



国保年金課

からのお知らせ



国民健康保険・後期高齢者医療の保険証は毎年8月1日に更新します

今回の保険証は、国保が『うぐいす色』、後期が『黄色』です。7月末までに郵送しますので、8月1日以降は新しいものをご使用ください。
※今回はマイナ保険証の円滑な利用促進のため、個人番号の下4桁をお知らせします。そのため、令和6年度のみ特定記録による郵送となり、到着までお時間がかかる場合があります。

☎ 国保年金課 ☎75・7121(国保) ☎23・5118(後期)

国保の特定健診が始まりました

1年に一度
特定健診を受けましょう

- 期間 令和7年1月31日(金)まで
- 場所 市内医療機関での個別健診、または集団健診
- 内容 問診、身体計測、尿検査、血液検査、血圧測定、診察 など
- 対象 上田市国保加入者で、年度年齢40～74歳の方
- 料金 無料(通常1万円程度かかる健診を無料で受けることができます！)
- 持ち物 受診券・問診票(5月にピンク色の封筒で送付したもの)、保険証
- 申込 ①個別健診(医療機関での受診) 市内の健診実施医療機関に直接予約
②集団健診(ひとまちげんき・健康プラザうえだ など) 申込フォームまたは電話で。



☎ 国保年金課(保健事業係) ☎75・6681

人間ドック・脳ドック補助制度をご利用ください

市では、市民の皆さんの健康保持や病気の早期発見のため、人間ドック・脳ドック検査費用の一部を補助しています(同一年度内の補助は人間ドック・脳ドックのどちらか一方のみとなります)。

- 対象 市内に住所があり、以下に該当する方
- 人間ドック…… 検査時に35歳以上の方
- 脳ドック…… 年度内(令和6年4月1日～令和7年3月31日)に35、40、45、50、55、60、65、70、75歳になる方



検査時加入健康保険	日帰りドック	一泊二日ドック	脳ドック
上田市国保・後期高齢者医療制度	13,000円	25,000円	13,000円
社会保険 など※	5,000円	10,000円	7,500円

※加入保険や事業所からの助成がある場合、その助成額を差し引いた分を補助します。また令和6年度から社会保険加入者の補助額が変更になります。なお、令和6年度末(令和7年3月31日)をもって補助は終了になります。

補助要件・申請手続き

市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎ 国保年金課 ☎75・6681(国民健康保険加入者)
健康推進課 ☎28・7124(後期高齢者医療制度・社会保険加入者)

国民健康保険税の期限内納付にご協力ください

国民健康保険税は1年度分(4月～翌年3月分)を7月～翌年3月の9回に分けて納めていただくものです。
●令和6年度納税通知書
世帯主の方へ7月中旬から順次発送します。
●納税には口座振替のご利用を
便利で確実、安心な口座振替は、金融機関に向く手間が省け、納め忘れることもありません。申込は市役所、各地域自治センター、市内金融機関へ。
※他の健康保険に加入した場合は、国保脱退の届出が必要です。届出をしないと国保税が引き続き課税されます。

☎ 国保年金課 ☎75・7121

令和6年度から国民健康保険税を改定します

市では、これまで税率を据え置いたために、国民健康保険事業基金を取り崩すことで被保険者の負担軽減を図ってきました。しかし、基金残高・被保険者の減少が大幅に進んだことなどにより、安定的な財政運営が損なわれる恐れがあるため、税率を改定することにしました。



●改定後の国保税率・税額(下線箇所が今回改定した部分) ()内は令和5年度の税率・税額

区分	所得割率	均等割額	平等割額	賦課限度額※
医療保険分	<u>6.46%</u> (5.90%)	<u>21,000円</u> (20,000円)	<u>21,200円</u> (19,900円)	650,000円 (同上)
後期高齢者支援金分	<u>2.61%</u> (2.43%)	8,700円 (同上)	7,300円 (同上)	<u>240,000円</u> (220,000円)
介護保険分	<u>2.46%</u> (2.20%)	8,900円 (同上)	6,500円 (同上)	170,000円 (同上)

※1年間に課税される上限金額。法改正にあわせて改定。

- Q なぜ所得割率を中心に改定しているの?
A 低所得者層の急激な負担増加を避けるために、所得に応じた所得割額を中心に改定しています。所得の有無に関わらず課税する均等割額と平等割額は、医療保険分のみ改定に留めています。
- Q 実際いくら増額になるの?
A 平均で課税額が6.3%の引き上げとなりますが、所得額に応じて増加率が異なります。実際の課税額は、7月中にお届けする納税通知書をご確認ください。

☎ 国保年金課 ☎75・7121