

～夏の交通安全やまびこ運動～

7月11日(木)～7月20日(土)

横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中!

信号のない横断歩道における一時停止率
長野県は8年連続全国1位

(JAF調べ、令和5年84.4%)



横断歩道ルール・マナーアッププロジェクトとは・・・

目標

- ・信号機のない横断歩道停止率10年連続全国1位
- ・横断歩道上における歩行者の交通死亡事故死者ゼロ



「ドライバーの皆さんは」

- ① 横断歩道の手前で減速
- ② 歩行者がいるか確認
- ③ 歩行者がいたら必ず停止

「歩行者の皆さんは」

- ① 横断歩道を渡る
- ② 手を上げて横断する意思を伝える
- ③ 大きく首を振って安全確認



上田警察署
国分交番
電話 27-7623
作成 梨元



～夏山遭難防止～

※昨年7月、8月の夏山期間中の山岳遭難は、発生件数101件
(死者10人、負傷者59人、無事救出者32人)



ポイント

- ・登山計画の作成と共有(山選びは「信州山のグレーディング」を参照)
- ・もしもに備えた装備品の携行(携帯電話の予備電池をお忘れなく)
- ・最新の気象情報を確認(寒冷前線や低気圧に要注意△)
- ・体調管理を万全に(登山はスポーツ)
- ・適切な栄養と水分補給(行動食と水分の用意)



△SNSの使い方注意△

1 家族でSNS利用のルール作り!

- 下着姿や裸の写真は、「撮らない」「送らない」「撮らせない」
- 有料アプリや課金アプリの購入制限
- スマホ等の端末は、使用時間、場所を決める



ダメ。ゼッタイ。



2 フィルタリングを利用する

- アダルトサイトや出会い系サイト、薬物を扱うサイトへのアクセス制限

※フィルタリングは、端末を購入した販売店等で実施してもらえます

少年に関する相談は、24時間対応のヤングテレホンへ

026-232-4970 (長野県警察本部人身安全・少年課)

