



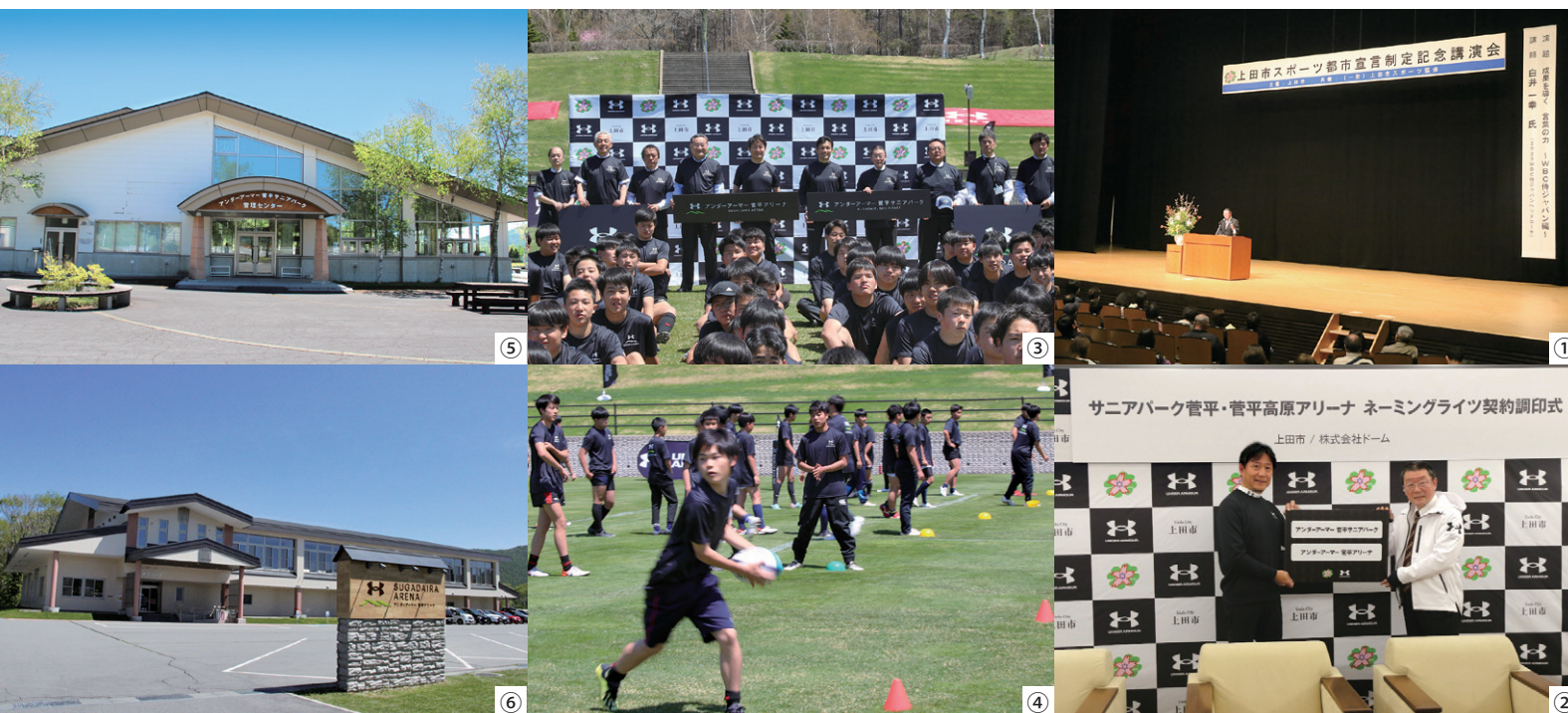
スポーツ都市宣言を制定

スポーツは、よろこびや感動を味わうことができ、心と体の健康にも役立ちます。そして、人々の交流や経済の発展にもつながるなど、多くの素晴らしい価値と可能性を持ち、明るく活力に満ちた生きがいのある生活を送るうえで大切なものです。市では昨年度「スポーツ都市宣言」を制定し、スポーツが持つ意義や効果が全ての市民の皆さんに広まり、多くの方がスポーツに関わることで、誰もがいきいきと暮らし、活気あるまちを目指しています。

