



プレ親子のびのび広場 「ママのための簡単手芸」

子育て
講座

- 【日時】 7月4日(木)午前10時30分～正午
- 【場所】 西部公民館大ホール
- 【対象】 1歳未満のお子さんと保護者
- 【受講料】 100円(大人1人につき)
- 【持ち物】 母子手帳
- 【申込み】 6月28日(金)～7月2日(火)に
電話またはメールで西部公民館へ。



親子のびのび広場 「お祭りごっこ」

- 【日時】 7月18日(木)
午前10時30分～正午
- 【場所】 西部公民館大ホール
- 【対象】 就園前(主に1～3歳)のお子さんと保護者
- 【受講料】 100円(子ども1人につき)
- 【申込み】 7月12日(金)～7月16日(火)に
電話またはメールで西部公民館へ。



南紫音ヴァイオリン・コンサート 地域ふれあいコンサート Vol.90

1時間のプログラムがワンコインでお楽しみいただける人気企画です。
国内外で活躍する実力派ヴァイオリニストの演奏をお楽しみください。

- 【日時】 7月12日(金)午後7時～8時(開場 午後6時30分)
- 【場所】 西部公民館 大ホール
- 【出演】 南紫音(ヴァイオリン)・秋元孝介(ピアノ)
- 【料金】 全席自由 500円(高校生以下無料)就学前のお子様もご鑑賞可
※前売券の販売はありません。会場で当日券を午後6時30分から販売
- 【プログラム】 フランク:ヴァイオリン・ソナタより 第4楽章 ほか
- 【主催】 サントミュージゼ(上田市交流文化芸術センター)
- 【問合せ】 ☎27-2000 ※火曜日休館



©Shuichi Tsunoda

夏休み子ども企画

「魚のつかみ取り」体験

武石川で“たけしっ子”のみんなと
仲良く交流しよう！
昨年に続き、武石の恵まれた自然の中で、
自然に親しみ仲間づくり !!
詳細につきましては、7月に入りましたら
小学校を通じて、チラシをお配りいたします。
(西小・塩尻小のお子さん限定です。)



- 【期日】 7月27日(土) ※雨天中止
- 【集合場所】 武石川河川公園
- 【参加費】 無料 【定員】先着 20人
- 【その他】 参加ご希望の方は、チラシを
ご確認のうえ、お申し込みください。
- 【主催】 武石公民館 【共催】 西部公民館



親子わくわくクッキング

「クマちゃんのちぎりパンと
チョコバナナのマフィン」を作るよ！



- 【日時】 8月4日(日)9時00分(受付)
9時30分(調理スタート)
- 【場所】 西部公民館 料理実習室
- 【講師】 成澤揚子さん(Oliveパン教室)
- 【対象】 小学1年生～6年生と保護者24人
- 【参加費】 1人:900円(受講料:100円、材料費:800円)
エプロン、ハンドタオル、バンダナ、筆記用具、
- 【持ち物】 お持ち帰りの入れ物、必要な方は保冷剤、
お子さんは上履き
- 【申込み】 7月5日(金)午前 10時～7月19日(金)に
電話で西部公民館へ。



認知症介護相談会

西部・塩尻地区に関係する方を対象とした相談会です。
一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

【日時】 7月1日(月)、8月12日(月)、9月2日(月)
午前9時、10時、11時～

【場所】 西部公民館

【問合せ・予約】 西部地域包括支援センター ☎0268-71-5712
西部公民館 ☎0268-27-7544



5月29日(水)
西部公民館
利用者団体会議・一斉清掃

利用者団体会議終了後、利用者の皆様に館内外の清掃を行っていただきました。

大勢の皆様にご協力いただき、公民館はピカピカ☆になりました。ありがとうございました。



西小・三中ボランティア(募集)

西小及び三中の支援ボランティアを募集しています。

【西小】放課後学習・米づくり体験・花壇作り・読み聞かせ

【三中】学習支援・花壇作り



「子どもたちの役に立ちたい！ 笑顔が見たい！」
一緒に活躍してくださる皆さんをお待ちしております。
活動の見学をご希望の方は西部公民館まで！



「青少年育成西部・塩尻地区市民会議」

総会と研修会を開催しました

5月24日(金)に青少年育成西部・塩尻地区市民会議総会を開催し、全ての議案が承認、可決されました。総会に引き続き、長野大学社会福祉学部 教授 早坂淳さんを講演会の講師に、長野県教育委員会信州型CSアドバイザー 伴美佐子さんをワークショップのコーディネーターとしてお招きし「こどもが元気・おとも元気～やってみよう！ みんなでできること」と題して研修会を開催しました。

早坂さんからは、時代の規範となる考え方や価値観が急激に変化する現代、心身ともに満たされた状態であるためには、「地域のつながり」の中から幸せを感じる事が非常に重要なことだという話をお聴きました。

伴さんには、「つながり」を再認識するためのグループワークを参加者の皆さんと楽しく進めていただきました。西部地域の青少年育成、人権同和教育の推進のため、たいへん有意義な研修会となりました。



西部地域・城南地域・交流ペタンク大会を開催しました!!

5月11日(土)、上田古戦場公園多目的グラウンドでペタンク大会を開催しました。今回の大会は、ペタンクに親しんでいる西部地域・城南地域の皆様との交流を兼ねた大会を企画し、西部地域では、13分館29チームが出場し、両地域あわせて総勢200人近くの方にご参加いただきました。この日は、お天気にも恵まれ、5月にも関わらず真夏並みの気候の中ではありませんでしたが、プレーを楽しんでいました。選手の皆様、お疲れ様でした！
そして、大会にご協力いただきましたペタンク協会の皆様、役員の皆様ありがとうございました。

結果発表!!

おめでとうございます!!

	Aレーン	Bレーン	Cレーン
優勝	西脇 A	西脇 B	上塩尻 C
準優勝	上塩尻 A	福田 B	千曲町
第3位	下紺屋町 A 福田	鎌原 B	秋和 B 緑が丘西 B 朝日ヶ丘 B

