

川西公民館報
ひろば

令和6年6月16日号(第3号)回 覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館「ひろば」
ホームページQRコード



(川西地区住民スポーツ運営委員会主催) **令和6年川西地区ソフトスポーツフェスタ開催**

「モルック大会」参加者大募集!!

- ★日 時 7月7日(日)9時30分～12時
- ★場 所 川西社会体育館(上田市小泉 976-1)
- ★申 込 3人一組でお申し込みください。※1人でも可
- ★募集期間 6月17日(月)～28日(金) 川西公民館にお電話で

詳しくは、チラシやホームページをご覧ください。川西公民館まで!
優勝して賞品をGETしよう! 全員に参加賞をプレゼント!!



「昨年の大会の様子」



7月の軽スポーツ体験会もお越しください (日 時)7月20日(土) 午前9時00分～11時00分
ボッチャ・モルック 体験会 (場 所)川西公民館大ホール

川西親子ふれあい広場 ★6月・7月の予定★

はじめての方、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎! お子さんとおうちの方の元気な毎日を応援します

★6月24日(月)七夕のかざいをつくしましょう
【持ち物】クレヨン、セロテープ、上履き、飲み物

★7月8日(月)ミニスカーフあそび
【持ち物】上履き、飲み物

★7月22日(月)プールあそび
【持ち物】お子さん用の水着または水遊び用オムツ、タオル、上履き、飲み物
※天候によっては室内の活動に変更する場合があります

《共通事項》

- ◇時 間 午前10時30分～11時15分
- ◇場 所 川西公民館(大ホール)
- ◇受 講 料 1家族100円
- ◇対 象 者 未就園児とその家族
- ◇申込方法 前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。メールでお申し込みの方は、①件名「親子ふれあい広場申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と月齢 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号を入力し送信してください。※事前申込みができなかった方、当日、直接来ていただいてもOKです。ぜひご参加ください!

『川西歩こう会』7月は～越戸の日向山切り通し(隧道)を歩こう!～

- ◇日 時 7月8日(月) 出発9時 帰着12時頃
- ◇集 合 川西社会体育館 集合8時50分
- ◇コース 川西社会体育館～旧川西自治センター跡地～藤之木団地～梅之坪橋～越戸神社～ワールド重機開発～第3組合～越戸公民館(トイレ休憩)～日向山隧道～浦野南団地～旧川西自治センター跡地～川西社会体育館
- ◇参加費 200円(保険料含む)
- ◇持ち物 飲み物・タオルなど ※歩きやすい服装でお集まりください。
- ◇その他 ・事前申し込み不要です。
・雨天中止(当日の照会は午前8時30分以降に川西公民館 電話 22-5004 まで)





みんなで「あいさつ運動」を進めよう

— 安心・安全の『ふるさと川西』をめざして —

上田市川西公民館
川西地区青少年育成関係団体連絡会
川西地区生活改善委員会

あいさつは、人と人とのコミュニケーションの原点です。子どもたちがのびのび育つ、住みよい社会を築くために3つの運動を提唱します。皆様のご指導ご協力をお願いします。

1 あいさつ運動

- ★ 大人が率先して「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」「おねがいします」と、きもちよく声をかけあいましょう。
- ★ 家庭や学校、地域で気軽にあいさつを交わしあい、あいさつの輪を広げましょう。

2 愛のひとこえ運動

- ★ よその子だからと遠慮しないで川西地区の子どもとして、「愛のひとこえ」をかけましょう。
- ★ 子どもが良いことをしていたら、ほめましょう。

3 一日一回お手伝い運動

- ★ 家庭や地域で、一日一回お手伝いできるように子どもを励ましましょう。
- ★ 進んでお手伝いできるよう、「よくできたね」「ありがとう」と声をかけましょう。

戦争遺跡「仁古田地下飛行機工場跡」歩道整備ボランティアを募集します！

教育委員会では川西地域の貴重な戦争の遺構として後世に大切に伝えていかなければならない「仁古田地下飛行機工場跡」に設置している説明看板を改修しました。この機会に周辺の歩道整備をしますので、作業にご参加いただける方を募集します。当日は学習会も開催します。

- ◇ 日 時 7月27日(土) 午前9時～午前中
- ◇ 持ち物等 スコップ、鍬、作業ができる服装 など
- ◇ 内 容 お申込みいただいた方には別途詳細をご連絡いたします。
- ◇ 申 込 7月12日(金)までに電話かメールでご連絡ください。
(電 話) 生涯学習・文化財課 23-6370
川西公民館 22-5004
(メール) 右記のQRコードを読み込みスマホのメール・フォームから

スマートフォン用
2次元バーコード



6月・7月の講座のご案内

(受講者の方はご確認ください)

- ◆ 上田市誌を語る講座
第2回 7月16日(火)午前10時～
講義「真田信綱―長篠に散った信州先方衆筆頭―
- ◆ すこやか大学
第2回 7月9日(火) 民話
- ◆ 一つ一つの日本民話を深く読む講座
第2回 7月18日(木)

～ご案内～(申し込み不要)

- ◆ 人権同和教育講座
7月10日(水) 午後7時～8時30分 川西公民館
内容: 子供の人権「気になる子どもの理解と支援」
講師: 大塚 美奈子さん (上田女子短期大学)

川西公民館利用者団体活動紹介

～すこやかパドル体操～

会員募集

パドルは、長さ64cm、重さ約200g。扱いやすい長さ、そして適度な弾力と感触、ユニークな形が特徴の健康補助具です。パドルを使って音楽に合わせて無理なく身体をほぐし、ストレッチ、ダンス、頭の体操やゲームなどを楽しく行っています。ストレス発散、そして、運動不足を解消し、私たちと心身のリフレッシュをしませんか！興味のある方はぜひ見学にお越しください！

◇活動日

毎週木曜日 午後1時30分～3時

◇場 所

川西公民館 大ホール

◇お問合せ

川西公民館 (電話 22-5004)

