



上田市子育て支援センター  
 ○中央 26-3096  
 ○神科 21-1222  
 ○泉田 23-3320  
 ○中丸子 42-2678  
 ○真田 73-2140

※内容が変更や中止になる場合もあるため各園へお問い合わせの上、お出掛けください。

公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日	時	内	容	持ち物	要 予 約		
東部 (22-0682)	8/6	火	10:00	~	11:00	園庭開放く水に触れてあそぼう！> ※駐車場は母子寮になります ※雨天中止	水筒・着替え・タオル	
南部 (22-7108)	8/1	木	10:00	~	11:00	七夕飾りを作しましょう ※駐車10台可	水筒、室内履き	○
北 (22-3475)	8/1	木	10:00	~	11:00	園庭開放 ※駐車場が無いのでできるだけ徒歩か自転車でお越しください。車の方は旧産院か西部公民館の駐車場をご利用ください。(雨天中止)	帽子・水筒・タオル・必要なら着替え	
塩尻 (22-3476)	7/17	水	10:00	~	11:00	夏のあそび、園児と交流 ※雨天の場合はホール ※駐車場は園舎横	帽子・着替え・タオル・飲み物	
	8/7	水				夏のあそび(水あそび)、園児と交流 ※雨天の場合はホール ※駐車場は園舎横		
神川 (35-0349)	7/9	火	10:00	~	11:00	泥んこ遊び・水遊び	帽子・水筒・タオル・着替え	
国分 (27-0105)	7/11	木	10:00	~	11:00	園開放:園庭で自由に遊んでください	帽子・水筒・タオル・着替えなど	
	8/1							
神科第一 (22-0597)	7/3	水	10:00	~	11:00	園開放:水あそび	水筒・帽子・着替え・タオル	
豊殿 (22-6802)	7/9	火	10:00	~	11:00	園開放:作ったおもちゃで水遊びをしよう(水・砂遊び) ※駐車場:7台可能 雨天時:内容変更	帽子・水筒・着替え・上履き	○
川辺 (22-5029)	7/16	火	10:00	~	11:00	夏まつりごっこ・水遊び ※駐車場は園舎横のスペースと園舎北側の砂利の所です。	帽子・着替え・飲み物・タオル・上履き	○
下之条 (27-2986)	8/21	水	9:40	~	11:00	年少児と交流・園庭開放:園庭で自由に遊びましょう。 ※駐車場なし (雨天中止)	帽子・水筒・着替え・手拭きタオル	○
浦里 (31-2058)	7/19	金	15:00	~	16:00	夏まつり	水筒・上履き	○
室賀 (31-2142)	7/2	火	10:00	~	11:00	園開放:泥んこ遊び、水遊びをしよう ※雨天中止 保育園に駐車場がないため、JA室賀の駐車場に止めてください。ATM付近は駐車禁止です。	帽子・水筒・タオル・着替え 濡れても良い服装	○
	8/1	木						
塩田中央 (38-2512)	7/9	火	10:00	~	11:00	ホールで体操・大型絵本・どろんこ遊び・テラスで水遊び ※雨天:室内遊び ※園舎北側駐車場をご利用ください。	帽子・水筒・着替え・タオル・上はきなど	○
	8/1	木	10:00	~	11:00	ホールで手遊び・大型絵本・水遊び ※雨天:室内遊び ※園舎北側駐車場をご利用ください。	帽子・水筒・着替え・タオル・上はきなど	○
東塩田 (38-2552)	7/5	金	10:00	~	11:00	園開放 3歳未満児のクラスでお友だちと一緒に遊ぼう。 ※駐車場ご利用の方は園へ連絡をお願いします。	帽子・水筒・タオル・着替え	○
	7/18	木	10:00	~	11:00	園庭を開放します(雨天中止)。水遊びや泥遊びを楽しもう。 ※駐車場ご利用の方は園へ連絡をお願いします。	帽子・水筒・タオル・着替え	
西塩田 (38-2609)	7/2	火	9:30	~	11:00	園庭開放(雨天中止) ※駐車場は園南側です。園庭で自由に遊んでください。	水筒・帽子・着替えなど	
	7/19	金	10:00	~	11:00	園開放4・3歳児いちご、さくらんぼ組と交流	水筒・帽子・着替え・上履きなど	○
塩田北 (38-2636)	8/1	木	10:00	~	11:00	北っこ広場:水遊びをしよう!(雨天中止)	帽子・水筒・タオル・着替え	



