



# 子育てひろば情報

7月・8月の講座 公民館「親子の広場」  
子育て相談など～

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。  
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～12:00 13:00～16:00	・休止日 7/17(水)、31(水) 8/16(金)、28(水) ・ランチタイムは当面の間休止します	・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」 ・7/26(金)、8/30(金) 10:45～、14:45～「ふれあい遊びの時間」 ・7/3(水)、4(木) ①10:15～、②11:00～、③13:30～、④14:30～ にじいろTime「牛乳パックでまわって楽しいこまを作ろう！」 ※要予約 各5組 予約受付 6月26日(水)まで(状況により当日まで受付可) ・7/19(金)10:00～11:30 にじいろTime「入園講座」 ※託児あり、要予約 10組 予約受付 6月28日(金)～7月11日(木) ・7/20(土)、8/17(土) 13:00～15:45 「マタニティ&ベビーday」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 10:30～、14:00～「絵本の時間」 ・7月23日(火)～24日(水)「七夕制作」 ※要予約 各日10組
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
中丸子子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日 11:00～「絵本の時間」 ・7/16(火)～19日(金) 「七夕制作」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 7/15(月) 8/12(月)、14(水)、16(金) ・振替開催日 7/11(木) 8/22(木)	・7月 来館した方から「七夕まつり」 ～お星様がいっぱい～ ・8月 来館した方から「ビニールボールを作ってあそぼう」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 8/1(木)、8(木)、13(火) 15(木)、16(金) ・振替開催日 7/8(月)、8/26(月) ・親子とも上履きをお持ちください。	・7/12(金) 10:00～「夏の工作」 ・8/27(火) 10:30～「大型絵本を楽しもう」
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 8/8(木)、13(火)、14(水) 8/15(木) ★上野が丘公民館での開催日 7/23(火)、26(金) 8/5(月)、6(火)、7(水)	・7/16(火)、17(水)、18(木) 10:00～ 来館した方から 「てがたスタンプでうちわを作ろう」 ・8/27(水) 10:00～ 来館した方から 「タオルでアイスを作ろう」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 7/15(月) 8/12(月)、13(火)、14(水) ・振替開催日 7/18(木)、8/29(木)	・7/9(火) 10:40～「ネームタグを作ろう」 ・8/27(火) 来館した方から「絵本とわらべうた」
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 8/8～8/16 ・7/22(月)～8/30(金)は塩田公民館で開催します。 (中野20番地、☎38-6883)	・7/12(金) 10:30～「わくわくファミリーリトミック」 予約8組 予約開始6/24(月)～ひろばにて申し込み
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 13:00～15:00 金曜 9:30～12:00 13:00～14:00	・休止日 8/13(火)、8/14(水) 8/15(木)、8/16(金)	・7/5(金) 受付9:30～11:00「七夕制作」 先着10組 ・8/30(金)①9:40～、②10:00～、③10:20～、④10:40～、⑤11:00～ 「ものづくり(センサーボトル作り)」 ※要予約 各3組 予約受付:8/1(木)～
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 7/15(月) 8/12(月)、8/13(火)、8/16(金) ・振替開催日 7/3(水)、7/4(木)、7/17(水) ・ランチタイムは11:30～12:15 ※7/26(金)～8/23(金)は休止します	・7/1(月)～7/4(木)「水遊び&縁日ごっこ」 水遊び(入れ替え制) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 縁日ごっこ(期間内1人1回) 11:00～11:30 ・7/5(金)、8/2(金)「保健師さんの日」 受付時間 10:00～11:00 ※保健師さんによる身長・体重測定や育児相談等ができます ・8/30(金)「親子で簡単クッキング」 10:30～11:15 ※要予約 先着6組 予約受付 7/8(月)～

## 公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

\* 当日受付・参加費：親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時 と 内 容				
中央 (材木町) 22-0760	7/17	水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月～(持ち物:抱っこひも)		
	8/21	水			ベビーリトミック 3か月～(持ち物:バスタオル)		
	7/24	水	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	水であそぼう(しゃぼん玉)		<small>(市ホームページQRコード) 詳細はこちらをご覧ください。</small>
	8/28	水			水であそぼう(えのぐ)		
西部 (常磐城) 27-7544	7/4	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	ママのための簡単手芸	対象は1歳未満の赤ちゃん・ 保護者、妊婦さん。 定員15組。事前申込制	
	8/1	木			ささのは さ～らさら♪ 七夕飾り		
	7/18	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	お祭りごっこ	対象は1歳～3歳の親子。 定員15組。事前申込制	
	7/25	木			「ささのは さ～らさら♪」七夕飾りづくり		
	8/8	木			消防署見学		
	8/29	木			芝生で水遊び		
城南 (中之条) 27-7618	7/9	火	10:00 ~ 11:00	「親子すくすく広場」	フィットネス(山本美枝先生)	対象は1歳～3歳の親子。 事前申込制。詳細は城南 公民館だよりをご覧ください。	
	7/23	火			創造館 長池公園水遊び		
	8/20	火			シール遊び		
	7/30	火	「赤ちゃん広場」	ベビーダンス(山本美枝先生)			
	8/27	火		ふれあい遊び 手・足型アート制作			
上野が丘 (住吉) 24-0659	7/8	月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	新聞紙あそび	主に就園前の乳幼児とその保護者対象。 定員:親子20組。 事前申込制。前期分9回を通して受付しています。 単回での申込みも可 詳しくはHP・上野が丘公民館だよりをご覧ください。	
	7/22	月			親子あそび チチンブイおおきくな～れ		
	8/26	月			ふうせんであそぼう		
塩田 (中野) 38-6883	7/1	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	運動会ごっこ	申込不要。参加したお 子さんに合わせた内容 に変更する場合があります。	
	7/22	月			七夕飾りをつくろう 水遊びもできるかな?		
	8/5	月			七夕だよ! 楽しい水あそび		
	8/19	月			まだまだ水遊び!		
川西 (小泉) 22-5004	7/8	月	10:30 ~ 11:15	「親子ふれあい広場」	ミニスカーフあそび	事前申込制 (定員を設ける場合が あります) 詳しくは川西公民館へ	
	7/22	月			プールあそび		
	8/5	月			夏のリズムあそび		
	8/26	月			プールあそび&身体測定		
丸子 (上丸子) 42-3147	7/10	水	10:00 ~ 11:30	「親子であそぼうグーチョキパ」	おさんぼ(ラベンダー園)と簡単な工作	事前申込制(定員10組) 詳しくは丸子公民館へ	



## 子育て相談

\* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	———	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・ 面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援 課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は 要予約	不定期	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援 課)
発達相談	電話・ 面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

\* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④こどものひろば →  
⑤子育て支援センター通信 →

\* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、  
緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動に配信されます。  
ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

