

武石

歩く花桃のお花見

あちこちのお花を眺めながら歩く一里の道のり

一本の木から薄桃色や濃い桃色の花が咲き乱れる見事な花桃の木
この日のために地域で草を刈り、家の庭の手入れも続けています。
花も人もおもてなしの心であふれています。

▼目次

- P1 表紙
- P2 令和6年度当初予算等における主な施策
武石地域空き店舗等活用支援補助金
武石地域総合センター整備事業
- P3 岳の湯温泉「雲溪荘」について
武石地域協議会活動目録
- P4~5 武石の話題★PickUp★
- P6 武石診療所通信
- P7 お知らせ&イベント
武石公民館だより
- P8 武石っ子
未就園児のおそびの広場
戦争の記憶

今年度の予算と新たな取組についてお知らせします。

令和6年8月には自治センター周辺に新しい広場が完成します。また、武石地域空き店舗等活用支援が新たにスタートします。賑わいを創出し地域の活性化につながるよう取り組んでまいります。

令和6年度 武石地域 当初予算等における主な施策

(単位:千円)

事業名	主務課		事業概要	事業費	うち持寄り 基金取崩額
武石地域総合センター整備事業	地域振興課	継続	駐車場・にぎわい広場整備工事ほか	119,300	500
武石地域空き店舗・空き家活用支援事業	地域振興課	新規	空き店舗等の改修又改築に要する経費等に対する補助	3,000	
地域内分権推進事業	地域振興課	継続	住民自治組織交付金(住みよい武石をつくる会)	3,072	
コミュニティ活動支援事業	地域振興課	継続	共同集会施設の改修補助金・コミュニティ活動交付金	5,198	
依田窪病院会計負担金	市民サービス課	継続	依田窪医療福祉事務組合(依田窪病院)への財政支援	267,013	
武石診療所事業特別会計	武石診療所	継続	武石診療所の運営事業	116,209	
遊休荒廃農地再活性化事業	産業観光課	継続	遊休荒廃農地再活性化事業ほか	1,105	904
林業振興事業	産業観光課	継続	有害鳥獣防除対策事業	417	50
緑化推進事業(各種公園、桜並木の整備等)	産業観光課	継続	武石地域全域公園化構想推進事業	2,683	1,500
観光施設整備事業	産業観光課	新規	武石うつくしの湯整備事業	50,900	
観光施設整備事業	産業観光課	新規	武石番所ヶ原スキー場整備事業(第2ペアリフト整備)	10,000	
道路河川等維持改修事業(生活関連)	建設課	継続	改修、維持、交通安全、除雪事業	23,226	
ともしびの里駅伝大会事業	武石地域教育事務所	継続	第35回ともしびの里駅伝大会実行委員会負担金	2,200	300

武石地域空き店舗等活用支援事業補助金

武石地域の生活複合拠点区域にある空き店舗※1等を活用して申請要件に該当する事業を行いたい方に**最大150万円**※2まで改修・改築費※3を補助します。

申請要件

- 空き店舗等の改修又は改築工事の施工後2か月以内に開業し、開業後3年以上継続して営業する意思があること。
- 小売業、飲食業、宿泊業に供する店舗・事業所又は観光交流施設、研修施設、地域休憩所等地域活性化を目的とする施設として活用すること。※4

その他

補助金申請をお考えの場合は、必ず事前に下記お問い合わせ先までご相談ください。
申請書の様式は、窓口のほか、市の公式ホームページでも入手できます。



※1 上武石及び下武石区域(上田市都市計画マスタープランに規定する生活複合拠点区域)

※2 補助率3分の1以内(上限150万円)

