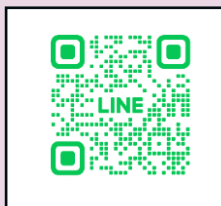




1135 信州 公式ライン

★公式ラインで最新の情報をお届けします。
ご相談はこちらへ



E-MAIL kayosa001@gmail.com

スケジュール 2024

● 7月2日（火） 10：00～11：30

「今どきの子育ての付き合い方(孫育て)」講座

講師：助産師 篠原君江さん（しのはら助産院）

参加費 ひと家族 1000 円(抹茶付き) 場所：依水館（登録有形文化財）

● 8月24日〔土〕 10:00～11:30

母乳育児のコツ（黒沢かおり助産師） 参加費 ひと家族 1000 円

会場：市民プラザゆう(予定)

● 9月14日〔土〕 10:00～11:30

赤ちゃんに合わせたふれあい体操（下村民子助産師）

参加費 ひと家族 1000 円 会場：市民プラザゆう(予定)

● 10月19日 10:00～11:30

赤ちゃんぐっすり睡眠 (阿部久美助産師) 参加費 ひと家族 1000 円

● 11月23日(土) 13：30～16：00

1135 フォーラム～今どきのお産事情～

講演：河合蘭さん(出産ジャーナリスト)

1部 母乳ってどう？～産む前の声・産んだ後の声～

2部 不妊治療と出生前検査の最近の事情

参加費 ひと家族 500 円 場所：未定



1135 (いい産後) 信州Presents

上田市・東御市で活躍している

無料

助産師による相談会

なんとなくお話ししてみたいでもOK!

助産師はあなたの妊娠・出産・子育てを応援します



助産所ひめぐり
下村 民子



助産師
青手木 裕子



しのはら助産院・
母乳育児相談室
篠原 君江



あべ母乳子育て
相談室
阿部 久美



出張SUMBER3
つながり処さみえ
武田 久美子



助産所とうみ

妊娠のこと、出産のこと、赤ちゃんのこと

助産師さんから普段聞けないお話を聞いてみよう!

開催日と担当助産師

4月10日(水): 阿部さん、助産所とうみ 黒沢さん

5月15日(水): 下村さん、篠原さん

6月16日(日): 青手木さん、武田さん、助産所とうみスタッフ

時間

13:00~16:00

場所

2階エコ&UD付近

こんなことが相談できます!

- ・赤ちゃんのこと (授乳量、睡眠、発達など)
- ・産前産後のお母さんのこと
- ・母乳ケアのこと
- ・ご家族の困りごと
- ・ご兄弟のこと
- ・予防接種の計画
- ・離乳食のこと
- ・産後ケア施設の利用方法
- ・不妊治療のこと

もちろん、雑談もOK!
一部1135信州メンバーも
担当します。
無料ハンドマッサージも
やっています。

など



1135 (いい産後) 信州とは...

「いい産後」を過ごすための情報を、長野県から発信するプロジェクト。
産前産後のお母さんをはじめ、お父さんやパートナー、ご祖父母向け講座
などのイベントも開催しています。



助産師による相談会
へのお問い合わせは
公式LINEより
お願いいたします。