上田市初のネーミングライツが決定

菅平高原スポーツランドと菅平高原アリーナは、令和6年2月8日にスポーツブランド「アンダーアーマー」の日本総代理店として事業を展開している株式会社ドームとネーミングライツ契約を締結し、令和6年4月から「アンダーアーマー菅平サニアパーク」「アンダーアーマー菅平アリーナ」の名称となりました。

いま、菅平が熱い



アンダーアーマー菅平アリーナ

- (菅平高原1223-87 ☎75・7130)
- 休館日 毎週火曜日、祝日の翌日、年末年始（7・8月は無休）
 - 利用時間 9:00～21:00
 - 利用可能施設 競技場、ミーティングルーム、更衣室、クールダウンルーム、シャワールーム、トレーニングルーム

アンダーアーマー菅平サニアパーク

- (菅平高原1278-244 ☎61・7090)
- 休園日 毎週火曜日、11月1日～4月28日（7月1日～9月16日は無休）
 - 利用時間 9:00～18:00（7月20日～8月31日は8:00～18:30）
 - 利用可能施設 メイングラウンド、陸上競技場、A～Dグラウンド、ランニングコース、100メートル斜走路、マレットゴルフコース

- ① 2023WBC侍ジャパンヘッドコーチの白井一幸氏をお迎えして開催した上田市スポーツ都市宣言制定記念講演会（3月16日）
- ② サニアパーク菅平と菅平高原アリーナのネーミングライツ契約調印式（2月8日）
- ③ ④ アンダーアーマー菅平サニアパークのオープニングイベントと中高生が参加した強化練習会（4月28日）
- ⑤ アンダーアーマー菅平サニアパーク
- ⑥ アンダーアーマー菅平アリーナ

令和6年2月

スポーツブランド「アンダーアーマー」の日本総代理店である株式会社ドームとネーミングライツ契約を締結



令和元年7月

菅平高原パインビークスキー場がスポーツ庁から、オリンピック・パラリンピック選手の強化のためのナショナルトレーニングセンター競技強化拠点に指定（スキーアルペン、パラアルペン、スノーボードパラレル大回転）

平成30年9月

競技場・トレーニングルーム・クールダウンルームなどを備えた「菅平高原アリーナ」がオープン

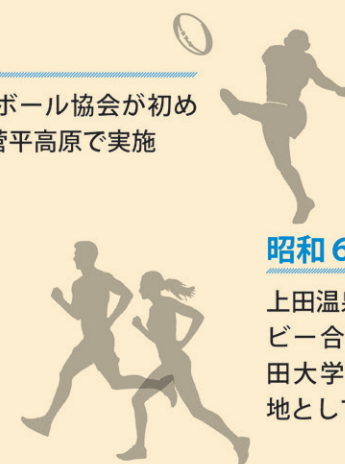


昭和42年

日本ラグビーフットボール協会が初めて日本代表の合宿を菅平高原で実施

平成11年5月

天然芝グラウンド5面と第3種公認の全天候型陸上競技場を備える菅平高原スポーツランド「サニアパーク菅平」がオープン



昭和2年

上田温泉電軌(株)専務取締役の柳澤健太郎氏が、名スキーヤー、ハynes・シュナイダー氏を菅平高原に招待したのをきっかけに、スキー場として大きく発展

昭和6年

上田温泉電軌(株)が法政大学のラグビー合宿を誘致。翌年には早稲田大学も合宿を行い菅平の合宿地としての歴史が始まる



菅平高原のあゆみ

15人制男子ラグビー 日本代表候補が合宿を実施

10年ぶりに菅平へ！



5/20(月) 15人制男子ラグビー日本代表候補総勢33人が上田市に到着！市民など多くの方が10年ぶりの来訪を歓迎しました！



5/25(土) 選手による市内を中心としたラグビースクール少年団の小学生を対象としたラグビー教室が開催されました。約50人が参加し、熱のこもった指導を受けていました。

リポビタンDチャレンジカップ 2024 日本代表VSイタリア代表

パズリックビューイングを開催

イタリア代表は2018年、2019年の2年にわたって菅平高原でトレーニングキャンプを実施し、イタリアと上田市との親交が深まるきっかけになりました。臨場感あふれるサウンドと迫力ある映像で、両チームを応援しましょう！！