※3 備品(ショーケース、机、いす、食器棚、下駄箱、金庫、傘立て、つい立て、カーテン、テレビモニター等)など不動産と一体化しないもの、租税公課は補助対象外

※4 1週間の営業日について、小売業、飲食業、宿泊業に供する店舗・事業所は4日以上とし、観光交流施設等地域活性化を目的とする施設等は2日以上とする。

お申込み
お問い合わせ

上田市役所 武石地域自治センター 地域振興課 地域政策担当

〒386-0592 上田市下武石742番地

TEL 0268-85-2824 FAX 0268-85-2313

E-mail ttiiki@city.ueda.nagano.jp

詳しくはこちら→



武石地域総合センター整備事業

駐車場・にぎわい広場は、8月末の完成を目指し工事中で、芝生広場、水飲み場、歩道エリア等、新しい憩いの場として楽しく集えるようにしていきます。



岳の湯温泉「雲溪荘」について

令和6年度をもって、宿泊は終了し、令和7年度の一年間は、「飲食の提供」と「日帰り入浴」を残して、日帰り温泉施設として運営するよう進めております。

その後、令和8年度からは、日帰り温泉施設も終了し、民間事業者等による施設の利活用の検討をしていきます。

最後に泊まろう
雲溪荘

雲溪荘に泊まり、思い出話に花を咲かせてみてはいかがでしょうか。詳しい料金は施設にお問い合わせください。

岳の湯温泉 雲溪荘
Tel85-2263

コース名	会席料理(梅)			ぶち入れなべ		会席料理(竹)		信州牛すき焼き		会席料理(松)			お子様ランチ		
	リーズナブル 食事少な目	1室 2人以上	1室 1人以上	1室 3人以上	1室 2人以上	1室 1人以上	1室 3人以上	1室 2人以上	1室 1人以上	1室 3人以上	1室 2人以上	1室 1人以上	3人以上	1室 2人以上	1室 1人以上
利用人数	3人以上	2人以上	1人以上	3人以上	2人以上	1人以上	3人以上	2人以上	1人以上	3人以上	2人以上	1人以上	3人以上	2人以上	1人以上
大人	8,180	8,730	9,280	9,280	9,830	10,380	10,380	10,930	11,480						
小学生	6,930	7,480	8,030	8,030	8,580	9,130	9,130	9,680	10,230	5,830	6,380	6,930			
4歳以上 未就学児	6,710	7,260	7,810	7,810	8,360	8,910	8,910	9,460	10,010	5,610	6,160	6,710			
4歳未満 の幼児	6,710	6,710	6,710	7,810	7,810	7,810	8,910	8,910	8,910	5,610	5,610	5,610			
大人		3,860			4,960		6,060								
4歳以上~ 小学生		3,610			4,710		5,810				2,620				
4歳未満 の幼児		3,410			4,510		5,610				2,420				

●地域協議会とはなだでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

第10期地域協議会委員名簿 (令和6年4月から) 敬称略

氏名	自治会
伊藤 孝	七ヶ
大島 美千代	小沢根
加藤 松子	沖
北原 知佳	七ヶ
兒玉 守	市之瀬
近藤 均	堀之内
○坂上 久子	七ヶ
櫻井 壯一	藪合
桜井 敏雄	余里
佐藤 しげ子	堀之内
芝野 泰彦	余里
城下 昌史	七ヶ
中原 健一朗	堀之内
中原 夏江	小沢根
◎橋詰 明德	藪合
平林 みどり	鳥屋
宮原 英朋	片羽

◎会長 ○副会長

- ▼第9期からの申送事項について説明
 - ① 武石地域における温泉施設の今後の在り方について
 - ② 武石地域全域公園化構想の推進について
 - ③ 武石公民館図書室の在り方について
 - ④ 過疎地域持続的発展計画について
- ▼武石地域当初予算における主な施策について担当課より説明
- ▼武石地域協議会の会議運営要綱の確認 全員の賛成により、運営要綱の継続を承認
- ▼第10期武石地域協議会スタート