公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
まるこ (42-5755)	8/1	木	10:00 ~ 11:00	保育園の友だちとままごと遊びをしよう	上履き、水筒、着替え	
長瀬 (42-2401)	7/5	金	15:00 ~ 16:00	夏祭り	上履き・買い物袋	○ 20組
	8/7	水	10:00 ~ 11:00	七夕飾り制作(3歳児と一緒に)	上履き	○ 20組
依田 (42-2423)	7/31	水	10:00 ~ 11:00	園庭開放 水や泥に触れて遊ぼう	帽子・水筒・着替え・タオル	
塩川 (35-0034)	7/12	金	10:00 ~ 10:50	夏まつり	上履き・水筒・品物を入れる袋	○ 10組
さなだ (72-2050)	7/3	水		園庭開放 ※雨天中止	帽子・水筒・着替え・タオル	
	8/2	金	10:00 ~ 11:00	まあるくなあれの会:年中児と遊ぼう	帽子・水筒・着替え・タオル	○
	8/23	金		まあるくなあれの会:年少児と遊ぼう	帽子・水筒・着替え・タオル	○
そえひ (73-2532)	7/9	火	10:00 ~ 11:00	砂・水遊びを楽しもう ※雨天:室内遊び	水筒・着替え・帽子・水遊びの用意・タオル	○
すがだいら (74-2160)	7/9	火	9:30 ~ 11:00	夏まつりを一緒に楽しもう	帽子・水筒・タオル・おむつ・着替え等	○
武石 (85-2113)	8/2	金	10:00 ~ 10:50	保育園で遊ぼう(園内や水遊び)	帽子・水筒・タオル・水遊びの支度・着替え等	
認定こども園 ちぐさ 幼稚園 (35-0652)	7/5	金	9:45 ~ 10:30	夏まつり ※駐車場:石井公民館	上履き・帽子・水筒など	○ 10組
	7/18	木	9:45 ~ 10:45	移動図書館あおぞら号で絵本が借りられます。園庭を開放しますので、遊んで行ってください。	帽子・水筒など 図書カード	
	8/1・29	木				

私立保育園

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
甘露 (22-7665)	8/23	金	10:00 ~ 11:00	かんかん広場:水遊び	水着・タオル・帽子・水筒・他必要なもの	○
	中止・変更につきましてはホームページをご確認ください。					
聖ミカエル (22-1361)	7/4			七夕飾り作り ※駐車4台可		○
	7/18	木	10:00 ~ 11:00	泥遊び ※駐車4台可	水筒・着替え・汚れてもいい洋服	
	8/22			ラベンダーグッズ作り ※駐車4台可		
常田 (22-1520)	7/2	火	9:30 ~ 11:00	【ポッポ広場】(0~2歳児)パシャパシャ水遊びを楽しもう! 10:00から集まりが始まります。	親子分の水筒と水着、タオル、着替え等	○
	7/30	火	9:45 ~ 11:00	【プレママ広場】(妊婦さん対象)出産に向けた思いを共有し、おしゃべりしたり生まれてくる赤ちゃんのためにおもちゃ作りなどをしましょう! 保育園の見学もできます。	水筒、スリッパ	
	8/6	火	9:30 ~ 11:00	【ポッポ広場】(0~2歳児)ペタペタ絵の具で遊ぼう! 10:00から集まりが始まります。	親子分の水筒、汚れてもいい服装、着替え、タオル	
あゆみ (23-0503)	7/19	金	18:00 ~ 19:30	なつまつり(縁日風遊びゲーム、花火など)		○
	7/24	水	10:00 ~ 11:00	親子リズム(親子でリズム。親子とも動ける服装で、着替えを持ってお出掛けください)	着替え・水筒・タオルなど	○



