

神川包括だより

第37号

令和6年5月1日発行

こんにちは！ 神川包括です！

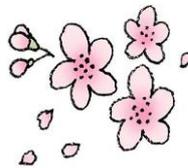
職員紹介

この5人が担当
します。よろしく
お願いします！！

*前段左から
滝澤・中村・大日方
後段左から
児玉・山口



所長・看護師：中村 美弥
神川包括 10年目に突入です！
気持ちを新たに、地域の皆様の身近
な相談窓口になれるよう頑張ります。
週末にはスイーツを食べながら、韓国
ドラマを見るのが楽しみです♪



社会福祉士：山口 孝司
まもなく 3回目の成人
の日を迎えます。
心も身体も元気にやってい
きたいです。



主任介護支援専門員：
児玉 英
神川包括 2年目になり
ました。少しずつ仕事に
も慣れてきました。
最近子ども達と一緒に
少年野球で汗を流しています。
体力充分です！
今年もよろしくお祈いします。



介護支援専門員：
滝澤 美和子
めざせ 8020歩
老犬に誘われ
散歩継続中!!



生活支援コーディネーター
社会福祉士：
大日方 まゆ美
3年目に入り、道に迷
うことが減りました。
普段はインスタント
ですが、休日にはちょっ
とだけ手をかけて、豆を
挽いて珈琲の香りを楽し
んでいます。

ご存じですか？ 《包括支援センター》

介護や福祉・認知症のこと・地域の活動など、高齢者の皆さんが困った時の身近な総合相談窓口です！



たとえば、こんな時

● 足腰が弱ってきたので、どこかに運動に通いたい。

● 気力がなくなって、家に閉じこもりがちになってきた。

● 高齢者だけで暮らしているため、これからのことが不安。

● 免許の返納はしたいけれど、その後の生活が心配。



● 隣から大きな声や音がして心配。

● 親が急に介護が必要になったけれど、どこに相談したらいいの？

● 最近、もの忘れが増えてきたけれど心配。

● ベッドを借りたい、手すりを付けたい、デイサービスに通いたい…等
どうしたら使えるの？

その他、心配なこと、困った時には、包括へお気軽にご相談ください！

* 住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らし続けていく為のお手伝いをしています。 *

上田市神川地域包括支援センター

〒386-0016

上田市国分 533-20

電話 29-2266 FAX 29-2260

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

月曜日～金曜日（祝日は除く。）

（時間外・休日は 24 時間電話にて対応）



上田市神川地域包括支援センターは 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会が上田市から委託を受けて運営しております。