〔令和6年度〕
第10期 4月17日
第10期武石地域協議会スタート
新たに選任された委員に委嘱書が交付され、地域協議会の概要と任務についての説明と正副会長の選出、第9期地域協議会からの申し送り事項などの報告がありました。地域住民の意見や要望を集約して行政に反映させ、住民自治の推進や住民と行政との協働によるまちづくりについて調査研究に取り組みます。

武石地域協議会 活動日誌
間 地域振興課 Tel 85-2824
No.101



輪島市の町並みは押しつぶされたり倒れた家屋、沈下した道路や崩れたブロックなどはそのままとなり、信号や電柱などが傾いたまま使用されています。また、輪島の朝市周辺の火災跡も片付けが進んでおらず、焼け野原の状態です、地震による二次被害の恐ろしさも感じました。

派遣された避難所では、自宅生活が困難な方や、仮設住宅入居待ちの方が生活されていました。段ボールベツトで区切られてはいるものの仕切りは低く、着替え等は仮設更衣室を利用し、食事は配達されるお弁当が中心、震災後4か月が過ぎようとしています、まだまだ厳しい状況で生活されています。



能登地震被災地の様子
市民サービス課 近藤 貴雄



依田窪南部中学校
卒業式

校長先生より
自分に何ができるのか、何をすべきなのか、
勇気・生きがいをもって社会で働き、悩みながら、
苦しみながら、人を思いやる気持ちを大事に
過ごしてください。
卒業生 73 名

ご卒園・ご卒業
おめでとう!



武石保育園卒園式

園長先生より
友だちや自分を大切に、大切に思ってくれる
人のことを忘れずに。
卒園児 18 名



武石小学校卒業式

校長先生より
自分を守り、支えてくれる人物に感謝し謙
虚な心で自分の目の前の壁をチャンスと捉
え、新しいステージに進んでください。
卒業生 26 名



地域
巡り

地域の文化財や「ふるさとカルタ」に出てくる名所や旧跡を訪ね、故郷を知り、野山の様子や植物にも親しみ武石の自然をたくさん感じよう。

2年生



余里花桃散策 薄いピンク、
濃いピンク、きれいだね。

武石公園つつじが満開



花見客
武石公園
ツツジの名所

1年生



日吉神社で
仲良く撮影

中山城、急な坂道、
声かけあって山頂へ
たどり着きました。

3年生



ふせで
武石見つけよう。

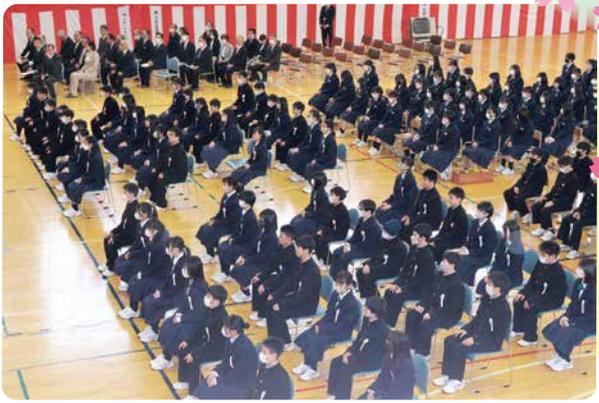


武石保育園入園式
 たくさん遊んで、たくさん食べて、友だちや自分を大切に楽しい園生活を送りましょう。
 新入園児 8名

ご入園・ご入学 おめでとう



武石小学校入学式
 ①仲良しの種 ニコニコ笑顔の花をさかせましょう。
 ②ありがとうの種 ありがとうと言うと心が暖かくポカポカになる「ありがとうの種」を心の中に蒔いたので大切に育ててください。
 新入生 19名



依田窪南部中学校入学式
 どんな人とも仕事と一緒にできる。違った考えの人とも会話ができる。意見と人格は別とする自分の考えを相手に分かるように話をすることが大事です。
 新入生 59名

