

みんなのしおだ食堂

◎毎月 第三日曜日 10時～14時30分 開催

今年度 4/21, 5/19, 6/16, 7/21, 8/4(夏休み), 8/18, 9/15,
10/27(第4日曜日), 11/17, 12/15, 1/19, 2/16, 3/16

申し込みは、前週木曜日までに電話で
塩田公民館(38-6883)へ!

- ・10:00 から受け付け開始しています。
12:00 頃から昼食
14:30 まで過ごしていただけます。
- ・子ども、学生、大人、高齢者、どなたも自由においでください。
無料です。(大人の方々には、300 円程の寄付をお願いしています。)
- ・高齢者送り迎えご相談ください。

子ども食堂は、子どもを真ん中に置いた多世代交流の地域の居場所です。誰にでも自由に開かれた居場所。いろいろな人と出会い、安心してあそび、話し、食事して、楽しくすごす所として開設しています。皆さん、遊びにおいでください。



お話し会、おはなし大すき!



おたのしみ茶の湯会



手づくりみそ作り



千曲高校食物栄養科皆さん
高野マーボ丼作って、昼食に



山王山公園 さわやか



塩田中吹奏楽コンサート



なつまつりで魚つり



大ぜいの食事にはぎやがで楽しい

【ちょっと息抜きに】楽しみに参加してくださる皆様、お米・野菜・志等々ご寄附ご支援くださる皆様、ボランティア・スタッフとして活動してくださる皆様、応援してくださる皆様、お陰様で6年目となりました。ありがとうございます。

- ・気がねなく誰とも気軽に話しができるし自由でいい、
 - ・参加したい人みんなで作る行事や体験もあって楽しい、
 - ・1ヶ月に1度毎回家族で楽しみに参加している、
 - ・食事もあって子ども食堂があってとてもよかった、
 - ・学生や高校生のボランティアさんもいて子どもとよく遊んでくれる、
 - ・いろんな世代の人たちが入り交じって遊んでいて、とても楽しそうで豊かな感じがする
- 多くの方々からいただいた声を大事に活動を続け、子どもたちが安心して成長できる地域づくりに貢献していきたいと思います。皆さん、ちょっと息抜きにおいでませんか。



ジェンガ



ビーズ



学生さんど



皿まわり



本いっぱい

主催:「みんなのしおだ食堂」運営委員会

後援 / 上田市・上田市教育委員会・塩田まちづくり協議会・上田市社会福祉協議会
[問い合わせ / 代表: 上原寿子 38-3208、塩田公民館 38-6883]

裏面に
年間計画が
あります。



<令和6年度の予定>

4月21日(日)	手作り味噌を作ってみませんか 遊びいろいろ他、(持ち物-三角巾、えぶろん)	塩田公民館
5月19日(日)	春の山王山で遊ぼう ミッションは何だ、	山王山公園
6月16日(日)	野山で写真を撮って、飾ろう いろいろな遊び (昼食5月と交換し、ドライカレー・キュウリ浅漬けステイック、ミニトマト、入れ物・スプーン持参)	山王山公園
7月21日(日) 昼食は公民館 大ホール	おたのしみなつまつり 金魚すくい、わたあめ、ボンボン、水でっぼう、ささぶね セタかざり、魚つり、射的、上田女子短大生ワークショップ、	上本郷武高国神社
8月4日(日)	夏休みの宿題学習(宿題持ってきてね) 点字を読んでみよう、いっぱいあそぼう、	塩田公民館
8月18日(日)	危機管理体験(人工呼吸、AED、 のどに詰ったとき、やけど、ケガの処置、火事、緊急連絡、等々) 講師 消防士さん 遊びもいっぱい	塩田公民館
9月15日(日)	塩田中学校吹奏楽部コンサート!! (“聴く”のみの人も歓迎、申し込みなしでどうぞ) 他あそびもあります	塩田公民館
10月27日(日) (第4日曜日)	キャンプあそび!! テント、寝袋、ハンモック、焼きウインナーなど、他	上本郷武高国神社
11月17日(日)	筒けんを作ってあそぼう (筒になりそうなポテトチップ筒など、とっておいてね。) 手作り味噌、蔵出ししてみよう	塩田公民館
12月15日(日)	折り紙でツリー飾り サンタになって何したい?、お話しの会、	塩田公民館
1月19日(日)	お正月をたのしもう みんなでトランプ、みんなで人生劇場	塩田公民館
2月16日(日)	手作り紙芝居ライブ(塩田タンポポの会) あそびもいっぱい	中組構造改善センター
3月16日(日)	卒業お祝い茶の湯の会、 みんなでゲーム	塩田公民館

*大人・高齢者、手作りコーナー…根付け、ようじ入れ、など作って楽しみ
ましょう。また、教えてください。

【予定を変更する場合があります】