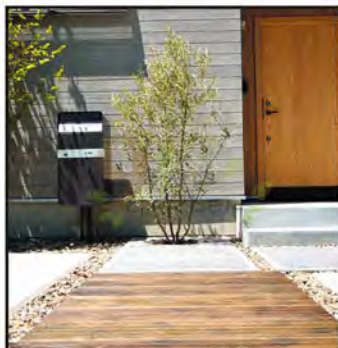


上田市

子育てマップ 全域



広告



9 Arcs
GARDEN

エクステリア&ガーデン

長野県上田市小牧1195

0268-71-5909

10:00~18:00

ナインアークスガーデン 検索



市街地周辺

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか

子育てマップ



広告



フェリーチェ
Felice
Gelato

長野県上田市小牧1195

☎ 0268-75-2809 ● 11時～16:30時

Instagram @felice_gelato_ueda

定休日: 月曜日 (祝日の場合は火曜日)

塩田・川西・塩尻方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか

子育てマップ



室賀温泉 ささらの湯 泉質の良さが評判の 100%天然温泉

良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯」です。毎日、お湯を入れ替えている清潔な温泉で、脱衣所には、ベビーベッドとヘアドライヤー完備。休憩用の大広間・予約制の個室もあります。



上田市上室賀 1232-1

営業時間

朝風呂 5:00～8:00(最終受付7:20)

大人 300円 / 小・中学生 150円

昼・夜風呂 10:00～21:00(最終受付20:20)

大人 500円 / 小・中学生 250円

休館日 第2・4木曜日(祝日と重なった場合は変更の可能性あり)

TEL 0268-31-1126

子育てマップ



あんざい歯科医院

小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科・口腔外科・歯科

休診日 日・祝・月

TEL 0268-71-6764

上田市上田原857-17

ホームページ

診療時間等はHPをご覧ください。



2024年5月7日

上田市上田原

移転リニューアル



赤ちゃんからご高齢の方まで「相談してよかった」「楽てよかった」と安心して通院を続けていただけるようなクリニックでありたい

あや皮フ科クリニック

AYA DERMATOLOGY CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●	—

※受付は診療時間終了の30分前までです。

休診日 月曜・日祝

〒386-1103 長野県上田市神畑29-1

TEL 0268-75-8120

当院のWeb受付は

●時間予約 ●予約外当日順番待ち
2つの受付方法を用意しています。

●お電話でのご予約は受け付けていません。
●直接来院された方はその場で順番待ちの受付となりますので、予めご了承ください。

初めて当院を予約される方へ



皮膚科

美容皮膚科



上田原レディス&マタニティクリニック

2023年6月開院



神川・神科・真田方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか



産業・一般廃棄物収集運搬処理



未来の為のリサイクル

建物解体



株式会社 横沢商店

再生資源・定期回収、一般家庭ごみ
遺品整理・生前整理など、見積無料

上田市真田町本原1395-4 ☎(0268)72-4222

産業廃棄物収集運搬業許可番号2001217442 一般廃棄物収集運搬業許可番号 上田市(第)1061号
解体工事業登録番号 長野県知事(登2)第1221号

子育てマップ



大井歯科医院

お子様からおじいちゃんおばあちゃんのお口の健康を支えます

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
13:30~18:00	●	●	●	/	●	/	/

〒386-2202 上田市真田町本原731

休診日 木曜・土曜午後・日祝

TEL0268-72-2051



家を愛する想いがカタチに

最善の快適空間をお約束いたします

有限会社 下倉建設



上田市蒼久保1050-3 TEL.0268-35-0037

E-Mail stkr21@sand.ocn.ne.jp

丸子・武石方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか





室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、
子どもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを
取り入れてみてはいかがでしょうか。

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力
アップにもってこい。はじめての折り紙遊びで
おすすめなのが三角折りです。折り紙の基本
動作が入っているので、練習代わりにたくさん
折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きか
けたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆ 折り紙

広告

産業廃棄物収集運搬・中間処理・積替保管施設
飼料製造・一般廃棄物収集運搬・一般建設業

一般家庭ごみから

事業者の産業廃棄物

引越しに出たごみなど

ご相談下さい(現地調査・家賃・自販車等)

エコで資源を未来の宝に

株式会社 サイトー

長野県東御市新張2087 東部湯の丸ICから約7km15分

TEL 0268-63-6701 FAX 0268-63-6725

URL: <https://www.53-no-saito.com>

東御市 サイトー

検索