依田窪交通安全協会武石支部の皆さんと駐在さん、交通指導員さんによる交通安全の啓発活動「車に気をつけましょう」



踊念仏供養塔
 天明朝、凶作が続いたうえ浅間山の大噴火があり、村人達は祖先が伝えてきた踊念仏を上州沼田に譲り渡してしまった祟りと考えた。そこで供養塔を建立し、八十八夜の日に供養するようになりました。

4年生
 願いごと聞いてくださる風天様

風天様
 「美ヶ原おろし」による農作物の被害がないことを願い、風を遮る断崖上に造立されました。小寺尾を風から守る最適な場所です。



ふえ作り 駒形神社のトチの実で



5年生

信廣寺で座禅

心が落ち着いた。難しかったけど気持ちよかった。



夕暮れに信廣寺の鐘なりひびく

武石をたくさんたくさん歩きました。



子檀嶺神社・中山城でお話を聞きました。



武石診療所通信

「地域の皆様と共に」
「継続可能な診療所づくり」

上田市武石診療所が新体制になって二年が経過し、「みんなのための、みんなでつくる新しい武石診療所」をスローガンに、身近なかかりつけ医として継続できるように考えてまいりました。

①一人の医師が頑張つて維持するのではなく、複数医師で協力して患者様の健康管理

②国保依田窪病院と電子カルテを共有化し、夜間休日の急な病気に対応する体制整備

③地域での活力を支えるための健康増進・介護予防のためのリハビリ指導

④病院では対応できない在宅での訪問診療の実施

新年度から、外来の担当医師が変更になりました。水曜日が依田窪病院からの中村考志（なかし）医師に、隔週で休診となり御迷惑をおかけしていた木曜日は信州大学から鶴飼隆医師が担当になりました。電子カルテの導入で、医師が変わってもこれまで同様の診察ができますので、気軽に健康相談を下さい。患者の皆様からは、「依田窪病院での検査や薬がわかって良かった。」とか、「不整脈を早く発見して、脳梗塞予防の治療ができた。」と言った声が聞かれます。

武石地区の皆様方は高齢になっても、「一人で自立した生活を続けたい」という願いの強い元気な皆様が多いと感じています。いつまでもピンピンしてられるように、火、水、金曜日の午前中にリハビリを行っています。

また、体が自由に動けない方、交通の手段がない方、外出が苦手な方に対しては、月、木曜日の午後にお家に向つて診療や薬の処方などを行っています。

今年度も、武石診療所を充実・継続させるため、スタッフと子ども頑張つていきますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

上田市武石診療所 所長 奥泉宏康

令和6年5月から月曜日の時間外診療は予約制となります

武石診療所は、地域医療・在宅医療を大切に地域のご家庭医を目指しています。

しかしながら、地域の人口減少とともに患者数が減少し、厳しい経営状況となっています。

「一診療所をなくさない」ために、診療所では運営の見直しを行っており、その一つとして、時間外診療の見直しを実施することにしました。

時間外診療は、お仕事やご家庭の都合等で、平日午前中の外来診療に来られない患者様を対象に、毎週月曜日の午後5時から午後6時まで外来診療を行っています。

時間外診療受診者の推移を見ますと、年々減少し、令和5年度は1日平均2.6人となっており、受診される患者様が一人もいない日もあります。

このような状況であるため、時間外診療は次のように予約制を導入することにしました。

- ① 定期的に時間外診療日に来院される患者様は、次回の受診も時間外診療日の予約となります。
- ② 急な受診が必要な患者様は、月曜日（祝日は除きます。）の午後4時30分までに診療所へ来院予約の連絡をお願いします。

*予約の患者様がいない日、来院予約の連絡が無い日の時間外診療は休診となります。



武石診療所は今後も武石地域における継続した医療サービスの提供に努めてまいります。

【問】 武石診療所 Tel 85-3308

診療担当医

診療受付時間 8:30~11:30	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
担当医	依田窪病院	奥泉	依田窪病院	信大	奥泉	休診

