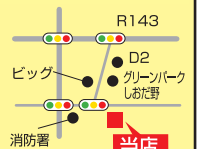
TOP HAIR Rainbow

Cut&Blow is only ¥1,500

☎0268-38-5566 予約優先

営業時間/9:30～18:30(火曜定休)

上田市小島550-2(財形地産ビル1F)



温泉探訪

古くから伝わる温泉地、地域の方々に愛されている温泉施設など、泉質も指向も様々な温泉エリアが各地にあります。温泉巡りを楽しみましょう。

みやげ屋が立ち並ぶ北向観音の参道



●北向観音 (愛染柱)

別所温泉

別所温泉は、信州で最も古い歴史をもつ温泉の一つです。清少納言が枕草子に「湯はななくり」と歌うほど、歴史の古さと、泉質の良さを物語っています。肌がなめらかになることから「美人の湯」とも呼ばれています。



真田幸村公隠し湯!?

石湯

天然の岩間をそのまま浴槽にしたこの湯は、むかし、野郎の牛が傷ついた脚をこの湯でいやしたので「牛湯」と呼ばれていた。戦国時代、真田一族が英気を養い、傷をいやしたことで知られています。「真田太平記」の中で真田幸村が女忍者お江と結ばれるのも、ここ石湯だった。
【営業時間】6:00～22:00
【定休日】第2・4火曜日
【料 金】200円

別所温泉 外湯めぐり



大湯

木曾義仲ゆかりの温泉。作家吉川英治の『新平家物語』に登場しています。
【営業時間】6:00～22:00
【定休日】第1・3水曜日
【料 金】200円



大師湯

相染川に建つ外湯。慈覚大師が入浴したことから湯の名が付いたといわれています。
【営業時間】6:00～22:00
【定休日】第1・3木曜日
【料 金】200円



あいそめの湯

上田市街地を眺望しながらの露天風呂や岩盤浴もでき、お得な回数券もある。
【営業時間】10:00～22:00
【定休日】第2・4月曜日
【料 金】500円(小中学生250円)



赤備えの陶器風呂
六文銭風呂

あいそめの湯にある真田氏の家紋をあしらった「六文銭」陶器風呂。各男女露天風呂にある。

ちよつと足を延ばして



野倉夫婦道祖神

家族円満・子宝縁結びの神として信仰が厚く、遠方から訪れる人がたくさんいます。

室賀温泉

室賀温泉ささらの湯は、大自然に囲まれた、のどかな風景が広がる室賀地区にあります。地下1500メートルから湧き出る良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯・美人の湯・美粧水の湯」として親しまれています。



100%天然温泉

室賀温泉 ささらの湯

毎日、お湯を入れ替えている「清潔」「良質」な温泉で、お肌のすべすべを是非ご体感下さい！休憩用の大広間・予約制の個室もあります。
【営業時間・料金】
●朝風呂 5:00～8:00 (最終受付7:20)
大人300円/子供150円
●昼・夜風呂 10:00～21:00 (最終受付20:20)
大人500円/子供250円
【休館日】第2・4木曜日(祝日等と重なった場合は変更の可能性あり)

広告

建具・ドア・インテリア家具・木製サッシ

af wood tec akifu

株式会社 ウッドテック秋富

真田工場 〒386-2201 上田市真田町長5589
TEL.0268-72-2003
芳田工場 〒386-0151 上田市芳田1052
TEL.0268-71-5611
<https://www.akifu.com/>



リラクゼーションサロン

整体 もみほぐし 足つぼ

落ち着ける空間で、リラックスして頂く事で仕事・家庭で疲れた体と心をほぐします。

リラクゼーションコース

整体コース

トータルケアコース

オプションコース

HOT PEPPER Beauty

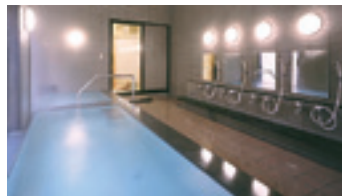


24時間ネット予約



〒386-0152
長野県上田市大屋236-15 日信UEDA 2F.C
TEL 070-7483-0358
E-mail:iyasidokoro.nagomi358@gmail.com
営業時間/AM9:30～PM10:00 定休日/水曜日