私立幼稚園

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
大屋 (35-0190)	7/10	水	10:00 ~ 11:30	プールのおもちゃを作ろう ※雨天の場合は内容を変更します	上履き(親子分)・水筒、着替え	
	8/28	水	10:00 ~ 11:30	体操教室を体験しよう	上履き(親子分)・水筒、着替え	
梅花 (22-0009)	7/3・8/28 (水)		9:30 ~ 10:00	親子でうんどうあそび(カワイ体育教室講師による) ※駐車場5台可	帽子・水筒・着替え	
たちばな (25-2716)	7/5	金	10:30 ~ 11:30	園開放七夕かざりを作ろう!(園児と七夕飾りを作ります) ※駐車30台可	水筒・上履き	○
	7/12	金	10:30 ~ 11:30	手作りおみこしでお祭り(保護者が見に来る屋外行事) ※駐車30台可見学のみの行事	水筒	
	終日			園庭開放:いつでも自由に遊べます ※駐車30台可		
聖マリア (22-1398)	7/10 8/28	水	10:30 ~ 11:30	エンジェルクラス体操2才~	水筒・タオル・上履き	
	7/17・24 8/21		10:00 ~ 11:30	エンジェルクラス		
	8/19	月		幼稚園説明会 ※詳細はホームページ		○
信学会 上田 (22-6259)	7/16~7/19 (火~金)		10:20~ 10:55~ 11:30~ 1組30分間	園見学・入園相談(16日~19日の4日間)※詳細・駐車場・ご予約は園ホームページをご覧ください。 ※1日限定3組 ※駐車15台可	上履き・水筒	○
	8/30	金	10:30 ~ 11:30	ベビーマッサージ教室 ※詳細・駐車場・ご予約は園ホームページをご覧ください。 限定5組 ※駐車15台可	バスタオル・水筒・保湿クリームなど	○
信学会 上田南 (24-2237)	7/6	土	9:30 ~ 12:30	園公開③「なつのおそびまつり☆」 ※詳細はLINEからご覧ください。	上履き・帽子・水筒・水着・タオル等	
	7/6・8・9 8/21・22・23		10:00 ~ 12:00	入園説明会		○
	7/5・12 8/30		10:00 ~ 12:30	「ママともパーク」園庭と保育室を開放します(就園前のお子さま対象)	帽子・上履き・着替え・飲み物等	
	7/10	水	10:30 ~ 11:30	ベビーマッサージ教室 ※詳細はLINEからご覧ください。 一か月前から予約開始限定5組	上履き・水筒・大きめのタオル ・保湿クリーム(普段使用しているもの)等	○
	毎週 月~木曜日		10:30 ~ 11:30	「どんぐり教室」見学(0歳~就園前のお子さま対象)親子で先生や友だちと遊ぼう! *子育て相談あり	帽子・水筒・タオル・上履き等	○
上田女子短期 大学附属 (38-5996)	7/4 8/22	木	10:00 ~ 12:00	園開放「水遊びをしよう」 ※限定15組 申込はHPから	水遊び着、タオル、着替え、帽子、水筒等	○
	7/9 8/27	火		たんぼぼの会「水あそび」 ※会員制(2,000円/年) 申込はHPから	水遊び着、タオル、着替え、帽子、水筒等	
信学会 上田北 (25-2868)	7/9~7/16			園説明会・相談会(7月9日~7月16日の5日間) ※詳細・ご予約は園ホームページをご覧ください。	上履き	○
	8/26	月	10:00 ~ 11:00	園庭開放 雨天室内あそび	帽子・水筒・タオル・着替え等	
おひさまクラブ  (38-4578)	7/11	木	10:00 ~ 11:00	親子で楽しむおひさま遊びの会 親子コンサート「おひさまクラブ夏空コンサート」 出演 アンサンブルノワイエ ※参加費:親子で500円	水筒	○
	7/3	水		おひさまココロ体験会「園体験をしよう」	水筒、弁当、着替え	
	7/10	水	10:00 ~ 12:30	おひさまココロ体験会「カメと散歩してみよう」	水筒、弁当、着替え	
	7/17	水		おひさまココロ体験会「みんなで踊ろう」	水筒、弁当、着替え	
	8/24	土	10:00 ~ 12:00	親子で楽しむおひさま遊びの会「川遊び入門編」 園バスに乗って川へお出掛け ※雨天中止 参加費一人100円	水着・帽子・水筒・着替え・替え靴	
	8/21・ 28	水	10:00 ~ 12:30	おひさまココロ体験会「プールあそび」	水筒・弁当・着替え・水着	
				随時見学できます。事前に電話でお知らせください。		
いずみ (72-2262)	7/8			<ひよっこ教室>七夕まつり ※参加費 おやつ代300円	上履き	○
	7/22	月	10:00 ~ 11:00	<ひよっこ教室>積み木でお散歩 ※参加費 おやつ代300円 ※子育て相談	上履き	
	8/5			<ひよっこ教室>プールでワニさん ※参加費 おやつ代300円	上履き・水着・タオル	
	8/26			<ひよっこ教室>エプロンシアター ※参加費 おやつ代 300円 ※入園説明会	上履き	

認定こども園・家庭的保育事業等・認可外保育所

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
キッズ・うえだみなみ  (29-3735)	7/8・22 8/5・19	月		園庭開放:季節の寝相アートを撮ろう ※雨天中止	靴・帽子・水筒	
	7/10	水	10:00 ~ 10:45	イベント:季節の手形足型アート:寝相アートをとろう ※駐車10台可	タオル・水筒	○
	8/21	水		イベント:ベビーマッサージ:季節の寝相アートをとろう ※駐車10台可	大型タオル・水筒	○