- 日時 7月21日(日) 14:05キックオフ
- 試合内容 日本代表 対 イタリア代表
- その他 詳細は市ホームページをご確認ください。



☎ 上田市トレーニングキャンプ支援交流委員会事務局
(スポーツ推進課内) ☎23・5196



スポーツで人とつながる

スポーツは生涯にわたって楽しむことができ、心と体の健康に役立ちます。スポーツをすることによって、体力や持久力が向上できるだけでなく、日常のストレスが解消されリフレッシュできるはずです。

また、スポーツは共通の興味や目標を持つ人となることができ、他の参加者と交流したり、友だちとの友情を育んだり。新しい人との交流は私たちの生活を潤してくれます。

何かひとつでも自分が親しめるものを見つけ、スポーツを楽しんでみませんか。

市内のスポーツ施設は市ホームページから



菅平やサニアパークの良さは
風が涼しいし、陸上競技場のトラックが走りやすいので、とても練習しやすいです。

今後の目標は
リレーや個人種目で県大会に出場したいです。

陸上をはじめたきっかけは
小学生の時に参加したスポーツ体験教室で、いろいろな競技を体験したけれど、陸上がとても楽しかったの、はじめました。

どんな練習をしていますか
長距離や短距離のほか、幅跳びやジャベリックスロー※の練習をしています。

※ジャベリックスロー…ロケット状の投てき物(ターボジャブ)を投げる競技。



県内外から約500人の方が見学に訪れました

試合の時よりも近くで選手を見ることができ、うれしいです。

菅平の印象は
オーストラリアのように景色がきれいで、涼しくて過ごしやすいです。

日本代表候補選手の印象は
体が大きくて迫力があります。今日は

スポーツ経験は
保育園の年中から地元のチームでラグビーをしています。

菅平の印象は
ラグビースクールで、タグラグビー※などを体験して好きになりました。

※タグラグビー…腰につけた札(タグ)を取り合いなから行うラグビー。タックルやスクラムなどの激しい身体接触がなく、だれでも気軽に楽しめるスポーツ

スポーツとの関わり方は人それぞれ



さなだスポーツクラブ(陸上)
中学生9人、小学生2人の計11人が所属。真田中学校体育館やアンダーアーマー菅平サニアパークで練習を行っている。

Action 01
「する」

さなだ
スポーツクラブ
(陸上)の皆さん



Action 02
「みる」

15人制男子ラグビー
日本代表候補菅平合宿の
公開練習を見学していた
松尾さん
(9歳・兵庫県在住)

スポーツをどのくらい観戦しますか
ラグビーを1年に10〜15試合現地で見戦しています。

ラグビーを好きになったきっかけは
ラグビースクールで、タグラグビー※などを体験して好きになりました。

※タグラグビー…腰につけた札(タグ)を取り合いなから行うラグビー。タックルやスクラムなどの激しい身体接触がなく、だれでも気軽に楽しめるスポーツ

菅平の印象は
オーストラリアのように景色がきれいで、涼しくて過ごしやすいです。

日本代表候補選手の印象は
体が大きくて迫力があります。今日は

これからの菅平
菅平を訪れる方が快適に過ごせるように、スポーツなどでお越しいただいたお客さまなどからアドバイスをいただきつつ、私たちにできることを検討しているところです。

スポーツの力でつながった方々と協力しながら、より良い菅平を作っていきたいと考えています。

を問わずすぐに打ち解けて仲良くなれるので、改めてスポーツは良いなと感じます。

スポーツの魅力は
世代を超えてつながれるところです。「この選手知ってる？」などと会話しながら、年代

菅平の盛り上がりは
10年ぶりにラグビー日本代表候補が来ることで盛り上がりを感じています。中学・高校・大学生時代に菅平に来ていた選手もいるので、やっぱり応援したくなります。

またラグビーだけでなくスキーも盛り上がっていて、パインビークスキー場でJOCジュニアオリンピックカップなどが行われています。

菅平の良さは
トレーニング後にエアコンなしでもよく眠れる冷涼な気候や、グラウンドや体育館、アリーナなど設備や環境が整っています。

菅平高原観光協会とスポーツとの関わりは
昭和2年にスキー場として大きく発展した頃から、スポーツとは本来に関わりが深いです。協会員の畑をグラウンドに整備し直すなど、環境を整えてきました。



一般社団法人
菅平高原観光協会
理事長
下平さん