※ 診療開始時刻は9:00です。午後は往診、訪問診療（看護）を実施します。

※ 月曜日 時間外診療（17:00~18:00）は予約制となります。

【問】 武石診療所 Tel 85-3308

武石公民館図書室だより 場 武石地域総合センター 2階
 武石公民館 Tel.85-2030
 開館時間▶平日9:00~17:00 休館日▶毎週土・日・祝日、本の整理日

武石公民館図書室 今月の特集コーナー『い3鳥どり』

5月10日~16日は、愛鳥週間です。
 1947年(昭和22年)に鳥類保護、国民の愛鳥保護思想を高めるために「愛鳥週間」が定められました。鳥や空にまつわる小説や絵本を集めました。



普通救命講習会の開催について 御案内

急病人やけが人が発生し119番通報してから、救急車が到着するまでに上田広域管内では平均9分かかります。何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。

大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。依田窪南部消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなどを中心とした「普通救命講習会」を開催します。

- 日時 令和6年6月22日(土) 9時~12時
- 場所 依田窪南部消防署 会議室
- 内容 普通救命講習I
心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加料 無料
- 講習修了者には、修了証を交付します。
- 事前に依田窪南部消防署にお申込みしていただき、当日は実技のできる服装でお願いいたします。



【申込・問】 依田窪南部消防署 救急係 Tel.68-0119

和気あいあいと会話も楽しみストレス解消。

TAKE腕アームレスリングの会

子どものころから腕相撲が強かった。でもアームレスリングは違った。

アームレスリングは、技術を要するスポーツで、世界共通の厳格なルールのもと行われ、「卓上の格闘技」とも呼ばれています。毎週土曜日の17時から22時まで武石地域総合センターで活動しています。



パワー・テクニック・タイミングの3つの要素を持った競技で、奥の深いスポーツです。体幹も鍛えられ、老若男女問わずだれでも楽しめます。初心者大歓迎、一からやさしく教えます。

お問い合わせ先
 武石公民館 Tel.85-2030

武石公民館だより

No.101

間 武石公民館 Tel.85-2030

お知らせ & イベント

2024.6-2024.7

イベント

武石森林公園マレットゴルフ場
 Tel.85-2222

▶支配人杯

- 健康体操付き賞品付きマレットゴルフ競技大会
- 日時 5月23日(木)
 - 参加費 500円(プレー代別途)
 - その他 要予約

▶夏の競技会

- 賞品付きマレットゴルフ競技大会
- 日時 7月中旬
 - 参加費 500円(プレー代別途)
 - その他 要予約

岳の湯温泉 雲溪荘 Tel.85-2263

▶小物作りワークショップ

- 話題のエコクラフトテープで小物作り。作った小物は持ち帰りいただけます。
- 日時 6月12日(水)・7月10日(水) 10:00~15:00
 - 参加費 2,000円(材料・昼食・入浴代込)
 - その他 要予約。先着15名
内容等変更になる場合があります

ともしび博物館 Tel.85-2474

▶絵手紙展 開催

- 日時 6月25日(火)~7月10日(水)まで 9:00から15:00

武石温泉うつくしの湯 Tel.85-3900

▶開館25周年記念

入館料当日割引、大抽選会
 うつくしの湯ポイント2倍他

▶お楽しみカラオケ

歌唱指導・景品進呈
 食事券・売店お買物券付きカラオケ大会

- 日時 6月16日(日)

▶夏祭り

内容未定
 ●日時 7月20日(土)

▶ポイント2倍デー

国民の祝日と毎月26日はうつくしの湯ポイント2倍進呈
 ●日時 5月26日(日)・6月27日(木) 7月15日(月・祝)



お知らせ

人権・悩みごと相談

- 人権擁護委員が悩みごとをお聞きます。
- 日時 6月3日(月) 9:00~12:00
 - 場所 武石地域総合センター 2階 第1会議室
 - 【問】市民サービス課 Tel.85-2827

