

とっても
便利だよ!



上田市 子育て応援ハンドブックの使い方

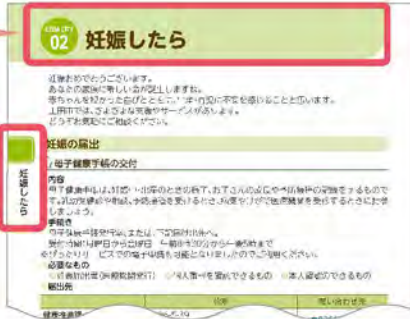
「上田市 子育て応援ハンドブック」は、お子さんを授かった方、これから上田市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかわかりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる施設の紹介も掲載。子育てマップでは、施設や公園などの位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる!

夜間・休日の医療機関情報を掲載しています。お子さんの急な病気やけがなどで困ったときはご覧ください。

広告

日本最大級の品ぞろえ



人形工房
株式会社 **ガンキュー** 総本店

〒385-0053 長野県佐久市野沢39

代表電話 0267-62-3900 ☎0120-397654

- 長野店 / 長野県長野市高田446-3
- 諏訪店 / 長野県諏訪市四賀2340
- 松本館 / 長野県松本市平田東2丁目18-9
- 飯田店 / 長野県飯田市鼎名古熊2168-1
- 甲府本店 / 山梨県中巨摩郡昭和町西条5113
- 久楽朋 / 長野県佐久市野沢38

<https://www.doll39.jp>



健康やかな
子供の成長を
願って

破魔弓・羽子板・鯉のぼり・名前旗などもございます





INDEX

妊娠・出産から子育てまで

4

子育てマップ

6

母子保健・子育て支援
コーディネーターが
相談に応じます！

14

妊娠したら

16

- 妊娠の届出 16
- 妊娠中の健康管理・サービス 17
- おなかの赤ちゃんとのなかに
過ごしたらいいでしょう... 18
- 妊娠中の教室・相談 19
- 出産・子育て応援事業 20
- 仕事と子育ての両立支援 20

赤ちゃんが生まれたら

21

- 届出・手続き 21
- 各地域自治センター一覧 24
- 医療費の助成一覧 24
- 産後の健康管理 25
- 赤ちゃんの健康管理 25
- 産後の生活支援 26
- 育児に関する相談 28

おでかけ・仲間づくり情報

30

- 子育て支援センター・子育てひろば 30
- 親子の教室・講座 34
- スマイルママネットUEDA加入
子育てサークル 35
- 子育てを支援する団体 35
- 子育て家族応援事業 35
- お出かけ情報 36
- 地域で子育て 42

広 告



文科省推進
STEAM教育の

Atelier Sugar
あとリエシュガー



科学実験教室



プログラミング教室



ロボット
プログラミング教室



アート教室



上田市天神2-1-18 TEL080-1164-5780



子どもを預けたい。 どうしたらいい？

保育園・幼稚園・認定こども園

- 保育園、幼稚園、認定こども園等の
無償化について 52

もうすぐ小学生

- 入学までに行うこと 53
- 教育相談 54
- 転校手続き 54
- 放課後の居場所 55

ひとり親家庭への支援

- 生活支援・手当など 58
- 自立支援 59
- そのほかの支援 60
- 相談窓口 61



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

44

障がいのあるお子さんへの支援

- 障害者手帳 62
- 各種手当等の支給 63
- 医療費の助成(自立支援医療) 64
- 日常生活の支援 65
- 用具等の給付 65
- その他のサービス・補助 66

48

53

58

62

発達が気になるときは

- まずは、相談しましょう 67
- 教室 68
- ことばの相談 68
- ペアレント・トレーニング 68

急な病気や事故のとき

体罰等によらない子育てのために

相談窓口一覧

- 子育てに困ったときはまず相談 ... 72

告 白



ひと、家、もっと輝け
美し信州建設株式会社

上田市中之条 1268-1
TEL0268-27-6667



美し信州

facebook

Instagram

YouTube