

# 令和6年度集団健診実施日程

受診を希望される場合は、**健診実施日1か月前までを目安に、WEBでご予約いただくか、上田市国保年金課保健事業係にお電話をお願いいたします。**

## 1 健診日程及び会場

健診日	午前	午後	健診会場	健診種類		
				若年健診	特定健診	長寿健診
令和6年 6.18(火)		○	丸子保健センター (上田市上丸子1600-1) ※丸子地域在住の方限定		○	○
6.26(水)		○			○	○
7.2(火)		○			○	○
7.7(日)	○			○	○	○
7.19(金)		○			○	○
7.21(日)	○		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ (上田市中央6丁目5番39号)	○	○	
8.24(土)		○		○	○	
9.22(日)	○			○	○	
10.19(土)		○		○	○	
11.17(日)	○			○	○	
11.20(水)	○	○			○	
11.21(木)	○	○			○	
12.16(月)	○	○			○	
12.17(火)	○	○			○	
12.18(水)	○	○			○	
12.19(木)	○	○			○	
12.20(金)	○	○			○	
12.21(土)		○		○	○	
令和7年 1.24(金)	○	○			○	
1.25(土)	○	○			○	
1.26(日)	○	○		○		
2.7(金)	○	○		○		
2.8(土)	○	○		○		
2.9(日)	○	○		○		

※6月18日(火)、6月26日(水)は、集団健診予約システムでの予約は受け付けておりません。

※ひとまちげんき・健康プラザうえだ、丸子保健センター実施分のみ掲載しております。

## 2 お申込みは便利なWEB予約を！

健診予約サイトにアクセスし、案内に沿ってご予約をお願いいたします。



<https://www.kensinportal.jp/nagano/ueda/2024/>



集団健診のお問合せ・お申し込み  
上田市役所 国保年金課 保健事業係  
〒386-0012 上田市中央6丁目5番39号  
電話 **0268-75-6681**  
(平日8時30分～17時15分/土日祝日を除く)