武石っ子

地域で育もう

上本入にお住まいの小林愛菜ちゃん(3歳)と春陽ちゃん(1歳)の姉妹。

時にはケンカもするけれど、愛菜ちゃんは春陽ちゃんの面倒をよく見てくれるやさしいお姉ちゃん。お母さんのお手伝いもしてくれるようになりました。

お父さんお母さんがお仕事している日中は保育園で過ごしています。お姉ちゃんの真似をしたい春陽ちゃんの姿を気にかけてながらやさしく声掛けをする愛菜ちゃん。かわいらしい笑顔がキラキラしています。



未就園児のおそびの広場

わくわく広場

開催日	内容	時間	備考
6月17日(月) 6月18日(火) 6月21日(金)	お散歩 バック作り	10:00~11:30	材料が終わり次第終了とさせていただきます。
7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木)	水遊び& 縁日ごっこ	水遊び可能時間(入替制) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 縁日ごっこ(1人1回) 11:00~11:30	水遊びパンツや水着、タオル等を持参してください。(全裸、オムツでの入水はお断りします)

★武石子育てひろば開所時間…9:30~12:30
 ★場所…武石児童館(子育て支援室)
 ※日時、おそびの内容は変わることがあります。

【イベント予約・お問い合わせ】
 武石子育てひろば
 (武石児童館)
 Tel 85-2826



戦争の記憶 未来への伝言

明治27年(1894)8月、中国との戦争(日清戦争)がおきました。
 日清戦争は、徴兵制のもとで初めて大規模な兵力を動員した対外戦争で、動員総兵力は24万余人、戦死者は13,309人(うち病死者11,894人)、戦費2億円余を費やしての戦いでした。
 長野県出身の将兵は第一師団、近衛師団(このえしだん)に徴兵され、上田駅には大きな日の丸の旗に守られて大勢が集まり、駅のホームで家族と兵士が励まし合う風景があちこちに見られました。
 武石村では、下武石・上武石・余里・下本入から11名が8月30日午前9時に招集発令され翌31日に出発しました。兵士のために武石村は1円ずつ、各区で2円の饞別を贈りました。
 明治28年(1895)4月17日、講和条約が下関で調印され、5月20日武石村では、村中で子檀嶺神社に参詣して戦勝祝賀が盛大に行われました。国民は清国に勝ち、ひたすら戦捷に酔っていましたが、大勝を得たといっても大国を相手に長期にわたって戦われただけに、払われた犠牲にも大きなものがありました。
 凱旋兵士が郷里に復員してくると同時に、県下で近衛師団の予備徴員の徴集が始まりました。講和条約により日本領土となった台湾島民の武力抗戦が激化し、兵力を増派するためでした。武石村から従軍した方も現地で病死されました。
 小県郡から出征した兵士はおよそ400人、そのうち29人が戦病死し、武石村では2人の尊い命が失われました。脚気、赤痢、マラリア、コレラ、凍死などの死亡が多く、「日本の兵士の真の敵は悪疫であった」と言われたように、防疫体制の不備や衛生設備の不足が多額の犠牲を生んだようです。
 一方で一般国民の国家意識は今だ薄く、国際政治への関心も低いのが実情でした。

武石村のこの当時の様子を金子新十郎さんは、次のように日記に記しています。
 武石はまことに山の中にて、片田舎であるといっても、明治18年頃より文化も徐々に進み、開けてきた。上武石に料理店が2か所もでき、明治27年8月中には下本入に掛川六右衛門というものが洗場(銭湯)をつくり、明治28年2月には上武石に芹沢喜市というものが銭湯をつくり開業した。まったく、明治20年頃の上田町のように便利になった。

参考資料:「長野県史」「戦没者への追憶」「武石村誌」「武石100年の歩み」



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

▼武石のひとの動き▼(令和6年5月1日現在)

人口	3,139人	世帯数	1,376戸
男	1,568人	女	1,571人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ
 環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画)

クリーンキャンペーンなど環境美化運動に積極的に参加しましょう