認定こども園・家庭的保育事業等・認可外保育所

園名・電話番号	日		時		内	容	持ち物	要
								予
								約
三好町 (25-1160)	7/9・23	火	10:00	～	10:40	庭であそぼう(2歳児以上の子) ※駐車場6台可	水筒・タオル・着替え	○ 6組
	8/2	金	9:45	～	11:00	夏まつり会、ミニコンサート ※駐車場6台可	水筒・タオル	
	8/28	水	9:30	～	10:10	運動遊び(3歳～2歳児・・・今年度で3歳になる子) ※駐車場6台可	水筒・タオル	
かんぎおん (22-1595)	7/8～7/12 (月～金)	9:30	～	11:00	園開放&子育て何でも相談日 10日 泥遊びをしよう!	帽子・水筒・着替え・タオル		
	7/22～7/26 (月～金)				園開放&子育て何でも相談日 22日絵本読み聞かせ会10:00～ 24日泥遊びをしよう	帽子・水筒・着替え・タオル		
	8/5～8/9 (月～金)				園開放&子育て何でも相談日	帽子・水筒		
	8/19～8/23 (月～金)				園開放&子育て何でも相談日 19日絵本読み聞かせ会 10:00～	帽子・水筒		
芙蓉園 (22-1147)					特別な園開放日はありませんが、ご希望に応じて園見学をご案内しています。 あらかじめお電話にてご一報ください。			
みのり (22-0465)	7/2～7/4 (火～木)	10:00	～	12:00	7月の制作「紙粘土でマグネット作り」		○	
	7/10・11 (水・木)				絵本の読み聞かせ			
	7/18・19 (木～金)				水あそび用おもちゃ作り			
	7/25				木	親子ふれあい遊び		
	7/26				金	夏まつり～マジック&パルーンショー		
	7/30				火	給食試食会		アレルギー・持ち物等お問い合わせください
	8/5				月	七夕おやつ作り		アレルギー・持ち物等お問い合わせください
	8/6・7 (火・水)					七夕飾りを作って笹に飾ろう		
	8/21～23 (水～金)					8月の制作「夏のリース作り」		
	8/26・27 (月・火)					夏のおやつ作り		アレルギー・持ち物等お問い合わせください
					ママがほっとできるような小さな支援ルームです。詳細はHPの<新着情報>をご覧ください。園にお問い合わせください。 メールでもお問い合わせ可 mebae.hiroba.39@gmail.com			
にしおか (35-1157)	7/5・24 8/5・26	10:00	～	11:00	園庭開放:水、砂、泥あそびをしよう ※汚れてもいい服装・雨天中止	帽子・水筒	○ 5組	
	7/17	水	10:15	～	11:00	絵の具を使ってうちわ作りをしよう(2歳～) ※汚れてもいい服装	水筒	○ 3組
	8/21	水	10:15	～	11:00	絵の具あそび・手形制作をしよう(2歳～)※汚れてもいい服装	水筒	○ 3組
あそびの森あきわ (27-8820)	7/8	月	10:00	～	10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日会:ミニコンサート	水筒	○
	7/12	金	10:00	～	11:30	入園説明会	水筒	
	7/16	火	10:00	～	10:40	大きくなったかな?(身体計測、手形、足形)	水筒	
	8/5	月	10:00	～	10:40	七夕祭り会	水筒	
	8/19	月	10:00	～	10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日会:リトミック	水筒	
	8/28	水	9:30	～	12:00	体験入園	来年度年少さん対象 参加費あり	
のびのび保育の すくすく園 (39-0737)	7/17	水	9:30	～	11:30	ソーメン流し・プール	飲み物、水着等持参	○
	8/8	木				虫取り、夏の遊び	飲み物、水着等持参	
	平日					ご連絡の上いつでも遊びに来てください!	飲み物等持参	
日向 (25-1727)	7/1	月	9:30	～	11:00	ひなたっこ広場:園庭で元気にあそぼう! ※雨天時室内遊び	帽子・水筒・タオル・着替え・ 上履き等 初回登録料で200円かかります	○
	7/8 8/26	月				ひなたっこ広場:お水で遊ぼう! ※雨天時室内遊び		
	7/22	月				ひなたっこ広場:畑の野菜を見てみよう! お水で遊ぼう! ※雨天時室内遊び		
	終日					園見学:普段の園児の生活の様子を見ていただけます。	上履きなど	
上田インターナショナルスクール 古里キャンパス (75-7153)	7/5	金	10:00	～	11:00	たなばた飾りを作って竹に飾りを付けましょう☆(0～2歳) ※雨天中止	帽子、水筒、タオル	○
	7/19 8/2・23	金	10:00	～	11:00	園庭で水遊びを楽しもう♪(0～2歳) ※雨天中止	帽子、水筒、タオル、着替え	○

