



情報ア・ラ・カルト

地元産米粉を使って 米消費拡大！



上田地産地消推進会議では、米粉を利用する活動を応援しています。

対象事業

上田市産の米粉の使用を促進する活動（無償提供に限る）

【例】米粉を使った料理教室、新商品の試作 など

対象 市内在住・在勤・在学、市内で事業・その他の活動を行う方

支給上限

- 新商品の開発など：10kg
- 不特定多数の来客が見込まれるイベントなど：10kg
- 料理教室などの小規模事業：5 kg

申込

申請書（市ホームページにあり）を、**窓窓口**へ持参または郵送で。



市ホームページ

窓 上田地産地消推進会議米消費拡大大会（農業政策課内）
〒386-8601（住所不要） 農業政策課宛
☎21・0053

7月「社会を明るくする運動」強化月間です



「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。安全安心な地域を作るために、再犯防止や更生保護について調べる、地域で犯罪や非行から立ち直ろうとしている人を温かく見守るなど、できることから始めてみませんか。犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくり、立ち直りを支える社会づくりに皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお本年度は7月1日に上田駅前を皮切りに街頭活動を行います。

窓 上田地区保護司会 ☎25・7750（福祉課）

6月分 市税などの納期限

●市県民税・森林環境税 1期

7月1日（月）までの納付をお願いします。

窓 収納管理課 ☎23・5117

介護保険利用者負担軽減



介護保険利用料助成金給付認定証（ピンク色）の期限は6月30日、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証（うす緑色）および介護保険負担限度額認定証（白色）の期限は7月31日です。引き続き利用する場合は更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には、更新案内と申請書をお送りしますので、忘れずに申請してください。新規で申請を希望される方はお問い合わせください。

窓 高齢者介護課 ☎23・6246
丸子高齢者支援担当 ☎42・0092
真田高齢者支援担当 ☎72・4700
武石高齢者支援担当 ☎85・2119

介護保険負担割合証の送付



7月下旬に負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を郵送します。65歳以上の方の介護サービスの利用者負担割合は、所得に応じて1～3割の負担となります。

対象（以下のどちらかに該当する方）

- 介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
- 介護予防・日常生活支援総合事業対象の方

使用方法

介護サービスを利用する際、介護保険被保険者証とともにサービス事業者や施設窓口へ提示してください。

窓 高齢者介護課 ☎23・6246

「上田市つむぎの家」が 移転しました



昭和54年に中之条に開設された上田市の重症心身障がい児・者通所施設「上田市つむぎの家」が小泉に移転しました（移転日：5月7日）。

新たな施設の開所にあたり、5月2日にオープニングセレモニーが行われました。

新住所 小泉1028番地

事業内容

障害福祉サービス（生活介護・放課後等デイサービス・児童発達支援）



窓 障がい者支援課 ☎23・5158

お知らせ



公有地を売却します



売却物件

（所在地／地目／面積／最低売却価格）

上塩尻191番1外2筆／宅地
／計220.56㎡／3,820,000円

売却方法

一般競争入札により、最低売却価格以上の最も高い価格で入札された方に売却

申込期間／場所

6月17日（月）～7月25日（木）
／**窓**窓口（市役所本庁舎4階）

入札期間／場所

7月26日（金）～8月1日（休）
／**窓**窓口（持参または郵送（必着））

開札日時／場所

8月2日（金）10:00（立会任意）
／市役所本庁舎3階 302会議室

その他

物件の情報、入札に関する説明書・入札申込書は、**窓**窓口・市ホームページにあります。



市ホームページ

窓 財産活用課 ☎23・5114

コンビニ交付を休止します



定期保守点検のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどでの「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」の交付を休止します。

※戸籍全部（個人）事項証明書・戸籍の附票の写しは取得できます。

日時 7月17日（木）終日

場所 イオンリテール、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

窓 市民課 ☎23・5334

国道254号の長期交通規制



「鹿教湯大橋ほか補修工事」により、長期片側交通規制が行われています。待ち時間が約10分程度発生するため、時間に余裕をもって出かけください。

工事場所 国道254号 鹿教湯大橋～赤沢橋

工事期間 11月下旬まで

交通規制 終日片側交互通行

（大型車両通行可）

規制区間 鹿教湯大橋松本側～旧料金所跡地上田側の間 約1km

窓 長野県上田建設事務所維持管理課（上田合同庁舎内）☎23・1260

（丸子地域建設課）

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ



だれもがどれも選べる社会に

6月23～29日は「男女共同参画週間」です

すべての人が、性別にとらわれず自分らしく生きることができ、個性や多様性を認め合える社会の実現を目指して、この機会に一人ひとり考えてみませんか。



令和5年度

「男女共同参画推進事業者表彰」を行いました！

市では、家庭生活、職場、地域などのあらゆる分野で男女が自らの意思によって活動し、能力を発揮できる環境づくりに積極的に取り組んでいる個人や団体を募集し表彰しています。令和5年度は、3事業者の表彰を行いました。



市ホームページ



動画でもご覧いただけます

表彰事業者紹介（順不同、敬称略）

◆ 株式会社地元カンパニー

評価された取組など

- フルタイム、時短（子どもの年齢制限なし）、リモートなど多様な就労形態を導入
- トップと社員との双方向コミュニケーションや自らのキャリアを自らの意思で選択できる制度などを構築



◆ 東京精電株式会社

評価された取組など

- 2023年の女性比率が43.8%、昨年は初の女性部長が誕生
- 通信教育の費用を会社負担で補助するなど、自発的に学ぶ風土づくりや自己啓発を支援する社内制度を充実



◆ 株式会社花屋ホテル

評価された取組など

- 正社員の女性比率が54%
- 食事処での食事の提供を多くするなど、少人数でも対応できるように労働環境を改善
- 生け花や書道などの教養取得、コミュニケーション力向上など人材育成を強化



募集

男女共同参画を学ぼう

平塚らいてう（女性解放運動の先駆者）や男女共同参画に関する条例を一緒に学んでみませんか。

◆女性の権利を一步進めるために 一学んで活かそう女性差別撤廃条約と選択議定書一

日時 7月13日（土）13:30～15:30 **場所** 市民プラザ・ゆう

講師 堀江ゆり氏（平塚らいてうの会代表理事） **料金** 500円（資料代） **申込** 前日までに①へ電話で。

◆らいてうの家を訪問してみよう

日時 7月20日（土）10:00～14:00 **集合場所** 上田図書館総合駐車場

定員 15名 **料金** 900円 **持ち物** 昼食 **申込** 6月24日（月）以降、②へ電話で。

窓 ①平塚らいてうの会（菅掛）☎090・1691・6437 ②市民プラザ・ゆう ☎27・2988



「うえだカラフルプラン」は、令和4～8年度までの5年間の計画です。

「誰もが持っている個性や能力（それぞれのカラー）を活かして、自分らしく生きることができる社会を目指そう」という想いを込めて、男女共同参画を推進していきます。



市ホームページ

窓 人権共生課 ☎23・5245