丸子温泉郷



文殊の湯

湯端通りを文殊堂へ向かう五台橋のたもと、旧源泉地にある文殊の湯は、泉質は鹿教湯内の各お宿と同様、単純温泉。

営業時間

【営業時間】9:00～21:00 基本無休

【料 金】一般 300円、宿泊客 200円



上田市国民宿舎 鹿月荘

源泉かけ流し「まほうの湯」ともいわれている鹿月荘は、上田市営の国民宿舎のためリーズナブルな価格で利用できます。四季折々の旬の料理が自慢の宿です。

【一泊二食】9,200円～★宿泊プラン各種あり

【日帰り入浴】◆大人300円

小学生200円、3才以上100円

◆11:30～19:00(※休日祝前日は15:00まで)

霊泉寺・大塩温泉



霊泉寺温泉

素朴で小さな温泉地

昭和風情が漂う温泉街が訪れる人をホッと和ませます。文豪武者小路実篤が逗留の地としてこよなく愛した温泉です。



大塩温泉

天然ラジウムを含む温泉

戦国時代、川中島の合戦の帰り、負傷した武田軍兵士の治療や湯治に使われた信玄の隠し湯と伝わる山間の名湯です。

●五台橋 鹿教湯温泉



文殊堂

文殊堂に向かう静かな渓谷にある五台橋は、日本でも珍しい屋根のある橋です。清流にかかる橋に木々が覆いかぶさり、紅葉と共に静かな自然を楽しめます。

鹿教湯温泉

鹿に化身した文殊菩薩が信仰厚い獵師に山中に湧くいで湯を教えたことから鹿教湯と名付けられたと伝えられています。泉質の良さでも定評を受けていて、湯治の湯としても全国から多くの方が訪れます。

武石温泉

信州美ヶ原高原武石は、四季を通じて自然の魅力がいっぱい。栗巢渓谷は武石川上流の景勝地。秋の紅葉も美しく、その絶景は私たちの目を楽しませてくれます。武石温泉はこの癒される景色を楽しみながら入れる温泉です。



●真田氏本城跡

真田温泉

真田家発祥の地として知られる信州真田。真田家ゆかりの秘湯も点在する。



真田温泉 ふれあいさなだ館

大浴場と、景色のよい露天風呂があり、のんびりと長湯が楽しめる。福祉風呂もご利用いただけます。豊富な湯量を生かしたプールも定評、他にトレーニングルームも完備、みやげ売店や食堂も人気です。【ご入浴時間】10:00～21:30(受付終了21時)【施設利用料金】◆1回券/一般 500円 小中学生 250円



標高 1,000メートルにある溪流沿いの一軒宿

岳の湯温泉 雲渓荘

美ヶ原高原の麓にある一軒宿。元禄の昔から地元の人々に、胃腸病に効き、身体がよく温まる湯、脳の動きをよくする(頭のよくなる)といわれ親しまれてきました。森と渓谷に囲まれた場所にあり、温泉は豊かな湯量を保っています。お料理は、武石産コシヒカリを使用した米粉うどんなど地元産の食材を使った郷土料理をお楽しみいただけます。日帰り入浴可也。



武石温泉 うつくしの湯

武石温泉は、「うつくしの湯」の西約500mの田園地帯に湧出す42℃の天然温泉。かすかに赤みを帯びた透明無色の湯は、温泉成分を豊富に含み、心身の緊張をゆったりとほぐしてくれます。開放感あふれる露天風呂からは、美ヶ原の峰々や村景色を一望でき、四季の風情を味わえます。【営業時間】10:00～21:30(21:00受付終了)【休館日】◆毎週水曜日【料 金】◆大人 500円 小人 250円

広告

新車・中古車販売、愛車の車検・点検・保険承ります。
全メーカー全車種取り扱っています。



お車のことならなんでもご相談ください!



☎0268-42-4613

営業時間/8:30～17:30

長野県上田市下丸子290-1